

**PENGARUH TERAPI MUSIK RINDIK TERHADAP  
TINGKAT STRES DAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS DENPASAR  
SELATAN 1**



**SKRIPSI**

**MADE YUDI ARNAYA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**PENGARUH TERAPI MUSIK RINDIK TERHADAP  
TINGKAT STRES DAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS DENPASAR  
SELATAN 1**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**MADE YUDI ARNAYA  
C2122060**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI MUSIK RINDIK TERHADAP  
TINGKAT STRES DAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS DENPASAR  
SELATAN 1**

Diajukan Oleh :

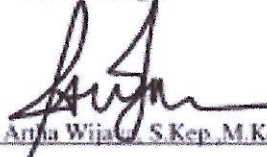
**MADE YUDI ARNAYA**

**NIM. C2122060**

**Mangupura, 9 Februari 2024**

**Telah Di Setujui Oleh Dosen Pembimbing :**

Pembimbing 1



Ns. I Putu Anha Wijaya, S.Kep, M.Kep

NIDN : 0821058603

Pembimbing 2




Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep, M.Kep

NIDN : 0807068720

Mengetahui,

Program studi sarjana ilmu keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Anha Wijaya, S.Kep, M.Kep

NIDN : 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN  
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal: 23 Februari 2024**

**Yang terdiri dari:**

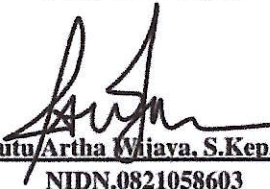
**Ketua Penguji**



**Dr. Ir. I Putu Santika, MM**

**NIDN.0803066501**

**Sekretaris Penguji**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN.0821058603**

**Anggota Penguji**

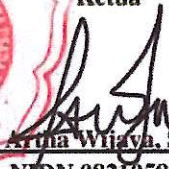
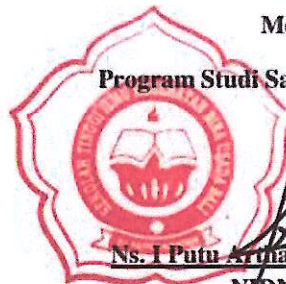


**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0807068720**

**Mengetahui,**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

**Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN.0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Made Yudi Arnaya

NIM : C2122060

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul : Pengaruh Terapi Musik Rindik Terhadap

Proposal Tingkat Stress dan Tekanan Darah Pada

Pasien Hipertensi di Puskesmas Denpasar

Selatan I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 23 Februari 2024



Made Yudi Arnaya

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

SKRIPSI, Februari 2024

I MADE YUDI ARNAYA

Pengaruh Terapi Musik Rindik Terhadap Tingkat Stres dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Denpasar Selatan 1

xiii + 61 Halaman + 12 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi pemicu masalah kesehatan serius lainnya oleh sebab itu memerlukan perhatian khusus. Gaya hidup dengan tingkat stres tinggi merupakan salah satu faktor penyebab utama timbulnya hipertensi setelah kebiasaan makan yang buruk, merokok, dan kebiasaan mengonsumsi alkohol yang terjadi di Indonesia. ada metode terapi non farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah, yaitu menggunakan terapi musik. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh terapi musik rindik terhadap tingkat stress dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Denpasar Selatan 1. Peneliti ini menggunakan metode *pre experimental* dengan jenis penelitian yang digunakan adalah *One-group pre-post test design*. yaitu jenis penilaian observasi/pengukuran terhadap kelompok subjek penelitian sebelum dilakukan intervensi, kemudian diobservasi /diukur kembali setelah diberikan intervensi. Sampel dalam penelitian ini adalah 52 responden Analisis data diuji menggunakan uji *wilcoxon test* untuk mengetahui yang digunakan untuk menguji perbedaan *rank score* pada dua kelompok yang berpasangan, sehingga skalanya menjadi variabel nominal untuk independen variabel dan ordinal untuk dependen variable, diperoleh bahwa nilai  $p < 0,000$   $p < 0,05$ . Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi musik rindik terhadap tingkat stress dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Denpasar Selatan 1. Saran dari hasil penelitian ini antara lain terapi musik sangat efektif diberikan kepada pasien hipertensi dan mempunyai tingkat stres

Kata Kunci : Terapi Musik Rindik, Tingkat Stres, Tekanan Darah  
Daftar Pustaka : 25 (2019-2022)

***BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM***

Thesis, February 2024

Made Yudi Arnaya

The Effect of Rindik Music Therapy on Stress Levels and Blood Pressure in Hypertension Patients at the South Denpasar Public Health Center 1

Xiv + 68 Pages + 8 Tables + 2 Figures + 7 Attachments

***ABSTRACT***

Hypertension is a non-communicable disease that can trigger other serious health problems and therefore requires special attention. A lifestyle with a high level of stress is one of the main factors causing hypertension after bad eating habits, smoking, and alcohol consumption in Indonesia. A non-pharmacological therapy method can reduce blood pressure, namely, music therapy. This research aims to analyze the effect of Rindik music therapy on stress levels and blood pressure in hypertensive patients at the South Denpasar Health Center 1. This researcher used a pre-experimental method and the type of research used was One-group pre-post-test design. This design is a type of observation/measurement assessment of a group of research subjects before the intervention is carried out, then observed/measured again after being given the intervention. The sample in this study was 52 respondents. Data analysis was tested using the Wilcoxon test to determine which was used to test the difference in rank scores in the two paired groups, so that the scale becomes a nominal variable for the independent variable and an ordinal variable for the dependent variable, it is found that the p-value is  $0.000 p < 0.05$ . It can be concluded that there is an influence of Rindik music therapy on stress levels and blood pressure in hypertensive patients at the South Denpasar Public Health Center 1. Suggestions from the results of this research include that music therapy is very effective given to hypertensive patients who have high-stress levels.

Keyword : Rindik Music Therapy, Stress Levels, Blood Pressure

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Musik Rindik Terhadap Tingkat Stress dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Denpasar Selatan 1” tepat pada waktunya.

Penulis dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ka. Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan yang telah meluangkan waktunya untuk turut membimbing dan memotivasi dalam menyelesaikan penelitian ini dan sekaligus menjadi pemimbing dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepala Puskesmas Denpasar Selatan 1 yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
5. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang selalu setia memberikan dukungan dan semangat baik secara moral dan material dalam menyelesaikan penelitian ini
6. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang dimiliki. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini sehingga dapat bermanfaat.

Mangupura, 23 Februari 2024

Made Yudi Arnaya

## DARTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYTAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRAC</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Hipertensi .....	10
1. Pengertian Hipertensi .....	10

2. Etiologi Hipertensi .....	10
3. Klasifikasi Hipertensi .....	11
4. Manifestasi Klinis .....	11
5. Pemeriksaan Penunjang .....	12
6. Komplikasi .....	13
7. Patofisiologi Hipertensi .....	13
8. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hipertensi .....	15
B. Konsep Dasar Tingkat Stres .....	18
C. Konsep Musik Rindik .....	20
1. Pengertian Musik .....	20
2. Jenis- jenis musik .....	21
3. Musik Tradisional Rindik .....	22
4. Manfaat Musik .....	23
D. Kerangka Teori .....	24

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	25
B. Hipotesis.....	26
C. Definisi Operasional.....	26

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel .....	30
C. Tempat Penelitian .....	32
D. Waktu Penelitian .....	32
E. Etika Penelitian.....	32
F. Alat Pengumpulan Data.....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
H. Pengolahan Data .....	39
I. Rencana Analisis Data.....	40

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	42
B. Analisa Univariat .....	43
C. Analisa Bivariat.....	46

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian .....	48
B. Keterbatasan Penelitian .....	58
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian .....	59

## **BAB VII KESIMPULAN**

A. Simpulan .....	60
B. Saran.....	61

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	11
Tabel 3.1 Defini Operasional .....	27
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....	43
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	43
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan .....	43
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan .....	44
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi .....	44
Tabel 5.6 Identifikasi Tingkat Stres pada Pasien Penderita Hipertensi Sebelum Diberikan Terapi Musik Rindik di Puskesmas Denpasar Selatan I....	44
Tabel 5.7 Identifikasi Tingkat Stres pada Pasien Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Terapi Musik Rindik di Puskesmas Denpasar Selatan I....	45
Tabel 5.8 Identifikasi Tekanan Darah Sistolik pada Pasien Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Musik Rindik di Puskesmas Denpasar Selatan I.....	45
Tabel 5.9 Identifikasi Tekanan Darah Diastolik pada Pasien Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Musik Rindik di Puskesmas Denpasar Selatan I.....	46
Tabel 5.10 Analisis Pengaruh Terapi Musik Rindik Terhadap Tingkat Stres pada Pasien Penderita Hipertensi .....	46
Tabel 5.11 Analisis Pengaruh Terapi Musik Rindik Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Penderita Hipertensi .....	47

