

**PENGARUH PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* MENGGUNAKAN
AROMATERAPI *BITTER ORANGE (CITRUS AURANTIUM)*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN *TODDLER*
YANG MENJALANI HOSPITALISASI
DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

Oleh :

NI LUH MELI ANTARI

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**PENGARUH PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* MENGGUNAKAN
AROMATERAPI *BITTER ORANGE (CITRUS AURANTIUM)*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN *TODDLER*
YANG MENJALANI HOSPITALISASI
DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**NI LUH MELI ANTARI
NIM : C2119054**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Meli Antari
NIM : C2119054
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Foot Massage* Menggunakan Aromaterapi *Bitter Orange (Citrus Aurantium)* terhadap Tingkat Kecemasan *Toddler* yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Cilinaya RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2021



(Ni Luh Meli Antari)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN *FOOT MASSAGE* MENGGUNAKAN AROMATERAPI *BITTER ORANGE (CITRUS AURANTIUM)* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN *TODDLER* YANG MENJALANI HOSPITALISASI DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA

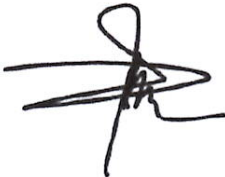
Diajukan Oleh :

**NI LUH MELI ANTARI
NIM : C2119054**

Mangupura, 6 Januari 2021

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



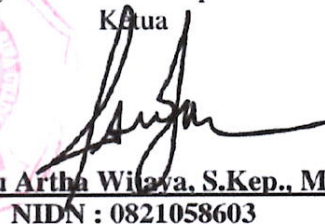
**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 080706802**

Pembimbing II



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603**

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603**

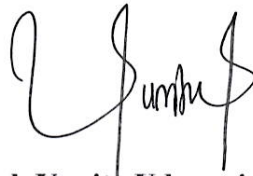
HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan Penguji
Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali**

Tanggal : 20 Januari 2021

yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 080706802

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

Mengetahui,
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Luh Meli Antari

xv + 65 + 6 tabel + 10 gambar + 16 lampiran

Pengaruh Pemberian *Foot Massage* Menggunakan Aromaterapi *Bitter Orange (Citrus Aurantium)* Terhadap Tingkat Kecemasan *Toddler* yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Cilinaya RSD Mangusada

ABSTRAK

Latar belakang: hospitalisasi merupakan kondisi krisis yang menimbulkan kecemasan pada semua usia termasuk anak-anak usia *toddler*. Kecemasan yang terjadi dapat mempengaruhi kesembuhan dan perkembangan anak sehingga diperlukan penanganan sedini mungkin, baik secara farmakologi maupun non farmakologi salah satunya dengan pemberian *foot massage* dan aromaterapi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *foot massage* menggunakan aromaterapi *bitter orange (Citrus Aurantium)* terhadap tingkat kecemasan *toddler* yang menjalani hospitalisasi di Ruang Cilinaya RSD Mangusada. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *Pre Experiment* dengan *one group pretest and posttest design* yang melibatkan 27 sampel dipilih melalui teknik *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan dengan *Facial Image Scale (FIS)*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian *foot massage* menggunakan aromaterapi *bitter orange (Citrus Aurantium)* terhadap tingkat kecemasan *toddler* yang menjalani hospitalisasi di Ruang Cilinaya RSD Mangusada dengan nilai $p\text{-value}=0,001$ dan $Z_{\text{score}}=-3,448$. **Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan dalam penatalaksanaan kecemasan pada anak yang menjalani hospitalisasi.

Kata kunci : *bitter orange, foot massage, kecemasan, toddler*

Daftar Pustaka : 87 (2010-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2021

Ni Luh Meli Antari

The Effect of Giving Foot Massage Using Bitter Orange (Citrus Aurantium) Aromatherapy on the Anxiety Levels of the Toddlers Undergoing Hospitalization in Cilinaya Ward of Mangusada General Hospital

xv + 65 + 6 tables + 10 pictures + 16 appendixes

ABSTRACT

Background: Hospitalization is a crisis condition that causes anxiety at all ages, including toddlers. The anxiety that occurs can affect the recovery and development of the child therefore it is necessary to treat it as early as possible, both pharmacologically and non-pharmacologically, one of them is by providing foot massage and aromatherapy.

