

**PENGARUH MASASE KEPALA TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK
PENYAKIT DALAM RSUD TABANAN**



SKRIPSI

**OLEH
NI KADEK ARI ARTINI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH MASASE KEPALA TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK
PENYAKIT DALAM RSUD TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH :
NI KADEK ARI ARTINI
NIM. C2122151**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH MASASE KEPALA TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSUD TABANAN

Diajukan Oleh:

NI KADEK ARI ARTINI
NIM. C2122151

Badung, 3 Februari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M. Kep.Sp. Kep. J
NIDN : 0826019001

Pembimbing II



Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed
NIDN: 0812016602

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 6 Februari 2024

Yang terdiri dari:

Penguji Utama



Ns. Ni Nyoman Suardani, S.Kep.,MM

NIDN : 08863790019

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M. Kep.Sp. Kep. J

NIDN : 0826019001

Anggota Penguji



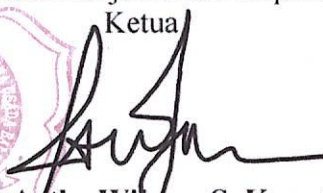
Dr. dr. I Wyan Artana, SH., M.Biomed

NIDN: 0812016602

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Aytha Wiyaya, S. Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Ari Artini
NIM : C2122151
Jurusan : S1 Keperawatan.
Judul Skripsi : Pengaruh Masase Kepala Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Ferbruari 2024




Ni Kadek Ari Artini)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Ni Kadek Ari Artini

**Pengaruh Masase Kepala Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi
Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Tabanan**

XVI + 61+ 7 tabel + 3 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Tinggi tekanan darah pada pasien hipertensi dalam waktu lama akan menyebabkan komplikasi yaitu rusaknya organ tubuh seperti otak, jantung, ginjal, dan mata. Hal tersebut memerlukan penatalaksanaan yang tepat salah satunya masase kepala. Terapi tersebut menyebabkan pembuluh darah rileks akan menyebabkan terjadinya vasodilatasi pada pembuluh darah sehingga mengakibatkan tekanan darah akan turun. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh masase kepala terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD Tabanan.

Penelitian dilaksanakan dengan desain *pre-test and post-test one group design* yang dilaksanakan pada bulan November sampai Desember 2023 dengan jumlah sampel 15 responden yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui pengukuran tekanan darah dengan spignomanometer digital. Data dianalisis menggunakan uji *T Test Paired*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata tekanan darah sebelum diberikan masase kepala dengan rerata 148,4/91,6 mmHg terjadi penurunan tekanan setelah diberikan setelah diberikan masase kepala dengan rerata 133,66/86,93 mmHg. Analisis pengaruh masase kepala terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi didapatkan nilai *p value* <0,01, sehingga dapat dikatakan terdapat pengaruh masase kepala terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Poli Penyakit Dalam di RSUD Tabanan. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan masase kepala sebagai alternatif terapi dalam menurunkan tekanan darah.

Kata kunci: Masase Kepala, Tekanan Darah, Hipertensi

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2024

Ni Kadek Ari Artini

The Effect of Head Massage on Blood Pressure in Hypertensive Patients at the Internal Medicine Polyclinic of Tabanan Hospital

XVI + 61 + 7 tables + 3 schemes + 9 attachments

ABSTRACT

High blood pressure in hypertensive patients for a long time will cause complications, namely damage to organs such as the brain, heart, kidneys, and eyes. This requires proper management, one of which is head massage. The therapy causes blood vessels to relax, which will cause vasodilation in the blood vessels resulting in lower blood pressure. The purpose of this study was to determine the effect of head massage on blood pressure in hypertensive patients at the Internal Medicine Clinic of Tabanan Hospital.

The study was conducted with a pre-test and post-test one group design which was carried out from November to December 2023 with a total sample of 15 respondents selected by purposive sampling technique. Data were collected through measurement of blood pressure with a digital sphygmomanometer. Data were analyzed using the Paired T Test.

The results showed that the mean blood pressure before being given head massage with a mean of 148.4/91.6 mmHg there was a decrease in pressure after being given after being given head massage with a mean of 133.66/86.93 mmHg. Analysis of the effect of head massage on blood pressure in hypertensive patients obtained a p value <0.01, so it can be said that there is an effect of head massage on blood pressure in hypertensive patients in the Internal Medicine Poly at Tabanan Hospital. The recommendation of this study is expected to be an input for nurses to always provide head massage as an alternative therapy in lowering blood pressure.

Keywords: Head Massage, Blood Pressure, Hypertension

Bibliography: 34 (2018-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Masase Kepala Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Tabanan” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M. Kep.Sp. Kep. J selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Direktur RSUD Tabanan atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Februari 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pelayanan Keperawatan	4
2. Masyarakat	4
3. Bagi Institusi Pendidikan	4
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Hipertensi.....	7
1. Pengertian Hipertensi.....	7
2. Manifestasi Klinis.....	8

3. Klasifikasi Hipertensi.....	8
4. Mekanisme Hipertensi.....	10
B. Konsep Dasar Tekanan Darah.....	11
1. Definisi Tekanan Darah.....	11
2. Fisiologi Tekanan Darah.....	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	14
C. Konsep Masase Kepala.....	16
1. Definisi masase kepala.....	16
2. Teknik masase kepala.....	17
3. Manfaat Massage kepala.....	18
4. Prosedur Massage kepala.....	18
5. Hubungan masase kepala dengan tekanan darah.....	19
D. Kerangka Teori.....	21

