

**HUBUNGAN STRES DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS
MENGWI I BADUNG**



KADEK MULIANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2024

**HUBUNGAN STRES DENGAN MANAJEMEN DIRI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS MENGWI I BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Ilmu Kesehatan Bina Usada bali**

Diajukan Oleh :

KADEK MULIANI

C1120012

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STRES DENGAN MANAJEMEN DIRI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS MENGWI I BADUNG**


Diajukan Oleh:

**KADEK MULIANI
C1120012**


Mangupura, 11 Juni 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

Pembimbing II


Ns. I Made Cahyadi Agastiya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0814089603

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan Dewan
Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Tanggal : 05 Juli 2024

Diajukan Oleh :

KADEK MULIANI

C1120012

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri Dari :

Ketua Penguji



Dr.Ns. I Made Adi Wahyu Udaksana, S.Kep., M.Kes

NIDK : 8858980018

Sekretaris Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

Anggota Penguji



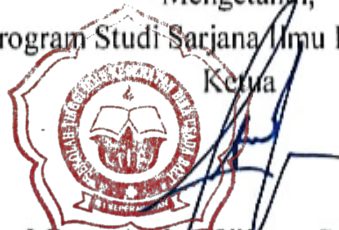
Ns. I Made Cahyadi Agastiya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0814089603

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Muliani

NIM : C1120012

Jurusan : S1 keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Stres Dengan Manajemen Diri Pada Pasien
Diabetes Melitus Di Puskesmas Mengwi I Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Mangupura, 15 Juni 2024


Kadek Muliani

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

Kadek Muliani

Hubungan Stres Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Di
Puskesmas Mengwi I Badung

xvi + 69 + 9 table + 1 gambar + 1 skema + 26 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan gangguan pada metabolisme ditandai dengan peningkatan gula darah karena menurunnya jumlah insulin dari pankreas. Manajemen diri pada pasien Diabetes Melitus berperan penting dalam mengontrol gula darah dan pengelolaan stres. Stres merupakan salah satu faktor yang dapat berdampak pada manajemen diri sehingga dapat berpengaruh ke gula darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stres dengan manajemen diri pada pasien Diabetes Melitus.

Penelitian ini merupakan penelitian *non eksperiment* dengan jenis penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 27 responden dengan metode sampling *Purposive Sampling*. Instrument pada penelitian menggunakan kuesioner DASS 42 (*Depression Anxiety Stres Scale*) dan DSMQ (*Diabetes Self Management Questionnaire*). Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Chi-Square* dengan derajat kemaknaan (0,05).

Hasil uji *Chi Square* didapatkan *p-value* < 0,001 ($\alpha=0,05$) yang berarti bahwa ada hubungan stres dengan manajemen diri pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Mengwi I Badung. Hasil uji statistik keeratan hubungan dua variable didapatkan Odds Ratio (OR) 0,023, artinya pasien diabetes melitus yang stres berpeluang 0,023 kali mengalami manajemen diri buruk.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Manajemen Diri, Stres

Daftar Pustaka : 49 (2012-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2024

Kadek Muliani

The Correlation between Stress and Self-Management in Diabetes Mellitus Patients at the Mengwi I Badung Community Health Center

xvi + 69 + 9 tables + 1 figure + 1 scheme +26 attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a metabolic illness defined by an increase in blood sugar caused by a lack of insulin from the pancreas. Self-management in Diabetes Mellitus patients plays an important role in controlling blood sugar and managing stress. Stress is one factor that can have an impact on self-management so it can affect blood sugar. This study aims to investigate the correlation between stress and self-management in Diabetes Mellitus patients.

This research is non-experimental research with a descriptive correlational research type with a cross-sectional approach. The sample in this research was 27 respondents using the purposive sampling method. The research instruments used the DASS 42 (*Depression Anxiety Stress Scale*) and DSMQ (*Diabetes Self Management Questionnaire*) questionnaires. The statistical test used in this research is *Chi-Square* with a degree of significance (0.05).

The findings of *Chi-Square* test, it was found that the *p-value* was <0.001 ($\alpha=0.05$), which means that there is a correlation between stress and self-management in diabetes mellitus patients at the Mengwi I Badung Community Health Center. The results of the statistical tests on the correlation between two variables showed an Odds Ratio (OR) of 0.023, meaning that diabetes mellitus patients who are stressed have a 0.023 chance of experiencing poor self-management.