Purpose: This study aimed to determine the effect of giving foot massage using bitter orange (Citrus Aurantium) aromatherapy on the anxiety level of toddlers undergoing hospitalization in Cilinaya Ward of Mangusada General Hospital.

Methods: This study was a pre-experimental study with one group pretest and posttest design involving 27 samples selected through purposive sampling technique. Data were collected using the Facial Image Scale (FIS).

Results: The results showed that there was an effect of giving foot massage using bitter orange (Citrus Aurantium) aromatherapy on the anxiety level of toddlers undergoing hospitalization in Cilinaya Ward of Mangusada General Hospital with $p\text{-value} = 0.001$ and $Z\text{Score} = -3.448$.

Suggestion: This study was expected to improve the quality of services in the anxiety management of toddlers who are undergoing hospitalization.

Key words : bitter orange, foot massage, anxiety, toddler

Bibliography : 87 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian *Foot Massage* Menggunakan Aromaterapi *Bitter Orange (Citrus Aurantium)* Terhadap Tingkat Kecemasan *Toddler* yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Cilinaya RSD Mangusada”.

Penyusunan skripsi ini diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi di dunia kesehatan khususnya dalam mengatasi kecemasan yang dialami oleh anak-anak yang menjalani hospitalisasi serta sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

Terselesainya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan baik moril maupun materiil, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan penuh penghargaan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. dr. I Ketut Japa, M.M, selaku Direktur RSD Mangusada Kabupaten Badung yang telah memberikan kesempatan untuk mengembangkan diri mengikuti pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
3. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
6. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungan moril dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan yang senantiasa memberikan dukungan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Semoga amal dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis senantiasa mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Kuasa. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Mangupura, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hospitalisasi Pada <i>Toddler</i>	9
1. Definisi Hospitalisasi	9
2. Karakteristik <i>Toddler</i>	9
3. Dampak Hospitalisasi Pada <i>Toddler</i>	10

B. Kecemasan	11
1. Definisi Kecemasan	11
2. Faktor Penyebab Kecemasan	12
3. Tanda atau Respon Kecemasan.....	14
4. Penanganan Kecemasan	15
5. Penilaian Kecemasan	18
C. Aromaterapi	19
1. Definisi Aromaterapi	19
2. Manfaat Aromaterapi	20
3. Bentuk-bentuk Aromaterapi.....	21
D. <i>Bitter Orange (Citrus Aurantium)</i>	23
1. Definisi <i>Bitter Orange (Citrus Aurantium)</i>	23
2. Kandungan <i>Bitter Orange (Citrus Aurantium)</i>	24
3. Manfaat <i>Bitter Orange (Citrus Aurantium)</i>	24
E. <i>Foot Massage</i>	25
1. Definisi <i>Foot Massage</i>	25
2. Manfaat <i>Foot Massage</i>	26
3. Teknik Pemberian <i>Foot Massage</i>	28
F. Pengaruh Pemberian <i>Foot Massage</i> Menggunakan Aromaterapi <i>Bitter Orange (Citrus Aurantium)</i> Terhadap Tingkat Kecemasan	30
G. Kerangka Teori	32

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis	34
C. Definisi Operasional	34

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
C. Tempat Penelitian	39
D. Waktu Penelitian	39
E. Etika Penelitian	39
F. Alat Pengumpulan Data.....	42
1. Instrumen Penelitian	42
2. Validitas dan Reliabilitas.....	43
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	44
H. Pengolahan Data	45
1. Pengumpulan Data	45
2. Analisis Data.....	47

BAB V HASIL

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	49
B. Hasil Analisis Penelitian.....	50

1. Hasil Analisis Univariat	50
2. Hasil Analisis Bivariat	52

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	54
B. Keterbatasan Penelitian	62
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	62
1. Pelayanan Keperawatan	62
2. Pendidikan Keperawatan	62
3. Penelitian Keperawatan	63

