

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN MOBILISASI  
DINI POST APPENDIKTOMY DI RUANG BARIS  
RSD MANGUSADA**



**SKRIPSI**

**OLEH  
NI KADEK SRI ARYANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN MOBILISASI  
DINI POST APPENDIKTOMY DI RUANG BARIS  
RSD MANGUSADA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH :  
NI KADEK SRI ARYANI  
NIM C2123067**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PELAKSANAAN  
MOBILISASI DINI POST OPERASI APPENDIKTOMY  
DI RUANG BARIS RSD MANGUSADA**

**Diajukan Oleh:**

**Ni Kadek Sri Aryani  
NIM C2123067**

**Badung, 4 Juni 2024**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



Ns.I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes  
NIDN 0813068801

Pembimbing II



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes  
NIDN 0811038801

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Puti Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKIRPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI**

**TANGGAL: 25 Juni 2024**

**Yang terdiri dari:**

Penguji Utama



Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed.  
NIDN: 0812016602

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes  
NIDN 0813068801

Anggota Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes  
NIDN 0801068801

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Arta Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Sri Aryani  
NIM : C2123067  
Jurusan : Sarjana ilmu Keperawatan.  
Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* Dengan Mobilisasi Dini Post  
Appendiktomy Di Ruang Baris RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 25 Juni 2024



(Ni Kadek Sri Aryani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Mei 2024**

**Ni Kadek Sri Aryani**

**Hubungan *Self Efficacy* Dengan Mobilisasi Dini Post Appendiktomy Di Ruang Baris RSD Mangusada**

**XIV + 56+ 6 tabel + 2 skema + 12 lampiran**

**ABSTRAK**

Appendiktomy merupakan kedaruratan bedah abdomen yang paling sering dilakukan. Tindakan appendiktomy memerlukan pemulihan dan mencegah terjadinya komplikasi pasca bedah dengan cara mobilisasi dini. Mobilisasi dalam pelaksanaannya memerlukan *Self efficacy* yang kuat dari pasien mengingat tingginya hambatan mobilisasi pasien pasca bedah. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan *self efficacy* dengan mobilisasi dini post appendiktomy di Ruang Baris RSD Mangusada.

Penelitian dilaksanakan dengan rancangan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Maret sampai April 2024 dengan Jumlah sampel 33 responden yang dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner kuesioner *General Self Efficacy* dan kuesioner mobilisasi dini. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukan mayoritas memiliki memiliki *self efficacy* tinggi sebanyak 21 orang dengan persentase 63,6%, serta sebagian besar mobilisasi dini baik sebanyak 20 orang dengan persentase 60,6%. Analisis hubungan *self efficacy* dengan pelaksanaan mobilisasi dini post operasi appendiktomy didapatkan nilai p value <0,001, sehingga dapat dikatakan terdapat hubungan *self efficacy* dengan pelaksanaan mobilisasi dini post operasi appendiktomy di Ruang Baris RSD Mangusada. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan keyakinan kepada pasien sehingga mampu dalam melakukan mobilisasi dini.

**Kata kunci:** *Self Efficacy*, Mobilisasi, Appendiktomy

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate thesis, May 2024*

*Ni Kadek Sri Aryani*

***The Relationship of Self Efficacy with Early Mobilization Post Appendectomy in the Mangusada Hospital Line Room***

***XIV + 56+ 6 tables + 2 schemes + 12 attachments***

**ABSTRACT**

*Appendectomy is the most commonly performed abdominal surgical emergency. Appendectomy requires recovery and prevents postoperative complications by means of early mobilization. Mobilization in its implementation requires strong self-efficacy from patients given the high barriers to mobilization of postoperative patients. This study aims to determine the relationship between self efficacy and early mobilization post appendectomy in the Mangusada Hospital Line Room.*

*The study was conducted with an analytical observational design with a cross sectional approach which was carried out from March to April 2024 with a total sample of 33 respondents selected by consecutive sampling technique. Data were collected using the General Self Efficacy questionnaire and the early mobilization questionnaire. Data were analyzed using the chi-square test.*

*The results showed that the majority had high self efficacy as many as 21 people with a percentage of 63.6%, and most of the early mobilization was good as many as 20 people with a percentage of 60.6%. Analysis of the relationship between self efficacy and the implementation of early mobilization after appendectomy surgery obtained a p value <0.001, so it can be said that there is a relationship between self efficacy and the implementation of early mobilization after appendectomy surgery in the Baris Room of Mangusada Hospital. The recommendations of this study are expected to be input for nurses to always give confidence to patients so that they are able to perform early mobilization.*

*Keywords: Self Efficacy, Mobilization, Appendectomy*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* Dengan Mobilisasi Dini Post Appendiktomy Di Ruang Baris RSD Mangusada” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Usulan penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns.I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes\_ selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Direktur RSD Mangusada atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Mei 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Konsep Post Appendiktomy.....	8
B. Konsep Mobilisasi Dini.....	10

