

**PENGALAMAN HIDUP LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI DESA BANJAR ANYAR KEDIRI TABANAN**



SKRIPSI

Oleh :

Kadek Ayu Milda Sari

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGALAMAN HIDUP LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI DESA BANJAR ANYAR KEDIRI TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

Kadek Ayu Milda Sari

NIM. C2123164

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI**

2024

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Ayu Milda Sari
NIM : C2123164
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengalaman Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di
Desa Banjar Anyar Kediri Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 03 Juni 2024



Kadek Ayu Milda Sari

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGALAMAN HIDUP LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI DESA BANJAR ANYAR KEDIRI TABANAN**

Diajukan Oleh :

**KADEK AYU MILDA SARI
NIM. C2123164**

Mangupura, 24 Mei 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Dr. dr. Wayan Artana, SH., M., Biomed
NIDN : 0812016602

Pembimbing II


A.A Kompiang Ngrah Darmawan, SE., MM
NIDN : 0807108001

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**




Ns. Fatu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 18 Juni 2024

Yang Terdiri dari :

Ketua Penguji



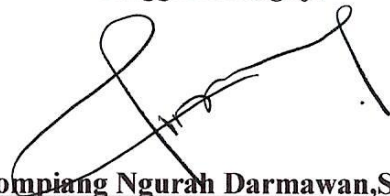
Ns. I Made Dwie Pradnya S, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0813068801

Sekretaris Penguji



Dr.dr.I Wayan Artana,SH.,M,Biomed
NIDN : 0812016602

Anggota Penguji



A.A Kompiang Ngurah Darmawan,SE.,MM
NIDN : 0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

Kadek Ayu Milda Sari

Pengalaman Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Banjar Anyar Kediri
Tabanan

xv+ 44 + 2 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi diartikan sebagai peningkatan tekanan darah secara terus menerus sehingga melebihi batas normal. Perilaku yang menunjang terjadinya hipertensi pada informan yaitu seperti konsumsi garam dan daging secara berlebih, mengkonsumsi makanan yang mengandung kadar lemak yang tinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengerti dan memahami pengalaman hidup lansia dengan hipertensi di Desa Banjar Anyar Kediri Tabanan. Penelitian ini menggunakan studi kualitatif dengan metode fenomenologi. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling* dilanjutkan dengan metode *snowball sampling* dengan jumlah partisipan sebanyak 7 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam, observasi, dan analisis dokumen. Proses analisis data menggunakan cara Miles & Huberman. Peneliti menemukan adanya perilaku lansia yang memicu terjadinya hipertensi diantaranya adalah jarang melakukan aktifitas fisik seperti berolahraga, kurangnya kesadaran tentang pembatasan konsumsi garam dan daging, masih banyak lansia mengkonsumsi makanan yang mengandung kadar lemak yang tinggi, tidak patuh dalam konsumsi obat dan jarang melakukan kontrol kesehatan. Perasaan yang dialami oleh lansia sangat berbeda seperti merasa cemas dan khawatir, namun beberapa lansia mengatakan sudah terbiasa dengan kondisinya saat ini karena merasa sudah terbiasa dengan penyakitnya. Saran dari penelitian ini diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan pada kehidupan lansia hipertensi dengan mengadakan posyandu lansia yang menjadi wadah dalam menyalurkan aktifitas serta memberikan pendidikan kesehatan pada lansia dan keluarga agar dapat meningkatkan derajat kesehatan khususnya pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci : hipertensi ; pengalaman hidup ;lansia

Daftar Pustaka : 40 (2016-2023)

COLLEGE OF NURSING
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, June 2024

Kadek Ayu Milda Sari

Life Experience Of Elderly With Hypertension In Banjar Anyar Village, Kediri
Subdistrict, Tabanan Regency

xv+ 44 + 2 tables + 2 pictures + 10 attachments

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is defined as a continuous increase in blood pressure so that it exceeds the normal limit. Behaviours that support the occurrence of hypertension in informants are such as excessive consumption of salt and meat, consuming foods that contain high fat content. The purpose of this research is to understand and understand the life experience of the elderly with hypertension in Banjar Anyar Kediri Tabanan Village. This research uses qualitative studies with phenomenological methods. The sampling technique in this study uses the purposive sampling method followed by the snowball sampling method with a total of 7 participants. Data collection is carried out with in-depth interviews, observations, and document analysis. The process of analysing data using the Miles & Huberman method. Researchers found that there are behaviours of the elderly that trigger hypertension, including rarely doing physical activities such as exercising, lack of awareness about limiting the consumption of salt and meat, still many elderly people consume foods that contain high levels of fat, do not comply with drug consumption and rarely carry out health control. The feelings experienced by the elderly are very different such as feeling anxious and worried, but some elderly people say they are used to their current condition because they feel they are used to their illness. The advice from this research is hoped that families can provide support for the lives of the elderly with hypertension by holding a posyandu for the elderly which is a forum for channelling activities and providing health education to the elderly and families in order to improve the level of health, especially in the elderly with hypertension.

