

**EFEKTIVITAS *SWEDISH MASSAGE THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSUD SINGASANA**



SKRIPSI

**OLEH
NI KOMANG NOVIANTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**EFEKTIVITAS *SWEDISH MASSAGE THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSUD SINGASANA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH
NI KOMANG NOVIANTI
NIM: C2122144**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN
EFEKTIVITAS SWEDISH MASSAGE TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSUD SINGASANA

Diajukan Oleh:

NI KOMANG NOVIANTI
NIM: C2122144

Badung, 23 Januari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Claudia Wuri Priladidini, Skep., M. Kep
NIDN: 0822018901

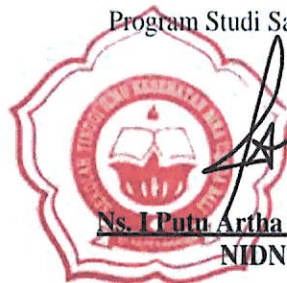
Pembimbing II



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS.,M.Hum
NIDN : 0805038801

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

TANGGAL: 1 Februari 2024

Yang terdiri dari:

Penguji Utama


Ns. Putu Widastuti, S.Kep.,M.PH
NIDN. 8829790019

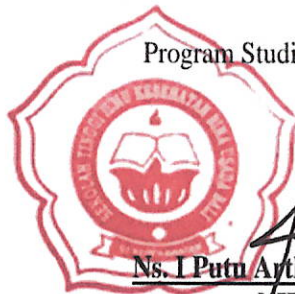
Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini, Skep., M. Kep
NIDN: 0812018901

Anggota Penguji


Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS.,M.Hum
NIDN : 0805038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua




Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Komang Novianti

NIM : C2122144

Jurusan : S1 Keperawatan.

Judul Skripsi : Efektifitas *Swedish Massage Therapy* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Singasana

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2024



(Ni Komang Novianti)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Ni Komang Novianti

Efektifitas *Swedish Massage Therapy* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Singasana

XVI + 61+ 7 tabel + 3 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Tingginya tekanan darah pada pasien hipertensi dalam waktu lama akan menyebabkan komplikasi yaitu rusaknya organ tubuh seperti otak, jantung, ginjal, dan mata. Hal tersebut memerlukan penatalaksanaan yang tepat salah satunya *swedish massage therapy*. Terapi tersebut menyebabkan pembuluh darah rileks akan menyebabkan terjadinya vasodilatasi pada pembuluh darah sehingga mengakibatkan tekanan darah akan turun. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas *swedish massage therapy* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien Hipertensi Di RSUD Singasana.

Penelitian dilaksanakan dengan desain *pre-test and post-test one group design* yang dilaksanakan pada bulan November sampai Desember 2023 dengan jumlah sampel 14 responden yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui pengukuran tekanan darah dengan *spignomanometer digital*. Data dianalisis menggunakan uji *T Test Paired*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata tekanan darah sebelum diberikan *swedish massage therapy* yaitu 148,64/91 mmHg terjadi penurunan tekanan setelah diberikan *swedish massage therapy* dengan rerata 134/86,71 mmHg. Analisis efektifitas *swedish massage therapy* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi didapatkan nilai p value $<0,01$, sehingga dapat dikatakan terdapat efektifitas *swedish massage therapy* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien Hipertensi Di RSUD Singasana. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan *swedish massage therapy* sebagai alternatif terapi dalam menurunkan tekanan darah.

Kata kunci: *Swedish Massage*, Tekanan Darah, Hipertensi

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2024

Ni Komang Novianti

Effectiveness of Swedish Massage Therapy in Reducing Blood Pressure in Hypertension Patients at Singasana Regional Hospital.

XVI + 61 +7 tables + 3 schemes + 9 attachments

ABSTRACT

High blood pressure in hypertensive patients for a long time will cause complications, namely damage to body organs such as the brain, heart, kidneys, and eyes. This necessitates suitable treatment, one of which is Swedish massage. This therapy relaxes the blood arteries, which produces vasodilation and a drop in blood pressure. This research aimed to determine the effectiveness of Swedish massage therapy in reducing blood pressure in hypertension patients at Singasana Regional Hospital.

The study used a pre-test and post-test one group design and ran from November to December 2023. A purposive sampling strategy was used to pick 14 respondents for the study. Data were gathered by measuring blood pressure with a digital blood pressure monitor. Data were analyzed using the Paired T-Test.

