

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP
HIPERURISEMIA PADA LANSIA DI
DESA GUBUG TABANAN**



NI LUH PUTU AYUK SUKMA MURDINI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2024

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP
HIPERURISEMIA PADA LANSIA DI
DESA GUBUG TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

NI LUH PUTU AYUK SUKMA MURDINI

C1120024

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP
HIPERURISEMIA PADA LANSIA DI
DESA GUBUG TABANAN**

Diajukan Oleh :

NI LUH PUTU AYUK SUKMA MURDINI

C1120024

Mangupura, 08 Juli 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes

NIDN. 0814046102

Pembimbing II



Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM

NIDN. 0809029501

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 16 Juli 2024

Diajukan Oleh :

Ni Luh Putu Ayuk Sukma Murdini

C1120024

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ayu Ratih Cempaka Sari, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0830119003

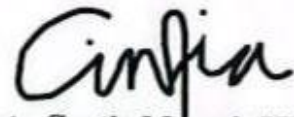
Sekretaris Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes

NIDN. 0814046102

Anggota Penguji



Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM

NIDN. 0809029501

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Ayuk Sukma Murdini

NIM : C1120024

Jurusan : S1 keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Hiperurisemia
Pada Lansia Di Desa Gubug Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Mangupura, 16 Juli 2024


METERAI
TEMPEL
9B879ALX239269385
Ayuk Sukma Murdini

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP HIPERURISEMIA PADA LANSIA DI DESA GUBUG TABANAN

Skripsi, Juli 2024

Ni Luh Putu Ayuk Sukma Murdini

Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Hiperurisemia Pada Lansia Di Desa Gubug Tabanan

xv + 61+ 5 tabel+ 2 gambar + 1 skema +13 lampiran

ABSTRAK

Penyakit degeneratif yang sering dijumpai adalah asam urat. Asam urat adalah penyakit yang timbul akibat pengendapan kristal asam urat (*uric acid*) di persendian. Kadar asam urat yang tinggi dalam darah, dalam jangka waktu lama dapat menyebabkan pembentukan kristal urat yang biasanya terkonsentrasi pada sendi dan jaringan sekitarnya. Adapun tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh air rebusan daun sirsak terhadap hiperurisemia pada lansia di Desa Gubug Tabanan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental* dengan *pre test-post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang mengalami hiperurisemia di Desa Gubug Tabanan sebanyak 25 orang. Teknik sampel dalam penelitian ini menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *total sampling* memperoleh sampel sebanyak 25 lansia. Penelitian ini menggunakan analisis uji *wilcoxon* dengan nilai *p value* $< \alpha = 0,05$.

Hasil *pre test* nilai kadar asam urat sebelum diberikan rebusan air daun sirsak rata-rata 9,64 mg/dl, hasil *post test* nilai kadar asam urat setelah diberikan rebusan air daun sirsak rata-rata 6,28 mg/dl. Diperoleh selisih nilai rata-rata *pre test* dan *post test* sebesar 3,36. Analisis dengan uji *wilcoxon* didapatkan hasil nilai *p value* 0,000 yang berarti $< 0,05$ artinya terdapat pengaruh air rebusan daun sirsak terhadap kadar hiperurisemia pada lansia di Desa Gubug Tabanan. Diharapkan pentingnya pengembangan pelayanan komplementer dibidang keperawatan khususnya dalam menjaga kadar asam urat pada lansia.

Kata Kunci : Hiperurisemia, Lansia, Rebusan Daun Sirsak

Daftar Pustaka : 48 (2015-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 2024

Ni Luh Putu Ayuk Suksma Murdini

The Effect of Soursop Leaf-Boiled Water on Hyperuricemia in the Elderly in Gubug Tabanan Village

xv + 61 +8 tables+ 5 pictures + 2 scheme+13 attachments

ABSTRACT

A degenerative disease that is often encountered is gout. Gout occurs due to the deposition of uric acid crystals in the joints. High levels of uric acid in the blood, over a long period of time, can cause the formation of urate crystals which are usually concentrated in the joints and surrounding tissues. The aim of this research is to determine the effect of soursop leaf boiled water on hyperuricemia in the elderly in Gubug Tabanan Village.

