

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
HIPERTENSI DENGAN UPAYA PENCEGAHAN
KEKAMBUIHAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS II DENPASAR UTARA**



SKRIPSI

Oleh:

ARYA MUNANG AYU PRIYADARSANI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2020**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
HIPERTENSI DENGAN UPAYA PENCEGAHAN
KEKAMBUHAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS II DENPASAR UTARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

ARYA MUNANG AYU PRIYADARSANI

NIM. C2119146

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
HIPERTENSI DENGAN UPAYA PENCEGAHAN
KEKAMBUIHAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS II DENPASAR UTARA

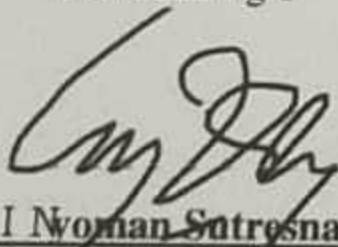
Diajukan Oleh :

ARYA MUNANG AYU PRIYADARSANI
NIM. C2119146

Badung, 12 Januari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



dr. I Noman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102

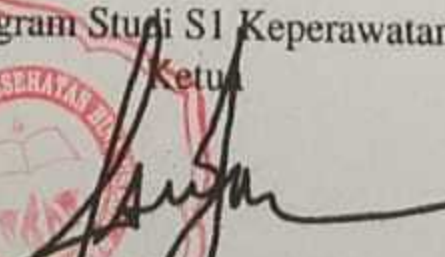

Pembimbing II



I Gede Wirajaya, SE., MM
NIDN. 0821099001

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



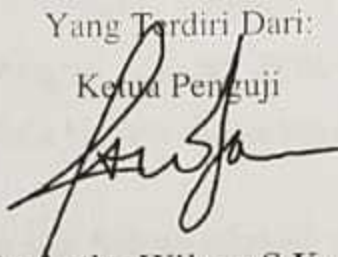
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 21 Januari 2021

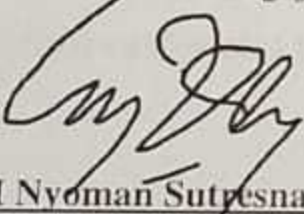
Diajukan Oleh:
ARYA MUNANG AYU PRIYADARSANI
NIM. C2119146

Yang Terdiri Dari:
Ketua Penguji



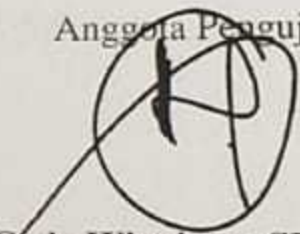
(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN: 0821058603

Sekretaris Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN :0814046102

Anggota Penguji



I Gede Wirajava, SE., MM
NIDN: 0821099001

Mengetahui

Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arya Munang Ayu Priyadarsani
NIM : C2119146
Jurusan : Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas II Denpasar Utara.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2021



Arya Munang Ayu Priyadarsani

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas II Denpasar Utara”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Usada Bali.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri melainkan telah mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk menempuh pendidikan di STIKES BinaUsada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep. selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. dr. I Nyoman Sutresna, M. Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan, bimbingan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. I Gede Wirajaya, SE., MM, selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan perhatian dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas II Denpasar Utara, dr. Emilia Sabiruddin yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti dalam melakukan penelitian ini.
6. Seluruh staf dan sejawat perawat di Puskesmas II Denpasar Utara atas dukungan dan semangat

7. Keluarga yang telah memberikan dukungan ,suami tercinta I Wayan Wicitra Hadi Rupana, anak –anakku tersayang Pradnya dan Dwitya, yang selalu memberikan dorongan, semangat, perhatian dan mendoakan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini
8. Rekan-rekan sejawat mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah bersedia memberi saran dan semangat.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sanga tmengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal penelitian ini. Semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, Januari 2021

Penulis

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
Skripsi, Desember 2020

Arya Munang Ayu Priyadarsani

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan
Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas II Denpasar Utara

(xiii + 89 halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran)

