

SKRIPSI

**HUBUNGAN *HEALTH SEEKING BEHAVIOR* DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI
UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**



KETUT AYU SWANDEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN *HEALTH SEEKING BEHAVIOR* DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI
UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**KETUT AYU SWANDEWI
NIM. C2122013**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ketut Ayu Swandewi

NIM : C2122013

Jurusan : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Februari 2024



Ketut Ayu Swandewi

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *HEALTH SEEKING BEHAVIOR* DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI
UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR BARAT**

Diajukan Oleh:

**KETUT AYU SWANDEWI
NIM. C2122013**

Mangupura, 16 Februari 2024

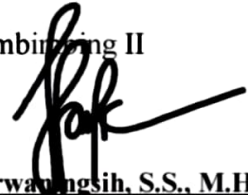
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep. M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN: 0826019001**

Pembimbing II



**Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901**

Mengetahui,

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Keua**



**Ns. Ni Putu Sriha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini telah Dipertahankan dan Disahkan di depan Dewan
Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
Tanggal: 23 Februari 2024**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. dr. I Wayan Artana, S.H., M.Biomed
NIDN: 0812016602

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep J
NIDN: 0826019001

Anggota Penguji



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wjiaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Februari 2024

Ketut Ayu Swandewi

Hubungan *Health Seeking Behavior* dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

xiii+ 65 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Penurunan kualitas hidup penderita hipertensi berdampak pada proses pengobatan hipertensi yang sedang dijalani sehingga sangat penting untuk menjaga dan meningkatkan kualitas hidup penderita hipertensi melalui perilaku mencari pengobatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *health seeking behavior* dengan kualitas hidup penderita hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.

Metode penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 91 penderita hipertensi dengan teknik sampel *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner *health seeking behavior* dan kuesioner *WHOQOL-BREF*. Data dianalisis dengan uji statistik *Spearman's Ranks*.

Hasil penelitian didapatkan dari 91 responden *Health seeking behavior* penderita hipertensi mayoritas adalah baik yaitu sebanyak 39 orang (42,9%) dan kualitas hidup juga mayoritas baik yaitu sebanyak 39 orang (42,9%). Analisis data menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara *health seeking behavior* dengan kualitas hidup penderita hipertensi di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat ($p\ value = 0,001$; $r = 0,489$; $\alpha = 0,05$). Semakin baik *health seeking behavior* yang dimiliki maka semakin baik pula kualitas hidup yang dimiliki penderita hipertensi. Pemberian informasi dan edukasi kepada penderita hipertensi tentang pentingnya pengobatan untuk mencegah komplikasi hipertensi tetap selalu ditingkatkan.

Kata Kunci : Hipertensi; *Health Seeking Behavior*; Kualitas Hidup

Daftar Pustaka : 39 Sumber (2013-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, February 2024

Ketut Ayu Swandewi

The Correlation between Health Seeking Behavior and Quality of Life of Hypertension Patients at UPTD Puskesmas II, West Denpasar

xiii+ 65 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 12 Attachments

ABSTRACT

A decrease in the quality of life of hypertensive patients has an impact on the hypertension treatment process that is being undertaken so it is very important to maintain and improve the quality of life of hypertensive patients through treatment-seeking behavior. The purpose of this study was to determine the relationship between health seeking behavior and the quality of life of hypertensive patients at the UPTD Puskesmas II West Denpasar.

Correlation analytic research method with a cross sectional approach. The study sample amounted to 91 hypertensive patients with purposive sampling technique. Data were collected by health seeking behavior questionnaire and WHOQOL-BREF questionnaire. Data were analyzed by Spearman's Ranks statistical test.

The results showed that out of 91 respondents, the majority of health seeking behavior of hypertensive patients was good, namely 39 people (42.9%) and the majority of quality of life was also good, namely 39 people (42.9%). Data analysis shows that there is a significant relationship between health seeking behavior and the quality of life of hypertensive patients at the UPTD Puskesmas II Health Service, West Denpasar District (p value = 0.001; $r = 0,489$; $\alpha = 0.05$). The better the health seeking behavior, the better the quality of life of hypertensive patients. Providing information and education to people with hypertension about the importance of treatment to prevent complications of hypertension is always improved..

