

**PENGARUH LATIHAN RUTIN (LARUT) TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN BANTUAN
HIDUP DASAR (BHD) PADA UKM KSR-PMI
UNIT STIKES BINA USADA BALI**



SKRIPSI

OLEH:

NI LUH SENJA RAI RAHAYU

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

2024

**PENGARUH LATIHAN RUTIN (LARUT) TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN BANTUAN HIDUP
DASAR (BHD) PADA UKM KSR-PMI UNIT
STIKES BINA USADA BALI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

NI LUH SENJA RAI RAHAYU

C1120062

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH (LARUT) LATIHAN RUTIN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN (BHD) BANTUAN
HIDUP DASAR PADA UKM KSR-PMI UNIT
STIKES BINA USADA BALI**

**Diajukan Oleh:
NI LUH SENJA RAI RAHAYU
C1120062**

Mangupura, 2 April 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801**

Pembimbing II



**Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0801019002**

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



**Ns. I Putu Atiha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 26 April 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ketut Darmaja, SKM, M.Kes
NIDN. 8868980018

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Anggota Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0801019002

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang telah bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Senja Rai Rahayu
NIM : C1120062
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh LARUT (Latihan Rutin) Terhadap tingkat Pengetahuan dan Keterampilan BHD (Bantuan Hidup Dasar) di KSR PMI-Unit STIKES Bina Usada Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri , bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 4 April 2024



Ni Luh Senja Rai Rahayu

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, April 2024

Ni Luh Senja Rai Rahayu

Pengaruh Latihan Rutin (LARUT) Terhadap tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Bantuan Hidup Dasar (BHD) di KSR PMI-Unit STIKES Bina Usada Bali.

ABSTRAK

Kejadian henti jantung merupakan kondisi kegawatdaruratan ,dalam situasi darurat ketika terjadi kejadian seperti henti jantung atau henti nafas, penting bagi individu atau kelompok yang menemukan korban untuk segera memberikan bantuan karena dapat mengancam nyawa serta menjadi penyebab kematian tertinggi di dunia yang jumlahnya meningkat dari tahun ke tahun, lebih dari 356.000 out of hospital cardiac arrest (OHCA) setiap tahun di AS, dan hampir 90% diantaranya berakibat fatal. Pertolongan pertama bantuan hidup dasar (BHD) merupakan upaya untuk meningkatkan harapan hidup korban yang mengalami henti jantung.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *pre-experimental design tipe one group pre test post test design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability* sampling yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 52 orang. Data penelitian ini dianalisa menggunakan *wilcoxon signed rank test* untuk membandingkan hasil *pretest dan posttest* penelitian

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pengetahuan bantuan hidup dasar sebelum diberikan intervensi adalah 64.10 dan rata-rata pengetahuan bantuan hidup dasar setelah diberikan intervensi adalah 97.65 serta rata-rata keterampilan bantuan hidup dasar sebelum diberikan adalah 66.42 dan rata-rata keterampilan bantuan hidup dasar 99.31. Hasil uji perbedaan Tingkat pengetahuan sebelum dan setelah diberikan intervensi diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000 (< 0,05)$. Hasil ini menunjukkan bahwa Latihan Rutin (LARUT) bermanfaat dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan bantuan hidup dasar. Jadi dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh Latihan Rutin (LARUT) terhadap tingkat pengetahuan dan keterampilan bantuan hidup dasar pada UKM KSR PMI Unit STIKES Bina Usada Bali. Latihan rutin disarankan sebagai alternatif dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan bantuan hidup dasar.

Kata Kunci: Latihan Rutin; Penegtahuan; Keterampilan; Bantuan Hidup Dasar

Daftar Pustaka: 48 (2016-2023)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, April 2024

Ni Luh Senja Rai Rahayu

The Effect of Routine Exercise (LARUT) on the Level of Knowledge and Skills of Basic Living Assistance (BHD) at KSR PMI unit of STIKES Bina Usada Bali

ABSTRACT

Cardiac arrest is an emergency condition. In emergencies, when events such as cardiac arrest or respiratory arrest occur, it is critical for individuals or groups who find victims to provide immediate assistance because it can be life-threatening and is the leading cause of death in the world, with the number increasing year after year. Every year, more than 356,000 out-of-hospital cardiac arrests (OHCA) occur in the United States, with over 90% of them fatal. Basic life support (BLS) first aid aims to increase the life expectancy of cardiac arrest sufferers.

