

**HUBUNGAN *SELF STIGMA* DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI III**



SKRIPSI

**OLEH
NI PUTU SUSANTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN *SELF STIGMA* DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI III**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH :
NI PUTU SUSANTI
NIM. C2123095**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN *SELF STIGMA* DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS MENGWI III

Diajukan Oleh:

Ni Putu Susanti
NIM. C2123095

Badung, 23 Mei 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0807068702

Pembimbing II



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M. Kep
NIDN: 0801019002

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Astha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821053603

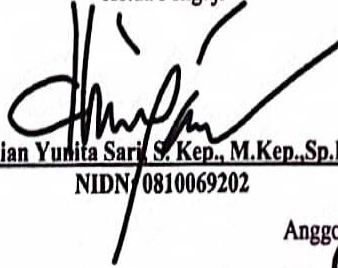
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

TANGGAL: 3 Juli 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. NLP Dian Yunita Sari, S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN/0810069202

Sekretaris Penguji




Ns. Claudia Wuri Prilandini, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0812018901

Anggota Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0807068702

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Alpha Wilana, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Susanti
NIM : C2123095
Jurusan : Sarjana ilmu Keperawatan.
Judul Skripsi : Hubungan *Self Stigma* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien
Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Mengwi III

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Mei 2024

A 10,000 Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERA TEMPEL', and the serial number '8FD3AAKX844382607'. The signature is written in black ink over the stamp.

(Ni Putu Susanti)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Mei 2024

Ni Putu Susanti

**Hubungan *Self Stigma* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus
Di UPTD Puskesmas Mengwi III**

XIV + 61+ 10 tabel + 3 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Penyakit diabetes melitus seumur hidup akan menyertai penderitanya yang berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus. Kualitas hidup diabetes melitus dipengaruhi oleh persepsi negatif yang muncul dari respons emosional yang sering disebut *self stigma*. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan *self stigma* dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Mengwi III.

Penelitian dilaksanakan dengan rancangan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Maret sampai April 2024 dengan Jumlah sampel 52 responden yang dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *self-stigma scale* dan kuesioner *diabetes quality of life*. Data dianalisis menggunakan uji *spearman's rho*.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas memiliki *self stigma* baik sebanyak 32 orang dengan persentase 61,5% serta sebagian besar kualitas hidup baik sedang yaitu 31 orang dengan persentase 59,6%. Analisis hubungan *self stigma* dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus didapatkan nilai p value $<0,001$, sehingga dapat dikatakan terdapat hubungan *self stigma* dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Mengwi III. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan konseling kepada pasien diabetes melitus untuk meningkatkan kualitas hidup.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Kualitas Hidup, *Self Stigma*

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, May 2024

Ni Putu Susanti

Relationship between Self Stigma and Quality of Life in Diabetes Mellitus Patients at UPTD Puskesmas Mengwi III

XIV + 61+ 10 tables + 3 schemes + 12 attachments

ABSTRACT

Lifelong diabetes mellitus will accompany sufferers who affect the quality of life of diabetes mellitus patients. The quality of life of diabetes mellitus is influenced by negative perceptions that arise from emotional responses which are often called self stigma. This study aims to determine the relationship between self stigma and quality of life in patients with diabetes mellitus at UPTD Puskesmas Mengwi III.

The study was conducted with an analytical observational design with a cross sectional approach conducted from March to April 2024 with a total sample of 52 respondents selected by consecutive sampling technique. Data were collected using the self-stigma scale questionnaire and the diabetes quality of life questionnaire. Data were analyzed using the spearman's rho test.

The results showed that the majority had good self stigma as many as 32 people with a percentage of 61.5% and most of the quality of life was moderate, namely 31 people with a percentage of 59.6%. Analysis of the relationship between self stigma and quality of life in patients with diabetes mellitus obtained a p value <0.001, so it can be said that there is a relationship between self stigma and quality of life in patients with diabetes mellitus at UPTD Puskesmas Mengwi III. The recommendations of this study are expected to be input for nurses to always provide counseling to patients with diabetes mellitus to improve quality of life.

