

BAB VII

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh *whatsapp based education* melalui aplikasi sosial media whatsapp terhadap *self efficacy* pada pasien diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III, dapat ditarik kesimpulan dan saran-saran sebagai berikut :

A. Kesimpulan

1. Pada kelompok kontrol sebelum diberikan edukasi mengenai penyakit diabetes melitus responden *pretest*, paling banyak pada kategori sangat rendah yaitu sebanyak (74,3%).
2. Pada kelompok kontrol setelah diberikan edukasi mengenai penyakit diabetes melitus responden *posttest*, paling banyak pada kategori tinggi yaitu sebanyak (45,7%).
3. Pada kelompok eksperimen sebelum diberikan edukasi mengenai penyakit diabetes melitus responden *pretest*, paling banyak pada kategori rendah yaitu sebanyak (82,9%).
4. Pada kelompok eksperimen setelah diberikan edukasi mengenai penyakit diabetes melitus responden *posttest*, paling banyak pada kategori tinggi yaitu sebanyak (60 %).
5. Terdapat perbedaan *Self Efficacy* antara *Whatsapp Based Education* melalui aplikasi sosial media whatsapp terhadap *self efficacy* pada pasien diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III.

B. Saran

1. Pelayanan Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan dalam pemberian edukasi dalam pelayanan mengenai pengaruh *whatsapp based education* melalui aplikasi sosial media *whatsapp* terhadap *self efficacy* pada pasien diabetes sehingga dapat mempermudah dalam pemberian edukasi secara online dan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes melitus.

2. Masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat mencari informasi lebih dalam terkait penyakit diabetes melitus dari berbagai media, sehingga masyarakat menjadi lebih memperhatikan kesehatannya dan dapat mencegah berbagai komplikasi dari penyakit diabetes melitus.

3. Institusi Kesehatan

Diharapkan bagi Institusi dapat dijadikan tambahan referensi dalam proses perkuliahan untuk menambah wawasan mahasiswa terkait dengan asuhan keperawatan, dan khususnya perawatan pada pasien diabetes melitus.

4. Perkembangan Ilmu Keperawatan

Dalam penelitian ini terdapat kekurangan dalam pelaksanaannya, sehingga diharapkan untuk para pengembang ilmu keperawatan yang mempunyai keinginan untuk memperdalam dan mengembangkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti sehingga penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan untuk peneliti selanjutnya.