

**HUBUNGAN KEAKTIFAN IBU DALAM KEGIATAN
POSYANDU DENGAN STATUS GIZI BALITA 1-3
TAHUN DI BANJAR ANGKLING WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS GIANYAR II**



SKRIPSI

NI PUTU AYU EKASARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN KEAKTIFAN IBU DALAM KEGIATAN
POSYANDU DENGAN STATUS GIZI BALITA 1-3
TAHUN DI BANJAR ANGKLING WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS GIANYAR II**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :
NI PUTU AYU EKASARI
NIM: C2123121**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN KEAKTIFAN IBU DALAM KEGIATAN POSYANDU DENGAN STATUS GIZI BALITA 1-3 TAHUN DI BANJAR ANGKLING WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS GIANYAR II

Diajukan Oleh:

NI PUTU AYU EKASARI
NIM. C2123121

Mangupura, 31 Mei 2024

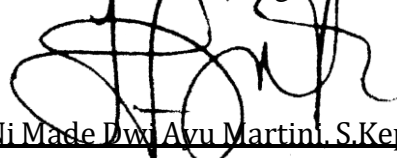
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S. Kep., M.Kes
NIDN: 0812108702

Pembimbing II



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S. Kep., M. Kes
NIDN: 0801038802

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603


HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

TANGGAL: 27 Juni 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



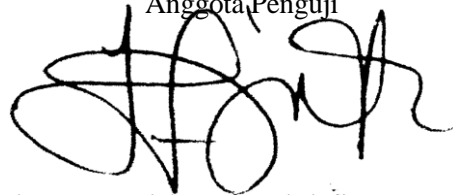
Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep.,MH
NIDN: 0813098803

Sekretaris Penguji



Ns.Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0812108702

Anggota Penguji



Ns.Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes
NIDN: 0801038802

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Ekasari
NIM : C2123121
Jurusan : Sarjana ilmu Keperawatan.
Judul Skripsi : Hubungan Keaktifan Ibu Dalam Kegiatan Posyandu Dengan Status Gizi Balita 1-3 Tahun di Banjar Angkling Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 31 Mei 2024



(Ni Putu Ayu Ekasari)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 31 Mei 2024

Ni Putu Ayu Ekasari

**Status Gizi Balita 1-3 Tahun Baik pada Ibu Yang Aktif Posyandu di Banjar
Angkling Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar II**

XVI + 71+ 11 tabel + 2 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Pemeliharaan kesehatan balita dapat dilakukan dengan kegiatan posyandu balita setiap bulan. Kegiatan tersebut mendeteksi dini status gizi balita melalui pertumbuhan balita. Pertumbuhan dapat terpantau dengan baik jika ibu aktif dalam program posyandu balita. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya Hubungan Keaktifan Ibu Dalam Kegiatan Posyandu Dengan Status Gizi Balita 1- 3 Tahun di Banjar Angkling Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar II.

Penelitian dilaksanakan dengan rancangan survei analitik dengan pendekatan *retrospektif* yang dilaksanakan pada bulan April 2024 dengan Jumlah sampel 48 responden yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan alat timbangan berat badan dan alat ukur tinggi badan serta buku KMS. Data dianalisis menggunakan uji *spearman`s rho*.

Hasil penelitian menunjukkan keaktifan ibu dalam kegiatan posyandu sebagian besar aktif sebanyak 77,1% serta status gizi pada balita 1-3 tahun sebagian besar status gizi baik sebanyak 77,1%. Analisis hubungan keaktifan ibu dalam kegiatan posyandu dengan status gizi balita 1-3 tahun didapatkan nilai $p < 0,001$, sehingga dapat dikatakan terdapat hubungan keaktifan ibu dalam kegiatan posyandu dengan status gizi balita 1-3 tahun di banjar Angkling wilayah kerja UPTD Puskesmas Gianyar II. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan konseling kepada ibu tentang status gizi yang berkaitan dengan keikutsertaan posyandu balita.

Kata kunci: Keaktifan Ibu, Posyandu, Status Gizi

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, 31th May 2024

Ni Putu Ayu Ekasari

The Nutritional Status of Toddlers 1-3 Years Old is Good among Mothers who are Active in Posyandu in Banjar Angkling in the Working Area of UPTD Puskesmas Gianyar II

XVI + 71+ 11 tables + 2 schemes + 9 attachments

ABSTRACT

Health maintenance of toddlers can be done with posyandu activities every month. These activities detect early nutritional status of toddlers through toddler growth. Growth can be monitored properly if the mother is active in the posyandu toddler program. This study aims to determine the relationship between maternal activeness in posyandu activities with nutritional status of toddlers 1-3 years in Banjar Angkling in the working area of UPTD Puskesmas Gianyar II.

