

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN  
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI RSU BALI ROYAL DENPASAR**



**SKRIPSI**

**DEWA AYU PUTRI TRIYANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN  
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI RSU BALI ROYAL DENPASAR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali  
Diajukan Oleh :**

**DEWA AYU PUTRI TRIYANI  
C2123027**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewa Ayu Putri Triyani

NIM : C2123027

Jurusan : Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di RSUD Bali Royal Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Juni 2024



Dewa Ayu Putri Triyani

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN  
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI RSU BALI ROYAL DENPASAR**

**Diajukan Oleh :**

**DEWA AYU PUTRI TRIYANI  
C2123027**

**Badung, Juni 2024**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Ns. IGAA Sherlyna Priandhani, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN. 08101038801**

**Pembimbing II**



**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0807068702**

**Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 25 Juni 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Made Artana, S.ST., S.Kep., M.Kes  
NIDK. 8916610021

Sekretaris Penguji



Ns. IGAA Sherina Puhandhani, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 8101038801

Anggota Penguji



Ns. I Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0807068702

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Anna Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2024

Dewa Ayu Putri Triyani

Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di  
RSU Bali Royal Denpasar

xvi + 69 + 7 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi pada lansia terjadi disebabkan adanya penurunan elastisitas dinding aorta, penebalan katup dan penurunan pompa jantung menyebabkan menurunnya kontraksi volume darah sehingga meningkatkan tekanan darah. Tekanan darah yang tidak terkontrol akan berdampak pada kualitas hidup lansia. Beberapa faktor diketahui dapat mempengaruhi tekanan darah salah satunya adalah stres. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Desain penelitian ini menggunakan deskriptif korelatif dengan rancangan *cross sectional*. Studi dilakukan di RS Bali Royal Denpasar dengan jumlah sampel sebanyak 82 responden dengan teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas responden memiliki tingkat stres dalam kategori ringan (50%) dan tekanan darah dalam kategori hipertensi derajat I (46,3%). Hasil analisis *rank spearman* mendapatkan *p-value* 0,013 <0,05, maka dapat disimpulkan terdapat hubungan tingkat stres dengan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan KIE sebagai upaya dalam pengontrolan tekanan darah sehingga angka mortalitas dan morbiditas akibat hipertensi pada lansia dapat terkontrol.

Kata kunci : tingkat stres, tekanan darah, lansia

Daftar pustaka: 46 (2013-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, Juny 2024*

Dewa Ayu Putri Triyani

*The Relationship between Stress Levels and Blood Pressure in Elderly People with Hypertension at RSU Bali Royal Denpasar*

*xvi + 69 + 7 tables + 2 pictures + 12 appendixes*

**ABSTRACT**

*Hypertension in the elderly occurs due to a decrease in the elasticity of the aortic wall, thickening of the valves and a decrease in heart pumping, causing a decrease in blood volume contraction, thereby increasing blood pressure. Uncontrolled blood pressure will have an impact on the quality of life of the elderly. Several factors are known to influence blood pressure, one of which is stress. The aim of this study was to determine the relationship between stress levels and blood pressure in elderly people with hypertension. This research design uses correlative descriptive with a cross sectional design. The study was conducted at the Bali Royal Denpasar Hospital with a sample size of 82 respondents with a sampling technique using purposive sampling. The results of this study showed that the majority of respondents had stress levels in the low category (50%) and blood pressure in the grade I hypertension category (46.3%). The results of the Spearman rank analysis obtained a p-value of  $0.013 < 0.05$ , so it can be concluded that there is a relationship between stress levels and blood pressure in elderly people with hypertension. Health workers are expected to provide IEC as an effort to control blood pressure so that mortality and morbidity rates due to hypertension in the elderly can be controlled*

