

**L
A
M
P
I
R
A
N**



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan BINA USADA BALI

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020
Kompleks Kapus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

UNGGUL
TERPERCAYA

No. : 027/BUB-KEP-UP2M/SP/VII/2023

Lamp : -
Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Tabanan I
di -

Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa, bersama ini mahasiswa kami mengajukan permohonan ijin untuk melaksanakan Studi Pendahuluan sebagai berikut:

Nama Mahasiswa : Ni Luh Putu Ayuk Sukma Murdini
NIM : C1120024
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan
Tema Penelitian : Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Pada Lansia Dengan Hiperurisemia Di Desa Gubug Tabanan
Metode Pengambilan Data : Wawancara
Tempat : Desa Gubug, Tabanan
Data yang diperlukan : Lansia penderita asam urat
Alokasi Waktu : 20 Juli 2023 s/d 20 Agustus 2023
Contact Person : 087715253969

Demikian permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Badung, 18 Juli 2023
STIKES BINA USADA BALI
Sarjana Ilmu Keperawatan
Kd.Prodi

Ni Luh Putu Adha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIK: 11.01.0045

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Kepala desa
2. Kelian Dinas
3. Kelian Adat
4. Arsip
- 5.



පිම්බුණු කැබුණේ පාලකවරයා
PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
කිසිවෙහෙයවීම
KECAMATAN TABANAN
ගුහුගුහු
DESA GUBUG

තැනපිම්බුණු - ගුහුගුහු - ගුහුගුහු (0361) 8945642
Jalan Pesiapan - Yehgangga No - Tlp (0361) 8945642

SURAT – KETERANGAN

Nomor : 418/138 /VII/GB/2023

Menindak lanjuti surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan "BINA USADA BALI" Nomor 027/BUB-KEP-UP2M/SP/VII/2023 tertanggal 18 Juli 2023, tentang Permohonan Study Pendahuluan.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ir. I Nengah Mawan
Jabatan : Perbekel Desa Gubug

Bahwa memang benar memberikan Ijin untuk melaksanakan Study Pendahuluan dalam Rangka Penyusunan Tugas Akhir (Penyusunan Proposal)

Nama Mahasiswa : Ni Luh Putu Ayuk Sukma Murdini
NIM : C1120024
Program Studi : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Pada lansia Dengan Hiperurisemia Di Desa Gubug (Lansia Penderita Asam Urat)
Tempat penelitaian : Desa Gubug, Kecamatan/kabupaten Tabanan.
Waktu Penelitian : 20 Juli 2023 s/d 20 Agustus 2023.

Dalam melaksanakan penelitian diharapkan :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
2. Mematuhi dan mentaati norma atau aturan perundang-undangan dan mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya Setempat

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dijadikan pedoman, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



Lembar Observasi

Judul : Pengaruh pemberian air rebusan daun sirsk terhadap hiperurisemia pada lansia di Desa Gubug Tabanan

Nama :

Hari dan Tanggal :

Petunjuk pengisian :

1. Tuliskan data umum sesuai dengan pertanyaan.
2. Jawaban tidak boleh lebih dari satu

A. Data umum

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Jenis Pendidikan :

B. Hasil pemeriksaan kadar asam urat

No	Tanggal	Kadar asam urat sebelum diberikan air rebusan daun sirsk	Tanggal	Kadar asam urat sesudah diberikan air rebusan daun sirsk
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT**

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT METODE STICK	
Pengertian	Pemeriksaan asam urat adalah suatu prosedur pemerksaan darah untuk mengetahui kadar asam urat dalam darah dalam 1 desi liter.
Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk pemeriksaan asam urat
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat dan bahan <ol style="list-style-type: none"> a. Asam urat meter (Easy Touch GCU) b. Stik asam urat c. Jarum lancet d. Alkohol swab 2. Pelaksanaan <ol style="list-style-type: none"> a. Siapkan jarum lancet, sesuaikan kedalaman jarum. b. Mengusap ujung jari tengah atau manis dengan menggunakan alkohol swab c. Menghidupkan alat pemeriksaan asam urat d. Masukkan stik asam urat ke alat, tunggu hingga muncul tanda darah e. Selanjutnya tusuk ujung jari klien dengan jarum lancet yang sudah disediakan, tekan hingga keluar darah f. Menempelkan stik asam urat ke darah untuk memasukkan darah ke stik secukupnya atau hingga asam urat meter berbunyi g. Tunggu hingga hasil keluar, membaca hasil LCD asam urat meter h. Catat pada lembar observasi

Sumber : (Romadhoni, 2020)