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	64
B. Saran	64
1. Layanan Keperawatan	64
2. Institusi Pendidikan	65
3. Perkembangan Ilmu Keperawatan	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Facial Image Scale (FIS)</i>	19
Gambar 2.2 Teknik <i>Lower leg stroke</i>	29
Gambar 2.3 Teknik <i>Bottom-of-foot thumb stroke</i>	29
Gambar 2.4 Teknik <i>Top-of-foot thumb stroke</i>	29
Gambar 2.5 Teknik <i>Top-of-foot thumb stroke</i>	30
Gambar 2.6 Teknik <i>Repeat lower leg stroke</i>	30
Gambar 2.7 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian <i>Foot Massage</i> Menggunakan Aromaterapi <i>Bitter Orange (Citrus Aurantium)</i> Terhadap Tingkat Kecemasan <i>Toddler</i> yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian <i>Foot Massage</i> Menggunakan Aromaterapi Bitter Orange (Citrus Aurantium) Terhadap Tingkat Kecemasan <i>Toddler</i> yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	33
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Pemberian <i>Foot Massage</i> Menggunakan Aromaterapi Bitter Orange (Citrus Aurantium) Terhadap Tingkat Kecemasan <i>Toddler</i> yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	36
Gambar 4.2 Minyak Aromaterapi <i>Bitter Orange (Citrus Aurantium)</i>	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian <i>Foot Massage</i> Menggunakan Aromaterapi Bitter Orange (<i>Citrus Aurantium</i>) Terhadap Tingkat Kecemasan Toddler yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	34
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 5.3	Tingkat Kecemasan Sebelum Pemberian <i>Foot Massage</i> Menggunakan Aromaterapi <i>Bitter Orange (Citrus Aurantium)</i>	51
Tabel 5.4	Tingkat Kecemasan Sesudah Pemberian <i>Foot Massage</i> Menggunakan Aromaterapi <i>Bitter Orange (Citrus Aurantium)</i>	52
Tabel 5.5	Pengaruh Pemberian <i>Foot Massage</i> Menggunakan Aromaterapi <i>Bitter Orange (Citrus Aurantium)</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Toddler yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Pengantar Uji Kelaikan Etik
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 6. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Lampiran 7. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung
- Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian RSD Mangusada
- Lampiran 9. Jadwal Penelitian
- Lampiran 10. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Modul Pelaksanaan *Foot Massage*
- Lampiran 13. Lembar Observasi *Facial Image Scale (FIS)*
- Lampiran 14. Hasil Analisis Penelitian
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N. (2018). *Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomy Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang* (Universitas Muhammadiyah Semarang). Universitas Muhammadiyah Semarang. Retrieved from <http://repository.unimus.ac.id/2984/>
- Akhlaghi, M., Shabani, G., Rafieian-Kopaei, M., Parvin, N., Saadat, M., & Akhlaghi, M. (2011). Citrus aurantium Blossom and Preoperative Anxiety. *Brazilian Journal of Anesthesiology*, 61(6), 702–712. [https://doi.org/10.1016/S0034-7094\(11\)70079-4](https://doi.org/10.1016/S0034-7094(11)70079-4)
- Akoso. (2015). *Bebas Stres*. Yogyakarta: Trident Referensi Publisng; Med Express.
- Amalia, R. (2019). *Efektivitas Penggunaan Masker Berkarakter Dalam Menurunkan Tingkat Stres Hospitalisasi Pada Anak Usia Toddler Di Rumah Sakit Islam Aisyiyah Malang* (University of Muhammadiyah Malang). University of Muhammadiyah Malang. Retrieved from <http://eprints.umm.ac.id/48966/>
- Ariani, D., & Suryanti, S. (2019). Pengaruh Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bakti Kasih Surakarta. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 87–93. <https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.122>
- Astuti, W., Rahayu, H. S. E., & Wijayanti, K. (2015). Pengaruh Aromaterapi Bitter Orange Terhadap Nyeri dan Kecemasan Fase Aktif Kala I. *The 2nd University Research Coloquium*, 371–382.
- Aziz, T. (2014). Pengaruh Terapi Pijat (Massage) Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan*.
- Badan Pusat Statistik. (2018). Statistik Indonesia 2018. Retrieved April 29, 2020, from <https://www.bps.go.id/publication/2015/08/12/.../statistik-indonesia-2018.html>
- Bagheri-Nesami, M., Shorofi, S. A., Zargar, N., Sohrabi, M., Gholipour-Baradari, A., & Khalilian, A. (2014). The effects of foot reflexology massage on anxiety in patients following coronary artery bypass graft surgery: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2013.10.006>
- Barr, J., Fraser, G. L., Puntillo, K., Ely, E. W., Gélinas, C., Dasta, J. F., ...

