

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG  
DENGAN KADAR KOLESTEROL DARAH  
PADA USIA DEWASA DI DUSUN  
RIANG TENGAH TABANAN**



**OLEH  
NI PUTU ELY OCTADIANA  
NIM. C2122136**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG  
DENGAN KADAR KOLESTEROL DARAH  
PADA USIA DEWASA DI DUSUN  
RIANG TENGAH TABANAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH:  
NI PUTU ELY OCTADIANA  
NIM. C2122136**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG**  
**DENGAN KADAR KOLESTEROL DARAH**  
**PADA USIA DEWASA DI DUSUN**  
**RIANG TENGAH TABANAN**

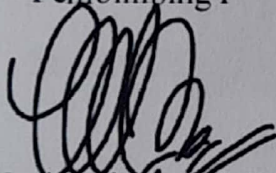
Diajukan Oleh:

NI PUTU ELY OCTADIANA  
NIM : C2122136

Mangupura, 9 Pebruari 2024

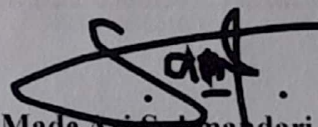
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



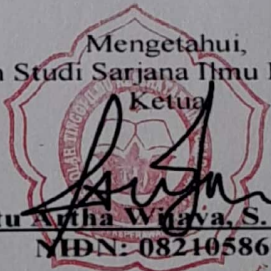
Claudia Wuri Prihatiningsih, S.Kep., M.Kep.p  
NIDN: 0822018901

Pembimbing II



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0812108702

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Widya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0824058603

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan Dewan  
Penguji Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah  
Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali  
Tanggal: 22 Pebruari 2024

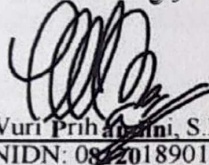
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Putu Ari Sukrivanti, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 8933400020

Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihatiningsih, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0822018901

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Ari Submandani, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0812108702

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wihaya, S. Kep., M. Kep  
NIDN: 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Ely Octadiana

NIM : C2122136

Jurusan : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Ditandatangani pada 22 Pebruari 2024



Ni Putu Ely Octadiana

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 22 Pebruari 2024

Ni Putu Ely Octadiana

Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Kolesterol Darah Pada Usia Dewasa Di Dusun Riang Tengah Tabanan.

xiii+ 60 Halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 9 Lampiran

**ABSTRAK**

Hiperkolesterolemia merupakan kondisi tingginya kadar lemak darah yang berkaitan erat dengan peningkatan risiko sindrom kardiometabolik pada masyarakat usia dewasa. Peningkatan kolesterol terjadi akibat kurangnya aktivitas, pola makan yang tidak sehat dan peningkatan berat badan yang dapat diukur dengan lingkar pinggang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lingkar pinggang dengan kadar kolesterol darah pada usia dewasa di dusun Riang Tengah Tabanan.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 62 masyarakat usia dewasa dengan teknik sampel *simple random sampling*. Data dikumpulkan dengan pita meteran mengukur lingkar pinggang dan *glucotest*. Data dianalisis dengan uji statistik *Chi Square*.

Hasil penelitian didapatkan dari 62 responden sebagian besar masyarakat usia dewasa memiliki lingkar pinggang dalam batas normal yaitu sebanyak 44 orang (71,0 %) dan kadar kolesterol dalam batas normal yaitu sebanyak 57 orang (91,9%). Analisis data menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara lingkar pinggang dengan kadar kolesterol darah pada usia dewasa. Masyarakat usia dewasa yang memiliki lingkar pinggang normal 12,3 kali memiliki kadar kolesterol dalam batas normal ( $p\ value = 0,022$ ; OR 12,3;  $\alpha = 0,05$ ). Peningkatan lingkar pinggang dapat meningkatkan kadar kolesterol, sehingga sangat penting meningkatkan pemberian edukasi untuk menjaga pola makan, melakukan aktivitas untuk mencegah peningkatan berat badan dan kadar kolesterol.

**Kata Kunci** : Kadar kolesterol total; Lingkar pinggang; Usia Dewasa

**Daftar Pustaka** : 49 Sumber (2012-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, 22 February 2024

Ni Putu Ely Octadiana

Relationship between Waist Circumference and Blood Cholesterol Levels in Adults  
in Riang Tengah Hamlet Tabanan

xiii+ 60 Pages + 8 Tables + 3 Figures + 9 Attachments

**ABSTRACT**

Hypercholesterolemia is a condition of high blood fat levels that is closely related to the increased risk of cardiometabolic syndrome in adults. Increased cholesterol occurs due to lack of activity, unhealthy diet and increased body weight which can be measured by waist circumference. The purpose of this study was to determine the relationship between waist circumference and blood cholesterol levels in adults in the hamlet of Riang Tengah Tabanan.