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI
AIR REBUSAN DAUN SIRSAK**

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI AIR REBUSAN DAUN SIRSAK	
Pengertian	Terapi rebusan air daun sirsak adalah suatu terapi yang memanfaatkan kandungan didalam daun sirsak untuk menurunkan kadar asam urat dalam darah
Tujuan	Untuk menurunkan kadar asam urat dalam darah
Indikasi	Responden dengan nilai kadar asam urat diatas normal
Kontraindikasi	-
Persiapan Responden	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan identitas klien 2. Kaji kondisi klien 3. Jelaskan maksud dan tujuan 4. Jaga privasi klien 5. Klien dipersilakan duduk
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. 7-10 lembar daun sirsak 2. 300 cc air 3. Gelas ukur 4. Panci
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan alat dan cuci 7-10 lembar daun sirsak yang sudah tua dan berwarna hijau tua 2. Rebus daun sirsak dengan 300 cc air sampai tersisa 150 cc 3. Minum 1x sehari selama 1 minggu
Hasil	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi kadar asam urat responden setelah 7 hari 2. Beri reinforcement positif 3. Mengakhiri kegiatan dengan baik
Dokumentasi	Catat kadar asam urat responden setelah dilakukan tindakan pada lembar observasi

Sumber : (Lasido et al., 2023) , (Setyarini, 2018)



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan BINA USADA BALI

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020
Kompleks Kapus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

UNGGUL
TERPERCAYA

No. : 032/BUB-KEP-UP2M/IP/VI/2024

Lamp : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Desa , Desa gubug
di -

Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka pengusulan Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa S1 Keperawatan, bersama ini mahasiswa kami mengajukan permohonan ijin untuk melaksanakan penelitian sebagai berikut:

Nama Peneliti : Ni Luh Putu Ayuk Sukma Murdini
Alamat : Banjar Curah, Desa Gubug, Tabanan
Judul Penelitian : Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Hiperurisemia Pada Lansia Di Desa Gubug Tabanan
Tempat Penelitian : Desa Gubug, Tabanan
Alokasi Waktu Penelitian : 08 juni 2024 s/d 20 juni 2024
Jumlah Peneliti : 1 orang

Demikian atas perhatian permohonan ini kami buat. Guna menjalin komunikasi yang efektif dapat menghubungi *contact person* dengan nomor telepon 087715253969. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Badung, 08 Juni 2024
STIKES BINA USADA BALI
Sarjana Ilmu Keperawatan
Ka.Prodi

Ns I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIK: 11.01.0045

Tembusan disampaikan kepada Yth.;

1. Arsip
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



පිම්බිලු කැපුමෙහි පෙරමුණ
PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
කිසිවෙහි පෙරමුණ
KECAMATAN TABANAN
ගුහුගුහු
DESA GUBUG
තැනපිටිය - ගුහුගුහු - ගුහුගුහු (0361) 8945642
Jalan Pesiapan - Yehangga No - Tlp (0361) 8945642

SURAT – KETERANGAN

Nomor : 418/22/VI/Pem

Menindak lanjuti Surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali Nomor : 027/BUB-KEP-UP2M/SP/VIII/2024 tertanggal 18 Juni 2024 hal tentang Permohonan Penelitian.

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ir. I Nengah Mawan
Jabatan : Perbekel Desa Gubug

Bahwa memang benar memberikan Rekomendasi untuk melakukan ijin Penelitian

Kepada :
Nama : Ni Luh Putu Ayuk Sukma Murdini
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Dsn/Br.Curah Desa Gubug
Judul Penelitian : Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Pada Lansia Dengan Hiperurisemia di Desa Gubug
Lokasi Penelitian : Desa Gubug Tabanan
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Bulan Juni 2024 s.d Juli 2024

Dalam melaksanakan penelitian diharapkan :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
2. Mematuhi dan mentaati norma atau aturan perundang-undangan dan mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya Setempat

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dijadikan pedoman, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Gubug, 18 Juni 2024

Perbekel



Ir. I Nengah Mawan



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES BINA USADA BALI

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

NO : 229/EA/KEPK-BUB-2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh : Ni Luh Putu Ayuk Sukma Murdini
The Research Protocol Proposed By

Peneliti utama : Ni Luh Putu Ayuk Sukma Murdini

Nama institusi : STIKES Bina Usada Bali
Name of the institution

Dengan judul : PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP
HIPERURISEMIA PADA LANSIA DI DESA GUBUG TABANAN

Title : THE EFFECT OF SOURSOP LEAVES BOILED WATER ON
HYPERURICEMIA IN THE ELDERLY IN GUBUG VILLAGE, TABANAN

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu :

1. Nilai sosial, 2. Nilai ilmiah, 3. Pemerataan beban dan manfaat, 4. Risiko, 5. Rujukan/eksploitasi, 6. Kerahasiaan dan privacy, 7. Persetujuan setelah penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016.

Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards:

1. Social values, 2. Scientific values, 3. Equitable assessment and benefits, 4. Risks, 5. Persuasion/exploitation, 6. Confidentiality and privacy, and 7. Informed consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines.

