

**PENGARUH MONOPOLI JAJANAN BALI (JABA)
TERHADAP PERILAKU MEMILIH JAJANAN
SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI SD N PANGKUNG TIBAH**



SKRIPSI

Oleh:

NI PUTU NADYA AYU DIANSARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH MONOPOLI JAJANAN BALI (JABA)
TERHADAP PERILAKU MEMILIH JAJANAN
SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI SD N PANGKUNG TIBAH**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

NI PUTU NADYA AYU DIANSARI

NIM. C1120033

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN


**PENGARUH MONOPOLI JAJANAN BALI (JABA)
TERHADAP PERILAKU MEMILIH JAJANAN
SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI SD N PANGKUNG TIBAH**

**Diajukan Oleh
NI PUTU NADYA AYU DIANSARI
NIM. C1120033**

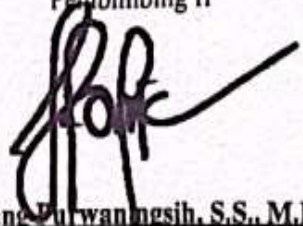
Mangupura, 10 Juni 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


**(Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An.)
NIDN. 0825118901**

Pembimbing II


**(Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum.)
NIDN. 0814108901**

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**



**(Ns. I Pupu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DI PERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 28 Juni 2024

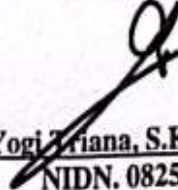
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Putu Widiastuti, S.Kep., MPH
NIDN. 8829790019

Sekretris Penguji



(Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An.)
NIDN. 0825118901

Anggota Penguji



(Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum.)
NIDN. 0814108901

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Nadya Ayu Diansari

NIM : C1120033

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Monopoli Jajanan Bali (JABA) Terhadap Perilaku Memilih Jajanan Sehat pada Anak Usia Sekolah di SD N Pangkung Tibah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 10 Juni 2024



(Ni Putu Nadya Ayu Diansari)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

Ni Putu Nadya Ayu Diansari

Pengaruh Monopoli Jajanan Bali (JABA) terhadap Perilaku Memilih Jajanan Sehat pada Anak Usia Sekolah di SD N Pangkung Tibah

xiv + 116 + 6 tabel + 3 skema + 18 lampiran

ABSTRAK

Anak usia sekolah mempunyai sikap yang berubah-ubah terhadap makanan, seringkali anak memilih makanan jajanan yang tidak sehat tentunya berpengaruh pada status gizi anak yang akan menyebabkan terjadinya obesitas maupun kekurangan gizi. Penelitian ini menggunakan media intervensi monopoli yang dibuat lebih menarik dan unik yaitu monopoli jajanan Bali (JABA). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh monopoli jajanan bali terhadap perilaku memilih jajanan sehat pada anak usia sekolah di SD N Pangkung Tibah.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, jenis *pre-experimental design* tipe *one group pre-test post-test design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non-probability sampling* yaitu *sampling* jenuh dengan sampel sebanyak 32 responden. Data penelitian dianalisa menggunakan uji *paired sample t-test*.

Berdasarkan hasil uji *paired sample t-test* didapatkan hasil dari nilai $p\text{-value}=0,001 < (0,05)$ maka dapat disimpulkan ada pengaruh Monopoli Jajanan Bali (JABA) terhadap Perilaku Memilih Jajanan Sehat pada Anak Usia Sekolah di SD N Pangkung Tibah. Media monopoli efektif dalam mengubah perilaku memilih jajanan anak usia sekolah dan dapat dikembangkan sebagai media pembelajaran kesehatan mengenai konsumsi makanan jajanan sehat, sehingga permainan ini dapat diterapkan oleh para guru, orang tua, maupun tenaga kesehatan yang bertanggungjawab pada kesehatan anak usia sekolah dalam memantau status gizi anak khususnya dalam pemilihan makanan jajanan.

