

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI UPTD PUSKESMAS TAMPAKSIRING 2**



**SKRIPSI**

**Oleh :  
DEWA GDE JONIARTA PUTRA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI UPTD PUSKESMAS TAMPAKSIRING 2**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memeroleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**DEWA GDE JONIARTA PUTRA  
NIM. C2123110**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI UPTD PUSKESMAS TAMPAKSIRING 2**

**Diajukan Oleh:**

**DEWA GDE JONIARTA PUTRA  
NIM. C2123110**

**Mangupura, 31 Mei 2024**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

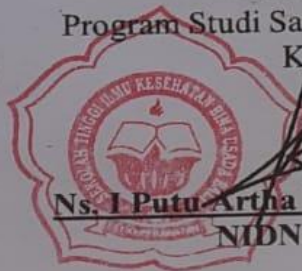
Pembimbing I

**Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0812018901**

Pembimbing II

**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN.0821058603**

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ka. Prodi



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN.0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
Tanggal: 19 Juni 2024**

**Yang terdiri dari:**

Ketua Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J

Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihatiningsih, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0812018901

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0821058603

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ka. Prodi



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewa Gde Joniarta Putra

NIM : C2123110

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Minum Obat  
Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas  
Tampaksiring 2

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 31 Mei 2024



(Dewa Gde Joniarta Putra)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN**

Skripsi, 31 Mei 2024

Dewa Gde Joniarta Putra

Hubungan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Tampaksiring 2

xiv + 67 + 9 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

**ABSTRAK**

Kepatuhan dalam menjalani pengobatan hipertensi sangat penting agar gejala hipertensi dapat terkontrol. Motivasi pasien hipertensi yang tinggi dapat mempengaruhi keinginan dari dalam diri pasien untuk menjalani pengobatan secara teratur sehingga dapat meningkatkan kesembuhan pasien itu sendiri. Adapun tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan motivasi diri dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Tampaksiring 2. Desain penelitian adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 50 orang, teknik sampling dengan jenis *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner motivasi diri dan *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS). Data dianalisis menggunakan uji *Spearman Rho*. Hasil penelitian didapatkan motivasi diri pada pasien hipertensi sebagian besar dengan kategori tinggi (88%) dan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi sebagian besar dengan kategori tinggi (50%). Hasil analisis didapatkan  $p=0,000$ , yang berarti bahwa ada hubungan motivasi diri dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Tampaksiring 2. Disarankan kepada tempat pelayanan agar meningkatkan pelayanan khususnya dalam asuhan keperawatan terutama kepatuhan pasien hipertensi minum obat dengan lebih meningkatkan motivasi diri pasien hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, kepatuhan, motivasi diri

Daftar Pustaka : 36 (2014-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, May 31th 2024

Dewa Gde Joniarta Putra

The Correlation between Self-Motivation and Compliance with Taking Medication in Hypertension Patients at the UPTD Puskesmas Tampaksiring 2

xiv + 67 + 9 tables + 2 figures + 8 appendices

**ABSTRACT**

Compliance with hypertension medication is essential for controlling hypertension symptoms. Hypertensive patients' strong motivation can influence their desire to receive regular treatment, which can help them recover more effectively. This study aimed to determine the correlation between self-motivation and medication adherence in hypertensive patients at UPTD Puskesmas Tampaksiring 2. The research method was correlational with a cross-sectional approach. The overall sample size was 50 participants, and the sampling strategy was purposive sampling. The research instruments used a self-motivation questionnaire and the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS). Data were analyzed using the Spearman Rho test. The study's findings revealed that hypertension patients had a significant degree of self-motivation (88%) and adherence to medications (50%). The research obtained  $p=0.000$ , indicating the correlation between self-motivation and adherence to taking medication in hypertensive patients at the UPTD Puskesmas Tampaksiring 2. It is recommended that service places improve services, especially in nursing care, especially compliance with hypertension patients taking medication by further increasing the patient's self-motivation. hypertension.

Keywords: Hypertension, compliance, self-motivation

Bibliography: 36 (2014-2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Tampaksiring 2” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali dan selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Ni Luh Toni Parwati selaku Kepala UPTD Puskesmas Tampaksiring 2 yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Tampaksiring 2.

5. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Mangupura, 31 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Hipertensi .....	8
B. Kepatuhan Minum Obat .....	11

C. Motivasi Diri.....	21
D. Kerangka Teori .....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Hipotesis .....	27
C. Definisi Operasional.....	27
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel .....	29
C. Tempat Penelitian.....	32
D. Waktu Penelitian .....	32
E. Etika Penelitian .....	32
F. Alat Pengumpulan Data.....	37
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
H. Pengolahan Data .....	40
I. Analisis Data.....	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	45
B. Karakteristik Responden .....	47
C. Hasil Analisis Variabel Penelitian .....	49
D. Hasil Analisis Motivasi Diri dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi .....	50

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian .....	51
B. Keterbatasan Penelitian .....	61
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	62

