

**PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* TERHADAP
PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA
DI BR. PENGIASAN, DESA MENGWI.
KEC. MENGWI, KAB. BADUNG**



SKRIPSI

**Oleh:
NI NYOMAN NURI TRI LAKSMI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* TERHADAP
PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA
DI BR. PENGIASAN, DESA MENGWI.
KEC. MENGWI, KAB. BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI NYOMAN NURI TRI LAKSMI
C1120028**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* TERHADAP
PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA
DI BR. PENGIASAN, DESA MENGWI.
KEC. MENGWI, KAB. BADUNG**

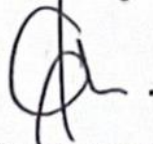
Diajukan Oleh

**NI NYOMAN NURI TRI LAKSMI
C1120028**

Mangupura, 11 Juni 2024

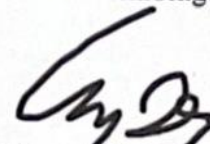
Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep.,MH
NIDN : 0813098803

Pembimbing II

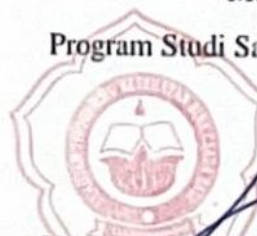


dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN : 0814046102

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 24 Juni 2024**

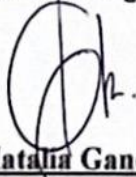
Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep.,MH
NIDN : 0813098803

Anggota Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN : 0814046102

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Nuri Tri Laksmi
NIM : C1120028
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Reminiscence* Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Banjar Pengiasan, Desa Mengwi, Kec. Mengwi, Kab. Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 11 Juni 2024



(Ni Nyoman Nuri Tri Laksmi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Mei 2024

Ni Nyoman Nuri Tri Laksmi

Pengaruh Terapi *Reminiscence* Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Banjar Pengiasan, Desa Mengwi, Kec.Mengwi, Kab.Badung

xv + 125 + 7 tabel + 3 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

Lansia merupakan kelompok individu yang telah masuk ke tahap akhir dari fase kehidupan, dimana banyak sekali permasalahan yang sering dihadapi lansia salah satunya penurunan fungsi kognitif. Fungsi kognitif merupakan proses mental yang memperoleh pengetahuan serta kemampuan kecerdasan yang meliputi aspek yang dikenal dengan domain kognitif yaitu atensi, memori, bahasa, kemampuan visuospatial dan fungsi eksekutif. Lansia dengan penurunan fungsi kognitif jika tidak segera ditangani akan berdampak pada aktivitas sehari-hari yang tidak normal seperti ketergantungan dan sulit berinteraksi. Salah satu terapi yang dapat meningkatkan fungsi kognitif lansia adalah terapi *reminiscence*. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *reminiscence* terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia.

Penelitian ini menggunakan *Design Pre-Eksperimental* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest* dengan jumlah sampel sebanyak 38 orang dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner MMSE (*Mini Mental Status Examination*). Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi *reminiscence* dari 38 responden sebagian besar mengalami fungsi kognitif global sedang sebanyak 17 orang (44,7%) dan setelah diberikan terapi *reminiscence* dari 38 responden sebagian besar mengalami fungsi kognitif global sedang sebanyak 18 orang (47,4%) meningkat (3,3%). Hasil analisis data diperoleh nilai *p value* $0,000 < 0,05$, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh terapi *reminiscence* terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia di Banjar Pengiasan, Desa Mengwi, Kab. Badung. Disarankan agar nantinya lansia yang mengalami masalah penurunan fungsi kognitif dapat melakukan terapi *reminiscence* sebagai alternatif pengobatan dalam meningkatkan fungsi kognitif.