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	25

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, (2017) *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik* Jakarta : Rineka Furqon
- American Heart Association. (2017). *Hypertension Highlight*.
- Andhika Mahatidanar, K. N. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Health Sciences Journal*, 2(1), 25.
- Artha Putra Widana Made, G Nur Widya Putra, P. W. R. (2022). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun.
- Ardiansyah. (2017). *Keperawatan Keluarga: Konsep Dasar, Teori Dan Proses*. Rineka Cipta.
- \Azizah. (2019). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015.
- Ardiyanto (2019) Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Usia Lanjut di RW VIII Kelurahan Krobokan Kecamatan Semarang Barat Kota Semarang. Abstrak. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Brunner & Suddarth, (2018). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Dian natalina. (2018). *Terapi musik bidang keperawatan*. Mitra Wacana Media.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2013–2015.
- Fadillah. (2019). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen. Kesehatan Kusuma Husada
- Geraldina, A. M. (2017). Terapi Musik: Bebas Budaya atau Terikat Budaya : *Buletin Psikologi*.
- Hidayat, M. F. (2018). *WERDHA MOJOPAHIT MOJOKERTO The Effect Of Java Classical Music Therapy To The Decrease Of Blood Pressure For*

*Hypertensive Elderly People At UPT Panti Werdha Mojopahit ,  
Mojokerto. 31–36.*

Kemenkes RI. (2020). *Pusdatin Kemenkes RI.*

Kemenkes RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018.* Kementerian Kesehatan RI.

Kurniawan, R. A., Yasa, D. P. G., & Duita, M. (2019). Pengaruh Masase Ekstrimitas Dan Musik Klasik (Rindik) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer.

Kurniawan & Sulaiman, (2019) Pengaruh Masase Ekstrimitas Dan Musik Klasik (Rindik) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer.

Liz Pearl. (2018). *The Magic Of Music , The Canadian Music Educator.*

Manik, (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Management Stress Terhadap Tingkat Kekambuhan Pada Penderita Hipertensi Di Panti Werda Darma Bakti Surakarta.

Mulya, H. A., & Indrawati, E. S. (2016). Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang.

Nur, Priharyati, W., & Puji, astuti sri. (2017). Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Cempaka RSUD dr. H. Soewondo Kendal.

Nathalia (2019) Hubungan Tingkat Depresi Dengan Tingkat Kemandirian Dalam Aktivitas Sehari-Hari Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tembilahan Hulu.

Nurul Fitriyah (2021) Efektifitas Pemberian Jus Mentimun Dan Jus Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan

Nursalam, (2017 *Konsep-Dan-Penerapan-Methodologi-Penelitian-Ilmu-Keperawatan-Ed-2.*

Nursalam. (2017). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Salemba Medika

Potter & Perry. (2018). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktek.*

- PERHI, (2019) Pendoman Tetalaksanaan Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskuler, PERKI;42(7)-2-3
- Rasyid. (2017). Pengaruh Jenis Musik Klasik Dan Musik Pop Terhadap Kinerja Kerja Tes Matematika.
- Rifkyanto, A. (2018). Analisis Bentuk dan Struktur Lagu Red Pashmina Karya Kwartet Cello Fonticello.
- Rosidah. (2018). Pengaruh Musik Klasik Dan Musik Pop Terhadap Kinerja Kerja Peserta Tes Matematika.
- Sarwono, B. (2018). *Jurnal Keperawatan Mersi. VII*, 13–18.
- Setiawan, A. (2018). Terapi Musik Untuk Pasien Hipertensi. Pengetahuan Perawat Terhadap Pelaksanaan Timbang Trima Pasien,
- Setiadarma. (2018). *Cerdas Dengan Musik*. Puspa Swara. <http://onesearc.id>
- Sugiyono, (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. ALFABETA.
- Wardana. (2020). Analisis Proses Penatalaksanaan Hipertensi (Studi Kasus Di Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang