

**PENGARUH *WHATSAPP BASED EDUCATION* MELALUI APLIKASI
SOSIAL MEDIA *WHATSAPP* TERHADAP *SELF EFFICACY* PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ABIANSEMAL III**



SKRIPSI

OLEH :

KADEK WIDIASIH

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2024

**PENGARUH *WHATSAPP BASED EDUCATION* MELALUI APLIKASI
SOSIAL MEDIA *WHATSAPP* TERHADAP *SELF EFFICACY* PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ABIANSEMAL III**

SKRIPSI

**Sebagai salah satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

KADEK WIDIASIH

C1120014

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *WHATSAPP BASED EDUCATION* MELALUI APLIKASI
SOSIAL MEDIA *WHATSAPP* TERHADAP *SELF EFFICACY* PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ABIANSEMAL. III**

Diajukan Oleh

Kadek Widiasih

C1120014

Mangupura, 24 Juni 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing 1



**Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep..M.Kes
NIDN : 0801038801**

Pembimbing 2



**Ns. I Made Cahyadi Agastiya, S.Kep..M.Kep
NIDN : 0814089603**

Megetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



**Ns. I Putri Artha Wijaya, S.Kep..M.Kep
NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan Dewan
Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Tanggal : 04 Juli 2024

Diajukan oleh :

KADEK WIDIASIH

C1120014

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri Dari :

Ketua Penguji



Ns. Ni Putu Utami Rahayu, S.Kep.,M.Kes

NIDN : 0815039101

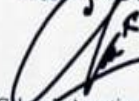
Sekretaris Penguji



Ns. IGAA Sherlynn Priandhani, S.Kep.,M.Kes

NIDN : 0811038801

Anggota Penguji



Ns. I Made Cahyadi Agastiya, S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0814089603

Mengetahui

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. Ni Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Kadek Widiasih

Nim : C1120014

Jurusan : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh *Whatsapp Based Education* Melalui Aplikasi Sosial Media *Whatsapp* Terhadap *Self Efficacy* pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 24 Juni 2024


E1147ALX164414500 (Kadek Widiasih)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

Kadek Widiasih

Pengaruh *Whatsapp Based Education* Melalui Aplikasi Sosial Media Whatsapp Terhadap *Self Efficacy* Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III

Xvii + 69 + 10 table + 2 gambar + 1 skema + 17 lampiran

ABSTRAK

Manajemen diri pada penderita diabetes melitus dipengaruhi oleh berbagai faktor salah satunya adalah *self efficacy*. *Self efficacy* menjadi salah satu faktor yang dapat berdampak pada penderita diabetes melitus sehingga perlu diberikan edukasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *whatsapp based education* melalui aplikasi sosial media whatsapp terhadap *self efficacy* pada pasien diabetes melitus.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan design *Quasy Eksperimen* yang digunakan pada penelitian ini yaitu *pretest posttest Nonequivalent control group design* dengan jumlah sampel sebanyak 70 responden dengan metode purposive sampling. Instrumen menggunakan kuesioner *Diabetes Melitus Self Efficacy Scale (DMSES)*.

Hasil uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* dimana menunjukkan bahwa terdapat perbedaan nilai *pretest posttest* sebelum dan setelah diberikan *whatsapp based education* pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen dengan nilai *p value* pada kelompok kontrol dan eksperimen yaitu 0.000. Sedangkan uji statistik *Mann Whitney* antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen dengan nilai *p value* 0.009 (<0.05). Berdasarkan hasil tersebut pengaruh *Whatsapp Based Education* Melalui Aplikasi Sosial Media Whatsapp Terhadap *Self Efficacy* Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III.

Kata Kunci : Diabetes Melitus. *Self Efficacy*, *Whatsapp Based Education*,

Daftar Pustaka : 45 (2017-2024)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2024

Kadek Widiasih

The Influence of Whatsapp-Based Education Through the Whatsapp Social Media Application on Self-Efficacy in Diabetes Mellitus Patients in the Wilayah Kerja Puseksmas Abiansemal III

Xvii + 69 + 10 tables + 2 figures + 1 scheme + 17 attachments

ABSTRACT

Self-management among diabetes mellitus patients is influenced by several factors, including *self-efficacy*. Since *self-efficacy* significantly affects diabetes management, it is important to provide appropriate education. This research aims to determine the effect of WhatsApp-based education through the WhatsApp social media application on self-efficacy in diabetes mellitus patients.

This study is quantitative research employing a Quasi-Experimental design, specifically a pretest-posttest Nonequivalent Control Group design. A sample of 70 respondents was selected using a purposive sampling method. The *Diabetes Mellitus Self-Efficacy Scale* (DMSES) questionnaire was used as the instrument for this research..

The results of the Wilcoxon Sign Rank Test show a significant difference in pretest and posttest scores before and after receiving WhatsApp-based education between the control and experimental groups, with a p-value of 0.000 for both groups. Additionally, the Mann-Whitney statistical test between the control and experimental groups yielded a p-value of 0.009 (<0.05). Based on these results, there is a significant influence of Whatsapp-based education through the Whatsapp Social Media Application on Self Efficacy in Diabetes Mellitus Patients in the Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III

Keywords: Diabetes Mellitus. *Self Efficacy*, *WhatsApp Based Education*,

Bibliography: 45 (2017-2024)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puja dan Puji Syukur atas Kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pengaruh *Whatsapp Based education* Melalui Aplikasi Sosial Media *whatsapp* Terhadap *Self efficacy* Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal III” dengan tujuan untuk memenuhi tugas akhir penulis.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usada bali selanjutnya penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program sarjana keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M. Kep selaku ketua program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M. Kes selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta membimbing dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ns. I Made Cahyadi Agastiya, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta membimbing dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Kedua orang tua saya, saudara-saudara kandung saya yang telah memberikan banyak dukungan selama proses perjalanan saya terutama dalam penyusunan proposal penelitian ini.
6. Teruntuk diri saya sendiri terima kasih telah berjuang sampai dititik ini, terima kasih telah melawan rasa malas, terima kasih telah berjuang dan

berproses untuk menyelesaikan tugas akhir ini, teruntuk aku kadek widiasih tetaplah semangat sesulit apapun cobaan yang dialami.

7. Sahabat seperjuangan saya Wikayu dan Beban Keluarga yang telah memberikan dukungan semangat serta motivasi dalam penyusunan penelitian ini.
8. Seluruh pihak yang telah berperan penting baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan proposal penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa proposal ini kurang sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal penelitian ini. Semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 25 Oktober 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Diabetes Melitus	10
1. Definisi Diabetes melitus	10
2. Faktor Resiko Diabetes Melitus	11
3. Penatalaksanaan Diabetes melitus.....	13
4. Kriteria Diabetes Melitus	21
5. Perawatan Kaki Diabetes Melitus	23
6. Pengobatan Diabetes Melitus	25
7. Komplikasi Diabetes Melitus	26
A. Konsep <i>Self Efficacy</i>	28
1. Definisi <i>Self Efficacy</i>	28

2. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	29
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	29
4. Dampak <i>Self Efficacy</i>	30
B. Konsep Edukasi	31
1. Definisi Edukasi	31
2. Metode Edukasi	31
C. Konsep Media Sosia.....	32
1. Definisi Media Sosial.....	32
2. Penggunaan Media Sosial	33
3. Sosial Media Whatsapp	34
D. Konsep Whatsapp Based Education Melalui Aplikasi Sosial Media Whatsapp Terhadap <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien DM	35
E. Kerangka Teori	37

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis	39
C. Definisi Operasional	39

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	42
C. Tempat Penelitian	46
D. Waktu Penelitian	46
E. Etika Penelitian	46
F. Alat Pengumpulan Data	48
1. Instrumen Penelitian	48
2. Validitas dan Reabilitas	49
G. Prosedur Pengumpulan Data	50
1. Prosedur Adminitrasi	50
2. Prosedur Teknis	51

H. Pengelolaan Data.....	53
I. Rancangan Analisis Data	55
BAB V HASIL PENELITIAN	57
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	57
B. Hasil Analisis Data	58
1. Hasil Uji Univariat	58
2. Hasil Uji Bivariat	60
BAB VI PEMBAHASAN	62
A. Interpretasi Penelitian	62
1. <i>Self Efficacy</i> Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Setelah Diberikan Edukasi Secara Langsung (Face to Face).....	62
2. <i>Self Efficacy</i> Pada Kelompok Eksperimen Sebelum dan Setelah Diberikan <i>Whatsapp Based Education</i> Melalui Aplikasi Sosial Media <i>Whatsapp</i>	63
3. Perbedaan <i>Self Efficacy</i> Antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen	65
B. Keterbatasan Penelitian	67
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan, Masyarakat, Institusi Keperawatan, Pengembangan Ilmu Keperawatan	67
1. Terhadap Pelayanan Keperawatan	67
2. Terhadap Masyarakat	68
3. Terhadap Institusia Keperawatan	68
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	68
BAB VIII PENUTUP	69
A. Kesimpulan	68
B. Saran	70
1. Terhadap Pelayanan Keperawatan	70
2. Terhadap Masyarakat	70
3. Terhadap Institus Keperawatan	70