Kata Kunci: Lansia, Fungsi Kognitif, Terapi *Reminiscence*

Daftar Pustaka: 50 (2014-2023)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, Mei 2024

Ni Nyoman Nuri Tri Laksmi

The Effect of Reminiscence Therapy on Improving Cognitive Function in the Elderly in Pengiasan Banjar, Mengwi Village, Mengwi District, Badung Regency

xv + 125 + 7 tables + 3 schemes + 14 appendices

ABSTRACT

The elderly are a group of people who have reached the end of their lives, and one of the most common problems they confront is a deterioration in cognitive function. Cognitive function is a mental process that involves the acquisition of knowledge and intelligence abilities. It includes characteristics known as the cognitive domain, such as attention, memory, language, visual spatial ability, and executive function. Elderly people with decreased cognitive function, if not treated immediately, will have an impact on abnormal daily activities such as dependency and difficulty interacting. One therapy that can improve the cognitive function of the elderly is reminiscence therapy. This research aims to determine the effect of reminiscence therapy on improving cognitive function in the elderly.

This study employed a Pre-Experimental Design using a One Group Pretest-Posttest strategy, with a sample size of 38 persons drawn from the Purposive Sampling technique. This research instrument uses the MMSE (Mini Mental Status Examination) questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed that before receiving reminiscence therapy, the majority of the 38 respondents experienced moderate global cognitive function, 17 people (44.7%), and after receiving reminiscence therapy, the majority of the 38 respondents experienced moderate global cognitive function, 18 people (47.4%), which increased (3.3%). The results of data analysis obtained a p value of $0.000 < 0.05$, it can be concluded that there is an effect of reminiscence therapy on improving cognitive function in the elderly in Banjar Pengiasan, Mengwi Village, Kab. Badung. It is recommended that in the future elderly people who experience problems with decreased cognitive function can carry out reminiscence therapy as an alternative treatment to improve cognitive function.

Keywords: Elderly, Cognitive Function, Reminiscence Therapy

Bibliography: 50 (2014-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, “Ida Sang Hyang Widhi Wasa” atas berkah dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi *Reminiscence* Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Lansia di Br. Pengiasan Desa Mengwi, Kec. Mengwi, Kab. Badung” tepat pada waktunya. Dalam proses penyusunan penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini ijin penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir Putu Santika, MM, selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan serta arahan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
4. dr I Nyoman Sutresna M.Kes selaku pembimbing II saya yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan serta arahan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Perbekel Desa Mengwi serta Kelian Banjar Pengiasan yang sudah memberikan izin dan mendukung dalam proses penyusunan Skripsi ini.
7. Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan selama penyusunan Skripsi ini hingga selesai.

8. Teman – teman Aritmia Class yang telah banyak memberikan masukan dan motivasi serta semangat dalam penyusunan Skripsi ini
9. Teman- teman seperjuangan BOBA yang selalu memberikan semangat serta bantuan serta dukungan dalam berproses mulai dari Proposal - Skripsi.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.
11. Nuri Tri Laksmi, *last but no least*, ya ! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai, sampai akhir. Terimakasih karena sudah terus berusaha dan tidak menyerah dalam melakukan semua proses yang tidak mudah ini. Terimakasih sudah bertahan.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena dengan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang masih harus penulis tingkatkan lagi agar bisa lebih baik kedepannya. Untuk itu, penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun dari pihak manapun. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk siapapun yang membacanya.

Mangupura. 30 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR IS	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Pelayanan Keperawatan	6
2. Masyarakat	6
3. Institusi Pendidikan	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Lansia	11
1. Pengertian Lansia	11
2. Klasifikasi Lansia	12
3. Tipe Lansia	13
4. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	14

B.	Konsep Fungsi Kognitif	17
1.	Pengertian Fungsi Kognitif	17
2.	Aspek -Aspek Kognitif.....	18
3.	Proses Terjadinya Penurunan Fungsi Kognitif	20
4.	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif	21
5.	Tahapan Penurunan Fungsi Kognitif	23
6.	Dampak Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia	24
7.	Terapi Fungsi Kognitif.....	25
8.	Alat Ukur Fungsi Kognitif	26
C.	Terapi <i>Reminiscense</i>	27
1.	Pengertian Terapi <i>Reminiscense</i>	27
2.	Manfaat Terapi <i>Reminiscence</i>	28
3.	Tipe – Tipe <i>Reminiscence</i> therapy	29
4.	Pelaksanaan Terapi <i>Reminiscence</i>	30
D.	Kajian Empiris Pengaruh Terapi <i>Reminiscence</i> Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif.....	31
E.	Kerangka Teori.....	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN		
DEFINISI OPERASIONAL		34
A.	Kerangka Konsep	34
B.	Hipotesis.....	35
C.	Definisi Operasional.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN		37
A.	Rancangan Penelitian	37
B.	Populasi dan Sampel	38
1.	Populasi	38
2.	Sampel.....	38
3.	Besaran Sampel	39
4.	Teknik Sampling	41
C.	Tempat Penelitian.....	41
D.	Waktu Penelitian	41