Keywords : hypertension ; life experience ; elderly
Bibliography : 40 (2016-2023)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puja dan Puji Syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atau Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat Asung Kerta Wara Nugraha Nya-lah peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengalaman Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Banjar Anyar Kediri Tabanan” dengan tujuan untuk memenuhi tugas akhir peneliti.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan STIKES Bina Usada Bali. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr.Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
3. Dr.dr. I Wayan Artana, SH.,M.Biomed selaku pembimbing I saya yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberikan pengetahuan dan masukan dalam penyusunan proposal penelitian hingga proses penyusunan skripsi ini.
4. A.A Kompiang Ngurah Darmawan,SE.,MM selaku pembimbing II saya yang telah membantu dan meluangkan waktu dalam memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

5. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan proposal hingga penyusunan skripsi.
6. Teman-teman saya yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih banyak.

Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 03 Juni 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Pelayanan Keperawatan Gerontik	6
2. Masyarakat Lansia Di Desa Banjar Anyar	6
3. Institusi Pendidikan Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali.....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan Gerontik	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Lansia	10
B. Konsep Hipertensi	11
1. Faktor Resiko Hipertensi	12
2. Cara Mengatasi Hipertensi.....	15
C. Konsep Pengalaman Hidup	17

D. Desa Banjar Anyar.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Rancangan Penelitian	20
B. Kehadiran Peneliti	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian	21
D. Etika Penelitian.....	21
E. Sumber Data	21
1. Informan.....	21
2. Peristiwa dan Aktivitas.....	21
3. Dokumentasi	21
F. Prosedur Pengumpulan Data	22
1. Prosedur Administrasi	22
2. Prosedur Teknis	22
G. Proses Analisa Data	23
1. Teori-Teori Untuk Analisis Data	25
H. Pengecekan Keabsahan Temuan.....	26
1. Tahap Pralapangan	27
2. Tahap Lapangan	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
B. Karakteristik Informan	32
C. Analisis Tema.....	33
BAB V PEMBAHASAN	35
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil Penelitian	35
1. Perilaku Lansia Yang Memicu Terjadinya Hipertensi Di Desa Banjar Anyar Kediri Tabanan	36
2. Perasaan Lansia Dalam Menjalani Hidup Dengan Hipertensi Di Desa Banjar Anyar Kediri Tabanan.....	48
B. Keterbatasan Peneliti	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan, Pendidikan, dan Penelitian	55