Keywords: Diabetes Mellitus, Self Management, Stress

Bibliography: 49 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Hubungan Stres Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Mengwi I Badung” tepat pada waktunya. Penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, serta membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. I Made Cahyadi Agastiya, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu kandung saya Ni Luh Sudarsini yang telah mendukung dan selalu mendoakan saya. Serta bapak kandung saya I Putu Mariasa, SE yang selalu memotivasi saya agar selalu melangkah kedepan dan terus berjuang dalam menyusun skripsi ini.

6. Sahabat saya Beban Keluarga yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teristimewa untuk diri saya sendiri yang sudah berproses selalu semangat dan tidak pernah menyerah sesulit apa pun penelitian ini.
8. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu saya dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikirannya dalam skripsi ini, namun dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran dari segala pihak. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua orang.

Mangupura, 11 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PENGANTAR KEASLIAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kajian Teoritis.....	10
1. Konsep Diabetes Melitus	10
a. Definisi Diabetes Melitus.....	10
b. Etiologi Diabetes Melitus.....	11
c. Patofisiologi Diabetes Melitus	12
d. Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	13
e. Klasifikasi Diabetes Melitus	15
f. Tanda Dan Gejala Diabetes Melitus	16
g. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	17
h. Pemeriksaan Penunjang/Diagnostik Diabetes.....	18
2. Konsep Stres	19
a. Definisi Stres.....	19

b. Etiologi.....	19
c. Tahapan Stres	20
d. Faktor Yang Mempengaruhi Stres	21
3. Konsep Manajemen Diri Diabetes	23
a. Manajemen Diri Pada Diabetes Melitus	23
b. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Manajemen Diri Pada DM	23
c. Penatalaksanaan Manajemen Diri Diabetes	25
B. Kerangka Teori.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis.....	30
C. Definisi Operasional.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Tempat Penelitian.....	35
D. Waktu Penelitian	35
E. Etika Penelitian	35
F. Alat Pengumpulan Data	37
1. Instrument Penelitian	37
2. Validitas dan Reliabilitas	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
1. Prosedur Administrasi.....	39
2. Prosedur Teknis.....	40
H. Pengolahan Data.....	42
I. Rencana Analisa Data	44
BAB V HASIL PENELITIAN	46
A. Tempat dan Waktu penelitian	46
B. Analisis Univariat.....	46

1. Gambaran Karakteristik Responden	47
C. Analisis Bivariat.....	50
1. Menganalisis Hubungan Stres Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus.....	50
BAB VI PEMBAHASAN.....	51
A. Inteprestasi Penelitian	51
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	51
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	52
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	53
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	54
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Melitus	55
6. Stres Pada Pasien Diabetes Melitus	55
7. Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus	56
8. Menganalisis Hubungan Stres Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus.....	58
B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	60
1. Pelayanan Keperawatan	60
2. Pendidikan Keperawatan.....	61
3. Penelitian Keperawatan.....	61
BAB VII PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	63
1. Pelayanan Keperawatan	63
2. Masyarakat	63
3. Institusi Pendidikan.....	63
4. Perkembangan Ilmu Keperawatan	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	7

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional	30
Table 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	47
Table 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Table 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	48
Table 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	48
Table 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Melitus	48
Table 5.6 Mengidentifikasi Stres Pada Pasien Diabetes Melitus.....	49
Table 5.7 Mengidentifikasi Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus....	49
Table 5.8 Menganalisis Hubungan Stres Dengan Manajemen Diri.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
--------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep	29
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Proposal