*Keywords : stress levels, blood pressure, elderly*

*Bibliography : 46 (2013-2022)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di RSUD Bali Royal Denpasar” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program studi sarjana ilmu keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep., selaku ketua program studi ilmu keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada program studi sarjana ilmu keperawatan.
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Ns. I Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. dr. Dwi Ariawan, MARS., selaku direktur RSUD Bali Royal Denpasar yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
6. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman mahasiswa di Stikes Bina Usaha Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Juni 2024

Peneliti



Dewa Ayu Putri Triyani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Pelayanan Keperawatan .....	5
2. Masyarakat .....	5
3. Institusi Pendidikan .....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan .....	5

E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Hipertensi .....	9
1. Definisi Hipertensi .....	9
2. Etiologi Hipertensi .....	9
3. Klasifikasi Hipertensi .....	10
4. Manifestasi Klinis Hipertensi .....	10
5. Patofisiologi Hipertensi .....	11
6. Faktor Risiko Hipertensi .....	13
B. Konsep Tekanan Darah .....	15
1. Definisi Tekanan Darah .....	15
2. Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi .....	15
3. Pengukuran Tekanan Darah .....	16
C. Konsep Stres .....	18
1. Definisi Stres .....	18
2. Sumber Stres .....	18
3. Macam-macam Stres .....	20
4. Tahapan Stres .....	21
5. Mekanisme Stres .....	22
6. Alat Ukur Stres .....	23
D. Kerangka Teori .....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESA DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL VARIABEL.....</b>	<b>26</b>

A. Kerangka Konsep .....	26
B. Hipotesis .....	26
C. Variabel dan Definisi Operasional .....	27
BAB IV METODE PENELITIAN .....	29
A. Rancangan Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel .....	29
1. Populasi .....	29
2. Sampel .....	30
3. Cara Pemilihan Sampel .....	31
C. Tempat Penelitian .....	32
D. Waktu Penelitian .....	32
E. Etika Penelitian .....	32
F. Alat Pengumpulan Data .....	37
1. Instrumen Penelitian .....	37
2. Uji Validitas dan Releabilitas .....	39
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	40
1. Prosedur Administrasi .....	40
2. Prosedur Teknis .....	40
H. Pengolaan Data .....	43
I. Analisis Data .....	45
1. Analisis Univariat .....	45
2. Analisis Bivariat .....	46
BAB V HASIL PENELITIAN .....	47

