

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON  
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI  
DISMINORE PADA REMAJA DI SMK  
KESEHATAN PGRI DENPASAR**



**SKRIPSI**

**PUTU WINA APRILIANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWAYAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON  
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI  
DISMINORE PADA REMAJA DI SMK  
KESEHATAN PGRI DENPASAR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Untuk Memeroleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Putu Wina Apriliani**

**C1120073**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON  
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI  
DISMINORE PADA REMAJA DI SMK  
KESEHATAN PGRI DENPASAR**

**Diajukan Oleh:**

**Putu Wina Apriliani**

**C1120073**

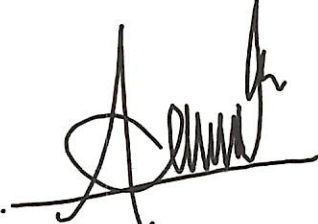
**Badung, 29 Juli 2024**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**

  
**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0821058603**



**Pembimbing II**

  
**Alfiery Leda Kio, SE., MPH**  
**NIDN. 0809048502**

**Mengetahui**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

**Ketua**

  
  
**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 082105860**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal: 2 Juli 2024**

**Yang terdiri dari**

**Ketua Penguji**



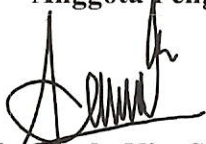
**(Ns. IGAA. Sherlyna Prihandani, S.Kep., M.Kes)**  
**NIDN. 0811038801**

**Sekretaris Penguji**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0821058603**

**Anggota Penguji**



**Alferylveda Kio, SE., MPH**  
**NIDN. 0809048502**

**Mengetahui**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

**Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0821058603**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juni 2024**

**Putu Wina Apriliani**

**Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri  
Disminore pada Remaja di SMK Kesehatan PGRI Denpasar**

**xv + 49 halaman + 7 tabel + 2 skema + 2 gambar + 13 lampiran**

**ABSTRAK**

Angka kejadian disminore di Indonesia diperkirakan 55% perempuan usia produktif yang tersiksa oleh nyeri selama menstruasi angka kejadian (prevalensi) nyeri berkisar 45-95% dikalangan wanita usia reproduktif. Angka kejadian disminore di Bali sebanyak 48,05%. Denpasar merupakan kota dengan jumlah penduduk perempuan paling tinggi, yaitu sebanyak 385.296 jiwa. Penyebab utama dismenore primer adalah karena terjadinya peningkatan atau produksi yang tidak seimbang dari prostaglandin endometrium selama menstruasi. Zat limeone dalam lemon (citrus) akan mengontrol prostaglandin dan mengurangi rasa nyeri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap penurunan skala nyeri disminore pada remaja di SMK Kesehatan PGRI Denpasar.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, jenis penelitian ini menggunakan rancangan *one group pre-posttest design*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 107 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*) dan SOP pemberian aromaterapi lemon dan data diuji menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil uji *wilcoxon* menunjukkan bahwa  $p\text{-value} = 0,000 < \alpha = 0,05$ , yang artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima berarti ada pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap penurunan skala nyeri disminore pada remaja di SMK Kesehatan PGRI Denpasar, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap penurunan skala nyeri disminore pada remaja di SMK Kesehatan PGRI Denpasar dan diharapkan terapi ini menjadi alternatif dalam penanganan nyeri disminore pada remaja.

**Kata Kunci** : Aromaterapi lemon, Dismenore, Nyeri  
**Daftar Pustaka**: 30 (2012 -2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, June 2024*

*Putu Wina Apriliani*

***The Effect of Providing Lemon Aromatherapy on Reducing the Pain Scale of Adolescents Dysminorrhoea at the PGRI Denpasar Health Vocational School***