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Kesbangpol
- Lampiran 4 Surat balasan Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas
- Lampiran 5 Lembar Demografi
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Surat Ijin Validitas
- Lampiran 10 Surat Balasan Ijin validitas Puskesmas
- Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Ijin Penanaman Modal
- Lampiran 13 Surat Balasan Ijin Penelitian Puskesmas
- Lampiran 14 Surat Keterangan Lulus Etik
- Lampiran 15 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 16 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 17 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia
- Lampiran 18 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin
- Lampiran 19 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan
- Lampiran 20 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan
- Lampiran 21 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita DM
- Lampiran 22 Identifikasi Stres Pada Pasien DM
- Lampiran 23 Identifikasi Manajemen Diri Pada Pasien DM
- Lampiran 24 Hasil Uji Hubungan Stres Dengan Manajemen Diri
- Lampiran 25 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 26 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Aulia, M., Isomonah, & Handayani, P. A. (2022). Hubungan Tingkat Stress dengan Self Management pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Perawat Inonesia*, 6 (3)(3), 1223–1233.
- Agustina, V., Tekege, M. I., Carolin, F., Wulandari, A. D., Weya, A., & Lampongajo, O. G. C. (2022). Deteksi dini penyakit diabetes melitus. *Magistrorum Et Scholarium: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 02(02), 300–309.
- Almaududi, S., Syukri, M., & Astuti, C. P. (2021). Pengaruh Insentif Terhadap Kinerja Karyawan Pada Hotel Mexsicana Kota Jambi. *J-MAS (Jurnal Manajemen Dan Sains)*, 6(1), 96. <https://doi.org/10.33087/jmas.v6i1.233>
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163–169. <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4110>.
- Arania, R. (2023). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(September), 146–153. <https://doi.org/10.1007/s00712-023-00827-w>.
- American Diabetes Association (ADA). (2012). Standards Of Medical care In Diabetes Care. *Diabetes Care Journal* 35(1): 116-121.
- Chaidir, R., Wahyuni, A. S., & Furkhani, D. W. (2017). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance*, 2(2), 132. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1357>
- Derek, M. I., Rottie, J. V, & Kallo, V. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Kasih Gmim Manado. *E-Journal Keperawatan*, 5(1), 1–6. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/14730>
- Dinkes, K. B. (2022). *Profil Kesehatan*. 248.
- Fitrina, Y., Amelia, D., & Fadhilla, J. (2022). Hubungan Selfcare Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 5(2), 65. <https://doi.org/10.30633/jsm.v5i2.1581>

- Fitri, A., Jafar, N., Indriasari, R., Syam, A., & Salam, A. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Darah Pada Polisi Yang Mengalami Gizi Lebih di Polrestas Sidenren Rappang. *JGMI: The Journal of Indonesian Comunity Nutrition*, 10(1), 51–62.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe II. *J Majority*, 4(5), 93–101.
- Hersanti, L., & Asriyadi, F. (2019). Hubungan manajemen diri (self-management) dengan citra tubuh pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Palaran Samarinda. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 502–509. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1043>.
- Haskas, Y., Suarnianti, S., & Restika, I. (2020). Efek Intervensi Perilaku Terhadap Manajemen Diri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Sistematis Review. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 9(2), 235. <https://doi.org/10.25077/jka.v9i2.1289>.
- Hidayat, A.A.(2014). Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayah, M. (2019). Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(3), 176. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.176-182>.
- Herlina, S., & Sitorus, S. (2013). Determinan Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 0195.
- IDF. (2022). IDF Diabetes Atlas : Global , regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183, 109119. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.109119>.
- Izzati, W. & Nirmala. (2015). Hubungan Tingkat Stres Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Perkotaan Rasimah Ahmad, Bukit Tinggi. *Jurnal Program Studi D III Keperawatan STIKes Yarsi Sumbar Bukittinggi*.
- Irmawatini, & Nurhaedah. (2017). Metodologi Penelitian. 183.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699. (IDF, 2022)
- Kusnanto, K., Sundari, P. M., Asmoro, C. P., & Arifin, H. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Diabetes Self-Management Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Yang Menjalani Diet. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 31–42. <https://doi.org/10.7454/jki.v22i1.780>

- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Dm*, 41–50. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>.
- Kriswiastiny, R., Yoeby Sena, K., Hadiarto, R., & Prasetia, T. (2022). *Toni Prasetia | Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus Dan Kadar Gula Darah Dengan Kadar Kreatinin Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Perempuan Dan Laki-Laki Medula |*. 12, 413–421.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus : Review Etiologi , Patofisiologi , Gejala , Penyebab , Cara Pemeriksaan , Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Journal Uin-Alauddin*, 237–241.
- Luthfiani et al. (2020). Panduan Konseling Kesehatan dalam Pencegahan Diabetes Melitus. Yogyakarta: Deepublish.
- Muflihatin, K.S. (2015). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus tipe 2 Di RSUD Abdul Wahab Syahrani Samarinda. *Jurnal STIKES Muhammadiyah Samarinda*.
- Musradinur. (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 183. <https://doi.org/10.22373/je.v2i2.815>.
- Made, N., Suranti, Y., & Sahidu, H. (2016). Pengaruh Model Project Based Learning Berbantuan Media Virtual Terhadap Penguasaan Konsep Peserta didik pada Materi Alat-alat Optik. *Jurnal Pendidikan Fisika Dan Teknologi*, II(2), 73–79.
- Meidikayanti, W. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Diabetes Mellitus Tipe 2. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (Peni Puji Lestari (ed.). Salemba Medika.
- Nursucita, A., & Handayani, L. (2021). Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(2), 304–313. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i2.10505>.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.)*. Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.