E.	Etika Penelitian	41
F.	Alat Pengumpulan Data	48
	1. Instrumen Penelitian.....	48
	2. Validitas dan Reabilitas.....	49
G.	Prosedur Pengumpulan Data	49
	1. Prosedur Administrasi	50
	2. Prosedur Teknis	50
H.	Pengolaan Data.....	52
	1. Editing	53
	2. Coding	53
	3. Entry/transferring	53
	4. Cleaning/ tabulating	54
I.	Rencana Analisis Data	54
	1. Analisis Univariat.....	54
	2. Analisis Bivariat.....	55
	BAB V HASIL PENELITIAN	56
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	56
B.	Analisis Univariat.....	57
	1. Karakteristik Responden	57
	2. Analisis Distribusi Frequency Fungsi Kognitif Sebelum dan Sesudah Melakukan Terapi <i>Reminiscence</i>	58
C.	Analisis Bivariat.....	60
	1. Uji Normalitas Data	60
	2. Analisis Wilcoxon Pengaruh Terapi <i>Reminiscence</i> Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia	60
	BAB VI PEMBAHASAN	62
A.	Interpretasi Penelitian.....	62
	1. Karakteristi Responden Penelitian	62
	2. Analisis Fungsi Kognitif Sebelum Diberikan Terapi <i>Reminiscence</i> ..	65
	3. Analisis Fungsi Kognitif Setelah Diberikan Terapi <i>Reminiscence</i>	68

4. Pengaruh Terapi <i>Reminiscence</i> Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Lansia di Banjar Penghiasan Mengwi.....	71
B. Keterbatasan Penelitian.....	75
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	75
BAB VII PENUTUP.....	77
A. Simpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi <i>Reminiscence</i>	36
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	57
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	58
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Sebelum dan Sesudah	59
Tabel 5. 5 Uji Normalitas Data	60
Tabel 5. 6 Pengaruh Terapi <i>Reminiscence</i>	61

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1	Kerangka Teori Pengaruh Terapi <i>Reminiscence</i>	33
Skema 3. 1	Kerangka Konsep Pengaruh Terapi <i>Reminiscence</i>	35
Skema 4. 1	Rancangan Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 SOP Terapi *Reminiscence*
- Lampiran 9 Kuesioner MMSE
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan
- Lampiran 12 Surat Pengajuan Proposal
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Hasil Olah Data

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulah, M., Lismayanti, L., & Falah, M. (2022). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Healthcare Nursing Journal*, 4(2).
- Adhimas, B., & Alfiansyah, N. (2022). Pengaruh Senam Aerobik Low Impact Terhadap Peningkatan Kognitif Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung [Universitas Binawan].
- Adiputra, S., Trisnadewi, W., & Oktaviani, W. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan (R. Watrianthos, Ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Agustina, E. (2022). Evidence Based Practice (Ebp) Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia Di Wisma Tulip [Universitas Dr, Soebandi]
- Alfiyanti, I., & Silvitasari, I. (2023). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Desa Jangglengan Kabupaten Sidoharjo. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendikia*, 1.
- Ali, Mm., Hariyati, T., Yudestia Pratiwi, M., & Afifah, S. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Penerapan Nya Dalam Penelitian. *Education Journal*.2022, 2(2).
- Anggaraini.P, Kusuma, F., & Widiani, E. (2017). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Di Posyandu Bendungan Rw 02 Desa Landung Sari Kecamatan Dau Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Nursing News*, 1(1).
- Astutik, N. D. (2018). Kognitif, Lansia, Kualitas Hidup Pengaruh Fungsi Kognitif Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Lansia Srikandi Kelurahan Gadingkasri Kecamatan Klojen Malang. *Jurnal Keperawatan Malang*, 2(2), 90–94. <https://doi.org/10.36916/jkm.v2i2.29>
- Binti Ambohamsah, I., & Lady Sia, N. (2020). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Didesa Buku Kecamatan Mapilli Kabupaten Polewali Mandar. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* (Vol. 15).
- Buston, E., Pardosi, S., Efendi, P., & Oktavia. (2022b). Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha (Pstw) Provinsi Bengkulu. *Jurnal Mitra Rafflesia*, 14(1).

