

**KECEMASAN LANSIA DI BANJAR BONGAN
LEBAH KECAMATAN TABANAN KABUPATEN
TABANAN**



SKRIPSI

Oleh:

PUTU AYU FEBY ASTUTI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**KECEMASAN LANSIA DI BANJAR BONGAN LEBAH
KECAMATAN TABANAN KABUPATEN TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

PUTU AYU FEBY ASTUTI

C1120029

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KECEMASAN LANSIA DI BANJAR BONGAN LEBAH
KECAMATAN TABANAN KABUPATEN TABANAN**

Diajukan oleh:

Putu Ayu Feby Astuti

C1120029


Mangupura, 19 Mei 2024

Telah Disetujui oleh dosen Pembimbing


Pembimbing I


Dr. dr. I Wayan Artana, SH.M.Biomed.
NIDN. 0812016602

Pembimbing II


I Gede Wirajaya, SE., MM., Ak.
NIDN. 0821099001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Kema


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN/ 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal: 25 Juni 2024

Yang Terdiri Dari

Ketua Penguji


Ns. I Made Artana, SST, S.Kep., M.Kes
NIDK. 8916610021

Sekretaris Penguji



Dr. dr. I Wawan Artana, SH, M.Biomed,
NIDN. 0812016602

Anggota Penguji



I Gede Wirajaya, SE, MM, Ak,
NIDN. 08210990001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wjiava, S.Kep., M.Kep,
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Ayu Feby Astuti

NIM : C1120029

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Kecemasan Lansia Di Banjar Bongon Lebah Kecamatan
Tabanan Kabupaten Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 19 Mei 2024

A handwritten signature in black ink is written over a red and yellow 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METERAI PERPAJAKAN'. The signature is written in a cursive style.

Putu Ayu Feby Astuti

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANAN ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2024

Putu Ayu Feby Astuti

Kecemasan Lansia Di Banjar Bongan Lebah, Kecamatan Tabanan, Kabupaten Tabanan

Xiii + 52 Halaman + 1 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Pada lansia terjadi suatu penurunan fungsi pada sistem organ yang memunculkan gejala-gejala kecemasan di antaranya kekhawatiran, ketegangan, dan sulit berkonsentrasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengerti dan memahami kehidupan sosial, ekonomi dan kesehatan lansia serta cara lansia mengatasi kecemasannya di Banjar Bongan Lebah, Kecamatan Tabanan, Kabupaten Tabanan. Jenis penelitiannya kualitatif dengan metode fenomenologi yang informannya sebanyak sembilan orang terdiri dari lansia, keluarga lansia dan kepala dusun. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara mendalam, observasi dan analisis dokumen. Proses analisis data menggunakan cara Miles & Huberman. Ada beberapa cara lansia untuk mengatasi kecemasannya di antaranya, aktif berkegiatan agama, mengikuti kegiatan *ngayah*, dan senang berjualan di pasar. Bila mereka merasa sakit ataupun hipertensinya kumat, lansia pergi ke Puskesmas. Tekanan darah lansia lebih banyak normal yaitu sistolnya 120MmHg dan diastolnya 82MmHg. Kecemasan lansia dari hasil observasi juga memperlihatkan berkurang, karena saat observasi lansia terlihat tidak ada kerutan pada dahi, dan tidak mengambil atau memainkan barang yang ada didekatnya. Temuan-temuan dari penelitian ini bisa digunakan oleh lansia untuk tetap mempertahankan kegiatan sehari-hari yang dilakukan, sehingga kecemasan serta hipertensi yang dialami akan terkontrol bahkan bisa sembuh.

Kata Kunci : lansia, kehidupan, kecemasan

Daftar Pustaka : 25 (2016-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2024

Putu Ayu Feby Astuti

**Anxiety of the Elderly in Banjar Bongan Lebah, Tabanan District, Tabanan
Regency**

Xiii + 52 Pages + 1 Image + 10 Attachments

ABSTRACT

Organ system function degrades in the elderly, resulting in anxiety symptoms like concern, tension, and difficulty concentrating. The goal of this research is to better understand and appreciate the elderly's social, economic, and health lives, as well as how they cope with anxiety in Banjar Bongan Lebah, Tabanan District, Tabanan Regency. The study was qualitative, employing a phenomenological approach and nine respondents who included elderly people, elderly households, and village leaders. Data was collected through in-depth interviews, observation, and document analysis. The Miles and Huberman approach is used during the data analysis phase. There are several ways for elderly people to overcome their anxiety, including being active in religious activities, taking part in ngayah activities, and enjoying selling at the market. If they feel sick or their hypertension recurs, the elderly go to the Community Health Center. Elderly blood pressure is more normal, namely systole 120MmHg and diastole 82MmHg. From the observation results, the elderly's anxiety also showed a reduction, because when observed, the elderly showed no wrinkles on their foreheads, and they did not pick up or play with items that were near them. The findings from this research can be used by the elderly to maintain their daily activities so that their anxiety and hypertension will be controlled and can even be cured.