The research method used was correlation analytic research with a cross sectional approach. The research sample amounted to 62 adults with simple random sampling technique. Data were collected with a tape meter measuring waist circumference and glucotest. Data were analyzed with Chi Square statistical test.

The results showed that out of 62 respondents, most of the adult community had waist circumference within normal limits, namely 44 people (71.0%) and cholesterol levels within normal limits, namely 57 people (91.9%). Data analysis shows that there is a significant relationship between waist circumference and blood cholesterol levels in adulthood. Adults who have a normal waist circumference have 12.3 times the cholesterol level within normal limits ( $p$  value = 0.022; OR 12.3;  $\alpha$  = 0.05). An increase in waist circumference can increase cholesterol levels, so it is very important to increase the provision of education to maintain diet, do activities to prevent weight gain and cholesterol levels.

Keywords: Total cholesterol level; Waist circumference; Adult age

Bibliography: 49 Sources (2012-2023)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dengan Kadar Kolesterol Darah Pada Usia Dewasa Di Dusun Riang Tengah Tabanan” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ni Made Ari Sukmadari,S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala Desa Riang Gede Tabanan atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi penelitian

ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 22 Pebruari 2024

Ni Putu Ely Octadiana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Pelayanan Keperawatan .....	6
2. Masyarakat .....	6
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Lingkar Pinggang.....	10
B. Konsep Kolesterol Darah.....	15
C. Konsep Usia Dewasa.....	29
D. Kerangka Teori.....	32

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep .....	33
B. Hipotesis Penelitian.....	35
C. Definisi Operasional Variabel.....	34

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
D. Etika Penelitian .....	38
E. Alat Pengumpulan Data .....	38
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	39
G. Analisis Data .....	41

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	44
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	45
C. Analisis Univariat.....	46
D. Analisis Bivariat.....	47

### **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian.....	50
B. Keterbatasan Penelitian .....	57
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	58

### **BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	59

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Nilai Lingkar Pinggang .....	11
Tabel 2.2	Nilai kadar Kolesterol .....	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel .....	35
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Umur Responden di Dusun Riang Tengah Wilayah Kerja Puskesmas Penebel II Tabanan .....	44
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Dusun Riang Tengah Wilayah Kerja Puskesmas Penebel II Tabanan.....	45
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Lingkar Pinggang Pada Masyarakat Usia Dewasa di Dusun Riang Tengah Wilayah Kerja Puskesmas Penebel II Tabanan .....	47
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol Darah Pada Masyarakat Usia Dewasa di Dusun Riang Tengah Wilayah Kerja Puskesmas Penebel II Tabanan .....	47
Tabel 5.5	Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Kolesterol Darah Pada Masyarakat Usia Dewasa di Dusun Riang Tengah Wilayah Kerja Puskesmas Penebel II Tabanan.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah-Langkar Pengukuran Lingkar Pinggang.....	14
Gambar 2.2 Alat Ukur Kolesterol.....	27
Gambar 2.3 Karangka Teori .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Keterangan Lolos Kaji Etik dari Stikes Bina Usada Bali
- Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan
- Lampiran 6. Surat Balasan Rekomendasi Penelitian dari Desa Riang Gede Kabupaten Tabanan
- Lampiran 7. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 10. Hasil Analisis Data
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Andayani, H. T., Ladyani, F., Alfarisi, R., & Pratama, S. (2023). Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Kolesterol Pada Pasien Puskesmas Sumur Batu Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(9), 2753–2762.
- Asriani, W. D., Solikhah, U., Supriyadi, S., & Sulistiyowati, R. (2022). Hubungan Umur dan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Trigliserida pada Peserta Prolanis di Puskesmas Sumbang I. *ULIL ALBAB: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(10), 3672–3676.
- Budiarti. (2015). *Hubungan Lingkar Pinggang dan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Wanita Usia 46-55 Tahun di Desa Singocandi Kecamatan Kota Kabupaten Kudus. Skripsi Tidak Diterbitkan. Ungaran: Program Studi Ilmu Gizi stikes Ngudi Waluyo*. 52.
- Damayanti, M. (2010). *Komunikasi Terapeutik dalam Praktik Keperawatan. PT. Refika Aditama : Bandung*.
- Dewi, H. I., & Anita, D. C. (2016). Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dengan Kadar Kolesterol Darah Pada Usia Dewasa Di Dudun Iv Ngrame Tamantirtokasih Bantul Yogyakarta. *Naskah Publikasi*, 1–11.
- Febrianti. (2014). *Pengaruh Independensi, Due Professional Care dan Akuntabilitas Terhadap Kualitas Audit. Jurnal Akutansi*. 3 (1). Padang.
- Febyana Sesa Purwaningrum. (2018). *Gambaran Kadar Kolesterol Dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Pada Suku Bajau Usia 45 Tahun Ke Atas Di Desa Mekarkecamatan Soropia Kabupaten Konawe*.
- Hidayat, A. A. A. (2014). Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data. In *Salemba Medika*. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001212>
- Hussain, M. A. e. al. (2016). *Prevalence, Awareness, Treatment and Control of Hypertension in Indonesia. Adults Aged! 40 years : Findings From the Indonesia Family life survey (IFLS)*.
- IRA. (2014). *Rekomendasi IRA untuk Diagnosis dan Penatalaksanaan Osteoarthritis*. ISBN 978-979-3730-24-0.

