

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
FREKUENSI KEKAMBUHAN PASIEN *SKIZOFRENIA* DI
POLIKLINIK RUMAH SAKIT BALIMED BULELENG



SKRIPSI

Oleh

Ni Luh Putu Citra

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
FREKUENSI KEKAMBUHAN PASIEN *SKIZOFRENIA* DI
POLIKLINIK RUMAH SAKIT BALIMED BULELENG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh
Ni Luh Putu Citra
Nim. C2122010**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
FREKUENSI KEKAMBUHAN PASIEN *SKIZOFRENIA* DI
POLIKLINIK KEJIWAAN RUMAH SAKIT BALIMED
BULELENG**

Diajukan Oleh:

NI LUH PUTU CITRA

NIM. C2122010

Badung, 31 Januari 2024

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S. Kep, M.H
NIDN: 0813098803

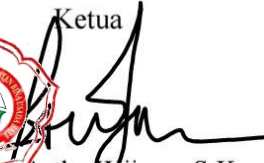
Pembimbing II



dr. I Nyoman Sutresna, M. Kep
NIDN: 0814046102

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. Tri Puji Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DI PERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BINA USADA BALI

Tanggal: 07 Februari 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Gst Pt Ngh Kesuma Putra, S. Kep, MM

NIDN: 8967110021

Sekretaris Penguji

Anggota Penguji


Ns. Ni Komang Maraha Gandari, S. Kep, M.H
NIDN: 0813098803



dr. I Nyoman Sutresna, M. Kep
NIDN: 0814046402

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua




Ns. I Pulu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Citra

Nim : C2122010

Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Frekuensi Kekambuhan Pasien Skizofrenia DI Poliklinik Kejiwaan Rumah Sakit Balimed Buleleng

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 01 Februari 2024



Ni Luh Putu Citra

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

**BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Februari 2024

Ni Luh Putu Citra

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Frekuensi

Kekambuhan Pasien *Skizofrenia* di Poliklinik Rumah Sakit Balimed Buleleng

Xiii + 73 + 1 tabel + 2 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Peningkatan angka kekambuhan pada pasien *skizofrenia* provinsi Bali menduduki peringkat pertama dengan presentase 11%, dan peringkat terakhir ditempati oleh Kepulauan Riau dengan presentase 3%. Faktor penyebab terjadinya kekambuhan yaitu kurangnya peran keluarga dalam perawatan terhadap pasien *skizofrenia*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan frekuensi kekambuhan pasien *skizofrenia*. Jenis penelitian yang digunakan adalah studi korelasi dengan jenis penelitian yang dilakukan adalah *observasional analitik* dengan pendekatan prospektif. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *nonprobability sampling* yaitu *purposive sampling*. Sampel yang diperlukan dalam penelitian ini ada sebanyak 79 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil analisa data dengan uji statistik yang digunakan adalah *Chi-Square*.

Hasil identifikasi karakteristik berdasarkan usia rata-rata 44 tahun, mayoritas berjenis kelamin laki-laki, berdasarkan pendidikan mayoritas berpendidikan SMA, dan mayoritas memiliki rumah sendiri. Uji statistik menunjukkan bahwa terdapat nilai OR sebesar 12,639. Hasil uji statistik *Chi-Square* didapat nilai *p-value* 0,000 yang menunjukkan bahwa $p < 0,05$, sehingga ada hubungan dukungan keluarga dengan frekuensi kekambuhan pasien *skizofrenia* di Poliklinik Rumah Sakit Balimed Buleleng.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, *Skizofrenia*

Daftar pustaka : 44 (2002-2022)

INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE

USADA BALI BINA NURSING STUDY PROGRAM

Thesis, February 2024

Ni Luh Putu Citra

Family Support Relationships With Frequency of *Schizophrenia* Relapses in Polyclinic Hospital Balimed buleleng

Xiii + 73 + 1 tables + 2 scheme + 12 attachments

Abstract

A repeat rate of relapse in *schizophrenic* patients in the province of bali ranks first with an 11% percentage, and the latter is occupied by the Riau islands with a 3% percentage. A contributing factor in a relapse is a lack of family roles in treating *schizophrenic* patients.

The study aims to identify links between family support and frequency relapses of *schizophrenic* patients. The kind of research done was an analytic observational with a prospective approach. The sampling technique used is a nonsampling technique which is an impressive sampling. The sample necessary in this study is made up of 79 people who met the criteria of inclusion. The results of the data analysis with the statistical test used were chi-square.

Characteristic identification results based on the average age of 44, the majority are of the male sex, based on the education of the majority of high schools, and the majority have their own homes. Statistical test showed there was an or equivalent of 12,639. The statistical test results of chi-square are found at p-value 0,000 show that $p < 0,05$, resulting in family support, with the frequency of *schizophrenic* patients relapse in polyclinic hospital balimed buleleng.

