

**KORELASI TINGKAT DISTRES DENGAN
TEKANAN DARAH PASIEN TRIASE
BEDAH DI RUANG EMERGENCY
SILOAM HOSPITALS BALI**



SKRIPSI

OLEH

I MADE TIRTA KUSUMA JATI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**KORELASI TINGKAT DISTRES DENGAN
TEKANAN DARAH PASIEN TRIASE
BEDAH DI RUANG EMERGENCY
SILOAM HOSPITALS BALI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

I MADE TIRTA KUSUMA JATI

NIM. C2122156

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Made Tirta Kusuma Jati

NIM : C2122156

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Korelasi Tingkat Distres Dengan Tekanan Darah Pasien Triase Bedah Diruang Emergency Siloam Hospitals Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihkan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 18 Maret 2024



(I Made Tirta Kusuma Jati)

HALAMAN PERSETUJUAN
KORELASI TINGKAT DISTRES DENGAN
TEKANAN DARAH PASIEN TRIASE
BEDAH DI RUANG EMERGENCY
SILOAM HOSPITALS BALI

Diajukan oleh:

I MADE TIRTA KUSUMA JATI
NIM. C2122156

Badung, 20 Februari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



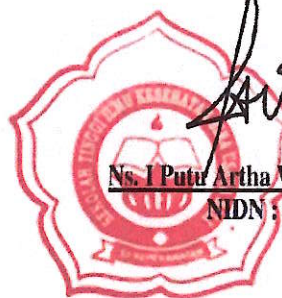
Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An
NIDN : 0825118901

Pembimbing II



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0801038802

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 18 Maret 2024

Yang Terdiri dari :

Ketua Penguji



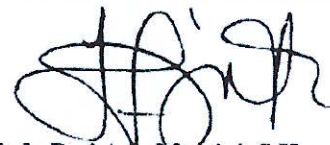
Ns. Ayu Ratih Cempakasari, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0830119003

Sekretaris Penguji

Anggota Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An
NIDN : 0825118901

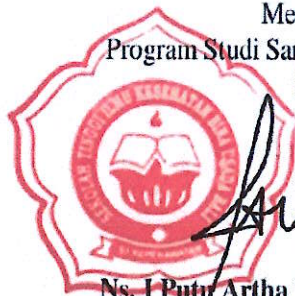


Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0801038802

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, December 2023

I Made Titra Kusuma Jati

**Correlation of Distress Level with Blood Pressure in Surgical Triage Patients
in the Emergency Room at Siloam Hospitals Bali**

Viii + 53 + 5 tables + 2 figures + 12 Appendices

Abstract

High blood pressure is an increase in blood pressure that occurs continuously, causing high blood pressure. The level of distress is one of the triggering factors for changes in blood pressure. This study aims to determine the correlation between the level of distress and blood pressure of surgical triage patients in the Room *Emergency Siloam Hospitals Bali*. The population in this study were all surgical triage patients, totaling 60 people with a sample of 52 people. The sampling technique used is accidental *sampling*. The measuring instruments in this research were questionnaires and a digital sphygmomanometer. The data analysis used *isparametric pearson*.

The research results showed that more than half of the respondents were male, namely 28 respondents (53.8%), almost half of the respondents were aged 26-35 years, namely 18 respondents (34.6%), most of the respondents experienced moderate distress, namely 40 respondents (76.9%), half of the respondents experienced blood pressure in the optimal category, namely 26 respondents (50.0%) from the total sample of 52 respondents.

Test results parametric *pearson* we get the number *p-value* of 0.000, less than the specified significance level of 0.05, this result shows that there is a correlation between the level of distress and the blood pressure of surgical triage patients in the *Emergency Siloam Hospitals Bali*. It is recommended that nursing services or hospitals try to reduce the level of patient distress so that patients feel comfortable and nursing care can be provided optimally.

Keywords: Distress Level, Blood Pressure, Hypertension.

Bibliography: 41 (2010-2022)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Desember 2023

I Made Titra Kusuma Jati

**Korelasi Tingkat Distres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Triase Bedah
di Ruang Emergency Siloam Hospitals Bali**

Viii + 53 + 5 tabel + 2 gambar + 12 Lampiran

Abstrak

Tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah yang terjadi secara terus-menerus akan menyebabkan tekanan darah tinggi. Tingkat distres merupakan salah satu faktor pencetus terjadinya perubahan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara tingkat distres dengan tekanan darah pasien triase bedah di Ruang *Emergency Siloam Hospitals Bali*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien tiase bedah yang berjumlah 60 orang dengan sampel 52 orang. Teknik sampling yang digunakan yaitu *accidental sampling*. Alat ukur dalam peneltian ini kuisioner dan Sphygmomanometer digital. Analisa data yang digunakan adalah *parametric pearson*.