This is as indicated by the fulfillment indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 8 Juni 2024 sampai 8 Juni 2025

This declaration of ethics applies during the period 8th June 2024 untill 8th June 2025



Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp.Kep.An
NIK : 13.12.0068

HASIL DATA SPSS

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-70 th	13	52.0	52.0	52.0
	71-80 th	11	44.0	44.0	96.0
	> 80 th	1	4.0	4.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

jk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	15	60.0	60.0	60.0
	laki-laki	10	40.0	40.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sekolah	5	20.0	20.0	20.0
	SD	3	12.0	12.0	32.0
	SMP	5	20.0	20.0	52.0
	SMA	9	36.0	36.0	88.0
	DIPLOMA/SARJANA	3	12.0	12.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

k_pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TINGGI PEREMPUAN (> 6,0)	15	60.0	60.0	60.0
	TINGGI LAKI-LAKI (>7,0)	10	40.0	40.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

k_post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	NORMAL PEREMPUAN (2,4- 5,7)	9	36.0	36.0	36.0
	TINGGI PEREMPUAN (> 6,0)	6	24.0	24.0	60.0
	TINGGI LAKI-LAKI (>7,0)	4	16.0	16.0	76.0
	NORMAL LAKI-LAKI (3,4- 7,0)	6	24.0	24.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
pre	25	9.64	2.628	6	15
post	25	6.28	.792	5	8

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post - pre	Negative Ranks	24 ^a	12.50	300.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	25		

a. post < pre

b. post > pre

c. post = pre

Test Statistics^b

	post - pre
Z	-4.305 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

DOKUMENTASI PENELITIAN





LEMBAR BIMBINGAN



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

BINA USADA BALI

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

UNGGUL
TERPERCAYA

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Mahasiswa : Ni Luh Putu Ayuk Sukma Murdini

NIM/Semester : C1120024/VIII A

Judul Skripsi : PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP
HIPERURISEMIA PADA LANSIA DI DESA GUBUG TABANAN

Pembimbing : 1. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
2. Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM

No.	Hari/ Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
1.	Selasa / 05 Maret 2024	Pengajuan Judul Proposal (Pembimbing II)	ACC JUDUL		
2.	Rabu / 06 Maret 2024	Pengajuan Judul Proposal (Pembimbing I)	REVISI JUDUL		
3.	Kamis / 07 Maret 2024	Pengajuan Judul Proposal (Pembimbing I)	ACC JUDUL		
4.	Kamis / 14 Maret 2024	Pengajuan BAB I (Pembimbing I)	ACC BAB I		



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
BINA USADA BALI

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

UNGGUL
TERPERCAYA

5	Kamis / 14 Maret 2024	Pengajuan BAB I (Pembimbing II)	REVISI BAB I		Cinfia
6	Jumat / 15 Maret 2024	Pengajuan BAB I (Pembimbing II)	ACC BAB I		Cinfia
7	Senin / 18 Maret 2024	Pengajuan BAB II (Pembimbing I)	ACC BAB II		
8	Selasa / 19 Maret 2024	Pengajuan BAB III (Pembimbing I)	REVISI BAB III		
9	Rabu / 20 Maret 2024	Pengajuan BAB III & BAB IV (Pembimbing I)	ACC BAB III & BAB IV		
10	Kamis / 21 Maret 2024	Pengajuan BAB II & BAB III (Pembimbing II)	REVISI BAB II & BAB III		Cinfia
11	Jumat / 22 Maret 2024	Pengajuan BAB II & BAB III (Pembimbing II)	ACC BAB II & BAB III		Cinfia
12	Jumat / 21 Juni 2024	Pengajuan BAB IV (Pembimbing II)	REVISI BAB IV		Cinfia



**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
BINA USADA BALI**

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN-PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

UNGGUL
TERPERCAYA

13	Jumat / 21 Juni 2024	Pengajuan BAB IV (Pembimbing II)	ACC BAB IV		Cinfia
14	27 Juni 2024	Pengajuan BAB V (Pembimbing I)	REVISI BAB V		
15	28 Juni 2024	Pengajuan BAB V (Pembimbing I)	ACC BAB V		
16	01 Juli 2024	Pengajuan BAB VI & VII (Pembimbing I)	REVISI BAB VI & VII		
17	02 Juli 2024	Pengajuan BAB VI & VII (Pembimbing I)	REVISI BAB VI & VII		
18	03 Juli 2024	Pengajuan BAB VI & VII (Pembimbing I)	REVISI BAB VI & VII		
19	04 Juli 2024	Pengajuan BAB VI & VII (Pembimbing I)	ACC BAB VI & VII		
20	03 Juli 2024	Pengajuan BAB V, VI & VII (Pembimbing II)	REVISI BAB V, VI & VII		Cinfia
21	04 Juli 2024	Pengajuan BAB V, VI & VII (Pembimbing II)	ACC BAB V, VI & VII		Cinfia
22	05 Juli 2024	Pengajuan ABSTRAK (Pembimbing II)	ACC ABSTRAK		Cinfia



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
BINA USADA BALI

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

UNGGUL
TERPERCAYA

23	05 Juli 2024	Pengajuan ABSTRAK (Pembimbing I)	REVISI ABSTRAK		
24	08 Juli 2024	Pengajuan ABSTRAK (Pembimbing I)	ACC ABSTRAK		