

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *BACK MASSAGE* TERHADAP
KELUHAN NYERI KEPALA PADA LANSIA HIPERTENSI
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD BALI
MANDARA**



PUTU ANDINA YUNI PRATIWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN *BACK MASSAGE* TERHADAP
KELUHAN NYERI KEPALA PADA LANSIA HIPERTENSI
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD BALI
MANDARA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**PUTU ANDINA YUNI PRATIWI
NIM. C2122038**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN *BACK MASSAGE* TERHADAP KELUHAN NYERI KEPALA PADA LANSIA HIPERTENSIDI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD BALI MANDARA

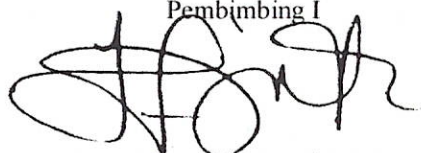
Diajukan Oleh :

PUTU ANDINA YUNI PRATIWI
NIM. C2122038

Mangupura, 1 Januari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802

Pembimbing II

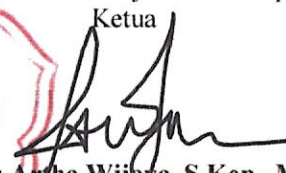


Ni Putu Cyntia Maseni, SE., MM
NIDN. 0809029501

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



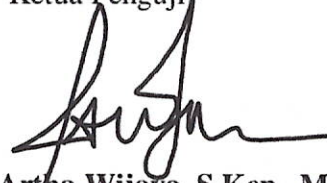
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 13 Maret 2024**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802

Anggota Penguji

Ni Putu Cvntia Maseni, SE., MM
NIDN. 0809029501

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Andina Yuni Pratiwi
NIM : C2122038
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Back Massage* Terhadap Keluhan Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat RSUD Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 1 Januari 2024



Putu Andina Yuni Pratiwi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian *Back Massage* Terhadap Keluhan Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat RSUD Bali Mandara” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ni Putu Cintya Maseni,SE.,MM., MM selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usaha Bali.
6. Rekan-rakan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Juli 2024

Putu Andina Yuni Pratiwi

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Putu Andina Yuni Pratiwi

Pengaruh Pemberian *Back Massage* Terhadap Keluhan Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi di Instalasi Gawat Darurat RSUD Bali Mandara

(xiii + 69 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 12 lampiran)

ABSTRAK

Nyeri kepala merupakan masalah yang sering dirasakan oleh penderita hipertensi, disebabkan karena kerusakan vaskuler akibat dari hipertensi pada seluruh pembuluh perifer. Intervensi nonfarmakologi sebagai terapi pendukung dalam pengelolaan nyeri antara lain *Back massage* yang menyebabkan terjadinya pelepasan endorphin, sehingga memblok transmisi stimulus nyeri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian *back massage* terhadap keluhan nyeri kepala pada lansia hipertensi. Penelitian ini menggunakan desain pra eksperimental dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Sampel penelitian adalah lansia hipertensi sebanyak 32 orang dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan *Visual Analogue Scale*, analisis menggunakan uji *paired t test*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata nyeri kepala pre test sebesar 6,09 termasuk kategori nyeri sedang dan post test sebesar 2,94 termasuk kategori nyeri ringan. Hasil uji *paired t test* didapatkan nilai $t_{hitung} = 22,108 > t_{tabel} df 31 = 2,021$ dan $p\ value = 0,001 < 0,05$ menunjukkan ada pengaruh pemberian *back massage* terhadap keluhan nyeri kepala pada lansia hipertensi. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa *back massage* berpengaruh signifikan terhadap keluhan nyeri kepala. Disarankan kepada rumah sakit dapat mempertimbangkan pembuatan SOP *back massage* sebagai salah satu alternatif dalam penatalaksanaan manajemen nyeri.

Kata Kunci: *Back Massage*, Lansia, Hipertensi, Nyeri Kepala

Sumber Pustaka: 49 (2018-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE BINA USADA BALI
UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAMME**

Thesis, January 2024

Putu Andina Yuni Pratiwi

The Effect of Giving Back Massage on Complaints of Headache in Elderly Hypertension in the Emergency Room of Bali Mandara Hospital

(xiii + 69 pages + 5 tables + 2 figures + 12 attachments)

ABSTRACT

Headache is a problem that is often felt by hypertensive patients, caused by vascular damage due to hypertension in all peripheral vessels.. Nonpharmacological interventions as a supporting therapy in pain management include Back massage which causes the release of endorphin, thus blocking the transmission of pain stimulus. The purpose of this study was to determine the effect of giving back massage on headache complaints in elderly hypertension. This study uses a pre-experimental design with a one-group pre-post test design. The research sample was 32 hypertensive elderly people with purposive sampling technique. Data collection using Visual Analogue Scale, analysis using paired t test. The results showed that the average pre-test headache of 6.09 was in the moderate pain category and the post-test of 2.94 was in the mild pain category. The results of the paired t test obtained the value of $t_{count} = 22.108 > t_{table} df 31 = 2.021$ and $p \text{ value} = 0.001 < 0.05$ indicates that there is an effect of giving back massage on head pain complaints in elderly hypertension. The results of the study can be concluded that back massage has a significant effect on head pain complaints. It is recommended that hospitals can consider making back massage SOPs as an alternative in pain management.

