

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
PREMENOPAUSE PADA WANITA USIA 40-50  
TAHUN DI DESA SIBANGGEDE**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**NI KADEK ANIK SUASTIARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
PREMENOPAUSE PADA WANITA  
USIA 40-50 TAHUN DI  
DESA SIBANGGEDE**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**NI KADEK ANIK SUASTIARI  
NIM.C2122059**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

# HALAMAN PERSETUJUAN

## HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PREMENOPAUSE PADA WANITA USIA 40-50 TAHUN DI DESA SIBANGGEDE

Diajukan Oleh

**NI KADEK ANIK SUASTIARI**  
**NIM.C2122059**

**Badung, 21 Februari 2024**

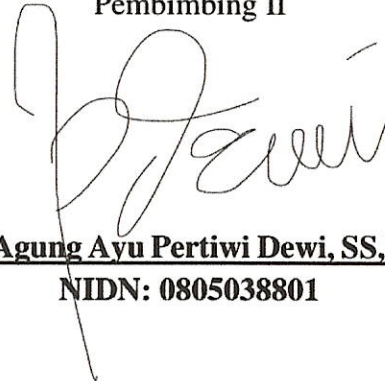
**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



**Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0801019002**

Pembimbing II



**Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS, M.Hum**  
**NIDN: 0805038801**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wifaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI**

**Tanggal: 7 Maret 2024**

**Yang terdiri dari:**

Ketua penguji



**Ns. Ni Made Ari Sulmendari, S.Kep.,M.Kes**

**NIDN: 0812108702**

Sekretaris Penguji



**Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep**

**NIDN: 0801019002**

Anggota Penguji



**Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS, M. Hum**

**NIDN: 0805038801**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wiyaya, S.Kep., M.Kep**

**NIDN: 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Anik Suastiari

Nim : C2122059

Jurusan : Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Premenopause Pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Desa Sibanggede

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 5 Maret 2024



(Ni Kadek Anik Suastiari)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN**

**BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN**

Skripsi, Maret 2024

Ni Kadek Anik Suastiari

Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam  
Menghadapi Premenopause Pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Desa Sibanggede

xiv + 104 + 6 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

### **ABSTRAK**

Premenopause merupakan suatu fase transisi yang dialami para perempuan, fase ini adalah kondisi fisiologis perempuan yang telah memasuki proses penuaan, ditandai dengan menurunnya kadar hormonal estrogen dari ovarium. Kondisi ini memungkinkan mengalami masalah kejiwaan seperti kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi premenopause pada wanita usia 40-50 tahun di Desa Sibanggede.

Pengambilan sampel ditentukan berdasarkan rumus Slovin didapatkan sampel sebanyak 50 orang. Teknik sampel penelitian ini menggunakan metode non-probability sampling dengan teknik purposive sampling. Data dianalisis menggunakan perhitungan korelasi Spearman Rank dengan bantuan program SPSS 16 for windows.

Hasil analisa data pada penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pendidikan responden adalah SMA yaitu sebanyak 29 responden (58%), pekerjaan terbanyak adalah wiraswasta sebanyak 24 responden (48%), sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan cukup yaitu 19 responden (38%), analisa hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan ditemukan bahwa pengetahuan baik menunjukkan tidak ada gejala kecemasan sebanyak 6 responden (46,2%).

Berdasarkan hasil pengolahan data nilai probabilitas sebesar 0,120 lebih besar dari nilai  $\alpha=0,05$ , maka disimpulkan  $H_0$  diterima berarti tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan perempuan dalam menghadapi premenopause.

Kata kunci : Premenopause, kecemasan, pengetahuan

Daftar Pustaka : 38 (2013-2023)

**BINA USADA BALI NURSING SCHOOL**

**BACHELOR OF SCIENCE IN NURSING STUDY PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, March 2024*

*Ni Kadek Anik Suastiari*

*Examined The Correlation Between Knowledge And Anxiety Levels Among Women Aged 40-50 in Sibanggede Village Who Are Experiencing Premenopause.*

*xiv + 104 + 6 tables +2 figures +11 attachments.*

### **ABSTRACT**

*Premenopause is a transitional phase experienced by women. It is a physiological condition of women who have begun to age, marked by reduced amounts of hormonal estrogen from the ovaries. This disease allows you to have psychiatric difficulties like anxiousness. The goal of this study was to examine the association between knowledge and anxiety level when dealing with premenopause in women aged 40-50 in Sibanggede village.*

*The Slovin formula was used to determine sampling, and a total of 50 participants were selected. This study's sampling strategy included non-probability and purposive sampling. The data were examined using Spearman Rank correlation calculations with the SPSS 16 for Windows software.*

*The results of data analysis in this study showed that the majority of the respondents' education was high school, namely 29 respondents (58%), the majority of occupations were self-employed, as many as 24 respondents (48%), and the majority had a sufficient level of knowledge, namely 19 respondents (38%). Analyzing the correlation between the level of knowledge and the level of anxiety found that good knowledge showed no symptoms of anxiety in as many as 6 respondents (46.2%).*