- Jaeschke, R. (2013). Clinical practice guidelines for the management of pain, agitation, and delirium in adult patients in the intensive care unit. *Critical Care Medicine*. <https://doi.org/10.1097/CCM.0b013e3182783b72>
- Berry, J. G., Ash, A. S., Cohen, E., Hasan, F., Feudtner, C., & Hall, M. (2017). Contributions of Children With Multiple Chronic Conditions to Pediatric Hospitalizations in the United States: A Retrospective Cohort Analysis. *Hospital Pediatrics*, 7(7), 365–372. <https://doi.org/10.1542/hpeds.2016-0179>
- Bushnell, G. A., Gaynes, B. N., Compton, S. N., Dusetzina, S. B., Brookhart, M. A., & Stürmer, T. (2019). Incidence of mental health hospitalizations, treated self-harm, and emergency room visits following new anxiety disorder diagnoses in privately insured U.S. children. *Depression and Anxiety*, 36(2), 179–189. <https://doi.org/10.1002/da.22849>
- Carla, N. (2017). *Pengaruh Penerapan Atraumatic Care: Medical Play Terhadap Respon Kecemasan Anak Usia Prasekolah Yang Hospitalisasi Di Ruang Rawat Inap Anak Rsud DR. M. Zein Painan Tahun 2017* (Universitas Andalas). Universitas Andalas. Retrieved from <http://scholar.unand.ac.id/29846/>
- Carse, H. S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan* (1st ed.). Yogyakarta: Penebar Media Pustaka.
- Choi, M. S., & Lee, E. J. (2015). Effects of Foot-Reflexology Massage on Fatigue, Stress and Postpartum Depression in Postpartum Women. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 45(4), 587. <https://doi.org/10.4040/jkan.2015.45.4.587>
- Çoban, A., & Şirin, A. (2010). Effect of foot massage to decrease physiological lower leg oedema in late pregnancy: A randomized controlled trial in Turkey. *International Journal of Nursing Practice*. <https://doi.org/10.1111/j.1440-172X.2010.01869.x>
- D'Alessio, P. A., Ostan, R., Bisson, J. F., Schulzke, J. D., Ursini, M. V., & Béné, M. C. (2013). Oral administration of d-Limonene controls inflammation in rat colitis and displays anti-inflammatory properties as diet supplementation in humans. *Life Sciences*. <https://doi.org/10.1016/j.lfs.2013.04.013>
- Dehghanmehr, S., Sheikh, G., Siyasari, A., Sheikh, A., Nooraien, S., & Salarzaei, M. (2018). The Impact of Foot Reflexology Massage on Anxiety Caused by Blood Transfusion in Children with Thalassemia. *International Journal of Pharmaceutical Sciences and Research*, 9(5), 2053–2057. [https://doi.org/10.13040/IJPSR.0975-8232.9\(5\).2053-57](https://doi.org/10.13040/IJPSR.0975-8232.9(5).2053-57)
- Delvecchio, E., Salcuni, S., Lis, A., Germani, A., & Di Riso, D. (2019). Hospitalized Children: Anxiety, Coping Strategies, and Pretend Play.

Frontiers in Public Health. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2019.00250>