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Komponen Dalam Analisa Data	25
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Klasifikasi Hipertensi	12
Tabel 1.2 Karakteristik Informan Penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rancangan Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 4. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Balasan Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Balasan Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Lolos Uji Etik
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Arum, W. (2016). *Pengalaman Sepanjang Hidup*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Asnaniar, W. O. S., Munir, N. W., Asfar, A., Safruddin, Emin, W. S., Samsualam, Padu, Y. F. Y., Sofyan, N. I. A., & Jabal, N. D. (2022). *Optimalisasi Self Care pada Penderita Hipertensi melalui Edukasi Latihan Relaksasi Otot Progresif*. Makassar : Universitas Muslim Indonesia
- BKKBN. (2022). *Bali dan Fenomena Bertambah Banyaknya Penduduk Usia Tua*. Bali: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
- Dana, E. Y., Hariyono, dan Indrawati, U. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia*. Jawa Timur: STIKES Leme Jombang.
- Dinkes Kabupaten Tabanan (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan Tahun 2022*. Tabanan:Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan.
- Ekasari, M. F., Rasminis, N. M., dan Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervensi*.Malang:Penerbit Wineka Media.
- Ernawati, Ii., Fandinata, S. S., dan Permatasari, S. N. (2020). *Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi dan Pengukuran dan Cara Meningkatkan Kepatuhan. In Nu. H Reny (Ed..Gresik : Penerbit Graniti*.
- Fitrah, M., & Dr.Luthfiyah. (2017). *Metodologi Penelitian Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus* (Dr.Ruslan & M. Effendi Mahfud (eds.).
- Jabani, A. S., Kusnan, A., dan Cristian, I. M. (2021). *Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*. Kendari : Universitas Halu Oleo.
- Jitowiyono.(2018). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Hematologi*.Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Jung, S. Y., and Moon, K. J. (2023). *Factors affecting self-care among community-dwelling hypertensive older adults: A cross-sectional study*. Jakarta : Atmajaya University.
- Kemkes RI. (2016). *Kementerian Kesehatan Indonesia*.
- Kemkes RI. (2018). *Klasifikasi Hipertensi*.Jakarta Selatan:Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kemenkes RI. (2019). *Lansia Sehat, Lansia Bahagia*. Jakarta:Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kholifah, S. N. (2016). Keperawatan Gerontik. In M. Dwisatyadini, S. Enny, Suparmi, & A. Sosiawan (Eds.), *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan*. Jakarta Selatan : Pusdik SDM Kesehatan.
- Kulsum, U., Lutfha, I. dan Aspihan, M. (2022). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Bangetayu Semarang*. Semarang : Universitas Sulta Agung Semarang
- Kurnia, A. (2021). *Self-Management Hipertensi* (T. Lestari (ed.)). Surabaya : Jakad Media Publishing.
- Kuswandono, E. (2019). *Hubungan Perilaku Olahraga Terhadap Hipertensi Pada Lansia Dipuskesmas Sidomulyo Pekanbaru*. Pekanbaru : Ensiklopedia of Journal.
- Rahchmawati, Windi Chusniah (2019). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Malang : Wineka Media.
- Ramdhika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang*. Padang : Universitas Baiturrahman.
- Suardana, I. W., Saraswati, N. L. G. I., & Wiratni, M. (2019). *Dukungan keluarga dan kualitas hidup lansia hipertensi*. Denpasar : Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Muliyadi, Putri, P., Yuniati, F., Jawiyah, & Yulia, S. (2023). *Manajemen Hipertensi pada Layanan Primer: Studi Kualitatif*. Palembang : Politeknik Kesehatan Palembang.
- Niga, J. L. (2021). *Hubungan Pola Diet Rendah Garam Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Malang : Media Husada Journal Of Nursing.
- Oktarina, E., Haqiqi, H., & Afrianti, E. (2018). *Studi Fenomenologi Tentang Pengalaman Pasien Hipertensi Terhadap Perawatan Dirinya di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2018*. Padang : Universitas Andalas.
- Pikir, B. S., Aminuddin, M., Subagjo, A., Dharmadjati, B. B., Suryawan, I. G. R., & Eko P, J. N. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya : Universitas Airlangga.

- Prasetyaningrum, Y. I. (2014). *Hipertensi bukan untuk Ditakuti*. Jakarta Selatan: FMedia.
- Rukin. (2019). *Metodologi Penelitian Kualitatif* (A. S. Ahmar (ed.); 1st ed.). Yayasan Anhmar Cendekia Indonesia.
- Satori. (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : Penerbit Alfabeta.
- Setiawan, L. (2021). *Pengalaman Lansia Menjalani Hidup Dengan Hipertensi*. Kediri : Stikes Karya Husada Kediri.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Cetakan ke-24. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sugiyono, 2020. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sunyoto, D., & Kalijaga, M. A. (2020). *Teori Pertukaran Sosial Dalam Perilaku Kelompok* (M. A. Kalijaga (ed.); Vol. 5, Issue 3, pp. 248–253) : Eureka Media Aksara.
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi*. Jember : Jurnal Keperawatan Cikini.
- W Festi, P. (2018). *Lanjut Usia, Perspektif, dan Masalah*. Surabaya : UM Surabaya Publishing.
- WHO.Hypertension [internet]. (cited 5 Agustus 2018). <https://www.who.int>
- Wirakhmi, I. N., dan Purnawan, I. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari*. Kutasari : Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)
- Yan, L. S., Dia, E., & Suharto, F. (2018). *Pengalaman Diet Lansia Perempuan Penderita Hipertensi*. Jambi : Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia [JIKI].
- Yusuf, M. (n.d.).(2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan* (I. Fahmi & Suwito (eds.)). PT Fajar Interpratama Mandiri.