

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN
DENGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT
UMUM BALI MANDARA**



NI PUTU SUKMA YANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN KEPATUHAN PEMBatasan CAIRAN
DENGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT
UMUM BALI MANDARA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**NI PUTU SUKMA YANTI
NIM. C2122043**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN PEMBATAAN CAIRAN DENGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT UMUM BALI MANDARA

Diajukan Oleh:

NI PUTU SUKMA YANTI
NIM. C2122043

Badung, 7 Maret 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038802

Pembimbing II



Ni Komang Purwaningsih, S.S, M.Hum.
NIDN : 0813098803

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 18 Maret 2023

Diajukan Oleh:

NI PUTU SUKMA YANTI
NIM. C2122043

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari :

• Ketua Penguji



Ns. Made Ani Suprpta, S.Kep, M.Kes
NIDK. 18.09.0149

Pembimbing I



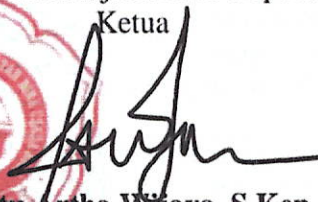
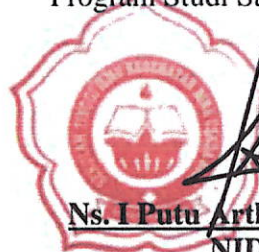
Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0801038802

Pembimbing II



Ni Komang Purwaningsih, S.S, M.Hum.
NIDN : 0813098803

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Sukma Yanti
NIM : C21221043
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan dengan *Interdialytic Weight Gain* Pasien *Chronic Kidney Disease* yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 7 Maret 2024




Ni Putu Sukma Yanti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Maret 2024

Ni Putu Sukma Yanti

Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan dengan *Interdialytic Weight Gain* Pasien *Chronic Kidney Disease* yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Bali Mandara

xiv + 76 halaman + 7 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang menjalani hemodialisis memiliki masalah utama yaitu penambahan berat badan di antara dua waktu hemodialisis/*Inter Dialytic Weight Gain* (IDWG). Kurangnya kepatuhan pasien dalam membatasi asupan cairan pasien dapat menyebabkan kelebihan volume cairan. Hal ini menyebabkan banyaknya cairan yang tertahan di dalam tubuh pasien dan berakibat peningkatan berat badan di antara dua waktu hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan pembatasan cairan dengan *interdialytic weigh gain* pasien *chronic kidney disease*.

Penelitian ini menggunakan metode analisis korelasi dengan rancangan *cross-sectional*. Sampel penelitian pasien CKD sebanyak 115 orang, teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat.

Penelitian ini menunjukkan kepatuhan pembatasan cairan sebagian besar kurang patuh sebanyak 44 orang (38,32%). *Interdialytic weight gain* Sebagian besar pada kategori sedang sebanyak 75 orang (65,2%). Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan *p value* = 0,001(<0,05) menunjukkan ada ada hubungan kepatuhan pembatasan cairan dengan *interdialytic weigh gain* pasien *chronic kidney disease* yang menjalani hemodialisis. Maka dapat disimpulkan bahwa kepatuhan pembatasan cairan berhubungan signifikan dengan *interdialytic weigh gain*. Disarankan kepada perawat menjelaskan alasan pembatasan asupan cairan yang harus dibatasi, mengatur alokasi waktu dan interval minum dalam waktu 24 jam, serta menyediakan wadah atau tempat air minum yang berukuran kecil untuk minum pasien.

Kata Kunci : *chronic kidney disease, interdialytic weight gain, pembatasan cairan*

Daftar Pustaka : 44 (2018-2022)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, March 2024

Ni Putu Sukma Yanti

The Correlation between Fluid Restrictions Compliance and Interdialytic Weight Gain in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis at Bali Mandara General Hospital

xiv + 76 pages + 7 tables + 3 figures + 12 appendixes

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) patients undergoing hemodialysis experience the biggest issue, namely weight gain between two hemodialysis sessions/Inter Dialytic Weight Gain (IDWG). A patient's failure to comply with restricting fluid intake might result in the excess fluid volume. This causes a significant amount of fluid to be retained in the patient's body, resulting in weight gain between hemodialysis sessions. The purpose of this study was to examine the correlation between fluid restriction compliance and interdialytic weight gain in patients with chronic kidney disease (CKD).

This study employed a correlation analysis approach with a cross-sectional design. A purposive sampling strategy was used to choose 115 CKD patients for the study. Data collection uses a questionnaire, meanwhile univariate and bivariate analyses were performed.

According to the findings of this study, 44 respondents (38.32%) did not follow fluid restrictions properly. The majority of Interdialytic Weight Gain were in the moderate group, with 75 respondents (65.2%). The Spearman Rank test resulted in p value = 0.001 (<0.05), demonstrating a correlation between compliance with fluid restriction compliance and interdialytic weight gain in patients with chronic kidney disease (CKD) undergoing hemodialysis. As a result, compliance with fluid restriction was strongly associated with interdialytic weight increase. Nurses should explain the reasons for limiting fluid intake, manage time and drinking intervals within 24 hours, and offer patients with tiny containers or containers of drinking water.

