

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN  
DENGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* PASIEN  
*CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI  
HEMODIALISIS RUANG HEMODIALISA  
RUMAH SAKIT TK. II UDAYANA**



**NI WAYAN METRI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN KEPATUHAN PEMBatasan CAIRAN  
DENGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* PASIEN  
*CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI  
HEMODIALISIS RUANG HEMODIALISA  
RUMAH SAKIT TK. II UDAYANA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh :**

**NI WAYAN METRI  
NIM. C2123028**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN  
DENGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* PASIEN  
*CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI  
HEMODIALISIS RUANG HEMODIALISA  
RUMAH SAKIT TK. II UDAYANA**

**Diajukan Oleh :**

**NI WAYAN METRI  
NIM. C2123028**

**Mangupura, 13 Juni 2024**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Ns Ni Made Ari Sukmanjari, S.Kep., M.Kes  
NIDN:0812108702**

**Pembimbing II**



**Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum  
NIDN:0805038801**

**Mengetahui  
Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

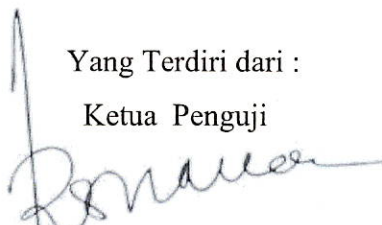
**Tanggal : 20 Juni 2024**

**Diajukan Oleh :**

**NI WAYAN METRI  
NIM. C2123028**

Yang Terdiri dari :

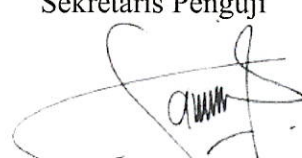
Ketua Penguji



Ns. I Made Risnawan, S.Kep., MM

NIDK.8967170023

Sekretaris Penguji



Ns Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes  
NIDN:0812108702

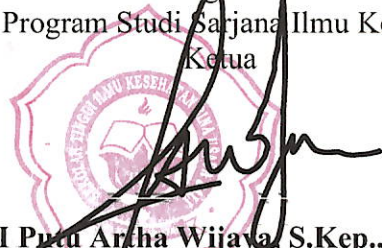
Anggota Penguji



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, S.S., M.Hum  
NIDN:0805038801

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Metri  
NIM : C2123028  
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan Dengan  
*Interdialytic Weigh Gain* Pasien *Chronic Kidney Disease*  
Yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisa Rumah  
Sakit TK. II Udayana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Juni 2024



Ni Wayan Metri

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juni 2024**

Ni Wayan Metri

Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan Dengan *Interdialytic Weigh Gain* Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit TK. II Udayana

(xiv + 82 halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 13 Lampiran)

**ABSTRAK**

Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang menjalani hemodialisis memiliki masalah utama yaitu penambahan berat badan diantara dua waktu hemodialisis (*inter dialytic weight gain* (IDWG)). Kurangnya kepatuhan pasien dalam membatasi asupan cairan pasien dapat menyebabkan kelebihan volume cairan, hal ini menyebabkan banyaknya cairan yang tertahan di dalam tubuh pasien dan berakibat peningkatan berat badan di antara dua waktu hemodialysis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan pembatasan cairan dengan *interdialytic weigh gain* pasien *chronic kidney disease*.

Penelitian ini menggunakan metode analisis korelasi dengan rancangan cross-sectional. Sampel penelitian pasien CKD sebanyak 38 orang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi, teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kepatuhan pembatasan cairan dan pengukuran berat badan, analisis data menggunakan uji uji *Spearman Rank*.

Penelitian ini menunjukkan kepatuhan pembatasan cairan sebagian besar dalam kategori kurang patuh yaitu sebanyak 21 orang (55,3%). *Interdialytic weight gain* sebagian besar dalam kategori sedang yaitu sebanyak 30 orang (78,9%). Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan *p value* = 0,001(<0,05) menunjukkan ada hubungan kepatuhan pembatasan cairan dengan *interdialytic weigh gain* pasien *chronic kidney disease* yang menjalani hemodialisis. Disarankan kepada perawat menjelaskan alasan pembatasan asupan cairan yang harus dibatasi, mengatur alokasi waktu dan interval minum dalam waktu 24 jam, menyediakan wadah atau tempat air minum yang berukuran kecil untuk minum pasien.

