

**PENGARUH MEDIA EDUKASI MELALUI AUDIO VISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG PENCEGAHAN
HIPERTENSI DI DESA SIBANG GEDE KECAMATAN
ABIANSEMAL KABUPATEN BADUNG**



SKRIPSI

**Oleh:
NI MADE ARI DWIPAYANI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH MEDIA EDUKASI MELALUI AUDIO VISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG PENCEGAHAN
HIPERTENSI DI DESA SIBANG GEDE KECAMATAN
ABIANSEMAL KABUPATEN BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NI MADE ARI DWIPAYANI
NIM. C2122058**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Ari Dwipayani

NIM : C2122058

Jurusan : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Maret 2024



Ni Made Ari Dwipayani

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH MEDIA EDUKASI MELALUI AUDIO VISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG PENCEGAHAN
HIPERTENSI DI DESA SIBANG GEDE KECAMATAN
ABIANSEMAL KABUPATEN BADUNG**

Diajukan Oleh:

NI MADE ARI DWIPAYANI

NIM. C2122058

Badung, 19 Februari 2024

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

Pembimbing II

Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0801019002

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua

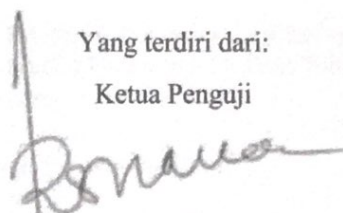
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

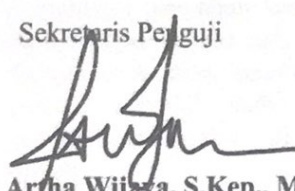
**PENGARUH MEDIA EDUKASI MELALUI AUDIO VISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG PENCEGAHAN
HIPERTENSI DI DESA SIBANG GEDE KECAMATAN
ABIANSEMAL KABUPATEN BADUNG
Tanggal: 05 Maret 2024**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji


Ns. I Made Rismawan, S.Kep, MM
NIDK. 8967170023

Sekretaris Penguji


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

Anggota Penguji


Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0801019002

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan


Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

ABSTRAK

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Maret 2024

Ni Made Ari Dwipayani

Pengaruh Media Edukasi Melalui Audio Visual Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Hipertensi Di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung

xii + 91 + 7 tabel + 3 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu factor penting sebagai pemicu penyakit tidak menular (*Non Communicable Disease=NCD*) seperti penyakit jantung, stoke, dan dimana dari dua pertiganya terdapat di negara berkembang yang mengalami penyebab kematian diseluruh dunia meninggal setiap tahunnya dan diperkirakan sekitar satu milyar penduduk di dunia yang menderita hipertensi. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh media edukasi melalui audio visual terhadap pengetahuan masyarakat tentang pencegahan hipertensi di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif yang menggunakan rancangan *Pre Eksperimental* dengan jenis *One-Group Pre-Post Test Design*. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *nonprobability sampling* jenis *purposive sampling* dengan jumlah sampel yaitu 60 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan video tentang hipertensi dan kuesioner pengetahuan hipertensi. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Sign Rank Test untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*.

Hasil Pre-test dengan media audio visual 13 orang pengetahuan cukup 21,7%, dan 47 orang pengetahuan kurang 78,3%. Hasil penelitian diuji dengan uji statistik wilcoxon, didapatkan nilai nilai $p = 0,000$. Karena nilai $p < \alpha 0,05$, maka H_0 ditolak, Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian media edukasi melalui audiovisual terhadap pengetahuan masyarakat tentang pencegahan hipertensi di Desa Sibang Gede.

Kata kunci: : Hipertensi, Pengetahuan, Media Audio Visual
Daftar Pustaka : 75 (2002-2021)

ABSTRACT

INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE BINA USADA BALI BACHELOR OF NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

Undergraduate Thesis, March 2024

Ni Made Ari Dwipayani

The Influence of Educational Media Through Audio Visual on Community Knowledge About Hypertension Prevention in Sibang Gede Village, Abiansema District, Badung Regency

xii + 91 + 7 tables + 3 schematics + 12 appendixes

ABSTRACT

Hypertension is one of the important factors as a trigger for non-communicable diseases (Non Communicable Diseases) such as heart disease, stroke, and of which two-thirds are found in developing countries, the cause of death throughout the world dies every year and it is estimated that around one billion people in the world who suffer from hypertension. The aim of this research was to analyze the influence of audio-visual educational media on public knowledge about preventing hypertension in Sibang Gede Village, Abiansema District, Badung Regency.