- Dila, R. D., Putra, F., & Fitriani Arifin, R. S. (2017). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea Dirumah Sakit Bersalin. *Caring Nursing Journal*, *1*, 51–56.
- Dorlan. (2012). *Kamus Saku Kedokteran Dorlan Edisi 28*. Jakarta: EGC.
- Edelweis, R., Hadisaputro, S., & Pujiastuti, R. S. E. (2019). The Effect of Relaxation Guided Imagery and Foot Massage Techniques on Anxiety Level in Stroke Patients. *WMJ (Warmadewa Medical Journal)*, *4*(2), 44–49.
- Fatmawati, D. P., & Maliya, A. (2016). *Pengaruh Relaksasi Progresif Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Spinal Anestesi* (Universitas Muhammadiyah Surakarta). Universitas Muhammadiyah Surakarta. Retrieved from <http://eprints.ums.ac.id/44898/>
- Field, T. (2016). Massage therapy research review. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, *24*, 19–31. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2016.04.005>
- Fitrah, M., & Luthfiah. (2017). *Metodologi Penelitian: Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus*. Sukabumi: CV. Jejak.
- Gaghiwu, L., Ismanto, A. Y., & Babakal, A. (2013). Hubungan Perilaku Caring Perawat Dengan Stres Hospitalisasi Pada Anak Usia Toddler Di Irina E Blu Rsup Prof. Dr. RD Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan*, *1*(1), 1–7.
- Ghazavi, A., Pouraboli, B., Sabzevari, S., & Mirzaei, M. (2016). Evaluation of the effects of foot reflexology massage on vital signs and chemotherapy-induced anxiety in children with leukemia. *Medical - Surgical Nursing Journal*, *4*(4), 41–48.
- Gunawan, D. (2015). *Teknik Mudah & Lengkap Pijat Refleksi: Cepat Sembuh dari Aneka Penyakit Operasi, Tanpa Suntik, Tanpa Biaya Mahal*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2014). *Buku ajar fisiologi kedokteran* (12th Ed.). Saunders: Elsevier.
- Hasmi. (2010). *Hubungan antara Pola Tidur dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Balita di Play Group Paramata Bunda Kota Palopo* (Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar). Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar. Retrieved from <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/3639/>
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Hiriansah. (2019). *Ready For Research: Principles and Pratices*. Pasuruan: Qiara Media.
- Hockbenberry, M. W. (2011). *Wong's Nursing Care Of Infant And Children* (9th ed.). Canada: Mosby Elsevier.
- Intana, B. Saint. (2020). *Pengaruh Aromaterapi Jeruk Manis (Citrus Sinensis) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Anak Usia 6-9 Tahun Pada Kunjungan Pertama Ke Dokter Gigi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta. Retrieved from <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/86216>
- Intermountain Health Care. (2016). Hand and Foot Massage. Retrieved March 27, 2020, from Fact Sheet For Patients And Families website: <https://intermountainhealthcare.org/ckr-ext/Dcmnt?ncid=528257324>
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & Grebb, J. A. (2010). *Sinopsis Psikiatri Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis Jilid I*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Karimirad, R., Behnamian, M., Dezhsetan, S., & Sonnenberg, A. (2018). Chitosan nanoparticles-loaded Citrus aurantium essential oil: a novel delivery system for preserving the postharvest quality of *Agaricus bisporus*. *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 98(13), 5112–5119. <https://doi.org/10.1002/jsfa.9050>
- Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak. (2015). *Profil Anak Indonesia 2015*. Jakarta: ementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak serta Badan Pusat Statistik.
- Koba, L. S., & Shinta, T. (2016). Hubungan Pelibatan Orang Tua Dalam Pemberian Asuhan Keperawatan Dengan Kecemasan Anak Usia Toddler. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*, 1(1), 44–48.
- Kurniawan, A., Kristinawati, B., & Widayati, N. (2019). Aplikasi Foot Massage untuk Menstabilkan Hemodinamik di Ruang Intensive Care Unit Rumah Sakit Umum Pusat dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. *The 10thUniversity Research Colloqium*, 510–515.
- Kusumajati, D. A. (2011). Hubungan antara Kecemasan Menghadapi Pertandingan dengan Motivasi Berprestasi pada Atlet Anggar di DKI Jakarta. *Humaniora*, 2(1), 58–65.
- Lamadah, S. M., & Nomani, B. (2016). The Effect of Aromatherapy Massage Using Lavender Oil on the Level of Pain and Anxiety During Labour Among Primigravida Women. *American Journal of Nursing Science*, 5(2), 37–44. <https://doi.org/10.11648/j.ajns.20160502.11>
- Leni, P. (2020). *Efektifitas Pemberian Terapi Bermain Puzzle Dan Terapi Bermain Menggambar Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia*

Prasekolah (3-6 Tahun) Dalam Menghadapi Hospitalisasi Di RSUD Darmayu Ponorogo (STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun). STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Retrieved from <http://repository.stikes-bhm.ac.id/id/eprint/683>