- Delita, W., Asmiyati, & Hamid, A. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 564.
- Dewi, N. M. M., & Daryaswanti, P. I. (2020). Gambaran Tingkat Kognitif Pada Lansia Di Desa Lebih Banjar Duur Kaja Gianyar. *Bali Health Published Journal*, 2(2), 26–39. <https://doi.org/10.47859/Bhpj.V2i2.248>
- Ella Agustina, Intania Hadi Wismasa, & Nabila Nurfaizah. (2022). *Evidence Based Practice (Ebp) Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Demensia Di Wisma Tulip*.
- Erismanto, E., & Susilo, R. (2022). The Effect Of Reminiscence Therapy Using Video On The Cognitive Function Of The Elderly At Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia (Ppslu) Sudagaran. *Proceedings Series On Health & Medical Sciences*, 2, 154–161. <https://doi.org/10.30595/Pshms.V2i.239>
- Fidiana, S., & Febriana, D. (2022). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Description Of Cognitive Function Among The Elderly. In *Jim Fkep: Vol. Vi*.
- Gea, S. (2019). *Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Stres Pada Lansia Di Gereja St. Fraansiskus Assisi Padang Bulan Medan* [Stikes Santa Elisabeth].
- Gultom, R., Martina, S. E., & Harianja, E. S. (2021). Penerapan Terapi Reminiscence Dalam Upaya Pencegahan Demensia Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dinas Sosial Binjai. *Monsu'ani Tano Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 122. <https://doi.org/10.32529/Tano.V4i2.1006>
- Hasanah, U. (2021). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Desa Woro Kec. Madapangga Kab. Bima* [Universitas Islam Negeri Alaudin].
- Hasifah, Uchira, & A, A. (2021b). Efektivitas Terapi Reminiscence Terhadap Kemampuan Daya Ingat Lansia Di Puskesmas Tamalanrea Kota Makasar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(2).
- Juliantimawa, & Mulyaningsih, D. (2019). Penerapan Terapi Reminiscence Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Desa Cenderejo. *Jurnal Of Chiical Informationad Modeling*.
- Juniarni, L., & Haerunnisa, L. L. (2021). Efektivitas Penerapan Cognitive Stimulation Therapy (Cst) Untuk Meningkatkan Fungsi Kognitif,

Activity Daily Living, Psikologis, Dan Kualitas Hidup Pada Lansia. *Risenologi*. <https://doi.org/10.47028/J.Risenologi.2021.61a.208>

- Karra, A. (2015). Pengaruh Terapi Kelompok Reminiscence Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Gau Mabaji Gowa.
- Kayang, R., & Firdaus, R. (2018). Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Samarinda.
- Khofifah, S., Yulitasari, B., & Shodiq, A. (2023). Gangguan Tidur Menurunkan Fungsi Kognitif Pada Penderita Dm Tipe Ii. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2).
- Mahira, G. (2014). *Pengaruh Terapi Kenangan (Reminiscence Therapy) Dengan Metode Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya Penelitian Pra-Eksperimen* [Universitas Airlangga].
- Martini, A., Fitriangga, A., & Fahdi, F. (2016). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Perubahan Daya Ingat (Fungsi Kognitif) Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kubu Raya*. 3(1).
- Natsir, S. W. (2022). *Pengaruh Pemberian Square Stepping Exercise Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Wanita Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Yayasan Batara Sabintang Kabupaten Takalar* [Universitas Hasanuddin].
- Nursalam. (2017). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Pedoman Skripsi, Vol. 2). Selemba Medika.
- Pamungkas, S., & Saraswati, R. (2021). *Senam Otak Untuk Meningkatkan Fungsi Memori Pada Lansia*. 2(1).
- Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1), 14–23. <https://doi.org/10.51544/Jmn.V4i1.1269>
- Purwanto. (2018). *Teknik Penyusunan Instrumen* (A. Saifudin, Ed.). Staiapress.
- Putra, W. (2021). *Pengaruh Pemberian Terapi Reminiscence Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia: Literature Review*.
- Riasari, N. S., Djannah, D., Wirastuti, K., Silviana, M., Neurologi, B., Kedokteran, F., Sultan, U. I., & Semarang, A. (2022). *Faktor-Faktor*

Yang Mempengaruhi Penurunan Fungsi Kognitif Pada Pasien Prolanis Klinik Pratama Arjuna Semarang.