The results of the study showed that the average blood pressure before being given Swedish massage therapy was 148.64/91 mmHg, there was a decrease in pressure after being given Swedish massage therapy with an average of 134/86.71 mmHg. Swedish massage therapy significantly reduced blood pressure in hypertensive patients (p-value < 0.01). It can be concluded that there is effectiveness of Swedish massage therapy in reducing blood pressure in hypertension patients at Singasana Regional Hospital. It is hoped that the findings of this study will encourage nurses to constantly provide Swedish massage therapy as an alternate therapy for reducing blood pressure.

Keywords: Swedish Massage, Blood Pressure, Hypertension

Bibliography: 34 (2018-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektifitas *Swedish Massage Therapy* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Singasana” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. Selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, Skep., M. Kep selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS.,M.Hum selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Direktur RSUD Singasana atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga usulan penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Januari 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	Vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Hipertensi.....	8
1. Definisi Hipertensi.....	8
2. Manifestasi Klinis.....	9

3. Klasifikasi Hipertensi.....	9
4. Mekanisme Hipertensi.....	11
B. Konsep Dasar Tekanan Darah.....	12
1. Definisi Tekanan Darah.....	12
2. Fisiologi Tekanan Darah.....	12
3. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	15
C. Konsep <i>Swedish Massage Therapy</i>	17
1. Definisi <i>Swedish Massage Therapy</i>	17
2. Macam-macam gerakan <i>Swedish massage Therapy</i>	18
3. Kontraindikasi.....	23
D. Pengaruh <i>Swedish Massage Therapy</i> terhadap Tekanan Darah.....	24
E. Kerangka Teori.....	26

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis Penelitian.....	28
C. Definisi Operasional Variabel.....	28

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
D. Etika Penelitian	33
E. Alat Pengumpulan Data	35
F. Prosedur Pengumpulan Data	36
G. Rencana Analisis Data	37

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
B. Analisa Univariat.....	41
C. Analisa Bivariat.....	44

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	46
1. Karakteristik Responden.....	46
2. Tekanan Darah Sebelum Diberikan <i>Swedish Massage Therapy</i> Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Singasana.....	52
3. Tekanan Darah Setelah Diberikan <i>Swedish Massage Therapy</i> Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Singasana.....	52
4. Efektifitas <i>Swedish Massage Therapy</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Singasana.....	55
A. Keterbatasan Penelitian.....	57
B. Implikasi.....	58

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Hipertensi Menurut Kelompok Umur.....	9
Tabel 2.2 Tabel Hipertensi Secara Umum.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Singasana.....	41
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Singasana.....	41
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Singasana.....	42
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Singasana.....	42
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum Diberikan <i>Swedish Massage Therapy</i> Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Singasana.....	43
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi tekanan darah setelah diberikan <i>xiiswedish massage therapy</i> pada pasien hipertensi di RSUD Singasana.....	43
Tabel 5.7 Uji Normalitas.....	44
Tabel 5.8 Analisis Efektifitas <i>Swedish Massage Therapy</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Singasana.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Jadwal Penelitian
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Analisa Data
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R., Fithriana, D., & Febriani, N. (2017). Pengaruh Terapi Pijat Swedia Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di Balai Sosial Lanjut Usia “MANDALIKA” NTB. *Prisma*, 3(1), 40–50.
- Dewi, N. K. R. P., Putra, P. W. K., & Kusuma, A. . N. N. (2021). PEengaruh Penerapan Slow-Stroke Back Massage Dengan Vco (Virgin Coconut Oil) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Dukuh Kelurahan Serangan. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 104–112.
- Dorans, K. S., Mills, K. T., Liu, Y., & He, J. (2021). Trends in prevalence and control of hypertension according to the 2017 American College of Cardiology/American Heart Association (ACC/AHA) guideline. *Journal of the American Heart Association*, 7(11), 1–11.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta:Salemba Medika.
- Ibrahim. (2017). Nursing Care with Hypertension in The Elderly. *Idea Nursing Jurnal*.
- Johansyah, T. K. P., Lestari, A. W., & Herawati, S. (2020). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Tekanan Darah Pada Pengunjung Lapangan Renon Pada Tahun 2018. *Jurnal Medika Udayana*, 9(1), 22–27.
- Kemendes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kemendrian Kesehatan RI*, 1–5.
- Kemendrian Kesehatan RI. (2018). Kemendes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2017. In *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Kifle, Z. D., Yimenu, D. K., & Kidanu, B. B. (2021). Complementary and alternative medicine use and its associated factors among hypertensive patients in Debre Tabor General Hospital, Ethiopia. *Metabolism Open*, 12, 100132.
- Masruri, A. B. (2020). Pengaruh Swedish Massage Dan Massage Kebugaran Pasca Aktivitas Fisik (Mkpf) Terhadap Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Setelah Melakukan Aktivitas Olahraga. *Bussiness Law Binus*, 7(2), 33–48.
- Mccubbin, T., Kempe, K. L., & Beck, A. (2017). Complementary and Alternative Medicine in an Integrated Health Care Delivery System: Users of Chiropractic, Acupuncture, and Massage Services. *The Permanente Journal*, 21, 1–5.