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
B. Karakteristik Responden .....	48
C. Analisis Univariat .....	48
1. Tingkat Stres pada Lansia dengan Hipertensi .....	48
2. Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi .....	49
D. Analisis Bivariat .....	49
BAB VI PEBAHASAN .....	51
A. Intepretasi Penelitian .....	51
1. Karakteristik Lansia dengan Hipertensi di RSUD Bali Royal Denpasar .....	51
2. Tingkat Stress pada Lansia dengan Hipertensi di RSUD Bali Royal Denpasar .....	54
3. Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di RSUD Bali Royal Denpasar .....	57
4. Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di RSUD Bali Royal Denpasar .....	60
B. Keterbatasan Penelitian .....	62
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	62
BAB V PENUTUP .....	64
A. Simpulan .....	64
B. Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah .....	10
Tabel 3.1	Definisi Oprasional Variabel .....	27
Tabel 4.1	Interpretasi Hasil Korelasi .....	46
Tabel 5.1	Karateristik Lansia dengan Hipertensi .....	48
Tabel 5.2	Tingkat Stres pada Lansia dengan Hipertensi .....	48
Tabel 5.3	Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi .....	49
Tabel 5.4	Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori .....	25
Gambar 3.1	Kerangka Konsep .....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 7 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 : Kuisisioner
- Lampiran 9 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 12 : Revisi Sidang Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Amira, I. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada : Jurnal Ilmu Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi*, 21(1), 21–28. Diambil dari [https://ejurnal.universitاس-bth.ac.id/index.php/P3M\\_JKBTH/article/view/677/564](https://ejurnal.universitاس-bth.ac.id/index.php/P3M_JKBTH/article/view/677/564)
- Ardhianti, D. P. (2021). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Primer di Puskesmas I Denpasar Selatan*. STIKES Bina Usaha Bali.
- Ardian, I. (2022). Signifikansi ingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Proceeding Unissula Nursing Conference*, 152–156. Diambil dari <https://eprints.unsila.ac.id>
- Black, J & Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Jakarta: Salemba Emban Partia.
- BPS. (2023). Umur Harapan Hidup Saat Lahir (UHH) Tahun 2021-2022. Diambil dari <https://bps.go.id>
- Daromes, V. R. (2019). Perubahan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Lanjut Usia Setelah Mendapatkan Terapi Musik. *JUIPERDO*, 7(2), 137–145. Diambil dari <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id>
- Delavera, A. (2021). Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun di Indonesia. *Bikfokes*, 1(3), 148–159. Diambil dari <https://journal.fkm.ui.ac.id>
- Direja, D. N. (2020). Dampak Psikologi Tenaga Kesehatan dalam Upaya Menghadapi Pandemi Corona Virus (Covid 19) di Indonesia. *Kementerian Riset dan Teknologi*. Diambil dari <https://sinta.risetkbrin.go.id/covid/penelitian/detail/245>
- Esprensa, A. (2022). Gambaran Tingkat Stress pada Lansia di Era New Normal. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN)*, 10(1), 44–50. Diambil dari <https://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id>
- Fahriah, K. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan dan Sikap terhadap Pencegahan Penyakit Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kuala Kapuas Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2). Diambil dari <https://eprints.uniska-bjm.ac.id>
- Fredy, A. (2020). Karakteristik Hipertensi pada Lanjut Usia di Desa Buku. *JWK*, 5 (2), 35–42. Diambil dari <https://stikessantupaulus.e-journal.id>
- Ghosh, S. (2016). Sex Differences In The Risk Profile Of Hypertension: A Cross-Sectional Study. *BMJ Open*, 6(7), 1–8. Diambil dari <https://doi.org/10.1136/bmjopen2015-010085>

- Hidayati, A. (2022). Hubungan Stres dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *JURNAL KEPERAWATAN*, 37–44. Diambil dari <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id>
- Ismayadi. (2014). *Proses Menua (Aging Proses)*. Sumatra Utara: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara.
- Kaunang, V. D. (2019). Gambaran Tingkat Stres pada Lansia. *e-journal Keperawatan*, 7 (2), 1–7. Diambil dari <https://ejournal.unsart.ac.id>
- Kemendes RI. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Kuswardhani, R. T. (2016). The Management of Hypertention in Elderly. *J Peny Dalam*, 7.
- Lumbantobing. (2013). *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: EGC.
- Marsidi, S. R. (2021). Identification of Stress, Anxiety, and Depression Levels of Students in Preparation for The Exit Exam Competency Test. *Journal of Vocational Health Studies*, 5, 87–93. Diambil dari <https://e-journal.unair.ac.id/index.php/JVHS>
- Nasrani, L. (2022). Perbedaan Tingkat Stres Antara Laki-Laki dan Perempuan pada Peserta Yoga di Kota Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*. Diambil dari <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Ningharmanto. (2015). Hipertensi. Diambil dari [www.ningharmanto.net/penyakit-darah-tinggi-tekanan-darah-tinggihipertensi-darah-tinggi-herbal-untuk-darah-tinggi-herbal-hipertensi](http://www.ningharmanto.net/penyakit-darah-tinggi-tekanan-darah-tinggihipertensi-darah-tinggi-herbal-untuk-darah-tinggi-herbal-hipertensi)
- Nugroho, W. (2018). *Keperawatan Gerontik Dan Geriatri. Edisi 3*. Jakarta: Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nyayu, N. P. (2020). Gambaran Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedemangan Kabupaten Cianjur. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 6 (1)(2598–8727), 64–69. Diambil dari <https://journal.stikep-pnijabar.ac.id>
- Patria, A. (2019). Pengaruh Masase Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Kelompok Dewasa yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 9 (1)(2615–8604), 48–56.
- Peltzer, K., & Pengpid, S. (2018). The Prevalence and Social Determinants of Hypertension among Adults in Indonesia: A Cross-Sectional Population-Based National Survey. *International Journal of Hypertension*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/5610725>