This is a quantitative study conducted using the pre-experimental design approach, using a one-group pre-test and post-test design. Sampling used a non-probability sampling technique, namely purposive sampling with a sample size of 52 people. This research data was analyzed using the Wilcoxon signed-rank test to compare the results of the pretest and posttest research.

The results of the study showed that the average knowledge of basic life support before being given the intervention was 64.10 the average knowledge of basic life support after being given the intervention was 97.65 the average basic life support skills before being given was 66.42 and the average basic life support skills was 99.31. The test results of differences in knowledge levels before and after being given the intervention obtained a p-value = 0.000 (<0.05). These results indicate that Routine Exercise (LARUT) is useful in improving basic life support knowledge and skills. So it can be concluded that there is an influence of Routine Exercise (LARUT) on the level of basic life support knowledge and skills in the UKM KSR PMI STIKES Bina Usada Bali Unit. Regular training is recommended as an alternative in improving basic life support knowledge and skills..

Keywords: Regular Exercise; Knowledge; Skills; Basic Life Support

Bibliography: 48 (2016-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Larut Latihan Rutin (LARUT) Terhadap tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Bantuan Hidup Dasar (BHD) di KSR PMI-Unit STIKES Bina Usaha Bali”. Penyusunan skripsi ini diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi di dunia kesehatan maupun masyarakat khususnya dalam memberikan bantuan hidup dasar dan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya. terselesaikannya penelitian ini tentunya tidak lepas dari bantuan baik moril maupun materiil, motivasi, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dengan penuh penghargaan peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku ketua Sekolah tinggi ilmu kesehatan bina usaha bali yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah sangat banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah sangat banyak memberikan bimbingan serta motivasi dalam peneliti menyelesaikan penelitian ini.

4. Bapak dan ibu dosen serta seluruh staf sekolah tinggi ilmu kesehatan bina usaha bali atas ijin dan dukungan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
5. Ketua Umum UKM KSR PMI unit STIKES Bina Usaha Bali yang mengizinkan saya melakukan penelitian di tempat tersebut.
6. Orang tua, ibu dan bapak yang telah memberikan dukungan menemani serta memberi dorongan sehingga dapat selesainya penelitian ini.
7. Adik tersayang I Nyoman Dewana yang selalu membantu dan meminjamkan leptopnya sehingga dapat selesainya penelitian ini
8. Koko prin yang selalu membantu untuk mempersiapkan dokumen serta memberikan dorongan untuk bimbingan dalam menyelesaikan penelitian sehingga dapat selesainya penelitian ini
9. Ibuk dosen biostatistik Ns. Ayu Ratih Cempaka Sari, S.Kep., M.Kes yang selalu memberikan saran dan arahan sehingga dapat selesainya penelitian ini
10. Adik-adik KSR BINUS tercinta terutama I Komang Liantara Adi Nata, Ni Putu Natania Anggarani, Ni Putu Ayu Isaka Pratiwi dan Ni Made Chandra Cahyani yang selalu membantu saat penelitian berlangsung sehingga dapat selesainya penelitian ini.
11. Kakak tersayang Ns. Ni Kadek Miantari S.Kep yang selalu memberikan dorongan dan motivasi dalam setiap pembuatan skripsi ini sehingga selesai tepat waktu.
12. Teman- teman Amelia Yunita Lestari, Sofia Damayanti , Triyanti Cahyadewi Putri, Ni Putu Candra Wardadi , Ni Ketut Anggie Widiastuti, Ni Komang Putri

Suwantari dan I Wayan Agus Adi Suyadnya yang selalu memberikan dorongan sehingga dapat selesainya penelitian ini.

13. Jodoh penulis kelak kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan penelitian ini, meskipun saat ini penulis tidak mengetahui keberadaanmu. Karena penulis yakin bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya.