- Naibaho, R. A., & Kusumaningrum, N. S. D. (2020). Pengkajian Stres pada Penyandang Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.32584/jikj.v3i1.455>.
- Ningrum, T. P., Alfatih, H., & Siliapantur, H. O. (2019). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 114–126.
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 1–5. <https://doi.org/10.33024/jdk.v8i4.2261>.
- Nash, J. 2014. Stress and Diabetes: The Use Of “Worry Time” As a Way Of Managing Stress. *Journal Of Diabetes Nursing*.
- Purwanto, H. (2016). Keperawatan Medikal Bedah II. Kementerian Kesehatan RI, 415.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. Jakarta: PB PERKENI.
- Putri, N.H.K., Isfandiari, M.A., 2013. Hubungan Empat Pilar Pengendalian Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Rerata kadar gula Darah, Departemen epidemiologi FKM Universitas Airlangga, Surabaya, 1(2):2334-243.
- Putri, P. L. S. A., Antari, G. A. A., & Suarningsih, N. K. A. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Manajemen Diri Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 11(4), 292. <https://doi.org/10.24843/coping.2023.v11.i04.p06>
- Rani, C. C., & Mulyani, N. S. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus tipe-II pada pasien rawat jalan. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 2(2), 122. <https://doi.org/10.30867/gikes.v2i2.258>.
- Saputri, S. W., Nugraha, A., Pratama, W., & Holiday, D. (2016). Studi Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso Periode Tahun 2014 (Study of Treatment of Type 2 Diabetes Mellitus with Hypertension in Outpatient Department of dr. H. Koesnadi. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 4(3), 479–483.
- Sihotang, H.T. (2017). Perancangan aplikasi sistem pakar diagnosa diabetes dengan metode Bayes. *Jurnal Mantik Penusa*. vol. 1(1): 36-41.
- Sholikhah, A., Widiarini, R., Ari Wibowo, P., STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, K., Masyarakat Jl Taman, K., No, P., Taman, K., Madiun, K., & Jawa Timur, P. (2020). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dan Perilaku Self-Management Dengan Tingkat Stres Menjalani Diet Pada Penderita

Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kelurahan Nambangan Lor Kecamatan Manguharjo Kota Madiun the Associated of Family Support and Self-Management Behavior and the Stress Level of Dieting in Type 2 Diabetes Melitus of Nambangan Lor Sub-District of Madiun. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 106–113. <http://dx.doi.org/10.35329/jkesmas.v6i2>

Setyorini, A. (2017) ‘Stres dan Koping pada Pasien dengan DM Tipe 2 dalam Pelaksanaan Manajemen Diet di Wilayah Puskesmas Banguntapan II Kabupaten Bantul’, *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 1(1), pp. 1–9. Available at: <http://journal.stikessuryaglobal.ac.id>.

Surahman, E., Satrio, A., & Sofyan, H. (2020). Kajian Teori Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan*, 3(1), 49–58.

Sugiyono, (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.

Suiraoaka, I. P. (2012). *Penyakit Degeneratif. Mengenal, Mencegah Dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Ulfa, R. (2020). Variabel penelitian dalam penelitian pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*, 6115, 342–351.

Webber, S. (2013). International Diabetes Federation. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 102, Issue 2). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>.

World Health Organization. (2016). *Global Report on Diabetes*. Isbn, vol.978,p.88. doi ; ISBN 978 4 156525 7.

Zainuddin, M., Utomo, W., & Herlina. (2015). Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Millitus Tipe 2. *Jurnal Online Mahasiswa*, 2(1), 890–898.