Keywords: Diabetes Mellitus, Quality of Life, Self Stigma

Bibliography: 34 (2018-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Stigma* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Mengwi III” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M. Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala UPTD Puskesmas Mengwi III atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa usulan penelitian ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan usulan penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Juni 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pelayanan Keperawatan.....	4
2. Masyarakat.....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	8
1. Definisi Diabetes Melitus.....	8

2.	Klasifikasi Diabetes Melitus.....	9
3.	Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	10
4.	Patofisiologi Diabetes Melitus.....	11
5.	Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	12
6.	Komplikasi Diabetes Melitus.....	14
7.	Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	15
B.	Kualitas Hidup.....	17
1.	Definisi kualitas hidup.....	17
2.	Aspek-aspek kualitas hidup pasien DM.....	18
3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien DM.....	18
4.	Pengukuran kualitas hidup.....	20
C.	Konsep <i>Self-Stigma</i>	21
1.	Definisi <i>Self-Stigma</i>	21
2.	Indikator <i>Self-Stigma</i>	22
3.	Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Stigma</i>	23
4.	Dampak <i>Self-Stigma</i>	24
5.	Pengukuran <i>Self-Stigma</i>	25
D.	Kerangka Teori.....	26

BAB III KERANGKA KONSEP

A.	Kerangka Konsep.....	27
B.	Hipotesis Penelitian.....	28
C.	Definisi Operasional Variabel.....	28

BAB IV METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian.....	30
B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
D.	Etika Penelitian.....	33
E.	Alat Pengumpulan Data.....	34

F. Prosedur Pengumpulan Data	38
G. Rencana Analisis Data	40

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B. Analisis Univariat.....	45
C. Analisis Bivariat.....	48

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian	50
B. Keterbatasan Penelitian.....	58
C. Implikasi.....	59

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Kuesioner <i>Self-Stigma</i>	35
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner <i>DQOL</i>	37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan usia pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Mengwi III.....	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Mengwi III.....	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan lama menderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Mengwi III..	46
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan pendidikan penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Mengwi III.....	47
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi <i>Self Stigma</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Mengwi III.....	47
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi kualitas hidup pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Mengwi III.....	48
Tabel 5.7 Analisis hubungan <i>self stigma</i> dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Mengwi III.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka teori.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Surat Etik Penelitian
Lampiran 4.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5.	Jadwal Penelitian
Lampiran 6.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8.	Kuesioner Kualitas Hidup
Lampiran 9.	Kuesioner <i>Self-Stigma</i>
Lampiran 10.	Master Tabel Penelitian
Lampiran 11.	Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran 12.	Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Adiukwu, F., Bytyçi, D. G., Hayek, S. El, Gonzalez-Diaz, J. M., Larnaout, A., Grandinetti, P., Nofal, M., Pereira-Sanchez, V., Ransing, R., Shalbafan, M., Soler-Vidal, J., Syarif, Z., Teixeira, A. L. S., da Costa, M. P., Ramalho, R., & Orsolini, L. (2020). Global Perspective and Ways to Combat Stigma Associated with COVID-19. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 42(6), 569–574. <https://doi.org/10.1177/0253717620964932>
- American Diabetes Association. (2019). American Diabetes Association (ADA) Diabetes Guidelines Summary Recommendation from NDEI. *National Diabetes Education Initiative*.
- Ashari, A. (2018). *Gambaran Kualitas Hidup Penderita Gagal Jantung Di Rumah Sakit Wahidin Sudirohusodo Makassar*.
- Association, A. D. (2014). Diagnosis And Classification Of Diabetes Mellitus Definition And Description Of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*, 37(Supplement 1), 581–590. <https://doi.org/10.2337/dc14-S081>
- Chaidir, R., Wahyuni, A. S., & Furkhani, D. W. (2017). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance*. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1357>
- Edwina, D., & Manaf, A. (2019). Pola Komplikasi Kronis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RS. Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 102–106. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/207>
- Haider, S., Saleem, F., Ahmad, N., Iqbal, Q., & Bashaar, M. (2022). Translation, Validation, and Psychometric Evaluation of the Diabetes Quality-of-Life Brief Clinical Inventory: The Urdu Version. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 15(March), 955–966. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S351330>
- Handayani, D., Dominica, D., Pertiwi, R., Putri, F. R. ., Chalifatul, T., & Ananda, D. (2022). Evaluasi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Antidiabetik Oral Di Rumah Sakit Harapan dan Do'a Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Farmasi Farmasyifa*, 5(1), 9–19. <https://doi.org/10.29313/jiff.v5i1.7983>
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta:Salemba Medika.