- Klein et al. (2007). *Waist Circumference and cardiometabolic risk: a consensus statement from shaping America's health: Association for Weight Management and Obesity Prevention; NAASO, The Obesity Society; the American Society for Nutrition; and the American Diabetes Association*.
- Muhammad Fahkri. (2017). *hubungan kadar kolesterol dengan Indeks Massa Tubuh pada mahasiswa kedokteran laki-laki Unhas angkatan 2014*.
- Nagara, A. I. W., & Sutanto, H. U. (2022). Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dan Kebiasaan Merokok Terhadap Kadar Kolesterol Total Pria Usia Produktif. *GIZI UNESA*, 4(8), 45–51.
- Notoatmojo, S. (2010). Konsep perilaku kesehatan. In *Promosi kesehatan, teori dan aplikasi* (pp. 43–64).
- Nurohmi, S., Marfu'ah, N., Naufalina, M. D., Farhana, S. A. H., & Riza, M. (2021). Rasio Lingkar Pinggang-Pinggul dan Kaitannya dengan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Dewasa. *Nutr J Gizi, Pangan Dan Apl*, 4(1), 25–38.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis. Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padmiari, A. dan. (2014). *'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol Pada Pegawai Negeri Sipil (Pns) Di Pemda Kabupaten Gianyar Provinsi Bali Factors Affecting The Cholesterol Levels In Civil Servants District In Bali Province Gianyar'*.
- Polit, D.F., & Beck, C. T. (2012). Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice 9th edition. In *Wolters Kluwer Health*. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Putri Rindi Antika. (2014). *hubungan Antara rasio lingkar pinggang panggul dengan kadar kolesterol total pada guru dan karyawan SMA Muhammadiyah 1 dan 2*.
- Ridwan Latief Abdullah. (2022). *Hubungan Lingkar Pinggang Dan Tinggi Badan Terhadap Nilai Kolesterol Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara*.
- Riskesdas. (2013a). *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Departemen, Kesehatan, Indonesia*. 52.

- Riskesmas. (2013b). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Di Unduh 1 November 2016, dari Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.*
- Sastroasmoro. (2011). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis. Jakarta : Sagung Seto.*
- Schubert. (2016). *Influence of mobile-friendly design to search results on google search. Procedia - Social and Behavioral Sciences, 220(3), pp.424-33.*
- Song et al. (2010). 'Secular Trends in Dietary Patterns and Obesity-Related Risk Factors in Korean Adolescents Aged 10-19 Years'. *International Journal of Obesity, vol3, no.4, hlm.48-56.*
- Sugiyono. (2016). metode penelitian pendidikan (kuantitatif kualitatif dan R & D). In *Bandung: Alfabeta. <https://doi.org/10.1164/rccm.200409-1267OC>*
- Suparjo. (2010). *Analisis Bahan Pakan Secara Kimiawi: Analisis Proksimat dan Analisis Serat. Laboratorium Makanan Ternak. Fakultas Peternakan. Universitas Jambi. hal. 7.*
- Swarjana I ketut. (2016). *Statistik Kesehatan. CV Andi Offset.*
- Syifa Larasati. (2018). *rasio lingkaran pinggang panggul berhubungan dengan kadar kolesterol total pada dewasa. Penelitian ini merupakan studi analitik dengan rancangan cross-sectional pada 60 subyek dewasa berusia 26-65 tahun.*
- WHO. (2008). *The global burden of diseases: 2004 update Geneva: World Health Organization. [http://www.who.int/healthinfo/global\\_burden\\_disease/GBD\\_report\\_2004update\\_full.pdf](http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GBD_report_2004update_full.pdf). Diakses September 2017.*
- WHO. (2011). *Constitution of the World Health Organization edisi ke-49. Jenewa.: hlm. 1. ISBN 978-92-4-000051-3.*
- Wibawa, I. N. B. A. P., Rini, S., Sabariah, S., & Setyowati, E. R. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkaran Lengan Atas (LiLA) Dan Lingkaran Pinggang Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar. *Musyawarah Nasional Asosiasi Fakultas Kedokteran Swasta Indonesia 2022, 167–184.*
- Yani, M. (2015). *Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolemia. Semarang : Universitas Negeri Semarang.*