

**PENGARUH PEMBERIAN PISANG AMBON TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI DESA BUNGBUNGAN  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BANJARANGKAN I**



**SKRIPSI**

**PUTU NILA SEPTIA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN JUDUL**

**PENGARUH PEMBERIAN PISANG AMBON TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI DESA BUNGBUNGAN  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BANJARANGKAN I**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**PUTU NILA SEPTIA  
NIM. C1120072**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN PISANG AMBON TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI DESA BUNGBUNGAN  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BANJARANGKAN I**

**Diajukan Oleh:**

**PUTU NILA SEPTIA  
NIM. C1120072**

**Mangupura, 24 Juni 2024**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I

  
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0821058603

Pembimbing II

  
Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0811038801

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua  
  
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 27 Juli 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Putu Widiastuti, S.Kep., MPH

NIDN. 8829790019

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

Anggota Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Prithandhani, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038801

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 082105860

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Nila Septia

NIM : C1120072

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Bungbungan Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 24 Juni 2024



(Putu Nila Septia)

# **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

Putu Nila Septia

Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Bungbungan Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I

xvii + 55 + 9 tabel + 2 skema + 11 lampiran

## **ABSTRAK**

Lansia memiliki resiko tiga kali lipat mengalami hipertensi karena peningkatan usia menyebabkan jantung dan pembuluh darah mengalami perubahan struktural dan fungsional. Salah satu cara untuk menurunkan tekanan darah menggunakan terapi non farmakologis adalah dengan konsumsi pisang ambon. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Penelitian ini menggunakan rancangan *pre-eksperimental* dengan desain *one group pretest-posttest design* dengan jumlah sampel 45 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* bersama dengan lansia berumur 60-71 tahun dan menderita hipertensi. Instrumen yang digunakan adalah standar operasional prosedur diet konsumsi pisang ambon, tensimeter manual dan stetoskop *merk one med* dan lembar observasi tekanan darah, data diuji menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* ( $p \text{ value} \leq 0,05$ ).

Hasil uji statistik diperoleh nilai  $p \text{ value} 0,001 < 0,05$ . Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Bungbungan wilayah kerja Puskesmas Banjarangkan I. Diharapkan Puskesmas mampu membimbing lansia dengan hipertensi untuk dapat menerapkan konsumsi pisang ambon dalam usaha menurunkan tekanan darah tinggi.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Pisang Ambon

Daftar Pustaka: 63 (2016 – 2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Skripsi, June 2024

Putu Nila Septia

The Effect of Giving Ambon Bananas on Reducing Blood Pressure of Elderly People with Hypertension in Bungbungan Village, Working Area of the Banjarangkan I Public Health Centre

xvii + 55 + 9 table + 2 scheme + 11 attachment

**ABSTRACT**

Elderly persons are three times more likely to develop hypertension because aging causes structural and functional changes in the heart and blood vessels. Consuming ambon bananas is one method for lowering blood pressure that does not include medication. This study aimed to determine the effect of giving ambon bananas on reducing blood pressure in elderly people with hypertension.

This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design, with a sample size of 45 respondents drawn from a purposive sampling technique of senior persons aged 60-71 years and suffering from hypertension. The devices utilized were standard operational procedures for consuming Ambon bananas, a manual blood pressure monitor, a one-med stethoscope, and a blood pressure observation sheet. The data was analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test (p-value  $\leq 0.05$ ).

The statistical test results yielded a p-value of  $0.001 < 0.05$ . Giving ambon bananas to older persons with hypertension in Bungbungan Village, Working Area of Banjarangkan I Public Health Centre, had been shown to reduce blood pressure. It is hoped that the Community Health Center will be able to guide elderly people with hypertension to implement consumption of Ambon bananas in an effort to reduce high blood pressure.

Keywords: Hypertension, Elderly, Ambon Banana

Bibliography: 63 (2016 – 2024)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Bungbungan Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha penulis sendiri, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu melalui pengantar ini penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M, selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti skripsi penelitian ini.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberikan bimbingan, masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah turut bersedia meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran untuk

masukan, pengetahuan, motivasi dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. Dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis tidak menutup diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi penelitian ini. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pembaca. Terima kasih.