ABSTRAK

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah yang melebihi batas normal dan dapat mengakibatkan kematian. Kurangnya pengetahuan mempengaruhi pasien hipertensi untuk dapat mengatasi kekambuhan hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan upaya pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif dan pendekatan *cross sectional* dengan pengambilan sampel *Nonprobability Sampling* dengan *total sampling*, dimana jumlah sampel sebanyak 42 responden lansia dengan hipertensi di Puskesmas II Denpasar Utara.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan tentang hipertensi dengan kategori baik (54,8%), upaya pencegahan kekambuhan hipertensi dengan kategori sudah dilakukan (73,8%). Hasil *Uji Chi Square* menunjukkan $p \text{ value} = 0,000$ sehingga $p \text{ value} \leq 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga ada hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan upaya pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi pada penderita hipertensi tentang pentingnya upaya pencegahan dengan meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, Upaya Pencegahan Kekambuhan, Hipertensi

Sumber Pustaka : 24 (2010-2018)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, December 2020

Arya Munang Ayu Priyadarsani

The Correlation between Knowledge Level of Hypertension and Prevention of Hypertension Recurrence Experienced by Elderly at Public Health Center II North Denpasar

(xiii + 89 pages + 6 tables + 2 pictures + 11 appendixes)

ABSTRACT

Hypertension is an increase in blood pressure that exceeds normal limits and can lead to death. Lack of knowledge affects hypertension patients to be able to overcome hypertension recurrence. This study aimed to determine the correlation between knowledge level of hypertension and prevention of hypertension recurrence experienced by elderly.

This study used quantitative methods with descriptive research design and cross sectional approach with nonprobability sampling namely total sampling, where the sample size was 42 elderly respondents with hypertension at Public Health Centre II North Denpasar.

The results showed that knowledge about hypertension was categorized good (54.8%), efforts to prevent recurrence of hypertension by category had been carried out (73.8%). Chi Square test results showed p value = 0.000 therefore p value ≤ 0.05 , so H_0 was rejected and H_a was accepted so that there was correlation between knowledge level of hypertension and prevention of hypertension recurrence experienced by elderly. This study is expected to provide information to patients with hypertension about the importance of prevention efforts by increasing knowledge about hypertension.

Keywords: Knowledge Level, Prevention of Hypertension Recurrence, Hypertension
Bibliography: 24 (2010-2018)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tingkat Pengetahuan.....	11
B. Konsep Lansia	17
C. Konsep Hipertensi	25
D. Upaya Pencegahan	36
E. Kerangka Teori.....	39
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	41

B. Hipotesis.....	42
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	45
B. Populasi Dan Sampel	46
C. Tempat Penelitian.....	47
D. Waktu Penelitian	47
E. Etika Penelitian.....	47
F. Alat Pengumpulan Data.....	50
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	52
H. Pengolahan Data	54
I. Analisis Data.....	55

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
B. Analisis Data Penelitian	59

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	63
B. Keterbatasan Penelitian	69
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	69

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	71
B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas II Denpasar Utara	40
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas II Denpasar Utara	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi JNC VIII30
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas II Denpasar Utara44
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....59

Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 59
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan60
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan60
Tabel 5.5	Karakteristik Pengetahuan Tentang Hipertensi61
Tabel 5.6	Karakteristik Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi61
Tabel 5.7	Hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan upaya pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Realibilitas

Lampiran 2 Ijin Kesbangpol

Lampiran 3 Ijin Dinas Penanaman Modal Provinsi Bali

Lampiran 4 Ijin Puskesmas II Denpasar Utara

Lampiran 5 Jadwal Penelitian

Lampiran 6 Lembar Pengantar Kuisisioner

Lampiran 7 Informed Consent

Lampiran 8 Kuisisioner Penelitian

Lampiran 9 Surat Lolos Uji Etik

Lampiran 9 Foto Penelitian di Puskemas II Denpasar Utara

Lampiran 10 Foto Penelitian di Puskemas III Denpasar Utara

Lampiran 11 Foto Kunjungan Rumah Lansia Hipertensi yang tidak mampu datang ke
Puskesmas II Denpasar Utara