Keywords: Back Massage, Elderly, Hypertension, Headache

Literature Source: 49 (2018-2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Lansia	10
B. Konsep Hipertensi	12
C. Konsep Nyeri Kepala	16
D. Konsep <i>Back Massage</i>	22
E. Kerangka Teori	28

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis.....	30
C. Dfinisi Operasional.....	31

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel.....	33
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu penelitian	36
E. Etika Penelitian	36
F. Alat Pengumpulan Data.....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	40
H. Pengolahan Data.....	42
G. Rencana Analisis data.....	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 : Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Rencana Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Instrumen Penelitian
- Lampiran 7: Standar Operasional Prosedur *Back Massage*
- Lampiran 8: Hasil Analisis
- Lampiran 9: Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 10: Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 11: Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12: Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 13: Surat Rekomendasi Penelitian RSUD Bali Mandara

DAFTAR PUSTAKA

- Alpayana, W. (2021). Pengaruh Pemberian Akupresure Terhadap Pengurangan Tingkat Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Magelang Selatan. *Jurnal Kesehatan, Vol. 16. No. 1*
- Ardiansyah. (2019). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta. Diva Press
- Aspiani, R.Y. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Azizah. (2019). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Black, J. M & Hawks, J. N. (2018). *Medical Surgical Nursing*. Volume 2. 7th edition. China: Elsevier Saunders
- Corwin, Elizabeth J. (2017). *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta: Aditya Media.
- Gide, A. (2021). Nyeri Kepala Dalam Praktik Klinik Ashari, Departemen Neurologi, Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin/ KSM Neurologi RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo, Makasar. *Corresponding. Angewandte Chemie International Edition, 6(11)*
- Field T. (2019). *Cortisol Decreases and Serotonin and Dopamin Increase Following Massage Therapy*, Intern J. Neuroscince, USA, diakses dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16162447>
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Istyawati, D. (2019). Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Mitra Siaga Tegal. *Journal Keperawatan Soedirman Vol. 2 No. 3*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lansia bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Depkes RI.
- Kusyati. (2019). *Tehnik Prosedural Keperawatan : Mekanik Tubuh*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mander R. (2018). *Remedial Massage*. Yogyakarta: Nuha Medika

- Maria, Isana. (2019). Gambaran Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Hipertensi di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Martapura 1. *Jurnal IPTEKS Terapan Volume 10 No. 2*
- Mubarak. (2018). *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Muttaqin, Arif. (2018). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta. Salemba Medika
- Mulyadi. (2020). Efektifitas Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Hipertensi dengan Gejala Nyeri Kepala di Puskesmas Baki Sukoharjo. *Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*
- Nugroho, W. (2018). Keperawatan gerontik dan geriatic. Edisi ketiga. Jakarta : EGC
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4, Volume 2, Alih Bahasa : Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC.
- Priharjo. (2018). *Perawatan Nyeri Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. Penerbit Buku Kedokteran: EGC. Jakarta
- Price, & Wilson. (2017). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Pudiastuti, W. (2018). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Salemba Medika:Jakarta.
- Purwandari, K. (2019). Efektifitas Pijat Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi di Desa Pule Kecamatan Selogiri Kabupaten Wonogiri. *Jurnal IPTEKS Terapan Research Of Applied Science And Education V 10. No 4*
- Rusdi & Isnawati. (2019). *Nyeri Kepala & Vertigo*. Yogyakarta: Pustaka Cendekia Press.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Salvo, S.G. (2019). *Massage Therpy Principles And Practice*, Amsterdam. Elseiver

- Smeltzer & Bare. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC
- Setiabudhi. (2017). *Panduan Gerontologi*. Jakarta. PT Gramedia Pustaka Utama
- Setyawan, Dody. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal e-Clinic (eCl)*, Volume 4, Nomor 2
- Sjahir, S. (2018). Nyeri Kepala Sekunder Dengan Komorbid Gangguan Penyesuaian Dengan Reaksi Campuran Cemas Dan Depresi. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 6(1)
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Triyanto. (2018). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Jakarta : Graha Ilmu
- Wijanarko, B., & Riyadi. (2019). *Sport Massage*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- World Health Organization. (2017). *WHO Global Report Older Age*. Perancis: WHO.
- Wong, F. (2018). *Panduan Lengkap Pijat*. Jakarta : Penebar Plus