The study was conducted with an analytic survey design with a retrospective approach conducted in April 2024 with a total sample of 48 respondents selected by simple random sampling technique. Data were collected using weight scales and height measuring instruments and KMS books. Data were analyzed using the spearman's rho test.

The results showed that the activeness of mothers in posyandu activities was mostly active as much as 77.1% and nutritional status in toddlers 1-3 years was mostly good nutritional status as much as 77.1%. Analysis of the relationship between maternal activeness in posyandu activities with nutritional status of toddlers 1-3 years obtained p value <0.001, so it can be said that there is a relationship between maternal activeness in posyandu activities with nutritional status of toddlers 1-3 years in banjar Angkling working area UPTD Puskesmas Gianyar II. The recommendation of this study is expected to be an input for nurses to always provide counseling to mothers about nutritional status related to the participation of posyandu toddlers.

Keywords: Mother's Activity, Posyandu, Nutritional Status

Bibliography: 34 (2018-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Keaktifan Ibu Dalam Kegiatan Posyandu Dengan Status Gizi Balita 1-3 Tahun di Banjar Angkling Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar II” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns.Ni Made. Dwi Ayu Martini,S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepala UPTD Puskesmas Gianyar II atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 31 Mei 2024



Ni Putu Ayu Ekasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Pelayanan Keperawatan.....	6
2. Masyarakat.....	6
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Balita.....	10
1. Pengertian Balita... ..	10
B. Keaktifan Ibu Dalam Posyandu.....	11
C. Konsep Status Gizi.....	13

1. Pengertian Status Gizi.....	13
2. Sifat Indikator Status Gizi.....	15
3. Penilaian Status Gizi Balita.....	16
D. Hubungan Keaktifan Ibu Dalam Posyandu dengan Status Gizi Balita.....	17
E. Kerangka Teori.....	19

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	21
B. Hipotesis Penelitian	22
C. Definisi Operasional	23

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
C. Tempat Penelitian.....	26
D. Waktu Penelitian.....	26
E. Etika Penelitian	27
F. Alat Pengumpulan Data	29
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	31
H. Rencana Analisis Data	32

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
B. Analisis Univariat.....	34
C. Analisis Bivariat.....	37

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	39
B. Keterbatasan Penelitian.....	46
C. Implikasi.....	46

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang batas Status Gizi Anak..... ..	15
Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..... ..	21
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Dalam Kegiatan Posyandu Di Banjar Angkling Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar II (n=48)..... ..	34
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Dalam Kegiatan Posyandu Di Banjar Angkling Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar II (n=48)..... ..	35
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Keaktifan Ibu Dalam Kegiatan Posyandu Di Banjar Angkling Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar II..... ..	36
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Balita 1-3 Tahun Di Banjar Angkling Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar II..... ..	36
Tabel 5.5 Analisis Menganalisis Hubungan Keaktifan Ibu Dalam Kegiatan Posyandu Dengan Status Gizi Balita 1-3 Tahun Di Banjar Angkling Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar II..... ..	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Surat Etik Penelitian
Lampiran 4.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5.	Jadwal Penelitian
Lampiran 6.	Instrumen Penelitian
Lampiran 7.	Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran 8.	Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Amalia, E. (2019). Faktor Mempengaruhi Kunjungan Ibu Membawa Balita Ke Posyandu Kelurahan Tanjung Pauh Tahun 2018. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 6(1), 60–67. <https://doi.org/10.33653/jkp.v6i1.242>
- Ambarwati, F. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pengguna PIL KB Di Kecamatan Weru Kabupaten Sukoharjo Tahun 2013. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Anur. (2023). *Pengertian Data dan Jenis-Jenis Data Tahapan Pengolahan Data Kuantitatif Teknik Analisis Data Kuantitatif Kesimpulan*. 2023.
- Ariyanto. (2021). Pendidikan, Jarak Rumah dan Dukungan Keluarga terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 267. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.320>
- Baziko, H. (2018). *Hubungan Partisipasi Ibu Ke Posyandu dan kelengkapan Imunisasi Dengan status Gizi Anak Usia 12-59 Bulan di Desa Tanjung Gusti di Wilayah Kerja Puskesmas Petumbukan*. 1–26.
- Dian Firza. (2022). Hubungan Keaktifan Ibu dalam Posyandu dengan Status Gizi Balita di Desa Sei Rotan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17, 45. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi>,
- Dwi, M. (2023). *Etika Penelitian Keperawatan | PDF Artikel Terkait*. 2023.
- Fatimah. (2020). Analisis partisipasi ibu balita dalam pemanfaatan Posyandu di wilayah Puskesmas Kota Banda Aceh. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 1(2), 185. <https://doi.org/10.30867/gikes.v1i2.414>
- Gischa, V. K. M. P. dan S. G. (2021). Pengertian Hipotesis Menurut Para Ahli, Fungsi, Ciri, dan Manfaatnya. In *Www.Kompas.Com* (hal. 1). <https://www.kompas.com/skola/read/2021/11/10/140000969/pengertian-hipotesis-menurut-para-ahli-fungsi-ciri-dan-manfaatnya>
- Graham, S. (2014). *Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 19 Tahun 2011*. 1–10.
- Hayati, R. (2023). Pengertian Definisi Operasional, Tujuan, Manfaat dan Contohnya. *Statistik Daerah Kecamatan Kartasura Tahun, II(1)*, 17–18.