**Kata Kunci : Pembatasan Cairan, *Interdialytic Weigh Gain*, *Chronic Kidney Disease***

Sumber Pustaka : 44 (2018-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate Thesis, June 2024**

**Ni Wayan Metri**

**The Correlation between Compliance with Fluid Restrictions and Interdialytic weight gain in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis in the Hemodialysis Room at TK Hospital. II Udayana**

**(xiv + 82 pages + 7 Tables + 3 Figures + 13 Attachments)**

**ABSTRACT**

Chronic Kidney Disease (CKD) patients undergoing hemodialysis often face a significant issue; weight gain between dialysis sessions, known as interdialytic weight gain (IDWG). noncompliance in limiting the patient's fluid intake can cause excess fluid volume, which causes a large amount of fluid to be consumed. Retained in the patient's body and resulting in an increase in body weight between the two periods of hemodialysis. This study aims to examine the correlation between compliance with fluid restrictions and interdialytic weight gain in chronic kidney disease patients.

This study employs a correlation analysis approach with a cross-sectional design. The research sample of CKD patients was 38 people according to the inclusion and exclusion criteria, and purposive sampling technique. Data were acquired using fluid restriction compliance questionnaires and body weight measurements, and data analysis was performed using the Spearman Rank test.

According to this study, the majority of people who comply with fluid limits are less compliant, specifically 21 people (55.3%). Interdialytic weight increase was usually modest, affecting 30 persons (78.9%). The Spearman Rank test results obtained p value = 0.001 (<0.05) indicating that there is a correlation between compliance with fluid restrictions and interdialytic weight gain in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis. It is recommended that nurses explain the reasons for limiting fluid intake, regulate the allocation of time and drinking intervals within 24 hours, and provide small containers or drinking water containers for patients to consume.

**Keywords: Fluid Restriction, Interdialytic Weight Gain, Chronic Kidney Disease**

**Library Source: 44 (2018-2022)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan Dengan *Interdialytic Weigh Gain* Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit TK. II Udayana” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
3. Ns Ni Made Ari Sukmandari,S.Kep.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi,S.S.,M.Hum., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rakan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Juni 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP</b>	
A. Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	11
B. Konsep Hemodialisa.....	15
C. Konsep <i>Interdialytic Weight Gain</i> .....	20
D. Konsep Kepatuhan.....	26

E. Kerangka Teori .....	30
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	31
B. Hipotesis.....	32
C. Difinisi Operasional.....	33
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Tempat Penelitian .....	37
D. Waktu penelitian .....	37
E. Etika Penelitian .....	37
F. Alat Pengumpulan Data.....	40
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	42
H. Pengolahan Data.....	45
I. Rencana Analisis data.....	47
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	51
B. Hasil Analisis Univariat.....	52
C. Hasil Analisis Bivariat.....	55
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> .....	57

B. Kepatuhan Pembatasan Cairan Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> Yang Menjalani Hemodialisis .....	62
C. <i>Interdialytic Weight Gain</i> Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> yang Menjalani Hemodialisa .....	65
D. Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan Dengan <i>Interdialytic Weight Gain</i> Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> yang Menjalani Hemodialisa.....	69
E. Keterbatasan Penelitian .....	73
F. Implikasi Penelitian .....	73