Keywords : chronic kidney disease, fluid restriction, interdialytic weight gain

Bibliography : 44 (2018-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul "Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan dengan *Interdialytic Weight Gain* Pasien *Chronic Kidney Disease* yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Bali Mandara” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ni Komang Purwaningsih, S.S, M.Hum., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rakan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 7 Maret 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ni Putu Sukma Yanti', written in a cursive style.

Ni Putu Sukma Yanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i>	11
B. Konsep Hemodialisis.....	15
C. Konsep <i>Interdialytic Weight Gain</i>	20

D. Konsep Kepatuhan.....	26
E. Kerangka Teori	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis.....	32
C. Difinisi Operasional.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Tempat Penelitian	37
D. Waktu penelitian	37
E. Etika Penelitian	37
F. Alat Pengumpulan Data.....	40
G. Prosedur Pengumpulan Data	42
H. Pengolahan Data.....	45
I. Rencana Analisis data.....	47
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	49
B. Hasil Analisis Univariat.....	50
C. Hasil Analisis Bivariat.....	52
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i>	54

B. Kepatuhan Pembatasan Cairan Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> yang Menjalani Hemodialisis	61
C. <i>Interdialytic Weight Gain</i> Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> yang Menjalani Hemodialisis.....	63
D. Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan dengan <i>Interdialytic Weight Gain</i> Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> yang Menjalani Hemodialisis	67
E. Keterbatasan Penelitian	71
F. Implikasi Penelitian	71

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	73
B. Saran	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengklasifikasian CKD berdasarkan derajat (<i>stage</i>).....	13
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Umur di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit Umum Bali Mandara Tahun 2023.....	50
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Pembatasan Cairan Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit Umum Bali Mandara Tahun 2023.....	51
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi <i>Interdialytic Weight Gain</i> Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit Umum Bali Mandara Tahun 2023.....	52
Tabel 5.4	Hasil Analisis Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan dengan <i>Interdialytic Weight Gain</i> Pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> yang Menjalani Hemodialisis Rumah Sakit Umum Bali Mandara Tahun 2023.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7: Panduan Perhitungan Penambahan Berat Badan Pasien antara
Dua Waktu Dialisis
- Lampiran 8: Surat Permohonan Uji Etik dari STIKES Bina Usaha Bali
- Lampiran 9: Surat Permohonan Uji Etik dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 10: Surat Pernyataan Layak Etik
- Lampiran 11: Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Bina Usaha
Bali
- Lampiran 12: Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal
- Lampiran 13: Surat Rekomendasi Penelitian dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 14: Hasil Analisis Data
- Lampiran 15: Tabulasi Data
- Lampiran 16: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Almatseir, S. (2017). *Pemilihan Diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ashley, C., & Morlidge, C. (2018). Introduction to Renal Therapeutic. Cambridge. *Pharmaceutical Press*. (online) available : <http://www.pharmpress.com/introduction-to-renaltherapeutics>. Diperoleh Tanggal 2 Mei 2023.
- Aziza, K. (2020). Hubungan Kepatuhan Diit Cairan dengan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Stage V di RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo. *Journal of Nursing Practice And Education*, 2(2)
- Azwar, S. (2017). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya Edisi 2*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah*. Singapura: Salemba Medika
- Cahyaningsih, N. D. (2019). *Hemodialisis Panduan Praktis Perawatan Ginjal*. Yogyakarta. Mitra Cendekia.
- Fazriansyah. (2019). hubungan Antara Kepatuhan Mengontrol Intake (Asupan) Cairan Dengan Penambahan Nilai Inter-Dialytic Weight Gain pada Pasien yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSUD Kotabaru. *Jurnal Dinamika Kesehatan, Vol 9 No. 2*
- Harmilah, M. (2020). Ketahanan Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 3(1)
- Hidayat, A.A. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indonesian Renal Registry. (2021). *Laporan Penyakit Ginjal dan Hipertensi di Indonesia Tahun 2021*. Jakarta Pusat: Indonesian Renal Registry
- Istanti, Y.P. (2020). Manajemen Cairan Pada Pasien Hemodialisis Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup di RSUD Dr. Harjono Ponorogo. *Muhammadiyah Journal Of Nursing Vol. 2 No. 1*