Keywords : Hypertension; Health Seeking Behavior; Quality of Life
Bibliography : 39 Sources (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Health Seeking Behavior* dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan semangat dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep J selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ni. Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini
5. dr. Lanawati, M.Kes Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Penelitian ini perlu dilanjutkan dengan penelitian eksperimen sehingga dapat menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Februari 2024

Ketut Ayu Swandewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat	5
3. Institusi Pendidikan	5
4. Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi.....	9
B. Konsep <i>Health Seeking Behavior</i>	10
C. Konsep Kualitas Hidup Penderita Hipertensi	18
D. Kerangka Teori	24

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	25
B. Hipotesis Penelitian	26
C. Definisi Operasional Variabel	26

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
C. Tempat Penelitian	31
D. Waktu Penelitian.....	31
E. Etika Penelitian	31
F. Alat Pengumpulan Data.....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
H. Analisis Data.....	39

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
B. Analisis Univariat	44
C. Analisis Bivariat	47

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	49
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan dan Lama Menderita Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.....	49
2. <i>Health Seeking Behavior</i> Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat	51
3. Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat	54
4. Hubungan <i>Health Seeking Behavior</i> dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat .	56

B. Keterbatasan Penelitian	58
C. Implikasi Penelitian.....	58
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan <i>Health Seeking Behavior</i> dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.....	27
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat	45
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi <i>Health Seeking Behavior</i> Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.....	46
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat	47
Tabel 5.4	Hubungan <i>Health Seeking Behavior</i> dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian	24
Gambar 3.1	Kerangka Konsep <i>Health Seeking Behavior</i> dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Laik Etik
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Denpasar
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian dari UPTD Puskesmas Denbar II
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Instrumen Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Analisis Data
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Agyei-Baffour, P., Tetteh, G., Quansah, D. Y., & Boateng, D. (2018). Prevalence and knowledge of hypertension among people living in rural communities in Ghana: a mixed method study. *African Health Sciences*, 18(4), 931–941.
- Ahamed, F., Ghosh, T., Kaur, A., & Debnath, A. (2021). Prevalence of chronic morbidities and healthcare seeking behavior among urban community dwelling elderly population residing in Kalyani Municipality area of West Bengal, India. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 10(11), 4193–4199. https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe_893_21
- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Wawasan Kesehatan*, 5(2), 35–42.
- Almarabheh, A., Salah, A. Ben, Alghamdi, M., Al Saleh, A., Elbarbary, A., Al Qashar, A., Alserdieh, F., Alahmed, F., Alhaddar, H., Alsada, L., Yosri, M., Omran, M., Khudhair, M., Salih, M., Fuad, N., & Chlif, S. (2023). Validity and reliability of the WHOQOL-BREF in the measurement of the quality of life of Sickle disease patients in Bahrain. *Frontiers in Psychology*, 14, 1219576. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1219576>
- Arda, Z. A., & Hafid, W. (2022). Determinan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Daerah Pesisir Kabupaten Gorontalo Utara Pada Masa Pandemi COVID 19. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(2), 183–188.
- Damayanti, F. E., Firmanti, T. A., & Puspitasari, L. A. (2022). Self Management dan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice")*, 13, 175–178.
- Desita. (2016). *Peningkatan Kualitas Hidup Pasien Paliatif*. Madan: RSUP HAM Medan.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2021*.
- Espinosa, P., & Espinosa, M. (2019). Health-Seeking behavior and quality of life of patients with diabetes mellitus in Ioilo, Philippines. *International Journal of Bio-Science and Bio-Technology*, 9(1), 103–112.
- Fatayi, D. (2018). *Kualitas Hidup Orang Sakit*. Jakarta: Renika Cipta.