Kata kunci : monopoli jajanan Bali, perilaku memilih jajanan sehat,
anak usia sekolah dasar

Daftar Pustaka : 36 (2012-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2024

Ni Putu Nadya Ayu Diansari

The Influence of the Balinese Snack Monopoly (JABA) on the Behavior of Choosing Healthy Snacks among School-Age Children at SD N Pangkung Tibah

xiv + 116 + 6 tables + 3 schemes + 18 appendixes

ABSTRACT

School-age children have a attitude about food; they frequently choose unhealthy snacks, which affects their nutritional status and leads to obesity or malnutrition. This study employed a more interesting and unique monopoly intervention media, namely the Balinese snack monopoly (JABA). This research aimed to analyze the influence of the Balinese snack monopoly on the behavior of choosing healthy snacks among school-age children at SD N Pangkung Tibah.

This study employed a quantitative methodology with a pre-experimental design of one group pre-test and post-test. A non-probability sampling approach, known as saturation sampling, was applied with a sample size of 32 respondents. The research data was evaluated using the paired sample t-test.

Based on the results of the paired sample t-test, the p-value = 0.001 <(0.05), it can be concluded that there was an influence of the Balinese Snack Monopoly (JABA) on the behavior of choosing healthy snacks among school-age children at SD N Pangkung Tibah. Monopoly media was effective in changing the behavior of choosing snacks for school-age children and can be developed as a health learning media regarding the consumption of healthy snacks, therefore this game can be applied by teachers, parents, and health workers who are responsible for the health of school-aged children in monitoring nutritional status, children, especially in choosing snacks.

*Keywords : Balinese snack monopoly, behavior of choosing healthy snacks,
elementary school-age children*

Bibliography : 36 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Monopoli JABA (Jajanan Bali) terhadap Perilaku Memilih Jajanan Sehat pada Anak Usia Sekolah di SD N Pangkung Tibah.”

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
3. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An selaku pembimbing I saya yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan, dan dorongan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum selaku pembimbing II yang turut membantu penelitian dalam memberikan motivasi, semangat, masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Teristimewa kepada ibu yang saya cintai serta seluruh keluarga besar yang telah memotivasi, mendoakan, dan memberikan dukungan penuh sehingga penulis

dapat menyelesaikan tugas akhir ini. *“Without prayers from parents the struggle will be in vain”*.

6. Sahabat-sahabat saya dan teman-teman *Aritmia Class* yang telah banyak membantu, memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini, dan membantu dalam pembuatan media permainan monopoli jajanan bali (JABA).
7. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Terakhir, kepada diri sendiri (Nadya Ayu), terimakasih karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini. Bangga untuk setiap langkah kecilku. *“If you can dream it, you can do it!”*.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Mangupura, 10 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PENGARUH MONOPOLI JAJANAN BALI (JABA)	i
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Pelayanan Kesehatan.....	6
2. Bagi Masyarakat	6
3. Bagi institusi Pendidikan	7
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Anak Usia Sekolah.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Anak Usia Sekolah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Makanan Jajanan	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Makanan Jajanan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis-jenis Makanan Jajanan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Ciri-ciri Makanan Jajanan.....	18
4. Pengaruh Positif dan Negatif Makanan Jajanan	19
C. Konsep Perilaku Jajan Anak Usia Sekolah	Error! Bookmark not defined.
1. Perilaku Jajan	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor Memilih Jajanan	Error! Bookmark not defined.
3. Dampak Perilaku Memilih Jajanan	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Permainan Monopoli.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis	32
C. Definisi Operasional	33

BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu Penelitian	38
E. Etika Penelitian	38
F. Alat Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Prosedur Administrasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Prosedur Teknis	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Tempat dan Waktu Penelitian	50
B. Analisis Univariat.....	51
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	51
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
3. Analisis Perilaku Memilih Jajanan Sehat Siswa di SD N Pangkung Tibah Sebelum Diberikan Permainan Monopoli Jajanan Bali (JABA)	52
4. Analisis Perilaku Memilih Jajanan Sehat Siswa di SD N Pangkung Tibah Sesudah Diberikan Permainan Monopoli Jajanan Bali (JABA)	52
5. Analisis Bivariat.....	53
BAB VI PEMBAHASAN.....	55
A. Interpretasi Penelitian.....	55
1. Menganalisis Perilaku Memilih Jajanan Sehat Siswa di SD N Pangkung Tibah Sebelum Diberikan Media Monopoli Jajanan Bali (JABA)	55
2. Menganalisis Perilaku Memilih Jajanan Sehat Siswa di SD N Pangkung Tibah Sesudah Diberikan Media Monopoli Jajanan Bali (JABA)	58
3. Menganalisis Pengaruh Media Monopoli Janjanaan Bali (JABA) terhadap Perilaku Memilih Jajanan Sehat Siswa di SD N Pangkung Tibah	61
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	63
1. Pelayanan Keperawatan	63
2. Pendidikan Keperawatan.....	64