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	22
B. Hipotesis Penelitian.....	23
C. Definisi Operasional Variabel.....	23

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D. Etika Penelitian	29
E. Alat Pengumpulan Data	29
F. Prosedur Pengumpulan Data	30
G. Rencana Analisis Data	31

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
B. Analisa Univariat.....	36

1. Rata-Rata Tekanan Darah Sebelum Diberikan Masase Kepala.....	36
2. Rata-Rata Tekanan Darah Setelah Diberikan Masase Kepala.....	36
C. Analisa Bivariat.....	37
1. Normalitas Data.....	37
2. Pengaruh Masase Kepala Terhadap Tekanan Darah.....	37

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	39
1. Rata-Rata Tekanan Darah Sebelum Diberikan Masase Kepala.....	39
2. Rata-Rata Tekanan Darah Setelah Diberikan Masase Kepala.....	41
3. Menganalisa Pengaruh Masase Kepala Terhadap Tekanan Darah.....	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	44
C. Implikasi.....	45

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Hipertensi Menurut Kelompok Umur.....	8
Tabel 2.2 Tabel Hipertensi Secara Umum.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	24
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi rata-rata tekanan darah sebelum diberikan masase kepala pada pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Tabanan.....	36
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi rata-rata tekanan darah setelah diberikan masase kepala pada pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Tabanan.....	36
Tabel 5.7 Uji Normalitas.....	37
Tabel 5.8 Analisis Rata-Rata Pengaruh Masase Kepala Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam Di RSUD Tabanan.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka Teori.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Peneltian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Jadwal Penelitian
Lampiran 4.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6.	SOP Masase Kepala
Lampiran 7.	Master Tabel Penelitian
Lampiran 8.	Hasil Analisa Data
Lampiran 9.	Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

ACE	= <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
MAP	= <i>Mean Arterial Pressure</i>
RS	= Rumah Sakit
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
SVR	= <i>Resistensi Vascular Sistemik</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, E., Mahayati, L., & Artini, B. (2019). Pengaruh fisioterapi Kepala (massage kepala) terhadap penurunan nyeri kepala pada klien hipertensi di Rumah Sakit William Booth Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 7.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2018). Profil Kesehatan Bali 2017. *Journal of Experimental Psychology: General*.
- Dinkes Tabanan. (2019). *Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan Tahun 2019*.
- Dorans, K. S., Mills, K. T., Liu, Y., & He, J. (2021). Trends in prevalence and control of hypertension according to the 2017 American College of Cardiology/American Heart Association (ACC/AHA) guideline. *Journal of the American Heart Association*, 7(11), 1–11.
- Fahriyah, N. R., Winahyu, K. M., Nur, S., & Ahmad, A. (2021). Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi : Telaah Literatur. *Jurnal JKFT: Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 6(1).
- Hestu, H. A. P., Chloranyta, S., & Dewi, R. (2021). Penerapan Massage Effluerage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Rata-Rata Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 2(2), 14–20.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ibrahim. (2017). Nursing Care with Hypertension in The Elderly. *Idea Nursing Jurnal*.
- Johansyah, T. K. P., Lestari, A. W., & Herawati, S. (2020). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Tekanan Darah Pada Pengunjung Lapangan Renon Pada Tahun 2018. *Jurnal Medika Udayana*, 9(1), 22–27.
- Kemkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–5.
- Mahmood, S., Shah, K. U., Khan, T. M., Nawaz, S., Rashid, H., Baqar, S. W. A., & Kamran, S. (2019). Non-pharmacological management of hypertension: in the light of current research. *Irish Journal of Medical Science*, 188(2), 437–452.

- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & NANDA. In *trjectoriesof sleep quality and mood in the perinatal period*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. Jakarta:Salemba Medika.
- Prakoso, T. T. (2022). Hubungan Self Management Dengan Status Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Upt Puskesmas Pajang Surakarta. *Jurnal Abdimas PHB*, 8.5.2017, 2003–2005.
- Ramadhan, M. A. A., & Setyowati, D. L. (2021). Modul pencegahan hipertensi dengan “kardio.” *Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman*, 5.
- Rasdini, I. A., Wedri, N. M., Rahayu, V. E. S., & Putrayasa, I. (2021). Pengaruh Terapi Komplementer Massage Punggung Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Smart Keperawatan*, 8(1), 40.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Rispawati, B. H., Ernawati, S. H., & Supriyadi. (2020). Pemberian Masase Kepala Dalam Menurunkan Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Dasan Tereng Narmada. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT*, 53(9), 1689–1699.
- Salma. (2020). *Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100 Artikel Kesehatan Pilihan (J. Haryani (ed.)*. Gema Insani.
- Smeltzer, S. &, & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2016). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suherman. (2020). *Hipertensi Esensial Aspek Neurobehavior dan Genetika*. Syah Kumala University Press.
- Swarjana, I.K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta:Offset
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Buku Saku Hipertensi (R. A. Harahap (ed.))*. Cv. Pusdikra Mitra Jaya.

Tri Wijayanto, & Sari, R. (2019). Perbedaan Pengaruh Terapi Masase Dengan Minyak Aromaterapi Dan Minyak Vco Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 8(2), 23–30.

Widyaningrum, T. (2020). Pengaruh Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Ht Di Rs Rs An-Nisa Tangerang Tahun 2020. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, September.

World Health Organization. (2019). A Global Brief on Hypertension World; Silent Killer, Global Health Crisis. *World Health Organization*.