Mangupura, 24 Juni 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Pelayanan Keperawatan .....	6
2. Bagi Masyarakat .....	6
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	6

4. Bagi Ilmu Keperawatan .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Lansia.....	9
1. Definisi Lanjut Usia .....	9
2. Klasifikasi Lanjut Usia .....	10
3. Perubahan yang Terjadi pada Lanjut Usia .....	10
4. Penyakit yang Terjadi pada Lanjut Usia .....	11
B. Konsep Dasar Hipertensi .....	11
1. Definisi Hipertensi .....	11
2. Faktor Penyebab Hipertensi .....	12
3. Klasifikasi Hipertensi.....	12
4. Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
C. Konsep Dasar Pisang Ambon .....	13
1. Definisi Pisang Ambon.....	13
2. Manfaat Pisang Ambon .....	14
3. Penatalaksanaan Pemberian Pisang Ambon .....	16
D. Konsep Dasar Tekanan Darah.....	17
1. Definisi Tekanan Darah.....	17
2. Pengukuran Tekanan Darah .....	17
E. Kerangka Teori .....	19
<b>BAB III</b>	
<b>KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>20</b>
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Hipotesis .....	21

C. Definisi Operasional.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN .....	23
A. Rancangan Penelitian .....	23
B. Populasi Dan Sampel .....	23
1. Populasi .. ..	23
2. Sampel .. ..	24
C. Tempat Penelitian .....	26
D. Waktu Penelitian.....	26
E. Etika Penelitian .....	26
F. Alat Pengumpulan Data .....	29
1. Instrumen Penelitian .....	29
2. Validitas dan Reliabilitas .....	30
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	30
1. Prosedur Administrasi .....	30
2. Prosedur Teknis .....	31
H. Pengolahan Data .....	32
1. <i>Editing</i> .....	32
2. <i>Coding</i> .....	33
3. <i>Entry Data</i> .....	33
4. <i>Cleaning Data</i> .....	33
I. Rencana Analisis Data .....	33
1. Analisis Univariat .....	33
2. Analisis Bivariat .....	34
BAB V HASIL PENELITIAN.....	35
A. Tempat dan Penelitian.....	35

B. Analisis Univariat .....	35
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	35
2. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum Diberikan Pisang Ambon pada Lansia Penderita Hipertensi.....	37
3. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sesudah Diberikan Pisang Ambon pada Lansia Penderita Hipertensi.....	37
C. Analisis Bivariat .....	38
1. Uji Normalitas.....	38
2. Analisis Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Bungbungan Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I.....	39
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Interpretasi Penelitian.....	41
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	41
2. Deskripsi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum Diberikan Pisang Ambon pada Lansia Penderita Hipertensi .....	45
3. Deskripsi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sesudah Diberikan Pisang Ambon pada Lansia Penderita Hipertensi .....	47
4. Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Bungbungan Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I.....	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	52
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	53
1. Bagi Pelayanan Keperawatan .....	53
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	53
3. Bagi Penelitian Keperawatan.....	53
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>

A. Simpulan .....	54
B. Saran .....	55
1. Bagi Pelayanan Keperawatan .....	55
2. Bagi Masyarakat .....	55
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	55
4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan .....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Klasifikasi Hipertensi .....	12
<b>Tabel 2.2</b> Standar Operasional Prosedur .....	16
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....	22
<b>Tabel 5.1</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
<b>Tabel 5.2</b> Karakteristik Responden Berdsarkan Usia.....	36
<b>Tabel 5.3</b> Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum Diberikan Pisang Ambonpada Lansia Penderita Hipertensi .....	37
<b>Tabel 5.4</b> Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sesudah Diberikan Pisang Ambonpada Lansia Penderita Hipertensi .....	38
<b>Tabel 5.5</b> Uji Normalitas .....	38
<b>Tabel 5.6</b> Analisis Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Bungbungan Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I.....	39

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 2.1</b> Kerangka Teori .....	19
<b>Skema 3.1</b> Kerangka Konsep .....	20

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Pisang Ambon.....	14
-------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1.** Jadwal Penelitian