3. Penelitian Keperawatan.....	64
BAB VII PENUTUP.....	65
A. Simpulan	65
B. Saran	66
1. Pelayanan Keperawatan	66
2. Masyarakat	66
3. Institusi Pendidikan.....	66
4. Penelitian Keperawatan.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Monopoli JABA	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Responden di SD N Pangkung Tibah.....	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di SD N Pangkung Tibah.....	51
Tabel 5.3 Karakteristik Tingkat Kemampuan Memilih Jajanan Sehat Siswa di SD N Pangkung Tibah Sebelum Diberikan Permainan Monopoli Jajanan Bali (JABA)	52
Tabel 5.4 Karakteristik Tingkat Kemampuan Memilih Jajanan Sehat Siswa di SD N Pangkung Tibah Sesudah Diberikan Permainan Monopoli Jajanan Bali (JABA)	52
Tabel 5.5 Analisis Pengaruh Permainan Monopoli Jajanan Bali (JABA) terhadap Perilaku Memilih Jajanan Sehat pada Anak Usia Sekolah di SD N Pangkung Tibah	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Monopoli JABA.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Monopoli JABA	32
Gambar 4.1 <i>Desain Penelitian One Group Pretest & Posttest</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Wali Siswa
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 Surat Permohonan Uji Validitas & Reliabilitas
- Lampiran 9 Lembar Permohonan Uji Etik
- Lampiran 10 Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Uji Validitas & Reliabilitas
- Lampiran 13 Uji Normalitas
- Lampiran 14 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 15 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 16 Dokumentasi Monopoli
- Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18 Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R., Fitriani, R., Ramdani, Z., & Hardian, E. M. (2022). Pengaruh Permainan Monopoli Card Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun. *Jurnal Golden Age, Universitas Hamzanwadi*, 6(1), 313–321. <https://doi.org/https://doi.org/10.29408/goldenage.v6i01.5723>.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, et al. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Adriani, M. (2012). Pengantar gizi masyarakat. Jakarta: *Prenada Media Grup*.
- Agus, Hidayat. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Praktik Pemberian Makan pada Balita Stunting di Kabupaten Bengkulu Utara. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 21 (2), 765-771.
- Ahmad, Sumiarsih and Waluyo, F. Fatimah. (2011). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dan Jajan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SD Negeri Kledokan Depok“, *Universitas Respati Yogyakarta*.
- Alisa, Muwakhidah. (2022). Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Gizi Melalui Media Video Animasi pada Siswa SMP di Karanganyar. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Almanfaluthi, M. L., & Budi, M. H. (2015). *Hubungan Antara Konsumsi Jajanan Kaki Lima Terhadap Penyakit Diare Pada Anak Sekolah Dasar*. 13(3), 58–65.
- BPOM RI. (2021). *Laporan Tahunan Tahun 2021*. Jakarta: Direktorat Pemberdayaan Masyarakat dan Pelaku Usaha.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). ‘Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021’, *Journal of Chemical Information and Modeling*, pp. 1–310. Available at: <https://www.diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-2021/>.
- Dinkes. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Bali. Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- FAO, IFAD, UNICEF, WFP & WHO. (2020). *The State of Food Security and Nutrition in the World (SOFI) 2020*. FAO; IFAD; UNICEF; WFP & WHO, Rome. <http://www.fao.org/3/ca9692en/CA9692EN.pdf> diakses tanggal 11 Februari 2021.