Keywords: elderly, life, anxiety

Bibliography: 25 (2016-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kecemasan Lansia di Banjar Bongan Lebah, Kecamatan Tabanan, Kabupaten Tabanan” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. dr. I Wayan Artana, SH.,M.Biomed selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. I Gede Wirajaya, SE.,MM.,Ak selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan baik moril maupun material selama proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Dan yang terakhir, kepada Perempuan yang sederhana namun terkadang sangat sulit dimengerti isi kepalanya, sang penulis sebuah penelitian ini, diri saya

sendiri. Feby Astuti. Seorang Perempuan yang berumur 21 tahun saat menulis penelitian ini. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini melewati banyaknya rintangan. Terimakasih tetap memilih untuk hidup dan merayakan dirimu sendiri sampai bisa di titik ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih perlu perbaikan agar menjadi optimal sehingga kritik dan saran sangat diperlukan dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Mangupura

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Masyarakat Lansia di Banjar Bongan Lebah.....	4
2. Bagi Institusi Pendidikan STIKES Bina Usaha Bali	5
3. Bagi Ilmu Keperawatan Gerontik di STIKES Bina Usaha	5
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	5
E. Keaslian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Lansia.....	7

1.	Perubahan Fisik.....	7
2.	Perubahan Psikologi.....	11
B.	Konsep Kecemasan.....	12
C.	Konsep Desa Bongan.....	14
BAB III	METODE PENELITIAN.....	17
A.	Rancangan Penelitian.....	17
B.	Kehadiran Peneliti.....	18
C.	Tempat Penelitian.....	18
D.	Waktu Penelitian.....	18
E.	Etika Penelitian.....	19
F.	Sumber Data.....	19
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	20
1.	Prosedur Administrasi.....	20
2.	Prosedur Teknis.....	20
H.	Analisis Data.....	21
1.	Teori-Teori Analisis Data.....	21
2.	Proses Analisis Data.....	24
I.	Pengecekan Keabsahan Temuan.....	27
J.	Tahap Tahap Penelitian.....	27
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	31
A.	Gambaran Umum Penelitian.....	31
B.	Karakteristik Informan/Partisipan.....	32
C.	Analisa Tema.....	34

BAB V PEMBAHASAN	36
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian	36
B. Keterbatasan Peneliti	47
C. Implikasi Terhadap Lansia di Banjar Bongan Lebah	47
BAB VI PENUTUP	48
A. Simpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Komponen dalam Analisa Data Kualitatif	27
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina

Usada Bali

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Tabanan 1

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 *Inform Consent*

Lampiran 7 *Ethical Approval*

Lampiran 8 Lembar Pengumpulan Data Dan Observasi

Lampiran 9 Lembar Bimbingan Proposal

Lampiran 10 Dokumentasi

DAFTAR PUS TAKA

- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly). *Wawasan ...*, 5(2), 35–42. <https://Stikessantupaulus.E-Journal.Id/Jwk/Article/View/88>
- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly). *Wawasan ...*, 5(2), 35–42. <https://Stikessantupaulus.E-Journal.Id/Jwk/Article/View/88>
- Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2022). Kecemasan Lansia Dengan Kondisi Penyakit Kronis. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 348. <https://doi.org/10.36565/Jab.V11i2.631>
- Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2022). Kecemasan Lansia Dengan Kondisi Penyakit Kronis. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 348. <https://doi.org/10.36565/Jab.V11i2.631>
- Ekonomi, K., Kesehatan Lansia Dalam Pengasuhan Keluarga Di Lingkungan Galang Kota Ricco Habil, Dan I., & Sosial, K. (N.D.). *Sosmaniora (Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora) Lisensi: Creative Commons Attribution 4.0 International (Cc By 4.0)* 108. <https://doi.org/10.55123/Sosmaniora.V2i1.1764>
- Fitri, D., & Ifdil, A. &. (2016). *Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)*. 5(2). <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor>
- Gedanganak, K., Ungaran Timur, K., Dukungan, H., Keluarga, E., Kesepian, T., Di, L., Krisnawardani, " *, Lestari, P., Setyoningrum, U., S1, M., Universitas, K., Waluyo, N., & S1, D. (N.D.). *Hubungan Antara Dukungan Emosional Keluarga Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia*.
- Handayani, A. (N.D.). *Keinginan Memiliki Anak Berdasarkan Teori Pilihan Rasional (Analisis Data Sdki Tahun 2017)* (Vol. 6).
- Hera Saputri, Y., Bakti Prasetyo, Y., Banyuwangi, Y., & Keperawatan Komunitas Fakultas Ilmu Kesehatan Umm Jl, D. (2012). *Peran Sosial Dan Konsep Diri Pada Lansia Social Character And Self Concept In Old Year Age*. 256–263.
- Ii, B. A. B., & Lansia, A. (2016). *Yaitu Antara Usia 60 - 74 Tahun B. Lansia Tua* (. 6–22).

- Laporan Riskesdas Bali 2018*. (N.D.).
- Mujib, A. (N.D.). *Pendekatan Fenomenologi Dalam Studi Islam*.
- Nurdiani, S., Linawati, S., Ade Safitri, R., Panca Saputra, E., & Nusa Mandiri Jakarta, S. (2019). *Pengelompokan Perilaku Mahasiswa Pada Perkuliahan E-Learning Dengan K-Means Clustering*. 19(2).
- Nursalam. (2017). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian. Ilmu Keperawatn Pedoman Skripsi*.
- Nuryana, A., & Utari, P. (N.D.). *Pengantar Metode Penelitian Kepada Suatu Pengertian Yang Mendalam Mengenai Konsep Fenomenologi*. [Http://jurnal.universitaskebangsaan.ac.id/index.php/ensains](http://jurnal.universitaskebangsaan.ac.id/index.php/ensains)
- Pendekatan, P., Dalam, F., Bidang, P. Di, Wilayah, P., Kota, D., Studi, P., Kewilayahan, D., Sumatera, T., & Artikel, R. (N.D.). *Info Artikel Abstrak*.
- Pramudhanti, H. (2020). Hevalia Pramudhanti. *Pengaruh Pemberian Terapi Meditasi Terhadap Tingkat Stres Dan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Griya Werdha Jambangan Surabaya*, 1–13.
- Prianahatin, A. L., Retnaningsih, D., & Kustriyani, M. (N.D.). *Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi Terhadap Kualitas Hidupnya*. 5(2), 2023.
- Sidi P., Wonosobo Abstrak, L., & Wonosobo, L. (2014). *Krisis Karakter Dalam Perspektif Teori Struktural Fungsional The Crisis Of Characters In The Perspective Of Structural Functional Theory*. In *Jurnal Pembangunan Pendidikan: Fondasi Dan Aplikasi* (Vol. 2, Issue 1).
- Sincihu, Y., Handoko Daeng, B., Yola, P., Kedokteran, F., Katolik, U., & Surabaya, W. M. (2018). *Hubungan Kecemasan Dengan Derajat Insomnia Pada Lansia*. In *Online) Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma* (Vol. 7, Issue 1).
- Sri Ardias, W., & Intan Purwari, P. (N.D.-A). *Kecemasan Pada Dewasa Tua (Lansia) Dalam Menghadapi Kematian*. [Www.komnaslansia.or.id/modules](http://www.komnaslansia.or.id/modules)
- Sri Ardias, W., & Intan Purwari, P. (N.D.-B). *Kecemasan Pada Dewasa Tua (Lansia) Dalam Menghadapi Kematian*. [Www.komnaslansia.or.id/modules](http://www.komnaslansia.or.id/modules)
- Sriastiti, N. M. A., & Bendesa, I. K. G. (2018). *Analisis Determinan Kesejahteraan Lansia Di Kabupaten Tabanan*. *E-Jurnal Ep Unud*, 2219–2248.
- Studi Psikologi, P., Psikologi, F., & Ayu Trisna Parasari Dan Made Diah Lestari, G. (2015). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Depresi*

Pada Lansia Di Kelurahan Sading. In *Jurnal Psikologi Udayana* (Vol. 2, Issue 1).