This research is a type of quantitative research that uses a Pre-Experimental design with a One-Group Pre-Post Test Design type. The sample in this study was taken using a non-probability sampling technique, purposive sampling type, with a sample size of 60 respondents. This research instrument uses a video about hypertension and a hypertension knowledge questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test to compare the pretest and posttest results.

Pre-test results with audio-visual media for 13 people had sufficient knowledge of 21.7%, and 47 people had insufficient knowledge of 78.3%. The research results were tested using the Wilcoxon statistical test, obtaining a p value = 0.000. Because the p value < α 0.05, H₀ is rejected. It can be concluded that there is an influence of providing educational media via audiovisual on public knowledge about preventing hypertension in Sibang Gede Village.

Keywords: : Hypertension, Knowledge, Audio Visual Media

Bibliography: 75 (2002-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Kerta Wara Nugraha–Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Media Edukasi Melalui Audio Visual Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Hipertensi Di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Kepala STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program ilmu keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan ini.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan ini.
4. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan ini.

5. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam penyusunan ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa ini kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan ini. Semoga ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 04 Maret 2024

Ni Made Ari Dwipayani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan	5
2. Bagi Masyarakat	6
3. Institusi Pendidikan.....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Hipertensi	9
1. Pengertian Hipertensi.....	9
2. Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi	9
3. Komplikasi	14
4. Penatalaksanaan Hipertensi	16
B. Konsep Dasar Pencegahan	19
1. Pengertian Pencegahan	19
2. Tujuan Pencegahan	19
3. Pencegahan Hipertensi	19
C. Konsep Dasar Pengetahuan	20
1. Pengertian Pengetahuan	20
2. Tingkat Pengetahuan.....	20
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi.....	22
4. Pengukuran Hipertensi.....	24
D. Konsep Dasar Audio Visual.....	24
1. Pengertian Audio Visual.....	24
2. Jenis-jenis Audio Visual	25
E. Konsep Dasar Edukasi	26
1. Definisi Edukasi.....	26
2. Tujuan Edukasi	27
F. Kerangka Teori	28

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPRASIONAL	
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis	30
C. Definisi Oprasional	31
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi Dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu Penelitian	36
E. Etika Penelitian	36
F. Alat Pengumpulan Data	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	38
H. Pengolahan Data	41
I. Rencana Analisa Data	42
BAB V HASIL	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	44
B. Analisis Univariat	44
C. Analisis Bivariat	47
1. Uji Normalitas	47
2. Menganalisis Pengaruh Media Edukasi Melalui Audio Visual Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Hipertensi Di Desa Sibang Gede Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung	49
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	51
B. Keterbatasan Penelitian	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	58
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional	32
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	45
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	46
Tabel 5.5 Mengidentifikasi Pengetahuan Masyarakat Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Melalui Media Audio Visual	47
Tabel 5.6 Menganalisis Pengaruh Media Edukasi Melalui Audio Visual Terhadap Pengetahuan Masyarakat	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonanan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5 *Ethical Approval*
- Lampiran 6 Berita Acara Uji Etik
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Pengantar Menjadi Responden
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 12 Hasil Pengolahan Data Analisis Univariat
- Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data Analisis Bivariat

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, M. Y. I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). *HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS HAJI PEMANGGILAN KECAMATAN ANAK TUHA KAB. LAMPUNG TENGAH*. 8(September), 229–239.
- Agus Priyanto, Alvin Abdillah, T. Z. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Hipertensi Menggunakan Media Poster Dan Audio Visual Pada Pasien Hipertens*.
- Agus Riyanto. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Anam, K. (2016). Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. *Jurnal Langsat*, 3(2), 97–102.
<https://www.rumahjurnal.net/index.php/langsat/article/view/15>
- Arifin, M. H. B. M., Weta, I. W., & Ratnawati, N. L. K. A. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Lanjut. *Makasaar STIKES Nani Hasanundin*, 9(1), 237–242.
- Astreansyah, T., Yustandi, R., Mayandari, L., Suwarni, P., Studi, I., Kesehatan, F., Ilmu, K., Masyarakat, U. M., Pontianak, K., & Barat, I. (2021). Penyuluhan Kesehatan Melalui Media Audiovisual dalam Meningkatkan Pengetahuan tentang Hipertensi. *Amjpm*, 1(1), 22–27.
<http://journal.ahmareduc.or.id/index.php/>
- Carl Rogers. (1974). *Teori perubahan perilaku*. Psikologi. Amerika Serikat.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2021). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Badung tahun 2021. *Dinas Kesehatan Kabupaten Badung*, 100.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*, 2013–2015.
- Dismiantoni, N., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2019). ARTIKEL PENELITIAN Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Relationship between Smoking and Hereditary History with Hypertension Artikel info Artikel history. *Juni*, 11(1), 30–36.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Elizabeth J. Corwin. (2002). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta : EGC.
- Fitria, W. D., & Candrasari, A. (2010). Peningkatan Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Dukuh Gantungan Desa Makamhaji Kartasura Sukoharjo. *Warta*, 13, 28–36.