This study is a quantitative research with a pre-experimental pre-test and post-test design. The population consisted of 25 elderly individuals with hyperuricemia in Gubug Tabanan Village. The sampling technique used was non-probability sampling with a total sampling approach, resulting in a sample of 25 elderly individuals. This research employs Wilcoxon test analysis with a significance level of $p < \alpha = 0.05$.

The pre-test results an average of 9.64 mg/dl for uric acid levels before being given boiled water from soursop leaves, and the post-test results for uric acid levels after being given boiled water for soursop leaves averaged 6.28 mg/dl. The difference in the average pre-test and post-test values was 3.36. Analysis using the Wilcoxon test yielded a p-value of 0.000, which is less than 0.05, indicating that boiled soursop leaf water has a significant effect on hyperuricemia levels in the elderly in Gubug Tabanan Village. It is recommended to emphasize the development of complementary services in nursing, particularly in maintaining uric acid levels in the elderly.

Keywords: Hyperuricemia, elderly, decoction of soursop leaves

Bibliography: 48 (2015-2023)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puja dan Puji Syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi Penelitian dengan judul “Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Hiperurisemia Pada Lansia Di Desa Gubug Tabanan” dengan tujuan untuk memenuhi Tugas Akhir penulis.

Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta membimbing dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberkan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Teristimewa untuk kedua orang tua saya I Pande Putu Murdana dan Ni Komang Sukarati yang telah memberikan banyak dukungan selama proses perjalanan saya terutama penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Saudara kandung saya I Kadek Adi Dwi Payana yang selalu memberikan saya motivasi dalam setiap proses perjalanan saya.
7. Teruntuk diri sendiri yang sudah berproses dan berjuang untuk menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.
8. Sahabat seperjuangan saya Kukuruyuk girls dan Beban Keluarga atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan.

9. Seluruh pihak yang telah berperan penting baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan hasil tulisan yang akan datang. Semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk pembaca semuanya.

Mangupura,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT KEASLIAN PENELITIAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Konsep Lansia.....	9
a. Pengertian Lansia.....	9
b. Batasan Usia Lansia.....	10
c. Ciri-ciri Lansia.....	10
d. Masalah yang Dihadapi Lansia.....	12
2. Konsep Hiperurisemia.....	14
a. Pengertian Hiperurisemia.....	14
b. Penyebab Hiperurisemia.....	14
c. Faktor-faktor yang Memengaruhi Hiperurisemia.....	15
3. Konsep Asam Urat.....	16
a. Pengertian Asam Urat.....	16
b. Penyebab Asam Urat.....	17
c. Tanda dan Gejala Asam Urat.....	17
d. Klasifikasi Asam Urat.....	18

e. Struktur Asam Urat	18
f. Metabolisme Asam Urat.....	19
g. Komplikasi Asam Urat	21
h. Penatalaksanaan Asam Urat	22
4. Konsep Rebusan Daun Sirsak	23
a. Kandungan dan Manfaat Daun Sirsak.....	23
b. Tata Cara Pengolahan Daun Sirsak	24
5. Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Dengan Asam Urat.....	25
B. Kerangka Teori.....	28
 BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis.....	30
C. Definisi Operasional	30
 BAB IV: METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Tempat Penelitian.....	34
D. Waktu Penelitian	34
E. Etika Penelitian.....	34
F. Alat Pengumpulan Data.....	36
G. Prosedur Pengumpulan Data	37
H. Pengolahan Data.....	40
I. Rencana Analisis Data.....	41
 BAB V: HASIL PENELITIAN.....	
A. Gambaran Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
B. Hasil Uji Univariat	48
1. Karakteristik Responden	49
2. Hasil Kadar Hiperurisemia Sebelum Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Pada Lansia Di Desa Gubug Tabanan	49
3. Hasil Kadar Hiperurisemia Setelah Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Pada Lansia Di Desa Gubug Tabanan	50
C. Hasil Uji Bivariat.....	51
1. Uji Wilcoxon Signed Rank Test Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap kadar Hiperurisemia Pada Lansia Di Desa Gubug Tabanan	51
 BAB VI: PEMBAHASAN PENELITIAN.....	
	53