## **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	76
B. Saran.....	76

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Umur di Ruang Hemodialisa di Rumah Sakit Tk. II Udayana Tahun 2024.....	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Hemodialisa di Rumah Sakit Tk. II Udayana Tahun 2024.....	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan di Ruang Hemodialisa di Rumah Sakit Tk. II Udayana Tahun 2024.....	53
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Hemodialisa di Rumah Sakit Tk. II Udayana Tahun 2024.....	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Pembatasan Cairan Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di Rumah Sakit Tk. II Udayana Tahun 2024.....	54
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi <i>Interdialytic Weight Gain</i> Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di Rumah Sakit Tk. II Udayana Tahun 2024.....	54
Tabel 5.7 Hasil Analisis Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan Dengan <i>Interdialytic Weigh Gain</i> Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> Yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Tk. II Udayana Tahun 2024.....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7: Panduan Perhitungan Penambahan Berat Badan Pasien Antara  
Dua Waktu Dialisis
- Lampiran 8: Hasil Analisis
- Lampiran 9: Surat Etik Penelitian
- Lampiran 10: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11: Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatseir, S. (2017). *Pemilihan Diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ashley, C., & Morlidge, C. (2018). Introduction to Renal Therapeutic. *Cambridge. Pharmaceutical Press.* (online) available : <http://www.pharmpress.com/introduction-to-renaltherapeutics>. Diperoleh Tanggal 2 Mei 2023.
- Aziza, K. (2020). Hubungan Kepatuhan Diit Cairan dengan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Stage V di RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo. *Journal of Nursing Practice And Education, 2(2)*
- Azwar, S. (2017). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya Edisi 2*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah*. Singapura: Salemba Medika
- Cahyaningsih, N. D. (2019). *Hemodialisis Panduan Praktis Perawatan Ginjal*. Yogyakarta. Mitra Cendekia.
- Fazriansyah. (2019). hubungan Antara Kepatuhan Mengontrol Intake (Asupan) Cairan Dengan Penambahan Nilai Inter-Dialytic Weight Gain pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSUD Kotabaru. *Jurnal Dinamika Kesehatan, Vol 9 No. 2*
- Harmilah, M. (2020). Ketahanan Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim, 3(1)*
- Hidayat, A.A. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indonesian Renal Registry. (2021). *Laporan Penyakit Ginjal dan Hipertensi di Indonesia Tahun 2021*. Jakarta Pusat: Indonesian Renal Registry
- Istanti, Y.P. (2020). Manajemen Cairan Pada Pasien Hemodialisis Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup di RSUD Dr. Harjono Ponorogo. *Muhammadiyah Journal Of Nursing Vol. 2 No. 1*

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020. Jakarta : Departemen Kesehatan
- Kurniawati, D.P. (2020). *Edukasi Dalam Meningkatkan Kepatuhan Intake Cairan Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) On Hemodialisis di RSUD dr. Soetomo*. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Mahmudi, A. (2019). Hubungan Kepatuhan Diit dan Pembatasan Cairan Dengan Komplikasi Intra Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSU Haji Surabaya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 3(1)
- Malawat, K.Y (2019). Pengaturan Cairan Secara Mandiri Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Indonesia Vol.5 No.2*
- Masriadi. (2019). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: CV Trans Info Media
- Moissl, U., Guillen, M.A., Wabel, P., Fontserre, N., Carrera, M., Campistol, J.M, Maduell, F. (2018). Bioimpedance Guided Fluid Management in Hemodialysis Patients. *Clin J Am Soc Nephrol*. 8(9)
- Murali, K. M. (2019). Strategies to improve dietary, fluid, dialysis or medication adherence in patients with end stage kidney disease on dialysis: A systematic review and meta-analysis of randomized intervention trials. *PloS one*, 14(1), e0211479. doi:10.1371/journal.pone.0211479
- Mustikasari, I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nilai *Interdialytic Weight Gain* Pasien Hemodialisa Di Rsud Panembahan Senopati Bantul. *GASTER Vol. XV No. 1*
- National Kidney Foundation. (2018). Clinical Practice Guidelines On Hypertension And Antihypertensive Agents In Chronic Kidney Disease. *Am J Kidney Dis. Journal Kidney International, Vol. 57 No. 2.*
- National Kidney and Urologic Disease Information Clearing House. (2019). Kidney Failure : Eat Right to Feel Right on Hemodialysis. (online) available <http://www.niddk.nih.gov/health-information/health-topics/kidney-diseast>. Diperoleh Tanggal 2 Mei 2023.
- Netina. (2019). *Pedoman Praktik Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Niven. (2016). *Psikologi Kesehatan : Pengantar untuk Perawat dan Profesional*, EGC, Jakarta

- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perkumpulan Nefrologi Indonesia. (2018). *Annual Report of Indonesian Renal Registry*. Jakarta: Pernefri
- Potter, A.S & Perry, A.G. (2017). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Prabowo, E., & Pranata, A. E. (2018). *Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Price & Wilson. (2016). *Patofisiologi : Konsep Klinis, Proses-proses Penyakit Vol. III*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Puspita. (2019). Peran Keluarga dengan Kepatuhan Pengobatan Penderita Gagal Ginjal Kronis di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang*
- Ramelan, M.I. (2019) Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pembatasan Asupan Cairan pada Klien dengan Chronic Kidney Disease Yang Menjalani Hemodialisis di RS Telogorejo Semarang. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia Edisi 3 Volume 2*.
- Reams, & Elder, V. (2018). Dry Weight : To be Set or No To be That Is A Good Question. *Nephrology Nursing Journal*. 3 (1)
- Riyanti, W. (2018). Hubungan Antara Penambahan Berat Badan Di Antara Dua Waktu Hemodialisa (Interdialysis Weight Gain = IDWG) Terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa RSUP Fatmawati. *E-journal keperawatan (e-Kp) volume 11.Nomor 1*.
- Sari, D. K. (2018). Hubungan Lama Menjalani Terapi Hemodialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di Instalasi Hemodialisis RSUD Abdul Moeloek. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada. Volume 18 Nomor 1*
- Scalon, V. C. (2018). *Buku Ajar Anatomi Dan Fisiologi*. Edisi III. Jakarta: EGC.
- Sepdianto, T.C. (2019). Penambahan Berat Badan Antara Dua Waktu Hemodialisapada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSD Mardi Waluyo Kota Blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan Vol. 4 No.1*

- Shahdadi, H., & Rahnama, M. (2018). Experience of Nurses in Hemodialysis Care: A Phenomenological Study. *J Clin Med*, 7(2). doi:10.3390/jcm7020030
- Sinambela, S. D. (2020). *Kepatuhan Pembatasan Asupan Cairan Pada Pasien Hemodialisa di RSUP Haji Adam Malik Medan*. Universitas Sumatera Utara, Medan
- Smeltzer & Bare. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (8 ed., vol 4)*. Jakarta : ECG
- Sonnier B. (2019). *Effects of Self Monitoring And Monetary Reward On Fluid Adherence Among Adult Hemodialysis Patients*. [http://www.library.unt.eduthesesopen20003sonnier\\_bridget\\_ID\\_issertation.PDF](http://www.library.unt.eduthesesopen20003sonnier_bridget_ID_issertation.PDF).
- Suharyanto & Madjid, A. (2019). Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Perilaku Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Journal Health Sciences Journal*, 3(2),
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi dengan Metode R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryaningsih, Y. (2018). Hubungan Penambahan Berat Badan Antara Dua Waktu Dialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Ners Indonesia Edisi 5 No.2*
- Suwitra, K. (2019). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Departemen Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Syakira. (2017). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : EGC
- Wayunah,C.A., Saefulloh, M. (2019). Hubungan Self Efficacy dengan IDWG pada pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Indramayu. *Bima Nursing Journal*. Vol.3 No.2
- Wahyuni, S., Indarti, K. (2019). Hubungan Asupan Cairan dan Natrium dengan IDWG Penderita GGK yang Menjalani HD 2 kali Seminggu di RSUD Dr H Abdul Moeloek Lampung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 11(2)
- Yetti, K. (2019). Pengaturan Cairan Secara Mandiri Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Vol.V (2).
- Yusuf, A., Nurihsan, R.S. (2017). *Landasan dan Bimbingan Konseling*. Bandung: PT. Reamaj Rosdakarya