14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Badung, 24 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Mahasiswa	5
2. Masyarakat	5
3. Institusi Pendidikan	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Latihan Rutin.....	10
1. Definisi Latihan Rutin	10
2. Prinsip Latihan Rutin.....	11
3. Tujuan Latihan Rutin.....	12
B. Konsep Bantuan Hidup Dasar	12
1. Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar	13
2. Keterampilan Bantuan Hidup Dasar.....	18

C. Kerangka Teori.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Hipotesis.....	26
C. Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	29
A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	30
C. Tempat Penelitian.....	33
D. Waktu Penelitian.....	33
E. Etika Penelitian.....	33
1. Prinsip Manfaat.....	34
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (<i>respect human dignity</i>).....	34
3. Prinsip Keadilan.....	35
F. Alat Pengumpulan Data.....	35
1. Instrumen Penelitian.....	35
2. Validitas dan Reliabilitas.....	37
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
H. Pengolahan Data.....	41
I. Rencana Analisis Data.....	42
BAB V HASIL.....	46
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
B. Analisis Univariat.....	46
1. Karakteristik Responden.....	47
2. Distribusi Frekuensi Nilai Sebelum Diberikan Bantuan Hidup Dasar.....	49
3. Distribusi Frekuensi Nilai Sesudah Diberikan Bantuan Hidup Dasar.....	50
C. Analisis Bivariat.....	51

BAB VI PEMBAHASAN.....	53
A. Intervensi Penelitian.....	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	70
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	70
BAB VII PENUTUP.....	69
A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	29
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	45
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	45
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Sumber Informasi bantuan Hidup Dasar.....	46
Tabel 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Semester.....	46
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Nilai Sebelum Pengetahuan BHD.....	47
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Nilai Sebelum Keterampilan BHD.....	47
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Nilai Sesudah Pengetahuan BHD.....	48
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Nilai Sesudah Keterampilan BHD.....	48
Tabel 5.10	Pengaruh Latihan Rutin terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Bantuan Hidup Dasar pada UKM KSR PMI Unit STIKES Bina Usaha Bali.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rantai Keselamatan IHCA	15
Gambar 2.2 Rantai Keselamatan OHCA	15
Gambar 2.3 Kerangka Teori	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 4.1 <i>Model Pre Eksperimen One Group Pre Test-Post Tes</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 9 Lembaran Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar
- Lampiran 11 Observasi Keterampilan Bantuan Hidup Dasar
- Lampiran 12 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar
- Lampiran 13 Hasil *Pretes dan Postes*
- Lampiran 14 Hasil Pengolahan Data Analisa Univariat
- Lampiran 15 Hasil Pengolahan Data Analisa Bivariat
- Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2020). Highlights of the 2020 American Heart Association Guidelines For CPR and ECC. *American Heart Association*, 9, 32.
- Amansyah, A. (2019). Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga. *Jurnal Prestasi*, 3(5), 42. <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13448>
- Anggraeni, Y. F., & Purnomo, M. (2021). Analisis Manajemen Latihan PB Suryabaja Tulungagung Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(3), 107–112.
- Anggraini, H. M., & Utami, T. N. (2022). Hubungan Penggunaan Alat Pelindung Diri dengan Keluhan Dermatitis pada Nelayan Ikan di Desa Mela II Kabupaten Tapanuli Tengah Sumatera Utara. *Prosiding Nasional FORIKES 2022: Pembangunan Kesehatan Multidisiplin*, 74–77.
- Aryawangsa, K. D. A., Yenny, L. G. S., & Widarsa, I. K. T. (2023). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar Tim Bantuan Medis Baswara Prada Universitas Warmadewa*. 3(1), 124–131.
- Asih, N. K. S., Juniarta, I. G. N., & Antari, G. A. A. (2021). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Pesisir Mengenai Pemberian Bantuan Hidup Dasar (Bhd) Pada Kegawatdaruratan Wisata Bahari. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(4), 412. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i04.p07>
- Astri, P., Dan, K., Pada, P., Sepak, A., Sulawesi, T., Pada, S., Training, C., Flexibility, C. I. N., Program, P., Ilmu, S., & Hasanuddin, U. (2022). *A RETROSPECTIVE STUDY: CORRELATION BETWEEN THE PROVISION OF CONDITIONING TRAINING AND CHANGES IN FLEXIBILITY, AGILITY AND PERFORMANCE IN SEPAKTAKRAW ATHLETES DURING THE COVID 19 PANDEMIC*.

- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Bali. 301.
- Diskes Bali. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Bali. 255.
- Dwi, K., Iqbal, A., Kusyanti, A., Studi, P., Keperawatan, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., Jombang, H., Program,), & Ners, S. (2023). 2023, Pages 100-106 Journal of Education Research. In *Journal of Education Research* (Vol. 4, Issue 1).
- Erawati, S. (2021). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Bantuan Hidup Dasar (Bhd) Di. *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Evie, S., & S. (2023). *Gambaran Pemberian Edukasi Bantuan Hidup Dasar (BHD) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat di Desa Buntuna Kecamatan Baolan Kabupaten Tolitoli*. xxx, 1–8.
- Fatmawati, A., Mawaddah, N., Prafitasari, I., Studi Ilmu Keperawatan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit, S., & Studi Profesi Ners, P. (2021). *PENINGKATAN PENGETAHUAN BANTUAN HIDUP DASAR PADA KONDISI HENTI JANTUNG DI LUAR RUMAH SAKIT DAN RESUSITASI JANTUNG PARU KEPADA SISWA SMA*. 4(6). <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i6.3048>
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Prihatin, K. (2021). Efektifitas Edukasi Basic Life Support dengan Media Audiovisual dan Praktik Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang D.III Stikes Yarsi Mataram Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 7(1), 6–12. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v7i1.2019.68>
- Fauzan, S. S. F., Kahtan, I., & Herman, H. (2021). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Bantuan Hidup Dasar (Bhd) Awam Melalui Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Anak

- Sekolah Menengah Atas (Sma) Di Kota Pontianak. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 12(2), 66–74. <https://doi.org/10.54630/jk2.v12i2.158>
- Fibriansari, R. D., Maisyaroh, A., & Widiyanto, E. P. (2022). Peningkatan Kemampuan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Akibat Bahan Berbahaya pada Petani. *Borneo Nursing Journal*, 2(1), 1–6.
- Firdaus. (2020). *Gambaran Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar Korps Kesehatan Di Kesehatan Universitas Jember*.
- Ganthikumar, K. (2016). Indikasi Dan Keterampilan Resusitasi Jantung Paru (Rjp). *Intisari Sains Medis*, 6(1), 58–64. <https://doi.org/10.15562/ism.v6i1.20>
- Hasanah, H. (2017). TEKNIK-TEKNIK OBSERVASI (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial). *At-Taqaddum*, 8(1), 21. <https://doi.org/10.21580/at.v8i1.1163>
- Hidayati, R. (2020). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Penanganan Henti Jantung di Wilayah Jakarta Utara. *NERS Jurnal Keperawatan*, 16(1), 10. <https://doi.org/10.25077/njk.16.1.10-17.2020>
- Iwan. (2022). *Iwan R012181047 Program Pascasarjana Program Studi Magister Ilmu Keperawatan*.
- Kemendes RI. (2022). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 47 Tahun 2018 Tentang Pelayanan Kegawatdaruratan.
- Lontoh, C., Kiling, M., & Wongkar, D. (2020). Pengaruh Pelatihan Teori Bantuan Hidup Dasar Terhadap Pengetahuan Resusitasi Jantung Paru Siswa-Siswi Sma Negeri 1 Toili. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 1(1), 111914.
- Miantari, N. K. (2022). *PENGARUH PENDIDIKAN DAN LATIHAN DASAR*

KEGAWATDARURATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) PADA UKM KSR PMI UNIT STIKES BINA USADA BALI.

- Milindasari, P., & Juniah, J. (2022). Pemberdayaan Kader dalam Pencegahan dan Penanganan Cardiac Arrest Melalui Pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Di Wilayah Puskesmas Kota Karang Bandar Lampung. *Indonesia Berdaya*, 3(1), 33–40. <https://doi.org/10.47679/ib.2022174>
- Muhammad, F. I., & Aziz, Y. M. A. (2020). Implementasi Kebijakan Dalam Mitigasi Bencana Banjir Di Desa Dayeuhkolot. *Kebijakan: Jurnal Ilmu Administrasi*, 11(1), 52–61. <https://doi.org/10.23969/kebijakan.v11i1.2235>
- Ngaisah, S. (2019). Hubungan pengetahuan dengan keterampilan bantuan hidup dasar (bhd) tenaga pra rumah sakit yang merujuk ke rst dr. Soedjono magelang. In *Eprints*. <https://repositori.unimma.ac.id/1193/>
- Ngurah, I. G. K. G., & Putra, I. G. S. (2020). Pengaruh Pelatihan Resusitasi Jantung Paru Terhadap Kesiapan Sekaa Teruna Teruni dalam Memberikan Pertolongan Pada Kasus Kegawatdaruratan Henti Jantung. *Jurnal Gema Keperawatan*, 12(1), 12–22. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/download/659/263>
- Nirmalasari, V., & Winarti, W. (2020). Pengaruh Pelatihan (Bhd) Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 4(2), 115. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v4i2.1909>
- Nursalam. (2018). 75 Konsep dan penerapan metodologi.pdf. In *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (p. 60).
- Permana, Septian, A. A. M. (2019). Buku Pedoman Keterampilan Klinis Basic Life Support and Trauma. *Kementerian Riset, Teknologi, Dan Pendidikan Tinggi*, 2–6, 1–24.