A. Karakteristik Responden	53
B. Kadar Hiperurisemia Sebelum Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Pada Lansia Di Desa Gubug Tabanan.....	55
C. Kadar Hiperurisemia Setelah Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Pada Lansia Di Desa Gubug Tabanan.....	56
D. Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap kadar Hiperurisemia Pada Lansia Di Desa Gubug Tabanan.....	58
E. Keterbatasan Penelitian	61
F. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	62
1. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	62
2. Implikasi Terhadap Pendidikan.....	62
3. Implikasi Terhadap Penelitian Selanjutnya	62
BAB VII : PENUTUP	63
A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	63
1. Bagi Institusi Keperawatan	64
2. Bagi masyarakat	64
3. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori.....	28
Gambar 3.1 : Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Oprasional.....	31
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden pada lansia di Desa Gubug Tabanan	49
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi kadar asam urat sebelum pemberian air rebusan daun sirsak pada lansia di Desa Gubug Tabanan.....	50
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi hasil kadar asam urat setelah pemberian air rebusan daun sirsak pada lansia di Desa Gubug Tabanan.....	50
Tabel 5.4 Hasil uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> dilakukan untuk mengetahui pengaruh air rebusan daun sirsak terhadap kadar asam urat pada lansia Di Desa Gubug Tabanan	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Skripsi

- Lampiran 1 Jadwal Rencana Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bna Usada Bali
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 SOP Pemeriksaan Kadar Asam Urat
- Lampiran 5 SOP Terapi Air Rebusan Daun Sirsak
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Lulus Etik
- Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021a). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021b). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Amrullah, A. Amir, Fatimah, K. S., Nandy, N. P., Septiana, W., Azizah, S. N., Nursalsabila, Alya, A. H., Batrisyia, D., & Zain, N. S. (2023). Gambaran Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(2), 162–175
- Andry, & Yudha. (2017). *Distribusi Faktor Hiperurisemia Terhadap Pasien Gout Arthritis Di Poliklinik Penyakit Dalam Dan Radiologi RSUD Meuraxa Banda Aceh*. 6, 64.
- Asam, K., Pada, U., Usia, W., Dari, L., Di, T., Besuki, D., Lumbir, K., Banyumas, K., Kadar, T., Pada, A. U., Sulistiyowati, R., & Kusumaningrum, A. (2023). Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn). *The Journal Of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*, 6(6), 52–58.
- Arsa, P. S. A. (2021). Profil Karakteristik Individu Terhadap Kejadian Hiperuresemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 10(1), 28–33. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v10i1.244>
- Astuti, W. T., Faiqoh, N., Bhakti, A. K., & Magelang, N. (N.D.). LITERATURE REVIEW : PENERAPAN TERAPI STORY TELLING TERHADAP KECEMASAN ANAK PRASEKOLAH AKIBAT HOSPITALISASI. In *Jurnal Keperawatan P-Issn* (Vol. 7, Issue 1).
- Ayu, J. S., Yuniarti, H., Sriwiyanti, S., Eliza, E., & Terati, T. (2022). Pengaruh Pemberian Puding Nanas Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Pasien Di Puskesmas Sosial. *Jurnal Media Kesehatan*, 15(2), 43–54. <https://doi.org/10.33088/jmk.v15i2.812>
- Ayuthia Andini, M., Purborini, N., Studi Ilmu Keperawatan, P. D., Ilmu Kesehatan, F., Muhammadiyah Magelang, U., & Studi Profesi Ners, P. (2023). Borobudur Nursing Review Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis. *Borobudur Nursing Review*, 03(02), 105–113. <https://doi.org/10.31603/bnur.9642>
- Bumiayu, K., BREBES Andry, K., Setyo Upoyo, A., & Keperawatan FKIK Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto, J. (2019). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat Pada Pekerja Kantor Di Desa Karang Turi. In *The Soedirman Journal Of Nursing* (Vol. 4, Issue 1).
- Dianati, N. A. (2015). Gout And Hyperuricemia. *J Majority*, 4(3), 1–37. <https://doi.org/10.1201/9781420006452-31>
- Deli Tua, F. K. D. H. (2020). Spemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Nyeri Asam Urat Pada Penderita Gout Atritis Di Wilayah Kerja