*Based on the data processing results, the probability value of 0.120 is greater than the value of 0.05, implying that  $H_0$  is accepted, implying that there is no significant association between women's level of knowledge and their level of worry when approaching menopause.*

*Keywords: knowledge, anxiety, premenopause.*

*Bibliography: 38 (2013-2023)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Premenopause Pada Wanita Usia 40-50 Tahun di Desa Sibanggede” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Ilmu Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Kepala Desa Desa Sibanggede atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan Desa Sibanggede menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS,M.Hum selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes selaku penguji dalam ujian skripsi, yang telah memberikan masukan dan pengetahuan untuk memperbaiki skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, Februari 2024



Ni Kadek Anik Suastiari

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Konsep Premenopause .....	9
B. Konsep Menopause .....	11
C. Konsep Kecemasan .....	16
D. Konsep Pengetahuan .....	25
E. Hubungan Pengetahuan Dan Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Premenopause.....	29
F. Kerangka Teori .....	30

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN .....	31
DEFINISI OPERASIONAL.....	31
A. Kerangka Konsep .....	31
B. Hipotesis Penelitian.....	32
C. Definisi Operasional Variable .....	33
BAB IV .....	34
METODE PENELITIAN .....	34
A. Rancangan Penelitian .....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian .....	37
E. Etika Penelitian .....	37
F. Alat Pengumpulan Data.....	39
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	44
H. Pengolahan Data .....	46
I. Rencana Analisa Data .....	48
BAB V HASIL PENELITIAN .....	50
A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	50
B. Hasil Analisis Penelitian.....	51
1. Hasil analisis univariat .....	51
2. Hasil analisis bivariat .....	53
BAB VI PEMBAHASAN .....	55
A. Karakteristik Responden .....	55
B. Tingkat pengetahuan tentang premenopause pada wanita usia 40-50 tahun di Desa Sibanggede .....	58

C. Tingkat kecemasan pada wanita usia 40-50 tahun di Desa Sibanggede	59
D. Analisis hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi premenopause pada wanita usia 40-50 tahun di Desa Sibanggede .....	61
E. Keterbatasan Penelitian .....	64
BAB VII KESIMPULAN .....	65
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis pendidikan.....	51
Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis pekerjaan.....	52
Tabel 5.3 Tingkat pengetahuan tentang premenopause di Desa Sibanggede .....	52
Tabel 5.4 Tingkat kecemasan pada wanita usia 40-50 tahun di Desa Sibanggede	53
Tabel 5.5 Hasil analisis hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi premenopause pada wanita usia 40-50 tahun di Desa Sibanggede. ....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	73
Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan .....	74
Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan .....	75
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	76
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 6 Lembar Pengumpulan Data .....	78
Lampiran 7 Surat Pengajuan Judul Proposal.....	83
Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik .....	84
Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	86
Lampiran 10 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian .....	87
Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data Analisis Univariat dan Bivariat.....	88

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93–99. <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor>
- Arum, S. U. (2018). Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Pada Ibu Premenopause Di Wonokromo Pleret Bantul. *Nas*, 1–13. [http://digilib.unisayogya.ac.id/4147/1/NASPUB\\_Arum\\_Surya\\_Utami\\_1710104428.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/4147/1/NASPUB_Arum_Surya_Utami_1710104428.pdf)
- Asifah, M., & Daryanti, M. S. (2021). Pengetahuan Wanita Dalam Menghadapi Menopause Di Pedukuhan Gowok Kabupaten Sleman. *JKM Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 8(2), 180–191. <https://www.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/JKM/article/view/682>
- Asih, D. A. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Perempuan Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan. In *Skripsi*. NIM: 1113104000035. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Astuti, Arif, A., & Riski, M. (2023). Hubungan Pengetahuan, Tingkat Pendidikan dan Sikap Dengan Perilaku Pemeriksaan IVA tes pada WUS di wilayah kerja Puskesmas Gardu Harapan Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 15(4), 200–208. <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*.
- Budury, S. (2020). Edukasi Hidup Sehat Dan Bahagia Dengan Asupan Gizi Yang Tepat Pada Perempuan Menopause . *Community Development Journal*, 4(1), 131–135. <https://doi.org/10.33086/cdj.v4i1.1216>
- Cory'ah, F. A. N., & Wahyuni, I. G. A. P. S. (2018). Hubungan Sindrom

- Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Ubung Kabupaten Lombok Tengah. *Jurnal Kebidanan*, 3(1), 10. <http://e-jurnal-akbidjember.ac.id/index.php/jkakj/article/view/19/14>
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Emy, A. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Premenopause Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Di RSUD Dr. Soedirman Kebumen. *Naskah Publikasi*, 1–14.
- Febrianti, R. (2019). Persepsi Wanita Tentang Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Kota Medan. *MENARA Ilmu*, 8(8), 74–81.
- Isnaeni, L. D., Ulfiana, E., & Yuniarti. (2022). Hubungan Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan pada Wanita Pre Menopause di Desa Selomanik. *Journal of Holistics and Health Science*, 4(1), 101–109. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v4i1.135>
- Karmi, R., Tampilang, O. K. Y., Karwati, & Murniati. (2021). Hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada ibu premenopause usia (40-50 tahun). *Jurnal Ilmiah Humantech*, 01(01), 37–58.
- Kotijah, S. (2018). *Model Dukungan Sosial untuk Menurunkan Kecemasan Perempuan Menopause di Kecamatan Diwek Jombang*. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Kurniawan, A. W., Wijayanti, A., Amiq, F., & Hafiz, M. (2021). *Psikologi Olahraga* (Mu'arifin (Ed.); 1st ed.). Akademia Pustaka.
- Martini, D. D., Tri, H., & Widatiningsih, S. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menopause Pada Wanita Usia 45 – 50 Tahun. *International Journal of Development and Management Review*, 5(1), 212–224. <http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Aht>

[tps://hdl.handle.net/20.500.12380/245180](https://hdl.handle.net/20.500.12380/245180)[Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003](http://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003)[Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001](https://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001)[Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12](http://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12)

Misrina, M., & Nuzula, R. (2021). Hubungan Karakteristik Dengan Kesiapan Ibu Menghadapi Menopause Di Desa Meunasah Capa Kecamatan Kota Juang Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(1), 439–450.

Muyasaroh, H., Baharudin, Y. H., Fadjrin, N. N., Pradana, T. A., & Ridwan, M. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*.

Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nursalam, N. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salimba Medika.

Risa. (2022). Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Menjelang Premenopause Di Desa Tuntungan I Dusun I Kecamatan Pancur Batu Tahun 2022. In *Karya Tulis Ilmiah* \. NIM: P07520119143. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Riyadina, W. (2019). *Hipertensi Pada Wanita Menopause* (1st ed.). LIPI Press.

Riza, S. D. A., Pujiastuti, S. E., & Wahyuningsih, D. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Kecemasan Pada Wanita Yang Akan Menghadapi Menopause. *Nas*. [https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=28542&keywords=](https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=28542&keywords=)

Romadhona, N. F. (2022). *Menopause Permasalahan Dan Manfaat Senam Untuk Wanita Menopause*. 1–54.

Rosita, M., Lilis, & Anisa, A. (2020). Tingkat Pengetahuan Wanita Pra Lansia Tentang Menopause Di Rt 023 Rw 001 Kelurahan Sunter Agung. *Akper Husada Karya Jaya*, 6(2), 1–8.

<http://ejurnal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/JAKHKJ/article/view/144%0Ahttp://ejurnal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/JAKHKJ/article/viewFile/144/112>

- Sagita, Y. D., Veronica, S. Y., & Fara, Y. D. (2019). Pemahaman Tentang Klimakterium Dan Menopause Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu*, 3(3), 147–150.
- Sandra, M. A. (2017). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause Di Desa Duwet Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan. In *Skripsi*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Santi, N. (2021). Manajemen Asuhan Kebidanan Perimenopause Pada Ny “N” Dengan Menstruasi Tidak Teratur Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makasar. In *Karya Tulis Ilmiah*. NIM: 70400118036. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Alfabeta CV (Ed.)).
- Suhaidah, D. (2013). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Perempuan Dalam Menghadapi Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Pulo Gebang Jakarta Timur. In *Skripsi*. NIM: 108104000005. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Utami, D. S. R., & Indriani. (2019). *Hubungan Pengetahuan Tingkat Kecemasan Perempuan Menopause Di RW 04 Kelurahan Rangkapan Jaya Baru Kota Depok Tahun 2019*. 1–10.
- Wahyuni, B. S., & Ruswanti. (2018). Pengetahuan tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita Premenopause di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(03), 472–478. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v8i03.131>
- Wardani, E. M., & Setiyowati, E. (2018). Hubungan Pendidikan Dengan

Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Pap Smear Di Pondok Pesantren Al Hidayah Kendal Ngawi. *Journal of Health Sciences*, 11(1), 92–96. <https://doi.org/10.33086/jhs.v11i1.123>

Wibowo, D. A., & Nadhilah, S. (2020). Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kecemasan Pada Wanita Premenopause Di Kelurahan Kertasari Kecamatan Ciamis Kabupaten Ciamis. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 2(1), 1–8. <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/JKG>

Yazia, V., & Hamdayani, D. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Jiwa*, 2(2), 53–68. <https://jurnal.rs-amino.jatengprov.go.id/index.php/JIKJ/article/view/16>

Yuliasuti, L. P. S., & Widiarta, I. M. (2022). Hubungan Pendidikan, Pekerjaan Dan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause Di Dusun Pungka Kecamatan Unter Iwes Kabupaten Sumbawa. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 6(2), 4061–4066. <https://doi.org/10.58258/jisip.v6i2.3067>