## **BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan .....	63
B. Saran .....	63

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Metode-Metode untuk Mengukur Kepatuhan Minum Obat .....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Tampaksiring 2 .....	28
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur di UPTD Puskesmas Tampaksiring 2 (n=50).....	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin di UPTD Puskesmas Tampaksiring 2 (n=50).....	47
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan di UPTD Puskesmas Tampaksiring 2 (n=50).....	48
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan di UPTD Puskesmas Tampaksiring 2 (n=50).....	48
Tabel 5.5 Motivasi Diri pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Tampaksiring 2 (n=50).....	49
Tabel 5.6 Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Tampaksiring 2 (n=50).....	49
Tabel 5.7 Hubungan Motivasi Diri Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Tampaksiring 2 .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Motivasi Diri dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Tampaksiring 2.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Motivasi Diri dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Tampaksiring 2.....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Balasan Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5 : Berita Acara Pelaksanaan Uji Etik Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Kuesioner
- Lampiran 10 : Lampiran Hasil Uji Statistik
- Lampiran 11 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 12 : Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, S. (2019). Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kendalsari Kota Malang. *Akademi Farmasi Putra Indonesia Malang*.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2015). *Medical Surgical Nursing Clinical Management for Positive Outcomes*. Elseiver.
- Corwin, E. J. (2016). *Buku Saku Patofisiologi* (Edisi 3 Re). EGC.
- Dayana, I., & Marbun, J. (2018). *Motivasi Kehidupan*. Guepedia.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali. 1999*(December), 1–6.
- Ekarini, D. (2016). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Klien Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan di Puskesmas Gondangrejo Karanganyar*. [Http://Jurnal.Stikeskusumahusada.Ac.Id/](http://Jurnal.Stikeskusumahusada.Ac.Id/).
- Faselis, C., Dumas, M., & Papademetriou, V. (2016). Common secondary causes of resistant hypertension and rational for treatment. *International Journal of Hypertension*. <https://doi.org/10.4061/2011/236239>
- Febyanti, A. V. (2022). *Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sumbersari*. <http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/id/eprint/362%0Ahttp://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/362/1/18010041> Alievia Violica Febyanti.pdf
- Handayani, S., Nurhaini, R., & Aprilia, T. J. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi Di Puskesmas Jatinom. *CERATA Jurnal Ilmu Farmasi*, 10(2), 39–44.
- Hanum, S., Putri, N. R., & Marlinda, Y. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Peukan Bada Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 10(1), 30–35.
- Hasibuan, M. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia* (Edisi Revi). Bumi Aksara.
- Hidayat, A. A. A. (2019). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (Edisi 2). Penerbit Salemba Medika.

- Kaplan, H. L., & Sadock, B. J. (2015). *Sinopsis Psikiatri (Jilid I)*. Bina Rupa Aksara.
- Kemenkes RI. (2017). *Buku Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Kementerian Kesehatan RI.
- Nisak, K. (2022). *Tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi anggota posyandu lansia di desa gudang kabupaten situbondo*.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2018). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan (Edisi 2)*. Penerbit Salemba Medika.
- Palmer, A., & Williams, B. (2017). *Simple Guides Tekanan Darah Tinggi*. EGC.
- PERKI. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Puspita, E. (2016). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan. *Universitas Negeri Semarang*, 1–170.
- Putra, S. R. (2020). *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Penerbit D-Medika.
- RISKESDAS. (2018). Riset Kesehatan Dasar. *Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Penyakit Menular*, 103. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Robbin, & Judge. (2015). *Perilaku Organisasi (Edisi 16)*. Salemba Empat.
- Sardiman. (2016). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. PT Raja Grafindo Persada.
- Setiadi. (2018). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (Edisi 2)*. Graha Ilmu.
- Setyaningsih, R., & Ningsih, S. (2019). Pengaruh Motivasi, Dukungan Keluarga dan Peran Kader terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi. *Indonesian Journal on Medical Science*, 6(1).
- Sholihatun, & Desmawati, L. (2018). Motivasi Perempuan Mengikuti Pelatihan Senam Aerobik di Sanggar Senam Santa Anna Semarang. *Jurnal Pendidikan Dan Pemberdayaan Masyarakat JPPM*, 5(2), 1–15.

- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). *Keperawatan Medikal-Bedah; Brunner & Suddart* (Edisi 12). EGC.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Suling, C. I. S., Gaghauna, E. E. M., & Santoso, B. R. (2023). Motivasi Pasien Hipertensi Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat. *Jurnal Keperawatan*, 15(3), 1289–1298.  
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Suwarso, W. (2015). Analisis faktor yang Berhubungan dengan Ketidakpatuhan Pasien Penderita Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD H. Adam Malik. *Universitas Sumatera Utara*.
- Syamsudin, A., Ghinan Sholih, M., Studi Farmasi, P., Ilmu Kesehatan, F., & Singaperbangsa Karawang, U. (2022). Analysis of drug compliance factors in hypertension patients in Cilamaya public health center Karawang Regency. *Jurnal Pharmacon*, 11, 1651–1658.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- WHO. (2020). *Health Statistic And Information Systems*.  
<https://hiip.wpro.who.int/>
- Wijaya, A. ., & Putri, Y. . (2018). *Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Nuha Medika.