Puskesmas Deli Tua Tahun 2020. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 3(1), 73–81. <https://doi.org/10.36656/Jpkm.V3i1.341>

- Firgita Lasido, Rona Febriyona, & Andi Nur Aina Sudirman. (2023). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Lansia Di Desa Iloheluma Kec.Boliyohuto. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 137–146. <https://doi.org/10.55606/Jrik.V3i1.1237>
- Hidayah, A. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Asam Urat Darah Pada Usia 35 Tahun Keatas Di Desa Klagen Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun. *Jurnal Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*, 119.
- Kurniasih, N., Kusmiyati, M., Nurhasnah, Puspita Sari, R., & Wafdan, R. (2015). Potensi Daun Sirsak, Daun Binahong, Dan Daun Benalu Sebagai Antioksidan Pencegah Kanker. *Jurnal Istek*, 9(1), 162–184.
- Lasido, F., Febriyona, R., & Sudirman, A. N. A. (2023). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Lansia Di Desa Iloheluma Kec.Boliyohuto. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 137–146.
- Made Sumartyawati, N., Adawiyah, R., Prasetia, A., Pengajar Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mataram, S., & Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mataram, M. (2018). *Efektivitas Pemberian Rebusan Daun Sirsak (Annona Mucicata L) Dan Senam Tera Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Bslu Mandalika Provinsi Ntb*.
- Madyaningrum, E., Kusumaningrum, F., Wardani, R. K., Susilaningrum, A. R., & Ramdhani, A. (2020). Buku Saku Kader: Pengontrolan Asam Urat Di Masyarakat. In *Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, Dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada (Pertama)*. Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat Dan Keperawatan (FK-KMK) UGM.
- Magfira, N., & Adnani, H. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Riwayat Genetik Dengan Kadar Asam Urat Di Posyandu Cinta Lansia. In *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan* (Vol. 12, Issue 2).
- Manoppo, M. T. L., Ratag, B. T., & Mantjoro, E. M. (2019). Hubungan Antara Konsumsi Purin Riwayat Keluarga Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hiperurisemia Pada Lansia Di Kelurahan Malalayang I Timur. *Jurnal Kesmas*, 8(7), 121–126.
- Marlinda, R., & Dafriani, P. (2019). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pasien Arthritis Gout. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Melda Widia Sari, T. E. A. K. (2021). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat. *Tropical Medicine*, 1(2), 61–70.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (E. D. Kartiningrum, Ed.; 1st Ed.). Stikes Majapahit Mojokerto Redaksi:
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1* (Taufik Isma, Ed.; 1st Ed.). CV. TRANS INFO MEDIA JI.