- Febtrina, R., Putri, F. A., Yanti, S., & Guna, S. D. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Health Seeking Behavior pada Pasien Hipertensi Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 13(4), 1039–1048.
- Gabrani, J., Schindler, C., & Wyss, K. (2021). Health Seeking Behavior Among Adults and Elderly With Chronic Health Condition(s) in Albania. *Frontiers in Public Health*, 9, 616014. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.616014>
- Ginting, C. N., Siahaan, N. T. A., Mendrofa, L. A., Hondo, A., & Nabila, S. (2023). Hubungan antara Motivasi Pengendalian Tekanan Darah dengan Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi di RSUD Royal Prima Medan. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(4), 981–990.
- Grable, J. E., & Joo, S. (2018). Financial help-seeking behavior: Theory and implications. *Journal of Financial Counseling and Planning*, 10(1), 14.
- Gunawan, L. (2015). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hastuti, P. (2022). *Hipertensi*. Jawa Tengah: Penerbit Lakeisha.
- JNC VIII. (2014). *Evidence-Based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. Divisi Kardiologi, Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia/RS Cipto Mangunkusumo*.
- Kemendes, RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018, Kementerian Kesehatan. *Republik Indonesia*.
- Khoirunisa, A. (2019). Quality of Life of Patients with Hypertension in Primary Health Care in Bandar Lampung. *Kesmas: National Public Health Journal*, 30(4), 9–15.
- Kowalak, J. P., Welsh, W., & Mayer, B. (2017). *Buku Ajar Patofisiologi (Professional Guide to Pathophysiology)*. Jakarta: EGC.
- Kurnia, A. (2021). *Self Management Hipertensi*. Jakarta: Jakad Media Publishing.
- Kuswardhani, R. A. T. (2015). Penatalaksanaan hipertensi pada lanjut usia. *Journal of Internal Medicine*, 7(2).
- Nonasri, F. G. (2021a). Karakteristik dan Perilaku Mencari Pengobatan pada Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 2(1), 25–34.
- Nonasri, F. G. (2021b). Perilaku mencari pengobatan (health seeking behavior) pada penderita hipertensi. *Jurnal Medika Hutama*, 2(02 Januari), 680–685.

- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan* (2nd ed.). Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurghiwiati, E. (2015). *Terapi Alternatif & Komplementer Dalam Bidang Keperawatan*. Bandung: Bintang Cemerlang.
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta, 1*, 363–369.
- Pane, J., Derang, I., & Mendrofa, A. E. (2022). Gambaran Health Seeking Behavior pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan, 14*(4), 987–998.
- Potter, P., & Perry, A. G. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik* buku 3. ke-4), EGC, Jakarta.
- Putri, M. S., & Supratman, S. (2021). Gambaran kualitas hidup pada aspek hubungan sosial penderita hipertensi di wilayah Puskesmas Pajang Surakarta. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan, 14*(2), 65–72.
- Rahmawati, D., & Solikhah, S. (2023). Hubungan tingkat depresi dan kualitas hidup yang diukur menggunakan HRQol pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantrijeron, Yogyakarta. *Jurnal Cakrawala Promkes, 5*(1), 26–35.
- Rickwood, D., Thomas, K., & Bradford, S. (2016). Help-seeking measures in mental health: a rapid review. *Sax Inst, 1*, 35.
- Sari, Y. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Tim Bumi Medika.
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem. Edisi.8*. Jakarta: EGC.
- Suhud, M. (2018). *Apakah itu Kualitas Hidup. Panduan Klinik Lapangan*. Bandung: Bintang Cemerlang.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Tuntunan Praktis Pembuatan Skripsi Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan, dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya* (Edisi Revi). Yogyakarta: Andi.

- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan-Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. Yogyakarta: Andi.
- Yulitasari, B. I., Maryadi, M., & Anggraini, A. N. (2021). Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II Bantul, Yogyakarta. *Faletehan Health Journal*, 8(02), 77–83.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di puskesmas haji pemanggilan kecamatan anak tuha kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 229–239