- Kardina Lestari. (2023). *Masuk Penilaian Status Gizi Beserta Metode Pengukurannya Pengertian status gizi Diskusi Terkait di Forum Apakah perlu tambah susu.*
- Kemenkes. (2016). *Jurnal Posyandu. 01*, 1–23.
- Kemenkes. (2017). Hasil Psg 2017. *Buku saku pemantauan status gizi tahun 2017*, 7–11.
- Kemenkes. (2023). Sttus Gizi Balita Dan Interaksinya. *Mediakom*, 36, 46–49. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20170216/0519737/status-gizi-balita-dan-interaksinya/%0Ahttp://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20170216/0519737/status-gizi-balita-dan-interaksinya/%0Ahttps://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20170216/>
- Maulana, A. (2013). *Hubungan Keaktifan Ibu Dalam Posyandu Dengan Penurunan Balita Bawah garis Merah.*
- Mendagri. (2022). Peraturan Menteri Dalam Negeri No.19 Tahun 2022 tentang Pedoman Pengintegrasian Layanan Sosial Dasar di Pos Pelayanan Terpadu. In *Phys. Rev. E* (Vol. 108, hal. 24).
- Nindyna Puspasari, & Merryana Andriani. (2017). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Asupan Makan Balita dengan Status Gizi Balita (BB/U) Usia 12-24 Bulan. *Amerta Nutrition*, 1(4), 369–378. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i4.2017.369-378>
- Nuriefandi, A. (2019). Pengaruh Karakteristik Generasi Y Terhadap Loyalitas Karyawan Pt. Telekomunikasi Indonesia Witel Tasikmalaya. *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3), S2–S3.
- Permenkes. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan RI tentang Standar Antropometri. *Global Health*, 167(1), 1–5. <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>
- Prihatini. (2023). *Laporan SKDN.* 1–14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>
- Riad, M. (2020). Populasi dan Sampel Penelitian (Pengertian, Proses, Teknik Pengambilan dan Rumus). *Www.Kajianpustaka.Com*, 2020, 1–12. <https://www.kajianpustaka.com/2020/11/populasi-dan-sampel-penelitian.html>
- Semadi, K. (2023). *Nutrisi : pengertian, fungsi, dan jenis-jenisnya.*

- Septian, I. (2014). *Indria Septian Kusnaeni, 2014 Hubungan Partisipasi Masyarakat Dengan Pembangunan Politik Di Desa Rancajawat Kecamatan Tukdana Kabupaten Indramayu Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu.*
- Siahaan. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga, Dukungan Keluarga Dan Peran Kader Terhadap Kunjungan Balita Ke Posyandu Di Puskesmas Perawang Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 948–961. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.693>
- Suliani. (2023). Mengenal Golden Age. *Psyline.Id*. <https://psyline.id/golden-age/>
- WHO. (2023). *Intro Pendahuluan Kelebihan dan Kekurangan Kategori Usia Menurut WHO Terbaru Tabel Kategori Usia Menurut WHO Terbaru FAQ (Frequently Asked Questions) Kesimpulan Penutup Related video of Kategori Usia Menurut WHO Terbaru. 2023.*
- Yogi, N. hidayat. (2020). Pendekatan Retrospektif. *Keperawatan*, 2(1), 1–12. <http://clik.dva.gov.au/rehabilitation-library/1-introduction-rehabilitation%0Ahttp://www.scirp.org/journal/doi.aspx?DOI=10.4236/as.2017.81005%0Ahttp://www.scirp.org/journal/PaperDownload.aspx?DOI=10.4236/as.2012.34066%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.pbi.201>