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020. Jakarta : Departemen Kesehatan
- Kurniawati, D.P. (2020). *Edukasi Dalam Meningkatkan Kepatuhan Intake Cairan Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) On Hemodialisis di RSUD dr. Soetomo*. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Mahmudi, A. (2019). Hubungan Kepatuhan Diit dan Pembatasan Cairan Dengan Komplikasi Intra Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSU Haji Surabaya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 3(1)
- Malawat, K.Y (2019). Pengaturan Cairan Secara Mandiri Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Indonesia Vol.5 No.2*
- Masriadi. (2019). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: CV Trans Info Media
- Moissl, U., Guillen, M.A., Wabel, P., Fontserre, N., Carrera, M., Campistol, J.M, Maduell, F. (2018). Bioimpedance Guided Fluid Management in Hemodialysis Patients. *Clin J Am Soc Nephrol*. 8(9)
- Murali, K. M. (2019). Strategies to improve dietary, fluid, dialysis or medication adherence in patients with end stage kidney disease on dialysis: A systematic review and meta-analysis of randomized intervention trials. *PloS one*, 14(1), e0211479. doi:10.1371/journal.pone.0211479
- Mustikasari, I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nilai *Interdialytic Weight Gain* Pasien Hemodialisis Di Rsud Panembahan Senopati Bantul. *GASTER Vol. XV No. 1*
- National Kidney Foundation. (2018). Clinical Practice Guidelines On Hypertension And Antihypertensive Agents In Chronic Kidney Disease. *Am J Kidney Dis. Journal Kidney International, Vol. 57 No. 2.*
- National Kidney and Urologic Disease Information Clearing House. (2019). Kidney Failure : Eat Right to Feel Right on Hemodialysis. (online) available <http://www.niddk.nih.gov/health-information/health-topics/kidney-diseast>. Diperoleh Tanggal 2 Mei 2023.
- Netina. (2019). *Pedoman Praktik Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Niven. (2016). *Psikologi Kesehatan : Pengantar untuk Perawat dan Profesional*, EGC, Jakarta

- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perkumpulan Nefrologi Indonesia. (2018). *Annual Report of Indonesian Renal Registry*. Jakarta: Pernefri
- Potter, A.S & Perry, A.G. (2017). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Prabowo, E., & Pranata, A. E. (2018). *Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Price & Wilson. (2016). *Patofisiologi : Konsep Klinis, Proses-proses Penyakit Vol. III*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Puspita. (2019). Peran Keluarga dengan Kepatuhan Pengobatan Penderita Gagal Ginjal Kronis di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang*
- Ramelan, M.I. (2019) Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pembatasan Asupan Cairan pada Klien dengan Chronic Kidney Disease Yang Menjalani Hemodialisis di RS Telogorejo Semarang. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia Edisi 3 Volume 2*.
- Reams, & Elder, V. (2018). Dry Weight : To be Set or No To be That Is A Good Question. *Nephrology Nursing Journal*. 3 (1)
- Riyanti, W. (2018). Hubungan Antara Penambahan Berat Badan Di Antara Dua Waktu Hemodialisis (Interdialysis Weight Gain = IDWG) Terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisis RSUP Fatmawati. *E-journal keperawatan (e-Kp) volume 11.Nomor 1*.
- Sari, D. K. (2018). Hubungan Lama Menjalani Terapi Hemodialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di Instalasi Hemodialisis RSUD Abdul Moeloek. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada. Volume 18 Nomor 1*
- Scalon, V. C. (2018). *Buku Ajar Anatomi Dan Fisiologi*. Edisi III. Jakarta: EGC.
- Sepdianto, T.C. (2019). Penambahan Berat Badan Antara Dua Waktu Hemodialisis pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di RSD Mardi Waluyo Kota Blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan Vol. 4 No.1*

- Shahdadi, H., & Rahnama, M. (2018). Experience of Nurses in Hemodialysis Care: A Phenomenological Study. *J Clin Med*, 7(2). doi:10.3390/jcm7020030
- Sinambela, S. D. (2020). *Kepatuhan Pembatasan Asupan Cairan Pada Pasien Hemodialisis di RSUP Haji Adam Malik Medan*. Universitas Sumatera Utara, Medan
- Smeltzer & Bare. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (8 ed., vol 2)*. Jakarta : ECG
- Sonnier B. (2019). *Effects of Self Monitoring And Monetary Reward On Fluid Adherence Among Adult Hemodialysis Patients*. http://www.library.unt.eduthesesopen20003sonnier_bridget_ID_issertation.PDF.
- Suharyanto & Madjid, A. (2019). Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Perilaku Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Journal Health Sciences Journal*, 3(2),
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi dengan Metode R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryaningsih, Y. (2018). Hubungan Penambahan Berat Badan Antara Dua Waktu Dialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Ners Indonesia Edisi 5 No.2*
- Suwitra, K. (2019). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Departemen Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Syakira. (2017). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : EGC
- Wayunah,C.A., Saefulloh, M. (2019). Hubungan Self Efficacy dengan IDWG pada pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Indramayu. *Bima Nursing Journal*. Vol.3 No.2
- Wahyuni, S., Indarti, K. (2019). Hubungan Asupan Cairan dan Natrium dengan IDWG Penderita GGK yang Menjalani HD 2 kali Seminggu di RSUD Dr H Abdul Moeloek Lampung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 11(2)
- Yetti, K. (2019). Pengaturan Cairan Secara Mandiri Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Vol.V (2).
- Yusuf, A., Nurihsan, R.S. (2017). *Landasan dan Bimbingan Konseling*. Bandung: PT. Reamaj Rosdakarya