- FAO. (2019). *About FAO*. Diambil kembali dari *Food and Agricultural Organization of United Nations*: <http://www.fao.org/about/en/>.
- FAO. (2019). *About Us: What We Do*. Diambil kembali dari *Food and Agricultural Organization of United Nations*: <http://www.fao.org/about/what-we-do/en/>.
- Fijriyah, F. (2013). Pengaruh Alat Permainan Edukatif Giant Snake And Ladders Game Terhadap Sikap Dan Praktik Jajan Anak Usia Sekolah. Skripsi.
- Fitriyani. (2018). Analisis Kandungan Pewarna Sintetis Non Pangan pada Jajanan Di Lingkungan SMPN Kota Malang Sebagai Sumber Belajar Biologi. *Skripsi. Malang (ID): Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Fitriyanti, R., Sriprahastuti, B., & Cicih, L. H. M. (2021). Intervensi Permainan Monopoli dan Diskusi Gizi Seimbang Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Bogor. *Journal of Nutrition College, 10(3)*, 197–206. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Fitriyawany. (2013). Penggunaan Media Permainan Monopoli Melalui Pembelajaran Kooperatif pada Mahasiswa Fisika Fakultas Tarbiyah dengan Konsep Tata Surya. *Jurnal Ilmiah DIDAKTIKA, XIII (2)*, 223–239. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.22373/jid.v13i2.475>.
- Gustin.J. (2020). Konsep Anak Usia Sekolah dan Pengaruh Makanan Jajanan. *Jurnal Kesehatan, 20*.
- Hamdanesti, dkk. (2021). *Buku Ajar Deteksi Dini Pertumbuhan Perkembangan Anak Dengan Pemeriksaan Kpsp Dan Denver Ii*. Malang: Ahlimedia Pres.
- Heri, M. Et Al. (2018). ‘Sikap Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 6-12 Tahun’, *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(1), Pp. 95–102. Doi: 10.31539/Joting.V3i1.2114.
- Kanah, Novera. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan. *MTPH Journal, Volume 4, No.2*.
- Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). (2020). Bali: *Kemenkes*; 2020.
- Kemenkes. RI. (2016). *Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- KKBI. (2019). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KKBI)*.
- Laoloka. (2021). Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan pada Anak Usia Sekolah. Jakarta: *Media Sains Indonesia*. 68 halaman.

- Lumbantoruan, Dian. (2021). Hubungan Penampilan Makanan dan Faktor Lainnya dengan Sisa Makanan Biasa Pasien Kelas 3 Seruni RS Cinere Depok Bulan April-Mei 2021. Universitas Indonesia. *Skripsi FKM UI*.
- Maiti, & Bidinger. (2020). Pengaruh Trait Kepribadian Terhadap Aktivitas Fisik. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689– 1699.
- Makarim, (2021). Tahap Perkembangan Anak Usia 9-10 Tahun. <https://www.halodoc.com/artikel/tahap-perkembangan-anak-usia-9-10-tahun>.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Pusat Pendidikan Sumber daya Manusia Kesehatan BPPSDMK*.
- Peraturan Pemerintah No. 28 tahun 2004: *Tentang Keamanan, Mutu, dan Gizi Pangan*.
- Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Setyaningrum. (2020). Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Permainan Monopoli Gizi (Mamogi) Dan Ular Tangga (Utaga) Tentang Pola Makan Seimbang Terhadap Pengetahuan, Sikap, Tindakan Anak SD 05 Kota Bengkulu. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/524/1/SKRIPSI%20WIKE%20APRILIA%20SETYANINGRUM.pdf>.diakses pada tanggal 02 Juni 2020.
- Singapurwa, N. M. A. S., Datrini, L. K. and Candra, I. P. (2019). 'Kelompok Pengolah Pangan Jajanan Tradisional Di Denpasar', pp. 117–122.
- Sugiyono, P. D. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta Bandung.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung:Alfabeta.
- WHO. (2022). *Malnutrition in Children [Internet]*. [cited 2022 Nov 26]. Available from: <https://www.who.int/data/nutrition/nlis/info/malnutrition-in-children>.
- World Health Organization. (2020). *Prevalensi Status Gizi Anak of the World Health Organization edisi ke-49*. Jenewa:hlm. 1. ISBN 978-92-4-000051-3.
- World Health Organization. (2022). *Pengertian Anak Usia Sekolah*.
- Zentalian, M.R. (2014). *Pengaruh Alat Permainan Edukatif Monopoli Terhadap Perilaku dalam Memilih Jajanan Sehat pada Siswa Kelas V SDI Musra Surabaya*. Skripsi, Surabaya: Universitas Muhammadiyah Surabaya