- PERHI. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (7 ed.)*. Jakarta: EGC.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Dasar-Dasar Keperawatan (9 ed., Vol. 2)*. (E. Novieastari, & K. Ibrahim, Penerj.). Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, Patricia A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2020). *Fundamentals of Nursing*. Canada: Elsevier Health Sciences.
- Pramesti, T. A. (2013). *Pengaruh Cognitive Behaviour Theraphy Terhadap Self Efficacy Dan Respon Biologis Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. Universitas Gajah Mada.
- Priyoto. (2016). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riskesdas. (2018). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018. *Riset Kesehatan Dasar 2018*.
- Riskesdas Prov. Bali. (2019). Laporan Provinsi Bali 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Diambil dari <https://diskes.baliprov.go.id>
- Rosa, R. D. (2023). Hubungan Usia dan Pendidikan Klien Hipertensi dengan Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Natrium. *PROSIDING SNPPM-5*, 120–128. Diambil dari <https://prosiding.ummetro.ac.id/index.php/snppm>
- Rustam, M. Z. A. (2022). Profil Kesehatan Dasar Lansia Melalui Pemeriksaan Tekanan Darah Dalam Rangka Peringatan Hari Lanjut Usia Nasional Di Bkkks Jatim. *Jurnal Abdimas Jatibara STIKES Yayasan RS Dr. Soetomo, 1(1)*, 45–50. Diambil dari <https://jurnal.stikes-yrsds.ac.id/index.php/IAJ>
- Salman, Y. (2020). Analisis Faktor Dominan Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Cempaka. *Jurnal Dunia Gizi, 3 (1)(2614–6479)*, 15–22. Diambil dari <https://ejournal.helvetia.ac.id>
- Sastrini, Y. E. (2022). Gambaran Tingkat Tekanan Darah pada Kelompok Usia Lanjut St. Monika di Samarinda. *Jurnal Kolaboratif Sains, 5(10)*, 36–41. Diambil dari <https://jkd.stikesdirgahayusamarinda.ac.id>
- Sepdianto, T. C. (2021). *Cekal Hipertensi pada Keluarga dengan Terapi Non Farmakologis dan Perilaku Cerdik*. Purbalinga: CV. Eureka Media Aksara.
- Sherwood, L. (2018). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem (Edisi 9)*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer & Bare. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth (8 ed.)*. Jakarta: EGC.
- Suarabali. (2022). Tingkat Stres Masyarakat di Kota Denpasar Semakin Tinggi Selama Pandemi Covid-19. Diambil dari <https://bali.suara.com/read/2022/02/24/103819/tingkat-stres-masyarakat-di->

kota-denpasar-semakin-tinggi-selama-pandemi-covid-19

- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. (Alfabeta CV, Ed.). Bandung.
- Suling, F. R. W. (2018). *Buku Refrensi Hipertensi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Suprayitno, E. (2020). *Self care (Perawatan diri) Penderita Hipertensi*. Sumenep: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Wiraraja.
- Tyas, S. A. C. (2021). Hubungan Tingkat Stress dengan Tingkat Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75–82. Diambil dari <https://jurnal.ikbis.ac.id>
- Umeda, M. (2020). *Modul Hipertensi*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan-Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Yoriani. (2022). Hubungan Stres Terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Kampung Tangguh Kelurahan Talise Valanguni Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 5(10), 746–751. Diambil dari <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id>
- Yunus, M. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *JIKK (Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan)*, 8(3), 229–239. Diambil dari <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/5193/pdf>