Hasil penelitian menunjukkan lebih dari setengah responden berjenis kelamin laki-laki yaitu 28 responden (53,8%), hampir setengah responden berusia 26-35 tahun yaitu 18 responden (34,6%), sebagian besar responden mengalami distres sedang yaitu 40 responden (76,9%), setengah responden mengalami tekanan darah kategori optimal yaitu 26 responden (50,0%) dari total sampel 52 responden.

Hasil uji *parametric pearson* didapatkan angka *p-value* sebesar 0,000, kurang dari tingkat signifikansi ditentukan yaitu 0,05, hasil ini menunjukkan ada korelasi antara tingkat distres dengan tekanan darah pasien triase bedah di ruang *Emergency Siloam Hospitals Bali*. Disarankan kepada pelayanan keperawatan atau rumah sakit berupaya menurunkan tingkat distres pasien sehingga pasien merasa nyaman dan pemberian asuhan keperawatan dapat dilakukan secara optimal.

Kata Kunci : Tingkat Distres, Tekanan Darah, Hipertensi.

Daftar Pustaka : 41 (2010-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Korelasi Tingkat Distres Dengan Tekanan Darah Pasien Triase Bedah Di Ruang *Emergency Siloam Hospitals Bali*”. Tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.

Penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhir ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karenanya pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM, selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Dr. Ni Gusti Ayu Putri Mahayuni selaku direktur *Siloam Hospitals Bali* yang telah memberi kesempatan untuk melakukan penelitian
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
4. Ibu Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An, selaku pembimbing satu yang dengan sabar dan rendah hati dapat memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan tugas akhir ini
5. Ibu Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing dua yang dengan sabar dan rendah hati dapat memberikan bimbingan dan arahan untuk menyempurnakan tugas akhir ini

6. Segenap Dosen STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan
7. Keluarga yang selalu memberikan dukungan doa dan moril sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan
8. Teman-teman yang selalu membantu memberikan informasi serta masukan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Kami menyadari tugas akhir ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya tugas akhir penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Badung, Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II Tinjauan Pustaka	8
A. Konsep Tekanan Darah	8
1. Pengertian Tekanan Darah	8
2. Faktor Resiko Terjadi Tekanan Darah Tinggi	9
B. Konsep Distres	18
1. Pengertian Distres	18
2. Faktor yang Mempengaruhi Distres.....	18

C. Konsep Triase.....	20
D. Mekanisme Distres Mempengaruhi Tekanan Darah.....	23
E. Kerangka Teori.....	24

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFENISI OPERASIONAL

.....	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis Penelitian.....	27
C. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	27

BAB IV METODE PENELITIAN 29

A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Tempat Penelitian	31
D. Waktu Penelitian	31
E. Etika Penelitian	31
F. Alat Pengumpulan Data	33
1. Instrumen Penelitian	33
2. Validitas dan Reliabilitas	34
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
1. Prosedur Administrasi	34
2. Prosedur Teknis	35
H. Pengolahan Data.....	36
I. Analisis Data	37

BAB V HASIL PENELITIAN	39
A. Tempat dan Waktu Penelitian	39
B. Analisis Univariat.....	40
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	40
2. Hasil Uji Normalitas dan Uji Linieritas	42
C. Analisis Bivariat.....	44
1. Hasil Analisis <i>Person</i> Korelasi	44
 BAB VI PEMBAHASAN	 44
A. Interpretasi Penelitian	45
1. Karakteristik Responden	45
2. Mengidentifikasi Tingkat Distres.....	46
3. Mengidentifikasi Tekanan Darah	48
4. Menganalisis Korelasi Tingkat Distres Dengan Tekanan Darah	49
B. Keterbatasan Peneltian	51
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	52
 BAB VII PENUTUP.....	 53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis Tekanan Darah	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
Tabel 4.1 Tabel Interval Koefisien	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	41
Tabel 5.2 Analisis <i>person</i>	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 3. 1. Kerangka Konsep Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4. Ethical Approval
- Lampiran 5. Betita Acara Uji Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Pengantar Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Petunjuk Pengisian Kuesioner
- Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data Analisis
- Lampiran 12. Form Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, Z. E. (2015). *Analisis Pengaruh Perilaku Pencegahan Hipertensi Berdasarkan Konsep Health Belief Model Dan Dukungan Sosial Pada Masyarakat Desa Baruh Jaya Propinsi Kalimantan Selatan Tahun 2015*. Universitas Airlangga.
- Arifuddin. (2019). Pengaruh Efek Psikologis Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 4(3), 1 – 78.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik (cetakan ke-15)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- American Heart Assosiation (2017). ‘High blood pressure in adults’, *La Revue du praticien*, 58(10), pp. 1117–29. Available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18652414>.
- Awaliyah, Rohmatul. (2020). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Klinik Gracia Ungaran Kabupaten Semarang Tahun 2020. *Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo*.
- Azzahra, F. (2017). Pengaruh Resiliensi Terhadap Distress Psikologis Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(1).
- Black, J. M. and Hawks, J. H. (2014) *Keperawatan medikal bedah: manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan*. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=nwKcAQAACAAJ>.
- Cohen, S. (1983). *Perceived Stress Scale*. Newbury Park : Mind Garden.
- Corwin, E. J. (2012). ‘*Buku saku patofisiologi*’, in. Jakarta: EGC.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Badung 2021*.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2018). *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2018*. Denpasar: Dinkes Kota Denpasar.
- Gadzella, B. M. (2012). Evaluation of The Student Life-stress Inventory-revised. *Journal of Instructional Psychology*, 39(2), 82–91.
- Gaol, N. T. L. (2016). Teori Stress: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1–11.