- Prayitno, H., Puspitasari, P., & Setiawan, D. R. (2020). Pengaruh Pendidikan Bantuan Hidup Dasar Terhadap Pengetahuan Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Tim Kesehatan Sarjana Keperawatan Stikes Dharma Husada Bandung. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 4(2), 159–171. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v4i2.1018>
- Purnomo, E., Nur, A., A. Pulungan, Z. S., & Nasir, A. (2022). Pengetahuan dan Keterampilan Bantuan Hidup Dasar Serta Penanganan Tersedak Pada Siswa SMA. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 14(1), 42–48. <https://doi.org/10.23917/bik.v14i1.13008>
- Ramadia, A., Redho, A., & Nofa, F. S. (2021). Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Anggota PMR. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 584-590. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Riani, E. (2020). *Gambaran Tingkat Kecemasan pada Petani Lansia di Kecamatan Panti Kabupaten Jember. PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS JEMBER.*
- Siyoto. (2016). *DASAR METODOLOGI PENELITIAN.*
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (12th ed.). EGC.
- Sudarman, S. (2019). Pelatihan Meningkatkan Keterampilan Siswa Kelas XI Smk Baznas Sulsel Dalam Melakukan Bantuan Hidup Dasar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 95–102. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.121>
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.* Bandung: Alfabeta
- Suleman, I. (2023). Edukasi Bantuan Hidup Dasar (BHD) Awam Untuk Meningkatkan Pengetahuan Siswa Menolong Korban Henti Jantung. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*

- Farmasi : Pharmacare Society*, 2(2), 103–112. <https://doi.org/10.37905/phar.soc.v2i2.20903>
- Susila, I. M. D. P. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Bencana Dengan kesiapan Manajemen Bencana Padaperawat Psc 119 Gianyar. *Jurnal Medika Usada*, 2(2), 40–46.
- Trinurhilawati, T., Martiningsih, M., Hendari, R., & Wulandari, A. (2020). Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dan Keterampilan Tindakan Recovery Position Pada Kader Siaga Bencana. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 78. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.31>
- Tsao, C. W., Aday, A. W., Almarzooq, Z. I., Alonso, A., Beaton, A. Z., Bittencourt, M. S., Boehme, A. K., Buxton, A. E., Carson, A. P., Commodore-Mensah, Y., Elkind, M. S. V., Evenson, K. R., Eze-Nliam, C., Ferguson, J. F., Generoso, G., Ho, J. E., Kalani, R., Khan, S. S., Kissela, B. M., ... Martin, S. S. (2022). Heart Disease and Stroke Statistics-2022 Update: A Report from the American Heart Association. In *Circulation* (Vol. 145, Issue 8). <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001052>
- WHO. (2002). World Health Organization. Promoting rational use of medicines: core components. *WHO Policy Perspectives on Medicines*, 1–6.
- Wicaksana, A., & Rachman, T. (2018). PENGARUH LATIHAN CIRCUIT TRAINING TERHADAP DAYA TAHAN AEROBIK PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMA NEGERI 1 KABUPATEN KETAPANG. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Wicaksana, A., & Rachman, T. (2018). PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN DRILLING SASARAN TETAP DENGAN DRILLING SASARAN BERUBAH TERHADAP KETERAMPILAN SPIKE BOLA VOLI. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11),

951–952., 3(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>

Wijaya, S., Wibowo, W. D. A., Susmini, Soewito, B., & Rokhman, A. (2022). Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan CPR dengan Pelatihan Menggunakan Bantal CPR Sebagai Media Pada Remaja Pecinta Alam di Kota Lubuk Linggau. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 186–195. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i2.509>

Yudasmi, G., & Bartin, T. (2019). Relationship between Student Activities in KSR PMI Organization with Learning Achievement in Universitas Negeri Padang. *SPEKTRUM: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*, 7(3), 385–392. <https://doi.org/10.24036/spektrumpls.v2i3.106406>