4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	70
---------------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Jenis Bahan Makanan Yang Dianjurkan</i>	15
Tabel 2.2 <i>Jenis Bahan Makanan Yang Tidak Dianjurkan</i>	16
Tabel 2.3 <i>Contoh Pemberian Menu Diet</i>	16
Tabel 2.4 <i>Kadar Glukosa Darah Dalam Mendiagnosa DM</i>	23
Tabel 2.5 <i>Komponen Perawatan Kaki</i>	24
Tabel 3.1 <i>Definisi Operasional</i>	39
Tabel 5.1 <i>Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan, pekerjaan pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen</i>	58
Tabel 5.2 <i>Self Efficacy Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan sesudah diberikan Edukasi Secara Langsung (Face to face)</i>	59
Tabel 5.3 <i>Self Efficacy Pada Kelompok Eksperimen Sebelum dan sesudah diberikan Whatsapp Based Education Melalui Aplikasi Sosial Media Whatsapp</i>	59
Tabel 5.4 <i>Pengaruh Whatsapp Based Education melalui Aplikasi Sosial Media Whatsapp terhadap Self Efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus</i>	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	37
Gambar 4.1 Design Penelitian	41

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep	38
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Rencana Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Pendahuluan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Lembar Demografi
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Standar operasional prosedur (SOP)
- Lampiran 7 Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Permohonan Uji Etik
- Lampiran 10 Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 11 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 13 Surat Balasan Keterangan Penelitian
- Lampiran 14 Hasil Pengolahan Data Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian Kelompok Kontrol
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian Kelompok Eksperimen
- Lampiran 17 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji Validitas dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1), 179. <https://doi.org/10.25077/jmu.8.1.179-188.2019>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Anindita, M. W., Diani, N., & Hafifah, I. (2019). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Melakukan Latihan Fisik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Nusantara Medical Science Journal*, 4(1), 19. <https://doi.org/10.20956/nmsj.v4i1.5956>
- Antalya, K., & Sovitriana, R. (2022). Efikasi Diri Pada Disabilitas Di Sasana Bina Daksa Budi Bhakti Jakarta. *Psikologi Kreatif Inovatif*, 2(2), 51–63. <https://doi.org/10.37817/psikologikreatifinovatif.v2i2.2497>
- Astiza, D. N., Cahyono, J., & Wahyuningrum, D. R. (2023). *The Effect of Nutrition Education Using Leaflet Media on Knowledge of Meal Planning in Type II Diabetes Mellitus Outpatients at the Pasundan Health Center in Samarinda Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Leaflet terhadap Pengetahuan tentang Perencanaan Mak. 2(7), 1901–1912.*
- Aminah, S., Amelia, R. K., Rianto, B., & Safitri, D. V. (2022). PENGARUH EDUKASI SELF MANAGEMENT DIABETES (DSME) DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP KEPATUHAN DIET PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS CIMAH SELATAN Siti. [*MANUJU: MALAHAYATI NURSING JOURNAL*, 4(2), 432–442.
- Basri, M., Rahmatiah, S., Andayani, D. S., K, B., & Dilla, R. (2021). Motivasi dan Efikasi Diri (Self Efficacy) dalam Manajemen Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 695–703. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.683>
- Fajeriani, N., Diani, N., & Choiruna, H. P. (2019). Edukasi Meningkatkan Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kelurahan Cempaka. *Nusantara Medical Science Journal*, 4(1), 25. <https://doi.org/10.20956/nmsj.v4i1.5957>
- Fitri, D. E., Sari, S. M., & Krianto, T. (2019). Perbandingan Diabetes Self Management Education Metode Ceramah Menggunakan Booklet dengan Metode Group Whatsapp terhadap Self Care Behavior Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 4(3), 126–131. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol4.iss3.294>
- Handayani, N. K. D. T., Putra, P. W. K., & Laksmi, I. A. A. (2019). Efikasi Diri Berhubungan dengan Kepatuhan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus

