

**HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA PUTRA
KELAS IX DI SMP NEGERI KECAMATAN
DAWAN KABUPATEN KLUNGKUNG**



SKRIPSI

**Oleh:
I GEDE EKA PRATAMA**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA PUTRA
KELAS IX DI SMP NEGERI KECAMATAN
DAWAN KABUPATEN KLUNGKUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**I GEDE EKA PRATAMA
NIM.C2119143**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA PUTRA
KELAS IX DI SMP NEGERI KECAMATAN
DAWAN KABUPATEN KLUNGKUNG**


Diajukan Oleh:

**I GEDE EKA PRATAMA
NIM. C2119143**

Mangupura, 03 Desember 2020

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. Komang Yogi Triana, M. Kep., Sp. Kep. An
NIDN. 0825118901

Pembimbing II


Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S. Kep., M. Kes
NIDN. 0801038802

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artika Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DIDEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 21 Januari 2021**

Yang terdiri dari:

Penguji Utama



Ns. Ni Made Ari Sukmaningrum, S. Kep., M. Kes
NIDN. 0022200702

Sekretaris Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, M. Kep., Sp. Kep. An
NIDN. 0025118901

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Dwilayu Martini, S. Kep., M. Kes
NIDN. 0001038002

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putri Artha Wilken, S. Kep., M. Kep
NIDN. 0021050603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gede Eka Pratama

NIM : C2119143

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Interaksi Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok
Pada Remaja Putra Kelas IX di SMP Negeri Kecamatan Dawan
Kabupaten Klungkung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 21 Januari 2021

(I Gede Eka Pratama)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 21 Januari 2021

I Gede Eka Pratama

Hubungan Interaksi Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra Kelas IX di SMP Negeri Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung

ABSTRAK

Remaja merupakan periode transisi perkembangan dari masa anak ke masa dewasa yang ditandai dengan ketidakmatangan emosional yang stabil serta sangat rentan terpengaruh oleh teman sebaya, salah satunya yaitu merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan interaksi teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja putra kelas ix di SMP Negeri Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung.

Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan tehnik *total sampling*, sebanyak 127 responden. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner teman sebaya dan kuesioner perilaku merokok.

Hasil yang didapatkan yaitu interaksi teman sebaya sebagian besar terpengaruh sebanyak 119 responden (93,7%), sedangkan untuk perilaku merokok sebagian besar berperilaku merokok tinggi sebanyak 91 responden (71,7%). Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan uji korelasi *spearman's rho* didapat nilai *p value* 0,000, yang artinya ada hubungan antara interaksi teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja putra kelas ix. Peran teman sebaya diharapkan dapat menjadi sasaran dalam mencegah bertambahnya remaja yang merokok.

Kata Kunci: Interaksi Teman Sebaya, Perilaku Merokok, Remaja

Daftar Pustaka: 37 (2012-2019)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 21st 2021

I Gede Eka Pratama

The Correlation between Peer Interaction and Smoking Behavior of Male Adolescents at Class IX of SMP NegeriDawan District, Klungkung Regency

ABSTRACT

Adolescence is a period of developmental transition from childhood to adulthood characterized by stable emotional immaturity and is very susceptible to be influenced by peers, one of them is smoking. This study aimed to determine the correlation between peer interaction and smoking behavior of male adolescents at class IX of SMP Negeri Dawan District, Klungkung Regency.

This type of study was a quantitative study using a cross-sectional approach. This study used a total sampling technique of 127 respondents. The instruments used in this study were peer questionnaires and smoking behavior questionnaires.

The results obtained that they mostly influenced by peer interaction of 119 respondents (93.7%), while for smoking behavior, most of them had high smoking behavior as many as 91 respondents (71.7%). Based on the results of the study using the Spearman's rho correlation test, the p value was 0,000, which means that there was a correlation between peer interaction and smoking behavior of male adolescents at class IX. The role of peers is expected to be a target in preventing the increase in adolescents who are smoking.

Keywords: *Peer Interaction, Smoking Behavior, Adolescents*

Bibliography: *37 (2012-2019)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa *Ida Sang Hyang Widhi Wasa*, karena atas berkat *Asung Kertha Wara Nugraha* Beliau-lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Interaksi Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra Kelas IX di SMP Negeri Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung”. Adapun penyusunan skripsi ini diharapkan dapat memberikan kontribusi di dunia pendidikan dan kesehatan khususnya mengenai gambaran hubungan interaksi teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja putra. Selain itu penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih peneliti berikan kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan S1 Keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep sebagai Ka.Prodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti ujian skripsi dimana tugas akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam melaksanakan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep).
3. dr. I Nyoman Kesuma, MPH selaku penguji eksternal examiner yang telah banyak memberikan arahan serta masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes selaku penguji utama yang banyak memberikan masukan serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini

5. Ns. Komang Yogi Triana, M. Kep., Sp. Kep. An selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan selama proses penyusunan skripsi ini
8. Rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan Program Alih Jenjang Angkatan Tahun 2019 yang telah memberikan semangat serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 21 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

COVER

LEMBAR JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Pelayanan Keperawatan	8
2. Masyarakat	8
3. Institusi Pendidikan	8
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	8

E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Remaja	11
1. Pengertian Remaja.....	11
2. Penggolongan Remaja.....	11
3. Tugas-tugas Perkembangan Remaja.	12
4. Ciri-ciri Remaja.....	13
5. Masalah-masalah yang Terjadi Pada Remaja.....	14
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja.....	15
B. Perilaku Merokok.....	17
1. Pengertian Perilaku.....	17
2. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	17
3. Pengertian Rokok.	18
4. Tipe-tipe Perilaku Merokok.....	19
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Remaja Merokok.....	21
6. Kandungan Rokok.	24
7. Dampak Perilaku Merokok.	27
C. Interaksi Teman Sebaya.....	28
1. Pengertian Interaksi Teman Sebaya	28
2. Ciri-ciri Teman Sebaya.....	30
3. Peran Teman Sebaya	30
4. Fungsi Teman Sebaya.....	30

5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Teman Sebaya.....	31
6. Aspek-aspek Kelompok Teman Sebaya.....	33
D. Kerangka Teori	34
BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis	36
C. Definisi Operasional	37
BAB IV: METODE PENELITIAN	38
A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel.....	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel	40
C. Tempat Penelitian	40
D. Waktu Penelitian.....	40
E. Etika Penelitian	41
F. Alat Pengumpulan Data.....	43
1. Instrumen Penelitian.....	43
2. Validitas dan Reliabilitas	44
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
1. Prosedur Administrasi	46
2. Prosedur Teknis.....	47
H. Pengolahan Data	48

1. <i>Editing</i>	49
2. <i>Coding</i>	49
3. <i>Data Entry</i>	50
4. Tabulasi atau <i>Cleaning</i>	50
I. Rencana Analisis Data	50
1. Analisa Univariat.....	50
2. Analisis Bivariat.....	51
BAB V: HASIL	52
A. Tempat dan Waktu Penelitian	52
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	52
2. Waktu Penelitian.....	53
B. Analisa Univariat	53
1. Karakteristik Subjek Penelitian	53
2. Hasil Analisa Univariat.....	53
C. Analisis Bivariat.....	56
BAB VI: PEMBAHASAN	58
A. Interpretasi Penelitian.....	58
1. Interaksi Teman Sebaya Pada Remaja Putra Kelas IX di SMP Negeri Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung.....	58
2. Perilaku Merokok Pada Remaja Putra Kelas IX di SMP Negeri Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung.....	60
3. Hubungan Interaksi Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra Kelas IX di SMP Negeri Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung	62
B. Keterbatasan Penelitian	64

C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	64
1. Pelayanan Keperawatan.....	64
2. Penelitian Keperawatan	65
3. Pendidikan Keperawatan	65
4. Institusi Pendidikan	65
BAB VII: PENUTUP	66
A. Simpulan	66
B. Saran	66
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	66
2. Bagi Instansi di SMP Negeri Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung dan Instansi Pemerintahan di Kabupaten Klungkung	67
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Antara Interaksi Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra Kelas IX	37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Hubungan Interaksi Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra Kelas IX Berdasarkan Karakteristik Usia di SMP Negeri Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung	55
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Interaksi Teman Sebaya Pada Remaja Putra Kelas IX di SMP Negeri Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung	56
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Pada Remaja Putra Kelas IX di SMP Negeri Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung.....	56
Tabel 5.4 Hubungan Interaksi Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra Kelas IX di SMP Negeri Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Kerangka Teori Hubungan Interaksi Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja Kelas IX Putra di SMP Negeri Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung	34
Gambar 3.1: Kerangka Konsep Hubungan Interaksi Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra Kelas IX di SMP Negeri Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung	35
Gambar 4.1: Rancangan Penelitian Antara Interaksi Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja Putra Kelas IX di SMP Negeri Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan.
- Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Peneliatan.
- Lampiran 4. Lembar Pengantar Kuesioner.
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 6. Instrument Pengumpulan Data.
- Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian.
- Lampiran 9. Surat Balasan Ijin Penelitian.
- Lampiran 10. Master Tabel dan Hasil Analisis Data.
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adhyastama, A. A. (2015). Hubungan Antara Interaksi Teman Sebaya Dengan Penyesuaian Sosial Pada Siswa. *E-Journal*, 1. Naskah Publikasi.pdf
- Amin, L. N., Hasyim, A., & Yanzi, H. (2016). Pengaruh Hubungan Sosial Teman Sebaya terhadap Pilihan Melanjutkan Pendidikan Ke-smpn 5. *Jurnal Kultur Demokrasi*, 4(2)
- Aminullah, S. D. A. (2018). Perilaku Merokok Pada Siswa SMP Negeri Ternate Kabupaten Alor Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Mitra Sehat*, 87–92.
- Anam, K., M., B. I., & Raudah. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Merokok Pada Siswa Laki-Laki Madrasah Aliyah Pangeran Antasari Martapura Kabupaten Banjar Tahun 2018. 5(2), 89–92.
- Dewi, H. E. (2012). *Memahami Perkembangan Fisik Remaja*. Gosyen Publishing.
- Dinkes, K. K. (2019). *Data PISPK Kabupaten Klungkung Tahun 2018*.
- Dinkes, P. B. (2018). *Data Riset Kesehatan Dasar Provinsi Bali 2018*.
- Fauziyyah, L. A. (2019). Hubungan Teman Sebaya dan Efikasi Diri Terhadap Perilaku Merokok Remaja Pada Siswa Laki-Laki di SMPN 13 Padang Tahun 2018. *E-Skipi*. <http://scholar.unand.ac.id>
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika.
- I, P. D. J. (2012). *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya* (Edisi 2). Salemba Medika.
- Jumiyanti, Yusmansyah, & Widiastuti, R. (2015). HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DAN MOTIVASI BELAJAR DENGAN PRESTASIBELAJAR SISWA SMP. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Kurniafitri, D. (2015). Perilaku merokok pada perempuan di perkotaan. *Kurniafitri, Devi*, 2 Nomor .2, 1–15.
- Lailatul, R., Febriana, S., & Darwin, K. (2015). Faktor Pendukung Dan Penghambat Intensi Remaja Berhenti Merokok. *Cybrarians Journal*, 2(37), 1–31.