**Lampiran 2.** Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

**Lampiran 3.** Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan

**Lampiran 4.** Surat Kelaikan Etik STIKES Bina Usada Bali

**Lampiran 5.** Surat Permohonan Ijin Penelitian

**Lampiran 6.** Surat Balasan Ijin Penelitian

**Lampiran 7.** Surat Persetujuan Menjadi Responden

**Lampiran 8.** Instrument Penelitian

**Lampiran 9.** Hasil Tabulasi

**Lampiran 10.** Dokumentasi

**Lampiran 11.** Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, F., & Andinitirta, A. (2022). Pengaruh Konsumsi Buah Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Bhakti Kasih Siti Anna Kota Pangkalpinang Tahun 2018. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 1(1), 73–83.
- Amiruddin, M. A., Danes, V. R., & Lintong, F. (2015). Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Duduk dan Posisi Berdiri pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh)TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik(Ebm)*, 3(April), 125–129.
- Arif, C. (2021). Penerapan Terapi Pisang Ambon untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Keluarga dengan Lansia Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 3(1), 1689–1699.
- Arini, L., & Syarli, S. (2023). Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di PSTW Sicinin. *Jurnal Kesehatan*, 12(3).
- Ahyar, H & dkk (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue March).
- Arifki, H. H., Barliana, M. I., Studi, P., Fakultas, S., Padjadjaran, U., & Langit, T. (2018). Karakteristik dan Manfaat Tumbuhan Pisang. *16*, 196–203.
- Atikan, P. H. (2019). Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (Musa Paradisiaca S) Terhadap Tekanan Darah Pra Lansia Hipertensi DI Wilayah Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2019. *Carbohydrate Polymers*, 6(1), 5–10.
- Atmajaya, F. K. U. (2018). Diagnosis , klasifikasi Hipertensi Yuda Turana Indonesian *Society of Hypertension*.
- Azkiyah, K. (2022). Standar Operasional Prosedur ( SOP ). 7.
- Bazzr Ari Mighra, W. D. (2017). Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Penyakit Degeneratif Di Wilayah Kampung Tengah Kramat Jati Jakarta Timur. *48–55*.
- Chendra, R., Misnaniarti, & Zulkarnain, M. (2020). Kualitas Hidup Lansia Peserta Prolanis Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten Laut. *JUMANTIJK Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*, 5(2), 126–137.
- Chrisanto, E. Y. (2017). Efektifitas Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Krui Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Holistik (The Journal of Holistic Healthcare)*, 11(3), 167–174.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2022*.

- Dinkes Kabupaten Klungkung. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Klungkung Tahun 2022*. Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung.
- Desira, M., Sulendri, N., Luthfiah, F., & Suhaema, S. (2019). Pemberian Puding Tomat Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Babakan, Kota Mataram. *Jurnal Gizi Prima*, 4(1), 31.
- Dewi, N. K. O. P. (2022). Perbedaan Efektivitas Konsumsi Jus Pisang Ambon dan Jus Kiwi terhadap Penurunan Hipertensi pada Lansia. *Dohara Publisher Open Access Journal*, 01(08), 288–296.
- Dilianti, I. E., Candrawati, E., & Adi, W. R. C. (2017). Efektivitas Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Wreda Al-Islah Malang. *Nursing News*, 2(3), 193–206.
- Efliani, D., Ramadia, A., & Hikmah, N. (2022). Efektifitas Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Upt Pstw Khususl Khotimah Pekanbaru. *Menara Medika*, 4(2), 183–191.
- Endang Yuswatiningsih, H. I. S. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Memenuhi Kebutuhan Sehari-Hari. *13(1)*, 61–70.
- Elisanti, A. D., & Efri, T. A. (2020). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. April 2020, 1–184.
- Fredy Akbar & dkk. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *2(2)*, 392–397.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 85–94.
- Fatmawati, S. (2017). Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (Musa Paradisiaca) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(2).
- Hidayat, E., Indriyani, S., & Aulia, V. (2023). Program Pengelolaan Penyakit Hipertensi Berbasis Health Promotion Dan Early Diagnosis and Treatment Pada Masyarakat Desa. *Community Development Journal*, 4(2), 2007–2014.
- Heryana, A. (2017). Kerangka Teori, Kerangka Konsep, Variabel Penelitian, dan Hipotesis Penelitian (Dalam Penelitian Kuantitatif).
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (H. Abadi (ed.)). Penerbit Pustaka Ilmu.
- Irawan, D., Sekar Siwi, A., & Susanto, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *Journal of Bionursing*, 2(3), 164–166.

- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendiknas Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Khusuma, A., Roselyn, A. P., & Agata, A. (2019). Evaluasi Pemberian Buah Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca* Var. *Sapientum* Linn) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambah Subur Kec. Way Bungur Lampung Timur. *Jurnal Analis Medika Biosains (JAMBS)*, 5(2), 59.
- Kurniawan, S. T., Suryandari, D., Mustikarani, I. K., Saelan, Adi, G. S., Wibowo, Hipertensi pada Lanjut Usia di Boyolali. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 10(1), 36–43.
- KEPKBinusa. (2019). *Buku Panduan Penyusunan Protokol Etik Penelitian Kesehatan*. Komisi Etik Penelitian Kesehatan.
- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif* (1st ed.). Pandiva Buku.
- M. A., & Faradisi, F. (2022). Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon (*Musa Acuminata* Cavendish) terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita
- Mahatidanar, A. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Health Sciences Journal*, 2(1), 25.
- Maulana, N. (2022). Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), 163–168.
- Mastuti, N. (2018). Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Kuning (*Musa Paradisiaca* *Sapientum* L.) Terhadap Berat Badan Dan Status Gizi Remaja Gizi Lebih di SMPN 1 Teras Boyolali. *Jurnal Kesehatan*, 10(6), 18.
- Mustofa, F. L. (2021). Pengaruh Konsumsi Buah Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca*) Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kibang Budi Jaya Kecamatan Lambu Kibang Kabupaten Tulang Bawang Barat. *Jurnal Medika Malahayati*, 5–1(5).
- Manurung, P. Y. B., Gea, J. M. L., Saputra, W., Ariga, F. A., Siregar, S. A., & Silalahi, K. L. (2022). Efektivitas Konsumsi Pisang Ambon terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(3), 883–890.
- Masturoh, I., & T, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Mk. (Epid. Imas Masturoh, SKM. & M. . Nauri Anggita T, SKM (eds.); pertama). Di unduh dari *google*, pada tanggal 14 September 2023.
- Nugraheni, I., Setianingsih, A., & Sukowati, F. (2022). Efektivitas Pemberian Pisang Ambon Dengan Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi. *Midwifery Care Journal*, 3(4), 115–122.

- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In P. P. Lestari (Ed.), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Salemba Medika.
- Nekada, C., Suwande, W., & Wiyani, C. (2018). Terapi Nafas Dalam Dan Konsumsi Pisang Ambon Efektif Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(3).
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1.
- Nurlaili, B. S., Khairari, N. D., & Aupia, A. (2021). Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wanasaba. *ProHealth Journal*, 18(2), 71–79.
- Porouw, H. S., & Yulianingsih, E. (2019). Pisang Ambon Dan Hipertensi Ibu Hamil. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 61–70.
- Pratama, I. B. A., Fathnin, F. H., & Budiono, I. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*, 3(1), 408–413.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62.
- Ramadhan, M. R. (2021). Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon (Musa paradisiaca) terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Bontang Selatan. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(2), 290–295.
- Sari, N. W., Margiyati, & Rahmanti, A. (2020). Efektifitas metode self-help group (SHG) terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 03, 7.
- Setyawan, D. A. (2015). Menyusun Tinjauan Teori, Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian. *Convention Center Di Kota Tegal, 2013*, 6. Di unduh dari google, pada tanggal 14 September 2023.
- Simamora, H. G., Simbolon, N., & Sianturi, E. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Mangga Dua Week VII Simalingkar. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 1(1), 15–20.
- Sutria, E., & Insani, A. (2017). Pengaruh Komsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pra Lansia Hipertensi. *Journal of Islamic Nursing*, 1(1), 33–41.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Swarjana. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Andi.
- Setyaningrum, N. H., & Sugiharto, S. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Lansia: Scoping Review. *Prosiding Seminar Nasional*

*Kesehatan, 1*, 1790–1800.

- Sutrisni, S., & Nikmah, A. N. (2020). Perbedaan Efektivitas Pemberian Pisang Ambon Dan Jus Seledri Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi. *Jurnal Bidan Pintar, 1*(2), 65–79.
- Suwandi, M. M. (2018). Pengaruh Mengonsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Werdha Mojopahit Kabupaten Mojokerto. *Analytical Biochemistry, 11*(1), 1–5.
- Tanjung, A. I., Mardiono, S., & Saputra, A. U. (2023). Pendidikan Kesehatan Senam Bugar dalam Perubahan Tekanan Darah pada Lansia di RSUD Kayuagung Thun 2023. *Jurnal Pengabdian Cendikia, 2*(4), 43–46.
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *E-Clinic, 7*(2), 119–125.
- Tina, L., Ulfianti, R., Yunawati, I., & Asia, D. (2019). Pengaruh Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di atas 45 Tahun Di Puskesmas Wawotobi *The Effect Of Ambon Banana (Musa Accuminata Colla ) On Blood Hypertension Patients Above 45 Years In Wawotobi Public Health Center In 2017. 6, 106–112.*
- Widiana IGR. (2017). Panduan Terapi Hipertensi dan Implementasi pada Pasien Hipertensi. In *Bali Uro-Nephrology Scientific Communication* (pp. 9–20).
- Yunita, M., Marlina, C., & Nasution, A. (2022). Pengaruh Mengonsumsi Jus Pisang Ambon Terhadap Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Samudrah Aceh Utara Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa, 1*(1).
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *8*(September), 229–239.
- Zulaikhah, S. R., & Fitria, R. (2020). Pengaruh Penambahan Sari Buah Pisang Ambon (*Musa paradisiaca*) sebagai Perisa Alami terhadap Warna, Total Padatan Terlarut dan Sifat Organoleptik Yogurt. *Jurnal Sain Peternakan Indonesia, 15*(4), 434–440.