- di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 7(1), 28–38. <https://doi.org/10.32668/jitek.v7i1.194>
- Haskas, Y. (2023). andika i sujono Respon Edukasi Diabetes Dalam Meningkatkan Kepatuhan Pengaturan Diet Pada Diabetes Melitus Tipe 2. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(6), 163–169.
- Irawan, D., Handayani, P. A., Management, S. C., & Efficacy, S. (2022). Hubungan Self Efficacy Dengan S Elf Care Management Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Perawat Indonesia, Volume 6 No 3, Hal 1234-1248, November 2022*, 6(3), 1234–1248.
- Kesehatan, D. (2023). *Profil Dinkes Badung Tahun 2022*.
- Kurniawan, E., Azissah Roeslina Sofais, D., & Ilmu Kesehatan Universitas Dehasen Bengkulu, F. (2024). Pengaruh Edukasi Empat Pilar Pada Penyakit Diabetes Melitus Terhadap Self Efficacy Di Rsud Rejang Lebong Tahun 2023 The Effect of Four Pillars Education on Diabetes Mellitus Disease on Self Efficacy at Rsud Rejang Lebong in 2023. *Student Scientific Journal*, 2(1), 35–40.
- Koten, F. P. N., Jufriansah, A., & Hikmatiar, H. (2022). Analisis Penggunaan Aplikasi Whatsapp sebagai Media Informasi dalam Pembelajaran: Literature Review. *Jurnal Ilmu Pendidikan (JIP) STKIP Kusuma Negara*, 14(1), 72–84. <https://doi.org/10.37640/jip.v14i1.1409>
- Latif, A. I., & Tiala, N. H. (2022). Efektivitas Video Edukasi Melalui Whatsapp Dalam Meningkatkan Pengetahuan Tentang Pencegahan Penularan Pasien Tuberkulosis Paru. *Jurnal Kesehatan*, 14(2), 111. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v14i2.24920>
- Lengga, V. M., Mulyati, T., & Mariam, S. R. (2023). Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) Terhadap Tingkat Pengetahuan Penyakit Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 103–112.
- Lawolo, S. P., Manalu, P. C., Sitopu, R. F., & Ardila, D. (2023). The Effect of Four Pillars of Education on Self-Efficacy in Type 2 Diabetes Melitus Patients at Royal Prima Hospital Medan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(6), 1657–1669. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i6.10488>
- Marbun, A. S., Siregar, R., Harefa, K., & Sinabutar, T. Y. F. (2021). Pengaruh Diabetes Self Management Education (Dsme) Berbasis Aplikasi Whatsapp Terhadap Self Efficacy Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Puskesmas Hampanan Perak. *Jurnal Mutiara Ners*, 4(2), 128–139. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i2.2071>
- Megawaty, I., Indrawati, I., Harli, K., Amin, M., & Wabula, I. (2023). Efektifitas DSME pada Penderita dan Keluarga Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah. *J-HEST Journal of Health Education Economics Science and Technology*, 5(2),

278–286. <https://doi.org/10.36339/jhest.v5i2.108>

- Munir, N. W., Munir, N. F., & Syahrul, S. (2019). Self-Efficacy dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(2), 146. <https://doi.org/10.33846/sf11208>
- Nia Mullidayanti, Teuku Samsul Bahri, & Laras Cyntia Kasih. (2022). Sumber Self-Efficacy dan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh Self-Efficacy Sources With Diet Compliance In Type II Diabetes Mellitus Patients In The Working Area Of Baiturrahman Public He. *Idea Nursing Journal*, XIII(3), 22–28.
- Nusantoro, A. P., Wardaningsih, S., & Sari, N. K. (2018). Pengaruh Tai Chi For Diabetes (TCD) Terhadap Perubahan Tingkat Depresi dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 6(2), 85–102. <http://jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id/index.php/jkkh/article/download/277/178>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Pademme, D., & Banna, T. (2021). Peer Group Support Terhadap Self-Efficacy Pasien DM Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 3(3), 210–216. <https://doi.org/10.36590/jika.v3i3.202>
- Pendidikan, J., Informasi, T., Volume, K., Ptik, J., Negeri, U., Issn, M., & Sn, X. (2021). *EduTIK: Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi dan Komunikasi Volume 1 Nomor 5, Oktober 2021*. 1(19), 528–541. <https://ejurnal.unima.ac.id/index.php/edutik/article/view/2922>
- Purnamasari, V. (2019). Pengaruh Peer Teaching Group Terhadap Peningkatan Self Efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Dlingo Bantul Yogyakarta. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(4), 331. <https://doi.org/10.35842/mr.v14i4.246>
- Putra, P. S. P., & Susilawati, L. K. P. A. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Self Efficacy Dengan Tingkat Stres Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(01), 145. <https://doi.org/10.24843/jpu.2018.v05.i01.p14>
- Putra, P. W. K., & Suari, K. P. (2018). Hubungan Self Efficacy dan Dukungan Sosial terhadap Self Care Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 51–59.
- Rahman, H. F., Yulia, & Sukmarini, L. (2017). Efikasi Diri, Kepatuhan, Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(1), 108–113. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/4059/3172>

- Retnoningrum, D., & Herawati, T. (2023). Efektivitas Mhealth dalam peningkatan manajemen kesehatan diri Pasien DM tipe 2: Literatur Review. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 1069–1078. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/10592>
- Rondhianto, R., Nistiandani, A., & Mahdi, N. N. (2023). Faktor Psikososial yang Mempengaruhi Perilaku Perawatan Kaki pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 7(1), 18–28. <https://doi.org/10.33006/jikes.v7i1.610>
- Salendu, Y. P., Jaata, J., Effendy, E., & Amir, S. (2022). *Hubungan Self Efficacy Terhadap Aktivitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus*. 5, 23–29.
- Saragih, T. B., Utami, G. T., & Dewi, W. N. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Self Management Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Harapanraya Pekanbaru. *JOM FKp*, 7(2), 37–44.
- Siregar, R., Gultom, R., Simamora, M., Pardede, J. A., & Utari, D. (2021). Pengaruh Self-Efficacy Enhancing Intervention Program (SEEIP) Secara Online Terhadap Self-Efficacy Dalam Manajemen Diri Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Juli I. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i2.7747>
- Sukrillah, A., Ratnamulyani, I. A., & Kusumadinata, A. A. (2018). Pemanfaatan Media Sosial Melalui Whatsapp Group Fei Sebagai Sarana Komunikasi. *Jurnal Komunikatio*, 3(2), 95–104. <https://doi.org/10.30997/jk.v3i2.919>
- Suratun, S., Pujiana, D., & Sari, M. (2023). Pencegahan Diabetes Melitus Di Palembang. *Masker Medika*, 11(1), 9–18. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v11i1.507>
- Susanto, Y., Lailani, F., Alfian, R., Rianto, L., Febrianti, D. R., Aryzki, S., Prihandiwati, E., & Khairunnisa, N. S. (2019). Pemanfaatan Media Sosial Untuk Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Di Rsud Ulin Banjarmasin. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina (JIIS): Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 4(1), 88–96. <https://doi.org/10.36387/jiis.v4i1.286>
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Ahlimedia Press*. www.ahlimediapress.com
- Sugiyono, P. D. (2014). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Udiyani, R., Atmaja, B. P., & Urina, N. (2019). Pengaruh Dukungan Keluarga dan Self Efficacy dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (The Effect Of Family Support and Self Efficacy With Obedient diet On Diabetic Mellitus Patients Type 2). *Jurnal Darul Azhar*, 7(1), 54–61.
- Wiladatika, B., Megantari, M., Abidin, Z., & Putro, E. (2020). Pemanfaatan Media Sosial Whatsapp Sebagai Sarana Sarana Penyelenggaraan Seminar Online.

Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Bisnis, 5(2), 292–312.

- Yarnita, Y., Rayasari, F., & Kamil, A. R. (2023). Program self efficacy dalam perawatan kaki diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 41–52.
- Yazid, S. A., Sutawardana, J. H., & Siswoyo. (2020). Hubungan Antara Kelemahan Dan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 Di Rumah Sakit Dr. Soebandi Jember. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 82–90.
- Yusianto, Y. (2023). *Modul Pengabdian kepada Masyarakat Validitas dan Reliabilitas dalam Penelitian*.
- Zakariyati, & Alamsyah. (2022). Pengaruh Edukasi Melalui Media Sosial Whatsapp Terhadap Peningkatkan Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tentang Deteksi Dan Penatalaksanaan Hipoglikemia. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 6(1), 66–73.
- Zakiudin, A., Nur Janah, E., & Karyawati, T. (2023). Laporan Penyuluhan Kesehatan Tentang Diabetes Melitus Dan Senam Kaki Diabetik Pada Warga Desa Kutayu Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Jurnal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, 2(1), 27–37. <https://doi.org/10.58344/locus.v2i1.837>