- Martin, G., & Pear, J. (2015). *Modifikasi Perilaku Makna dan Penerapannya* (Cet. 1). Pustaka Pelajar.
- Murisal, M. (2012). *Pengaruh Kelompok Teman Sebaya Terhadap perilaku Konsumtif Pada Remaja Putri*. 2, 2.
- Notoadmojo, P. D. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku* (Edisi 2). Rineka Cipta.
- Novita, N., & Franciska, Y. (2013). *Promosi Kesehatan Dalam Pelayanan Kebidanan*. Salemba Medika.
- Noviyeni. (2019). *Hubungan Tingkat Kecemasan dan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Angkatan 2012 Fakultas Teknik*. 4–5.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Salemba Medika.
- Ratnaningsih, T., Indatul, S., & Peni, T. (2019). Buku Ajar (Teori dan Konsep) Tumbuh Kembang dan Stimulasi bayi, Toddler, Pra Sekolah, Usia Sekolah dan Remaja. In *Indomedia Pustaka* (pertama). Indomedia Pustaka.
- Regina, Sutrisno, H., & Muntaha. (2015). *HUBUNGAN INTERAKSI SOSIALTEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU SOSIAL ANAK DI PENDIDIKAN ANAK USIA DINI SENTOSA PONTIANAK KOTA*. 4–5.
- Risikesdas. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Badan Penelitian dan pengembangan kesehatan Kementrian Republik Indonesia.
- Riyanto, A. (2015). *Pengolahan dan Analisis Data Kesehatan* (Kedua). Nuha Medika.
- Santrock, J. W. (2017). *Remaja* (Ke-11 Jili). Erlangga.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25.
- Sari, A., Firdaus, S., & Andri, M. (2016). HUBUNGAN PESAN IKLAN “MEROKOK MEMBUNUHMU” DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA DI SMP NEGERI 29 BANJARMASIN. *Advances in Applied Mathematics*.
- Soetjiningsih. (2018). *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. sagung seto.

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suharno. (2016). Hubungan Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Sukahaji Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Sukahaji Kabupaten Majalengka Tahun 2016. *E-Journal*, 2–3.
- Surodjo, B., & Langi, S. S. (2013). *Stop Smoking For Good Rakyat Sehat Negara Kuat*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Tulenan, M., Rompas, S., & Ismanto, A. (2015). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Prestasi Belajar Pada Remaja Perokok Di Sma Negeri 1 Remboken. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(2), 109235.
- WHO. (2015). *Global Youth Tobacco Survey (GYTS)*. Indonesia Report.
- Widyawathi, A. . T. A., Arta, S. K., & Surasta, I. W. (2014). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA KELAS X DI SMKN 5 DENPASAR. *Jurnal Ilmu Keperawatan Unud*, 2–3
- Wijayanti, A. K. (2016). *HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA SISWA KELAS XI DI SMA N 6 YOGYAKARTA*. 7–8.
- Wijayati, C. (2014). *Gambaran faktor yang mempengaruhi remaja merokok di kecamatan sipispis kabupaten serdang bedagai*.
- Yatim, D. I. (2015). *Siapakah Remaja Itu ?* (Irwanto (ed.); Seri Genre). Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.