- Hudatul Umam, M., Solehati, T., & Purnama, D. (2020). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Dengan Diabetes Melitus Di Puskesmas Wanaraja. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, January*, 70–80. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.419>
- IDF. (2021). Diabetes worldwide in 2021. In. *Interntional Diabetes Federation*.
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF diabetes atlas - Across the globe*. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 8th Edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2017.
- Irma, Suhadi, Yuniar, N., Harleli, & Kamrin. (2022). Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Lengan Atas (LiLA) sebagai Penentu Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 225–232.
- Irwan, Ahmad, F., & Bialangi, S. (2021). Hubungan Riwayat Keluarga dan Perilaku Sedentari terhadap Kejadian Diabetes Mellitus. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), 103–114. <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/article/view/7075/2537>
- Joni, M., Pranata, H. N., & Prasetyaningati, D. (2018). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Kawoun, S. (2021). The Effects of Self-efficacy and Self-stigma on Self-care in People with Diabetes. *Journal of Korean Academy of Community Health Nursing*, 32(1), 86–94. <https://doi.org/10.12799/jkachn.2021.32.1.86>
- Kemendes RI. (2021). *Profil kesehatan indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2022.
- Lanywati. (2016). Diabetes melitus penyakit kencing manis. *Smar Pasien*.
- Mia, & Ekasari, F. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia*. Jakarta:Wineka Media.
- Mukaromah, N., Ferianto, F., & Lestari, R. (2023). Hubungan stigma diri dengan kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS di Yogyakarta. *Media Ilmu Kesehatan*, 12(1), 56–68. <https://doi.org/10.30989/mik.v12i1.823>
- Nishio, I., & Chujo, M. (2017). Self-stigma of patients with type 1 diabetes and their coping strategies. *Yonago Acta Medica*, 60(3), 167–173. <https://doi.org/10.33160/yam.2017.09.005>
- Notoatmojo, S. (2010). Konsep perilaku kesehatan. In *Promosi kesehatan, teori dan aplikasi* (pp. 43–64).

- Nursalam. (2017a). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika.
- Perkeni. (2015). Penatalaksanaan DM Sesuai Konsensus Perkeni 2015. *Perkeni*, 1–7. <https://doi.org/10.1002/ijc.25801>
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. *PB. PERKENI* (1st ed.).
- Polit, D.F., & Beck, C. T. (2012). Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice 9th edition. In *Wolters Kluwer Health*. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Raditya, I. G. A. S., Mertha, I. M., Wedri, N. M., & Ngurah, I. G. K. G. (2022). Hubungan selfcare dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe II. *Jurnal Gema Keperawatan*, 15(2), 262–274.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta:EGC.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif Dan R & D)*. Bandung: Alfabeta.
- Supriyadi, Wagiyono, & Widowati, S. R. (2017). Tingkat Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Terapi Hemodialisis. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 107–112. <https://doi.org/10.15294/kemas.v6i2.1760>
- Swarjana I ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta:CV Andi Offset.
- Wardani, I. Y., & Dewi, F. A. (2018). Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia Dipersepsikan Melalui Stigma Diri. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(1), 17–26. <https://doi.org/10.7454/jki.v21i1.485>
- WHO. (2014). WHO 10 facts about diabetes. In *The World Health Organization*.
- Wijaya, G. N., & Hidayat, L. L. (2023). Self-stigma dan kualitas hidup orang dengan psoriasis: Menilik peranan self-compassion sebagai moderator. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 11(2), 188–212. <https://doi.org/10.30996/persona.v11i2.7095>
- Yulianti, R. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Provinsi Ntb Tahun 2019. *Ummat Repository*. <http://repository.ummat.ac.id/317/>