- Nela Nursoleha, Ahmad Yani, R. A. H. (2019). Journal Of Holistic And Health Sciences V O L . 3 , N O . 1 , J A N U A R I - J U N I 2 0 1 9 | 21 Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak (Annona Muricata L) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Pasawahan Journal O. *Journal Of Holistik And Health Sciences*, 3, 21–29.
- Niva Juliana, Siti Juwariyah, & Mamat Supriyono. (2023). Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(3), 69–84. <https://doi.org/10.55606/Klinik.V2i3.1883>
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurarif. (2015). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal (Pertama)*. PT Salemba.
- Nursalam, N. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salimba Medika.
- Patra, A. F., Suwarni, A., & Alam, F. (2023). Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia. 3, 429–437.
- Purnamasari, R. (2020). Uji Efek Pemberian Infusa Daun Sirsak (Annona Muricata Linn) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Dalam Darah Pada Tikus (Rattus Novergicus L.) Yang Telah Diberikan Ikan Bandeng. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 7(1), 50–57.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2018). *Pedoman Diagnosis Dan Pengelolaan Gout*. Perhimpunan Reumatologi Indonesia.
- Rahmatika Chamayasinta, D., & Husnah. (2020). *Hubungan Pengetahuan Diet Purin Dengan Kadar Asam Urat Pasien Gout Arthritis*.
- Retnaningsih, D., & Amalia, R. (2023). Penerapan Mengonsumsi Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia: Case Study. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 1–5. <https://doi.org/10.33655/Mak.V7i1.131>
- Romadhoni, L. K. (2020). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia*. Insan Cendekia Medika.
- Romadhoni, L. K., Yuswatiningsih, E., & Maunaturrohmah, A. (2020). *Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia (Studi Di RT/RW 004/001 Dusun Ngasem Desa Kradenanrejo Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan)*. 1–10.
- Sani, F. N., & Afni, A. C. N. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Sirsak (Annona Muricata Linn) Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 634–645. <https://doi.org/10.33859/Dksm.V10i2.488>
- Sulistiyowati, R., & Kusumaningrum, A. (2023). Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak (Annona Muricata Linn) Terhadap Kadar Asam Urat Pada Wanita Usia Lebih Dari 45 Tahun Di Desa Besuki Kecamatan Lumbir Kabupaten Banyumas. *The Journal Of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*, 6(1), 52. <https://doi.org/10.30651/Jmlt.V6i1.11932>

- Setyarini, P. (2018). *Efektivitas Pemberian Rebusan Air Daun Sirsak Dan Jus Sirsak Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Di Wilayah Kerja Puskesmas Demangan Kota Madiun* (Issue 1). Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Shofani, M., Hardianto, F., & Sumarti, H. (2021). Prosiding SNFA (Seminar Nasional Fisika Dan Aplikasinya) 2021 Alkukosrat : Pengembangan Alat Ukur Kolesterol Dan Asam Urat Secara Non-Invasif Menggunakan Sensor TCRT-5000. *Prosiding SNFA (Seminar Nasional Fisika Dan Aplikasinya)* 20, 57–66.
- Silalahi, M. (2020). *Annona Muricata* (Kajian Pemanfaatan Dan Bioaktivitasnya Dalam Kesehatan). *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 10(1), 52. <https://doi.org/10.35963/Hmjk.V10i1.203>
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D* (Alfabeta CV, Ed.).
- Sulistiyowati, R., & Kusumaningrum, A. (2023). Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn) Terhadap Kadar Asam Urat Pada Wanita Usia Lebih Dari 45 Tahun Di Desa Besuki Kecamatan Lumbir Kabupaten Banyumas. *The Journal Of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*, 6(1), 52. <https://doi.org/10.30651/Jmlt.V6i1.11932>
- Tania Anissa, S. S., Ainulhayati, S., & Rasfayanah, R. (2019). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn.) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Darah Mencit (*Mus Musculus*). *UMI Medical Journal*, 2(1), 38–56. <https://doi.org/10.33096/Umj.V2i1.15>
- Thayibah, R., Ariyanto, Y., & Ramani, A. (2018). Hiperurisemia Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Situbondo Hyperuricemia In Adolescents (16-24 Years Old) In Arjasa Primary Health Center, Situbondo Regency. *Pustaka Kesehatan*, 6(1), 38. <https://doi.org/10.19184/Pk.V6i1.6765>
- Triana, M., Program, S., Ners, S. P., & Jambi, S. B. (2019). Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rt 12 Kelurahan Rawasari. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 1(2).
- Wijayanti, T., & Untari, I. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Penyakit Gout. *URECOL*.
- Widiyono, W. (2020). Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(2), 413–423. <https://doi.org/10.32584/Jpi.V4i2.594>