- Garnadi, Y. (2002). *Hidup Nyaman Dengan Hipertensi*. Jakarta: PT Agro Media Pustaka.
- Harjo, M. S., Setiyawan, S., & Rizqie, N. S. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia Peserta Prolanis Upt Puskesmas Jenawi Karanganyar. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(2), 34. <https://doi.org/10.20961/placentum.v7i2.29734>
- Hastono, S. P. (2016). *Analisa Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Perkasa.
- Hidayat, Siniawati S, Paulus H. Prasetya, dkk. (2015). *Panduan Penulisan Skripsi Sarjana, Edisi Revisi – Juli 2015*. Bandung : Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
- Hidayat. (2014). *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Salemba Medika.
- Kemenkes RI. (2019). *Kemenkes RI. kementerian kesehatan Indonesia 2011*.
- Kementrian Kesehatan Republik. (2017). *Hipertensi*.
- Marwah, S. F., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelurahan Pabuaran Cibinong Bogor. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 45. <https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.38849>
- Maulana, H. (2009). *Promosi Kesehatan*. Jakarta : EGC.
- Meidikayanti, W., & Wahyuni, C. U. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Hipertensi Menggunakan Media Poster Dan Audiovisual Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), 253. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i22017.253-264>
- Noor, N. N. (2006). *Pengantar epidemiologi penyakit menular (C. 2 (ed.))*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2007). *Kesehatan masyarakat ilmu dan seni*. Jakarta: Rineka Cipt.
- Notoatmodjo. (2010). *Promosi Kesehatan Teori & Aplikasi*. Pt. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2012). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Novrianti, E., Ikhsan, & Rahmawati, S. (2022). Pengaruh Edukasi Melalui Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sambirejo. *Jurnal Mitra Rafflesia*, 14(2), 58–66.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Oktavia, S., Natalia, A. M., & Fernandez, G. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Ejournal.Unsrat.Ac.Id*, 1(1), 102–107. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/caring/article/view/48963>
- Pitria, & R. (2020). *Keterkaitan Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Terhadap Pecandu Game Online Pada Remaja Putra*.
- Primavera, I. R. C., & Iwan Permana Suwarna, M. P. (2014). Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas XI Pada Konsep Elastisitas. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan IPA FITK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, 1, 122–129.
- Renga, H. V., Purwaningtyas, M.M, F., & Inderawati, S.ST., MM, T. (2016). Pengaruh Pemberian Jus Semangka (*Citrullus lanatus*) terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Obstetri Gynekologi Dan Ilmu Kesehatan*, 7(1), 11–18.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktik penulisan riset keperawatan*. Graha Ilmu.
- Setiawan, G. (2016). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Audio Visual terhadap Pengetahuan Pengendalian Hipertensi pada Lansia di Desa Tumut Sumpersari Moyudan Sleman*.
- Sondakh, Wiwin Skolastika And Sinaga, Christina And Silva, M. C. Da. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Hipertensi Di Desa Sarani-Matani Kecamatan Tombariri. *Jurnal UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE*. <http://digilib.unikadelasalle.ac.id/>
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sulaeman. (2016). *Pembelajaran Model Dan Teori Perilaku Kesehatan Konsep Dan Aplikasi*. UNS PRESS.
- Sulastri, D., Elmatris, E., & Ramadhani, R. (2012). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Etnik Minangkabau Di Kota Padang.

Majalah Kedokteran Andalas, 36(2), 188.
<https://doi.org/10.22338/mka.v36.i2.p188-201.2012>

Syaiful Bahri, & Jamarah. (2013). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.

Triyanto, & Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Wulansari, J., Ichsan, B., & Usdiana, D. (2013). Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud Dr.Moewardi Surakarta. *Biomedika*, 5(1).
<https://doi.org/10.23917/biomedika.v5i1.271>