*xvi + 49 pages + 6 tables + 2 scheme + 2 figure + 13 attachments*

**ABSTRACT**

*The incidence of dysminorrhoea in Indonesia is estimated at 55% of women of reproductive age who are tormented by pain during menstruation. The incidence (prevalence) of pain ranges from 45-95% among women of reproductive age. The incidence of dysminorrhoea in Bali is 48.05%. Denpasar is the city with the highest number of female population, which is 385,296 people. The main cause of primary dysmenorrhoea is due to increased or unbalanced production of endometrial prostaglandins during menstruation. The substance limeone in lemon (citrus) will control prostaglandins and reduce pain. The purpose of this study was to determine the effect of lemon aromatherapy on reducing dysmenorrhoea pain scale in adolescents at SMK Kesehatan PGRI Denpasar.*

*This research used quantitative methods and a one-group pre-posttest design. The number of samples used was 107 respondents using a purposive sampling technique. The data collection instrument utilized the NRS (Numeric Rating Scale) and SOP for giving lemon aromatherapy, and the data was examined using the Wilcoxon test.*

*The results of the Wilcoxon test show that  $p\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0.05$ , which means  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, meaning there is an effect of giving lemon aromatherapy on reducing the dysmenorrhea pain scale in teenagers at the PGRI Denpasar Health Vocational School, so it can be concluded that there is an effect of giving Lemon aromatherapy reduces the scale of dysmenorrhea pain in adolescents at the PGRI Denpasar Health Vocational School and it is hoped that this therapy will become an alternative in treating dysmenorrhea pain in adolescents.*

*Keywords: Lemon aromatherapy, Dysmenorrhea, Pain*

*Bibliography: 30 (2012 -2022)*

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Wina Apriliani

NIM : C1120073

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminore Remaja di SMK Kesehatan PGRI Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 10 Juni 2024



Putu Wina Apriliani

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan Puja dan Puji Syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir SKRIPSI dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminore Di SMK Kesehatan PGRI Denpasar” dengan tujuan untuk memenuhi Tugas Akhir penulis.

SKRIPSI ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali dan sekaligus selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Alfery Leda Kio.,SE.,MPH selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandani, S.Kep., M.Kes selaku ketua penguji, yang telah memberikan masukan dan saran serta pengarahan guna penyempurnaan penulisan Skripsi ini.
5. Orang tua tercinta dan adik serta seluruh keluarga yang telah banyak membantu dengan doa yang senantiasa terpanjat demi kesehatan dan kelancaran studi

peneliti untuk semangat, motivasi, serta dukungan baik mental maupun finansial, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.

6. Kekasih Penulis, I Made Adi Suartana Putra S.H yang senantiasa selalu ada dan sabar dalam memberikan berbagai macam dukungannya, motivasi dan masukan selama menyelesaikan Skripsi ini.
7. Sahabat serta teman – teman penulis lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-satu serta berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan hasil tulisan yang akan datang. Semoga ini dapat memberikan manfaat untuk pembaca semuanya.

Badung, Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACK.....</b>	<b>vi</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Disminore	
1. Definisi Menstruasi & Disminore .....	11
2. Klasifikasi Disminore.....	11
3. Faktor Penyebab Disminore .....	12
4. Patofisiologi Disminore.....	12
5. Penatalaksanaan Disminore.....	14
B. Konsep Nyeri	
1. Pengertian Nyeri.....	15
2. Intensitas Nyeri .....	16

C. Konsep Aromaterapi Lemon	
1. Pengertian Aromaterapi .....	19
2. Manfaat Aromaterapi Lemon .....	20
3. Efek Samping Aromaterapi Lemon .....	21
4. Cara Penggunaan SOP Aromaterapi Lemon .....	21
D. Kerangka Teori .....	22
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Hipotesis.....	25
C. Definisi Operasional.....	26
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	28
C. Tempat Penelitian.....	31
D. Waktu Penelitian .....	31
E. Etika Penelitian .....	32
F. Alat Pengumpulan Data	
1. Instrumen Penelitian.....	33
2. Validitas dan Reliabilitas .....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	
1. Prosedur Administrasi.....	34
2. Prosedur Teknis.....	34
H. Pengolahan Data.....	35
I. Rencana Analisis Data .....	36
<b>BAB V HASIL</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
B. Analisis Univariat.....	38
C. Analisis Bivariat.....	40

**BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian ..... 41  
B. Keterbatasa Penelitian ..... 46  
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian..... 47

**BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan ..... 48  
B. Saran ..... 48

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian .....	28
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Sebelum diberikan Aromaterapi Lemon .....	38
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Sesudah diberikan Aromaterapi Lemon.....	38
Tabel 5.3 Tabel Normalitas Data .....	39
Tabel 5.3 Analisis <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminore Remaja di SMK Kesehatan PGRI Denpasar .....	40

## DAFTAR SKEMA

	<b>Halaman</b>
Skema 2.1 Kerangka Teori .....	23
Skema 3.1 Kerangka Konsep .....	25

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	17
Gambar 2.2 <i>Wong-Baker FACES Pain Rating Scale</i> .....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Berita Acara Etik
- Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Kuisisioner *Numeric Rating Scale*
- Lampiran 9 SOP Pemberian Aromaterapi
- Lampiran 10 Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 *Output SPSS*
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Abreu-Sánchez, A., Parra-Fernández, M. L., Onieva-Zafra, M. D., Ramos-Pichardo, J. D., & Fernández-Martínez, E. (2020). Type of Dysmenorrhea, Menstrual Characteristics and Symptoms in Nursing Students in Southern Spain. *Healthcare*, 8(3), 302. <https://doi.org/10.3390/healthcare8030302>
- Abubakar, U.,
- Ali, B., Al-Wabel, N. A., Shams, S., Ahamad, A., Khan, S. A., & Anwar, F. (2015). Essential oils used in aromatherapy: A systemic review. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, 5(8), 601–611. <https://doi.org/10.1016/j.apjtb.2015.05.007>
- Al-Quadh, T. S., Zahra, U., Rehman, R., Rehman, R., Sadique, S., Nisar, S., AlQudah, T. S., & Tahtamouni, R. W. (2018). Lemon as a source of functional and medicinal ingredient: A review. *International Journal of Chemical and Biochemical Science*, 14(January), 1– 11.
- Anjelina, N. 2013. Perbedaan Efektifitas Teknik Yoga ( Cat Strech Exercise ) Dengan Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Haid ( Dismenorrhea Primer ) Pada Mahasiswa Psik Muhammadiyah Malang.
- Aryani, Yeni, Masrul dan Lisma Evareny. (2015). Pengaruh Masase pada Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Laten Persalinan Normal Melalui Peningkatan Kadar Endorfin. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Asma'ulludin, A.K. 2016. Kejadian Dismenore Berdasarkan Karakteristik Orang dan Waktu serta Dampaknya pada Remaja Putri SMA dan Sedarajat di Jakarta Barat tahun 2015. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Asriwati dan Jitasari Tarigan Sibero. (2021). Efektivitas Pijat Endorphen Dan Pijat Tekanan Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Femina Jurnal Kesehatan*. Vol. 2 No. 1 Septiani,
- Bahri AA, Afriwardi, Yusrawati. 2015. Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga dengan Dismenore pada Mahasiswi Pre-Klinik Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Tahun Ajaran 2012-2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2015;4(3):815- 821.
- Bahrudin, M. 2018. Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika* (2018)13(1)7. Dokerweb. 2020. Rekomendasi dan Klasifikasi Aktivitas Fisik Menurut WHO. DR. Zuhdy. Com. Info Kesehatan
- Dewi, Iga Prima. (2013). Aromaterapi Lavender Sebagai Media Relaksasi. Universitas Udayana : Bagian Farmasi Fakultas Kedokteran.

- Elvira, M dan Annisa Tulkhair. 2018. Pengaruh Pijat Endorphine Terhadap Skala Nyeri Pada Siswi SMA Yang Mengalami Dismenorea. *Jurnal Iptek Terapan Research of Applied Science and Education* V12.i2 ( 155-166 ) Hamdiah, Ima Syamrotul, Priyanto, dan Ihsanti Indri Fajriya. (2016). Effleurage And Slow Stroke Back Massage Reduce Menstrual Pain Among The Female Students. *Harry*. 2007. "Mekanisme endorphin dalam tubuh."
- Hani dan Sri Wulan Ratna Dewi. (2021). Perbandingan Pengaruh Teknik Endorphine massage dengan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Skala Dismenore. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, Vol 7, No.2. April 2021
- Hayati, Sri, Selpy Agustin dan Maidartati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di Sma Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*. Vol. VIII No.1
- Jo, J., & Lee, S. H. (2018). Heat therapy for primary dysmenorrhea: A systematic review and meta-analysis of its effects on pain relief and quality of life. *Scientific Reports*, 8(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-018-34303>
- Koensomardiyah. (2009). *A-Z Aromaterapi untuk Kesehatan, Kebugaran dan Kecantikan*. Yogyakarta : Lily Publisher.
- Kozier, B., Glenora Erb, Audrey Berman dan Shirlee J. Snyder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (Alih bahasa : Esty Wahyu Ningsih, Devi Yulianti, Yuyun Yuningsih, dan Ana Lusyana)*. Jakarta : EGC.
- Larasati, T., & Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*, 5(3), 79– 84.
- Namazi, M., Ali Akbari, S. A., Mojab, F., Talebi, A., Majd, H. A., & Jannesari, S. (2014). Effects of citrus Aurantium (bitter orange) on the severity of firststage labor pain. *Iranian Journal of Pharmaceutical Research*, 13(3), 1011– 1018.
- Notoadmojo. (2014). *Metedologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta
- Nuraeni, R., & Nurholipah, A. (2021). Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Mahasiswi Tingkat II. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5 (1), 178 – 185. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2834>
- P, Riadinata Shinta, Syarief Thaufik Hidayat, Ngadiyono dan Henry Setyawan, Ari Widyaningsih, Kadek Yuli Hesti (2016). The Effect Of Aromatherapy And Endorphin Massage To Decrease anxiety Level Of Premenopause Women In West Semarang Health Center. *Jurnal info Kesehatan*. Vol. 18
- Petraglia, F., Bernardi, M., Lazzeri, L., Perelli, F., & Reis, F. M. (2017). Dysmenorrhea and related disorders. *F1000Research*, 6(0), 1–7.

- Prawirohardjo, S. (2020). Ilmu Kebidanan (4<sup>th</sup> ed). PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purba, F. S. (2013). Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Siswi SMK Negeri 10 Medan. *Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi* Vol 2, No 5.
- Rachmawati, Aidha, Rizka Esty Safriana, Dwi Linda Sari dan Finariqotul Aisyiyah. (2020). Efektivitas Endorphin Massage dan Senam Dismenore dalam Menurunkan Dismenore Primer. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*. Vol. 3 No. 3
- Rahayu, A, Sinar Pratiwi, Siti Patimah, and Kata Kunci. 2017. P-ISSN 2477- 3441 E-ISSN 2477-354X Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Rasa Sakit Dismenore Pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2017 Influence Of Endorphine Massage On Dismenore Disease On Students In Midwifery Poltekkes Ke. 3(02).
- Rahmadhayanti, E. 2016. Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenorhea Primer pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 15 Palembang. *Jurnal Kesehatan* Vol 7, No 2.
- Rustam, Erlina. (2014). Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri haid (dismenore) dan cara penanggulangannya. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Sabilu, Y, Andi Faizal Fachlevy, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas and Halu Oleo. 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* Vol. 2/No.6 /Mei 2017;ISSN 250;731X, 2 (6):1;14. Sari, Lili Kartika,
- Setyoadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeratik*. Jakarta: EGC.
- Sharghi, M., Mansurkhani, S. M., AshtaryLarky, D., Kooti, W., Niksefat, M., Firoozbakht, M., Behzadifar, M., Azami, M., Servatyari, K., & Jouybari, L. (2019). An update and systematic review on the treatment of primary dysmenorrhea. *Jornal Brasileiro de Reproducao Assistida*, 23(1), 51–57.
- Zulkarnain, A. I., Samri, F., Hisham, S. R., Alias, A., Ishak, M., Sugiman, H., & Ghozali, T. (2020). Use of complementary and alternative therapies for the treatment of dysmenorrhea among undergraduate pharmacy students in Malaysia: A cross sectional study. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12906-020-03082-4>