- Li, W. H. C., Chung, J. O. K., Ho, K. Y., & Kwok, B. M. C. (2016). Play interventions to reduce anxiety and negative emotions in hospitalized children. *BMC Pediatrics*. <https://doi.org/10.1186/s12887-016-0570-5>
- Makhoul, S., Bakkour, Y., El-Nakat, H., & Omar, F. El. (2012). The Lebanese Citrus aurantium: A Promising Future in Medicinal Phytochemistry. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*, 1(4), 63–66.
- Mayangsari, N. D. A. (2018). *Pengaruh Teknik Relaksasi Massage Kaki Terhadap Insomnia Pada Lansia (Studi di Posyandu Lansia Kelurahan Jombatan Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang)* (STIKES Insan Cendekia Medika Jombang). STIKES Insan Cendekia Medika Jombang. Retrieved from <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1661/>
- Memariani, Z., Gorji, N., Moeini, R., & Farzaei, M. H. (2020). Traditional uses. In *Phytonutrients in Food* (pp. 23–66). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-815354-3.00004-6>
- Michalak, M. (2018). The Use of Carrier Oils in Aromatherapy Massage and Their Effect on Skin. *Arch Physiother Glob Res*, 22(3), 22–31.
- Mubin, M. F., & Hanum, D. M. (2012). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kecemasan pada Anak Usia Prasekolah di Bangsal Melati RSUD Tugurejo Semarang. *FIKkeS*, 3(2), 56–66.
- Namazi, M., Amir Ali Akbari, S., Mojab, F., Talebi, A., Alavi Majd, H., & Jannesari, S. (2014). Aromatherapy with citrus aurantium oil and anxiety during the first stage of labor. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 16(6). <https://doi.org/10.5812/ircmj.18371>
- Nasuha, Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Lansia RW IV Dusun Dempok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(2), 53–62.
- Nila, K. (2016). *Pengaruh Foot Massage Therapy Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Diruang Rawat Inap Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang*. Universitas Andalas.
- Nursalam. (2016). *Metodolodi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ozgoli, G., Esmaeili, S., & Nasiri, N. (2011). The effect oral of orange peel on the

severity of symptoms of premenstrual syndrome, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *J Reprod Fertil*, 12(2), 123–129.

Permana, R. S., & Hermanus, A. S. G. (2016). *Pembuatan Biobriket Dari Serbuk Kayu Jati dan Akar Wangi Sebagai Aromatherapy Dengan Penambahan Oksidator* (Institut Teknologi Sepuluh Nopember). Institut Teknologi Sepuluh Nopember. Retrieved from http://repository.its.ac.id/435/3/2311030009_2311030062-Non_Degree.pdf

Poernomo, D. I. S. H., & Sukoco, A. C. (2016). Kecemasan Anak Usia Toddler Yang Rawat Inap Dilihat Dari Gejala Umum Kecemasan Masa Kecil. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 2(2), 98–103.

Pradhana, A. P. (2012). *Hubungan Status Gizi Anak Usia Toddler (1-3 Tahun) Dengan Riwayat Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Terhadap Tingkat Perkembangan Motorik Kasar Dan Motorik Halus Di Wilayah Puskesmas Karanglewas Dan Sokaraja I*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Pulungan, Z. S. A., Purnomo, E., & Purwanti, A. (2017). Hospitalisasi Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Anak Toddler. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 3(2), 58–63.

Purwanto, B. (2013). *Herbal dan Keperawatan Komplementer (Teori,Praktik,Hukum Dalam Asuhan Keperawatan)*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Putri, D. K. (2017). *Pengaruh Terapi Bermain dan Peran Serta Orang Tua Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah di Bangsal Melati RSUD Dr. Soedirman Kebumen*. Jawa Tengah: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong. Retrieved from http://elib.stikesmuhgombong.ac.id/577/1/DESTI_KURNIA_PUTRI_NIM.A11300868.pdf

Rekawati, S. (2013). *Asuhan Keperawatan Bayi dan Anak: Untuk Perawat dan Bidan* (2nd ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan dan Aplikasi SPSS Dalam Prosedur*. Yogyakarta: Rohima Press.

Santjaka, A. (2011). *Statistik Untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Saputra, F., Hasanah, O., & Sabrian, F. (2015). Perbedaan Tumbuh Kembang Anak Toddler Yang Diasuh Orang Tua Dengan Yang Dititipkan Ditempat Penitipan Anak (TPA). *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(2), 1123–1130.

Saputro, H., & Fazrin, I. (2017). *Anak Sakit Wajib Bermain di Rumah Sakit:*

Penerapan Terapi Bermain Anak Sakit; Proses, Manfaat dan Pelaksanaannya. Ponorogo: Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES).