C. Konsep <i>Self Efficacy</i> .....	10
D. Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Post Operasi Appendiktomy .....	12
E. Kerangka Teori.....	14
 <b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	15
B. Hipotesis Penelitian.....	16
C. Definisi Operasional Variabel.....	16
 <b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
D. Etika Penelitian .....	21
E. Alat Pengumpulan Data .....	22
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	26
G. Rencana Analisis Data .....	27
 <b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
B. Analisis Univariat.....	31
C. Analisis Bivariat.....	33
 <b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Hasil Penelitian .....	34
B. Keterbatasan Penelitian.....	40
C. Implikasi.....	41
 <b>BAB VII PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	17
Tabel 4.1	Blue Print Kuesioner GSE .....	23
Tabel 4.2	Blue Print Kuesioner mobilisasi dini .....	24
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi <i>Self Efficacy</i> Pasien Post Operasi Appendiktomy Di Ruang Baris RSD Mangusada.....	31
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Mobilisasi Dini Post Operasi Appendiktomy Di Ruang Baris RSD Mangusada.....	32
Tabel 5.3	Analisis hubungan <i>self efficacy</i> dengan pelaksanaan mobilisasi dini post operasi appendiktomy di Ruang Baris RSD Mangusada.....	32
Tabel 5.4	Analisis hubungan self efficacy dengan pelaksanaan mobilisasi dini post operasi appendiktomy di Ruang Baris RSD Mangusada .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka teori.....	14
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	15

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Surat Etik Penelitian
Lampiran 4.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5.	Jadwal Penelitian
Lampiran 6.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8.	Kuesioner GSE
Lampiran 9.	Kuesioner Mobilisasi Dini
Lampiran 10.	Master Tabel Penelitian
Lampiran 11.	Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran 12.	Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalina, A., Suchitra, A., & Saputra, D. (2018). Hubungan Jumlah Leukosit Pre Operasi dengan Kejadian Komplikasi Pasca Operasi Apendektomi pada Pasien Apendisitis Perforasi di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(4), 491.
- Amila, A. M. (2019). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dirumah Sakit Tingkat III Baladhika Husana Jember. *Digital Respository Universitas Jember*, 1–177.
- Andari, P. E. (2021). Gambaran pengelolaan mobilisasi dini pada pasien post apendiktomi di RSUD Klungkung. *Industry and Higher Education*, 3(1), 1689–1699.
- Anggraeni, R. (2018). Pengaruh Penyuluhan Manfaat Mobilisasi Dini Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Pasca Pembedahan Laparatomi. *Syntax Literate : Jurnal Ilmiah Indonesia*, 3(1), 430–439.
- Bangun, E. B. (2018). Efikasi Diri Mahasiswa Penyusun Skripsi (Studi Deskripsi Kuantitatif pada Mahasiswa Bimbingan dan Konselinh Universitas Sanata Darma Yogyakarta Angkatan 2014). *Skripsi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta*, 1–107.
- Erlina, L. (2019). Studi Kualitatif: Sumber Self-Efficacy Mobilisasi Pasien selama Perawatan di Rumah Sakit. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 134.
- Hanifah, E. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Operasi Apendektomi Dengan Masalah Nyeri Akut. *Jurnah Kesehatan Perawatan*, 224(11), 122–130.
- Izzah, N., Isneini, I., Sufri, S., & Budi Raharjo, S. (2023). Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Banda Aceh. *Journal Keperawatan*, 2(1), 55–61.
- Kalombeng, A. P., Febrianti, N., Maryam, & Udiani, N. N. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Rsud Undata Provinsi Sulawesi Tengah. *Journal of Borneo Holistic Health*, 5(2), 162–170.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.

- Kusumaningrum, A. T., & Kartikasari, R. I. (2020). Improvement Of Self Efficacy On Early Mobilization Capabilities In Post Sectio Caesaria. *Jurnal Midpro*, 12(1), 88.
- Lina, E. (2019). Gambaran self efficacy mobilisasi pasien pasca bedah. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 52.
- Lubis, A. N. (2019). Gambaran Pengetahuan Pasien Terhadap Pemberian Teknik Relaksasi Nyeri Pada Pasien Post Apendektomi di RSUP H.Adam Malik Medan Tahun 2019 Azizah Nur Lubis. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan*, 1–13.
- Maryunani, A. (2021). *Asuhan Keperawatan Intra Operasi Di Kamar Bedah (Selama Pembedahan) Seri Perawatan Perioperatif*. Trans Info Media.
- Nurjanah, S. (2018). Hubungan Status Gizi Dan Mobilisasi Dengan Lama Hari Rawat Anak Post Appendectomy. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(2), 108–114.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Puspita, R. D. (2018). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Penerimaan Diri Pada Pasien Penyakit Jantung. *Analytical Biochemistry*, 11(1), 1–5.
- Rahmawati, S. N. (2017). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa SMK Muhammadiyah Karanganyar. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 110265, 110493.
- Rizkasary, D., Khaira, N., Faisal, T. I., & Veri, N. (2020). Self-Efficacy Meningkatkan Kemampuan Mobilisasi Dini Pasien Pasca Bedah Digestif di RSUD Zainoel Abidin Banda Aceh. *Malahayati Nursing Journal*, 4(July), 1–23.
- Saputra, R. D. (2021). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Perawat Di Ruang Isolasi Covid-19 Rumah Sakit Pusri Palembang Tahun 2021. *Kebidanan, Program Studi Tinggi, Sekolah Kesehatan, Ilmu*.
- Sjamsuhidajat, & Jong, D. (2017). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta:EGC
- Smeltzer, S. & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- WHO. (2018). Global Status Report on Road. *World Health Organization*.

Yohanna Hartatyaningsi, D. H., Trifianingsih, D., Rachman, A., & Er Unja, E. (2023). Hubungan Self Efficacy Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pasien Apendektomi Di Ruang Bedah RSUD H. Boejasin Pelaihari. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(2), 282–295.