- Gultom, Agustina Boru., Siregar, Abdul Hanif., & Yahya, Syarif Zen. (2018). Korelasi Sres dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. Available at: <http://journal.ugm.ac.id/jkesvo>
- Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Perawat Tentang Triage di UGD Rumah Sakit Semen Padang Hospital. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang. VOL 2 NO 2 FEBRUARI 2022. E-ISSN : 2809-1612, P-ISSN : 2809-1620
- Kadir, A. (2013). *Perubahan Hormon terhadap Stres*. Surabaya: Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma.
- Kartikawati,N.D. (2013). Buku Ajar Dasar-Dasar Keperawatan Gawat Darurat. Jakarta : Salemba Medika.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. *Laporan Nasional 2018*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Buku Pintar Posbindu PTM Upaya Pengendalian Faktor Resiko PTM*.
- Larasati R. (2016). Pengaruh Stres pada Kesehatan Jaringan Periodontal. *Jurnal Skala Husada*, 13(1), 81–89.
- Liputo, S. (2014). Distress Psikologik dan Disfungsi Sosial di Kalangan Masyarakat Miskin di Kota Malang. *Jurnal Sains Dan Praktik Psikologi*, 2(3), 286–295.
- Lumbatobing, Romauling dan Rahtriawati, Mirna Ajeng Pramesti (2020). Pengaruh Stres Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Pekerja Sosial Di Balai Rehabilitas Sosial Penyandang Distabilitas Sensorik Rungu Wicara Melati. Fakultas Kedokteran, *Universitas Kristen Indonesia*, Jakarta
- Modesti, P. A. (2015). ‘Ethnicity: New Challenge for Cardiovascular Prevention in Europe’, *Hypertension*, 66(3), pp. 464–465. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.115.05777.
- Mohammadi, M. and Mirzaei, M. (2017). ‘Population-attributable fraction of hypertension associated with obesity, abdominal obesity, and the joint effect of both in the Central Provinces of Iran’, *Journal of Epidemiology*

and Global Health. Ministry of Health, Saudi Arabia, 7(1), pp. 71–79. doi: 10.1016/j.jegh.2016.11.002.

Nawawi, H. (2012). *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (4thed). Jakarta: Salemba Medika.

Potter & Perry. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik. Edisi 6 Volume 2. Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (6thed.). Jakarta: EGC.

Purnomo, W., & Brahmantoro, T. (2018). *Pengantar Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan*. Jawa Timur: Airlangga University Press.

Rahmadhanti, I. F. (2017). Gambaran Stressor dan Strategi Koping pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Fakultas Keperawatan Universitas Padjajaran*.

Sawicka, K. *et al.* (2011). ‘Hypertension – The Silent Killer’, *Journal of Pre-Clinical and Clinical Research*, 5(2), pp. 43–46. Available at: www.jpccr.eu.

Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.

Setyawan, Annaas Budi. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Kecemasan Dengan kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol. 5 NO. 1 JUNI 2017* Fakultas Ilmu Kesehatan UMKT.

Shin, H. and Junsuk Kim, W. (2017). ‘*Complication prevention for patients with hypertension*’, Who, pp. 1–32. Available at: <https://iris.wpro.who.int/bitstream/handle/10665.1/13561/9789290618034-hyp-mod7-eng.pdf>

Subramaniam. (2015). Hubungan Antara Stres dan Tekanan Darah Tinggi pada Mahasiswa. *Intisari Sains Medis (ISM)*, 2(1), 4–7.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sukoco, A. S. (2014). Hubungan Sense of Humor Dengan Stress Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1–10.
- Suri, A. (2017). Senam Tai Chi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Riwayat Hipertensi di Puskesmas Junrejo Kota Batu. *Jurnal Keperawatan*, VIII(1).
- Susanty, S., Sukurni, S., & Siagian, H.J. (2022). Analisis Bibliometrik Penelitian Pengobatan Herbal Penderita Hipertensi di Indonesia Menggunakan VOS-Viewer. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 764–771.
- Wardhana, M. (2016). *Pengantar Psikoneuroimunologi*. Denpasar: Vaikuntha International Publication.
- WHO. (2019). *Hypertension*. Jenewa. Retrieved from <http://who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertension>.