Sari, F. S., & Batubara, I. M. (2017). Kecemasan Anak Saat Hospitalisasi. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 144–149. <https://doi.org/10.34035/jk.v8i2.233>

Setiawati, E., & Sundari, S. (2019). Pengaruh Terapi Bermain Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Anak Sebagai Dampak Hospitalisasi Di RSUD Ambarawa. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 2(1). <https://doi.org/10.35473/ijm.v2i1.146>

Shah, Y. R., Sen, D. J., Patel, R. N., Patel, J. S., Patel, A. D., & Prajapati, P. M. (2011). Aromatherapy: The doctor of natural harmony of body & mind. *International Journal of Drug Development and Research*, 3(1), 286–294.

Sharifi, A., Motaghi, M., Borji, M., & Moradi, M. (2017). The effect of orange essence aromatherapy on anxiety in school-age children with diabetes. *Biomedical and Pharmacology Journal*, 10(1), 159–164. <https://doi.org/10.13005/bpj/1093>

Soetjiningsih. (2013). *Tumbuh Kembang Anak* (2nd ed.). Jakarta: EGC.

Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

Sukarendra, P. A. (2013). Pengaruh Pijat Refleksi Terhadap Insomnia pada Lansia di Desa Leyengan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *Jurnal Keperawatan*, 3(2).

Sumantri. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehtaan* (3rd ed.). Jakarta: Kencana (Prenada Media Group).

Suntar, I., Khan, H., Patel, S., Celano, R., & Rastrelli, L. (2018). An Overview on Citrus aurantium L.: Its Functions as Food Ingredient and Therapeutic Agent. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 1–12. <https://doi.org/10.1155/2018/7864269>

Supartini, Y. (2012). *Konsep Dasar Keperawatan Anak*. Jakarta: EGC.

Suryana, D. (2012). *Terapi Musik: Music Therapy 2012*. Amerika: CreateSpace Independent Publishing Platform.

Susilaningrum, R. (2013). *Asuhan Keperawatan Bayi dan Anak: Untuk Perawat dan Bidan* (2nd Ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Sutariasih, N. M. (2018). *Hubungan Kepatuhan Perawat Melaksanakan Standar Operasional Prosedur Pemasangan Infus Dengan Kejadian Plebitis Pada Anak Usia 1-18 Tahun di Ruang Sandat Rumah Sakit Tk. II Udayana*.

STIKES Bina Usaha Bali.

- Sutrimo, A. (2012). *Pengaruh Guided Imagery and Music (GIM) terhadap kecemasan pasien pre operasi section caesarea di RSUD Banyumas*. (Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto). Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto. Retrieved from <http://digilib.stikeskusumahusada.ac.id>
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya (II)*. Yogyakarta: Andi.
- Varney, E., & Buckle, J. (2013). Effect of inhaled essential oils on mental exhaustion and moderate burnout: A small pilot study. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*. <https://doi.org/10.1089/acm.2012.0089>
- Wahyuni. (2016). Tingkat Kecemasan Pada Anak Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi Berhubungan Dengan Perubahan Pola Tidur Di RSUD Karanganyar. *Gaster: Jurnal Kesehatan*, 14(2), 100–111.
- Wang, Q. H., Shu, Z. P., Xu, B. Q., Xing, N., Jiao, W. J., Yang, B. Y., & Kuang, H. X. (2014). Structural characterization and antioxidant activities of polysaccharides from *Citrus aurantium* L. *International Journal of Biological Macromolecules*, 67, 112–123. <https://doi.org/10.1016/j.ijbiomac.2014.03.004>
- Widyasari, S. (2013). *Perancangan Interior Pada Urban Day Spa (Bina Nusantara)*. Bina Nusantara. Retrieved from <http://eprints.binus.ac.id/28450/>
- Yang, C., Chen, H., Chen, H., Zhong, B., Luo, X., & Chun, J. (2017). Antioxidant and anticancer activities of essential oil from gannan navel orange peel. *Molecules*. <https://doi.org/10.3390/molecules22081391>
- Yang, N., Dharmar, M., Hojman, N. M., Sadorra, C. K., Sundberg, D., Wold, G. L., ... Marcin, J. P. (2014). Videoconferencing to Reduce Stress Among Hospitalized Children. *PEDIATRICS*, 134(1), e169–e175. <https://doi.org/10.1542/peds.2013-3912>
- Yusuf, P. D. A. M. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan* (4th ed.). Jakarta: Kencana (Prenada Media Group).