- Moghadasi, M., Mohebbi, Z., Homayouni, K., & Nikoo, M. H. (2021). Cardiorespiratory effect of Swedish back massage in hypertensive patients: a randomized clinical trial. *Arterial Hypertension (Poland)*, 25(4), 159–163.
- Muslimah, N., Awaludin, S., & Kurniawan, A. (2019). Implementasi Terapi Pijat Swedia Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan dan Menstabilkan Tanda-tanda Vital pada Pasien di Ruang Intensive Care Unit (ICU) Rumah Sakit Prof. Dr. Margono Soekarjo: Case Study. *Journal of Bionursing*, 1(1), 2–3.
- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & NANDA. In *trjectories of sleep quality and mood in the perinatal period*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursiswati, Sugiharto, F., & Maniatunufus. (2023). Pengaruh Terapi Swedish Massage Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Malahayati Nursing Journal*, 5(April).
- Owusu, S., Gaye, Y. E., Hall, S., Junkins, A., Sohail, M., Franklin, S., Aung, M., & Jolly, P. E. (2020). Factors associated with the use of complementary and alternative therapies among patients with hypertension and type 2 diabetes mellitus in Western Jamaica: a cross-sectional study. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 20(1), 1–11.
- Pangastuti, K. R. W., Putra, G. N. W., & Ridayanti, P. W. (2022). Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di. *Jurnal Kesehatan Midwinerslion*, 7(September), 39–44.
- Prakoso, T. T. (2022). Hubungan Self Management Dengan Status Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Upt Puskesmas Pajang Surakarta. *Jurnal Abdimas PHB*, 8.5.2017, 2003–2005.
- Ramadhan, M. A. A., & Setyowati, D. L. (2021). Modul pencegahan hipertensi dengan “kardio.” *Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman*, 5.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.

- Ritanti, R., & Sari, D. A. (2020). Swedish Massage Sebagai Intervensi Keperawatan Inovasi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(1).
- Salma. (2020). *Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100 Artikel Kesehatan Pilihan* (J. Haryani (ed.)). Gema Insani.
- Setyoningsih, H., & Zaini, F. (2020). Analisis Kepatuhan Terhadap Efek Terapi Pada Pasien Hipertensi Di Poli Rawat Jalan Rsud Dr.R.Soetrasno Rembang. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 156.
- Sinurat, L. R., Wijayanti, C. D., & Andreas Adyatmaka. (2019). Pengaruh Swedish Massage Terhadap Perubahan Tekanan Darah, Heart Rate Dan Tingkat Stres Di Puskesmas Helvetia Medan. *Jurnal Kesehatan Surya Nusantara*, 7(1), 71–87.
- Smeltzer, S. &, & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., & Setiadi, S. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisis VI*. Jakarta: Interna Publishing.
- Sugiyono. (2016). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suherman. (2020). *Hipertensi Esensial Aspek Neurobehavior dan Genetika*. Syah Kumala University Press.
- Swarjana.I.K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Andi
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Buku Saku Hipertensi* (R. A. Harahap (ed.)). Cv. Puskikra Mitra Jaya.
- Widyaningrum, T. (2020). Pengaruh Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Ht Di Rs Rs An-Nisa Tangerang Tahun 2020. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, September.
- World Health Organization. (2021). A global brief on Hyper - tension World Health Day. In *World Health Organization*.
- Zulaikha, & Miko, A. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi pemanfaatan posyandu lansia di Puskesmas Geulumpang Tiga, Pidie. *SAGO Gizi Dan Kesehatan* 2, 2(1).