- Roring, N. V., Nadia.Roring, J. M., & Mahama, C. N. (2020). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Di Desa Sendangan Kecamatan Remboken. *E-Clinic*, 8(1). <https://doi.org/10.35790/Ecl.V8i1.27138>
- Setiadi, W. (2015). Pengaruh Fashion Involment Terhadap Impulse Buying Konsumen Fashion Yang Dimediasi Positive Emotion Di Kota Denpasar. *Journal Manajemen Unud*, 4((6)).
- Setianingsih, P. (2018). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Di Upt. Puskesmas Abiansemal 1. *Jurnal Gema Keperawatan*.
- Situngkir, R., Lilli, S., & Asmiranda, W. (2022). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Interaksi Sosial Pada Lansia Di Desa Malimbong Kecamatan Messawa. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(1), 20–25. <https://doi.org/10.52774/Jkfn.V5i1.94>
- Sulistyowati, R. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022*. www.freepik.com
- Suprpti, R. (2022). Gangguan-Kognitif-Pada-Depresi. *Buletin Kesehatan*, 2. <https://rs-amino.jatengprov.go.id/wp->
- Suriastini, W., Turana, Y., Suryani, L. K., & Sukadana, W. (2018). *Mengungkap Lahirnya Kebijakan Kelanjutusiaan* (1st Ed.). Survey Meter.
- Suswanti, I., Paulina Budiharsana, M., Turana, Y., Suzy Handajani, Y., Jaya, A., Penelitian Kesehatan, P., & Atma Jaya, U. (2020). Studi Kohor Atma Jaya Active Aging Research: Gangguan Kognitif Lanjut Usia. In *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia* (Vol. 7, Issue 1).
- Swarjana. (2016). *Populasi, Sampel, Teknik Sampling, Dan Bias Dalam Penelitian* (1 St). Buku Kita.
- Syapitri, H. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Press. www.ahlimediapress.com
- Tawang, J. (2019). *Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Fungsi Kogitif Lanjut Usia Di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia Mappakasunggu Kota Parepare*.
- Untari, I. (2018). *Buku Paket Pembelajaran Untuk Lansia Program Teken (Telaten Eling Kekancan Etung Lan Seneng) Untuk Indonesia Sehat*.

[Http://Repository.Itspku.Ac.Id/259/1/Buku%20paket%20pembelajaran%20untuk%20lansia.Pdf](http://Repository.Itspku.Ac.Id/259/1/Buku%20paket%20pembelajaran%20untuk%20lansia.Pdf)

- Wardani, S. (2018). Pengaruh Terapi Senam Otak (Brain Gym) Terhadap Daya Ingat Jangka Pendek Pada Lansia Di Banjar Muncan Kapal Mengwi Badung. In *Jurnal Dunia Kesehatan* (Vol. 5, Issue 1).
- Wulandari, E., Nasution, R. A., Permata, Y. I. (2023b). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Lansia Di Puskesmas Muara Kumpu. In *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia* (Vol. 4, Issue 1).
- Yudhana, H. (2019). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Lansia Di Posyandu Kresna Puncak Buring Indah Kedungkandang Kota Malang. Skripsi.*
- Yunita, E., & Siregar, Y. A. (2021). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Fungsi Kognitif Pada Usia 50-60 Tahun Di Puskesmas Tabalagan Bengkulu Tengah. *Injection: Nursing Journal*, 1(2), 47–60.
- Zara, N. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Kuesioner Mini Mental State Examination (Mmse) Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kuta Makmur. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, 7(2), 6–11. <https://doi.org/10.51179/Jka.V7i2.679>