Keyword: Family support, *schizophrenia*

Bibilography : 44 (2002-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Frekuensi Kekambuhan Pasien *Skizofrenia* Di Poliklinik Kejiwaan Rumah Sakit Balimed Buleleng” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan. Dalam penulisan skripsi, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Ns. Komang Matalia Gandari, S. Kep, M,H selaku Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bapak dr. I Nyoman Sutresna, M. Kep selaku Pembimbing II yang telah mendukung, memberikan banyak masukan, dan ilmu yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Gede Nova Wisnu Dharmawan, S. Kep selaku suami penulis yang selalu memberikan dukungan secara moral dan material penuh dalam penyusunan skripsi ini.
4. Semua keluarga yang telah membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Badung, 04 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep <i>Skizofrenia</i>	7
1. Pengertian <i>Skizofrenia</i>	7
2. Penyebab <i>Skizofrenia</i>	8
3. Jenis-Jenis <i>Skizofrenia</i>	10
4. Pengobatan <i>Skizofrenia</i>	11
B. Konsep Dukungan Keluarga.....	13
1. Definisi Dukungan Keluarga.....	13
2. Jenis-Jenis Dukungan Keluarga	14
3. Fungsi Keluarga	15
4. Tugas Keluarga Dibidang Kesehatan	16
5. Tipe Keluarga	17
6. Manfaat Dukungan Keluarga	18
7. Faktor-Faktor Dukungan Keluarga.....	19

C. Konsep Kekambuhan.....	20
1. Definisi Kekambuhan.....	20
2. Faktor Penyebab Kekambuhan.....	21
3. Gejala Kekambuhan <i>Skizofrenia</i>	23
4. Peran Keluarga Dalam Mencegah Kekambuhan.....	24
5. Kerangka Teori	26
BAB III KERANGKA KONSEP.....	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis	28
C. Definisi Operasional Variabel	29
1. Variabel Penelitian	29
2. Definisi Operasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi Dan Sampel.....	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	32
C. Tempat Penelitian.....	33
D. Waktu Penelitian	33
E. Etika Penelitian.....	34
1. <i>Inform Consent</i>	34
2. <i>Autonomy</i>	34
3. <i>Confidentiality</i>	34
4. <i>Justice</i>	35
5. <i>Beneficience</i>	35
6. <i>Anonymity</i>	35
7. <i>Voluntary</i>	35
F. Alat Pengumpulan Data.....	36
1. Instrumen Penelitian	36
2. Validitas Dan Reliabelitas	36
G. Prosedur Pengumpulan Data	36

1. Prosedur Administrasi	37
2. Prosedur Teknis.....	37
H. Pengolahan Data	38
I. Rencana Analisis Data.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian	41
B. Hasil Analisis Data Univariat	42
1. Karakteristik Responden.....	42
2. Identifikasi Dukungan Keluarga Pada Pasien <i>Skizofrenia</i>	43
3. Identifikasi Frekuensi Kekambuhan Pada Pasien <i>Skizofrenia</i>	43
C. Hasil Uji Bivariat.....	44
BAB VI PEMBAHASAN	45
A. Interpretasi Penelitian	45
1. Gambaran Karakteristik Responden	45
2. Dukungan Keluarga Pada Pasien <i>Skizofrenia</i>	49
3. Frekuensi Kekambuhan Pasien <i>Skizofrenia</i>	52
4. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Frekuensi Kekambuhan Pasien <i>Skizofrenia</i>	54
B. Keterbatasan Penelitian	57
C. Implikasi	57
1. Pelayanan keperawatan.....	57
2. Masyarakat	58
3. Pendidikan keperawatan	58
4. Penelitian Keperawatan	58
BAB VII PENUTUP	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	60
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	60
2. Bagi Masyarakat	60
3. Bagi Pendidikan Keperawatan.....	60
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60

Daftar Pustaka	61
----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 3 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Frekuensi Kekambuhan Pasien Skizofrenia Di Poliklinik Kejiwaan Rumah Sakit Balimed Buleleng.....	30
--	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori Definisi operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Frekuensi Kekambuhan Pasien Skizofrenia.....	26
Skema 3. 2 Kerangka konsep Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Frekuensi Kekambuhan Pasien Skizofrenia.....	27

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kegiatan	65
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan.....	66
Lampiran 3 Keterangan Lolos Kaji Etik	67
Lampiran 4 Pelaksanaan Uji Etik Penelitian.....	68
Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Studi Penelitian	69
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 9 Kuesioner Dukungan Penelitian.....	73
Lampiran 10 Kuesioner Kekambuhan Penelitian.....	75
Lampiran 11 Analisa SPSS.....	76
Lampiran 12 Hasil Tabulasi.....	78
Lampiran 13 Dokumentasi.....	84