

**PENGARUH *GUIDE IMAGERY* TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI  
TONSILEKTOMI DI RUMAH SAKIT  
BMC BANGLI**



**SKRIPSI**

**I GUSTI MADE KRISNA ADITYA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**PENGARUH *GUIDE IMAGERY* TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI  
TONSILEKTOMI DI RUMAH SAKIT  
BMC BANGLI**

**SKRIPSI**

**OLEH :  
I GUSTI MADE KRISNA ADITYA  
NIM: C2122139**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### PENGARUH *GUIDE IMAGERY* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI TONSILEKTOMI DI RUMAH SAKIT BMC BANGLI

Diajukan Oleh:

I GUSTI MADE KRISNA ADITYA  
NIM: C2122139

Badung, 16 Februari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Claudia Wuri Prihatiningsih, S. Kep., M. Kep  
NIDN: 0812018901

Pembimbing II



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum  
NIDN: 0814108901

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal : 23 Februari 2024**

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



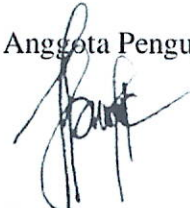
**Ns. I A Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN: 0801019002**

Sekretaris Penguji



**Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 0812018901**

Anggota Penguji



**Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum**  
**NIDN: 0814108901**

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN. 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gusti Made Krisna Aditya  
NIM : C2122139  
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh *Guide Imagery* terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Tonsilektomi di Rumah Sakit BMC Bangli

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 23 Februari 2024



I Gusti Made Krisna Aditya

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Guide Imagery* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Tonsilektomi di Rumah Sakit BMC Bangli” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Direktur Rumah Sakit BMC Bangli atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 23 Februari 2024

Peneliti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SERJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Februari 2024**

**I Gusti Made Krisna Aditya**

**Pengaruh *Guide Imagery* terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Tonsilektomi di Rumah Sakit BMC Bangli**

**(xv + 58 + 4 tabel + 2 gambar + 12 lampiran)**

**ABSTRAK**

Tonsilektomi merupakan salah satu tindakan operatif yang sering dilakukan pada kasus tonsilitis kronis. Studi yang ada menunjukkan bahwa tonsilektomi dapat membawa manfaat yang signifikan pada kualitas hidup pasien dengan tonsilitis kronis. *Guide imagery* adalah salah satu tindakan non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien yang akan melakukan tindakan operasi tonsilektomi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *guide imagery* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi tonsilektomi di Rumah Sakit BMC Bangli.

Penelitian ini menggunakan metode *pre eksperimental* dengan rancangan penelitian *one group pretest posttest*. Penelitian ini menggunakan 24 orang sampel dengan teknik sampel *puposive sampling*. Pengumpulan data tingkat kecemasan menggunakan *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HARS). Intervensi kecemasan menggunakan *SPO Guide Imagery*, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan rerata tingkat kecemasan sebelum diberikan teknik relaksasi *guide imagery* pada pasien pre operasi tonsilektomi sebesar 24,00, nilai terendah adalah 18 sedangkan nilai tertinggi adalah 27. Rerata tingkat kecemasan setelah diberikan teknik relaksasi *guide imagery* pada pasien pre operasi tonsilektomi sebesar 16,12, nilai terendah adalah 11 sedangkan nilai tertinggi adalah 20. Berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* didapatkan  $Z_{hitung} = 4,635 > Z_{tabel} = 1,96$  dan nilai  $p \text{ value} = 0,001 < 0,05$  hasil ini menunjukkan ada pengaruh *guide imagery* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi tonsilektomi di Rumah Sakit BMC Bangli. Hasil ini telah membuktikan bahwa pemberian *guide imagery* berpengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan sehingga dapat dijadikan acuan sebagai terapi pendamping atau sebagai bagian dari intervensi kecemasan.

**Kata Kunci : tonsilektomi, *guide imagery*, kecemasan**  
**Daftar Pustaka : 22 (2017 - 2023)**

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, February 2024*

**I Gusti Made Krisna Aditya**

***The Effect of Guide Imagery on Anxiety Levels in Pre-surgery of Tonsillectomy Patients at BMC Bangli Hospital***

***(xv + 58 + 4 tables + 2 figures + 12 appendices)***

**ABSTRACT**

*Tonsillectomy is a common surgical therapy for persistent tonsillitis. Existing study suggests that tonsillectomy can significantly improve the life quality of people with chronic tonsillitis. Guide imagery is one of the non-pharmacological measures that can be used to relieve anxiety in patients undergoing tonsillectomy surgery. The purpose of this study was to determine the effect of guide imagery on anxiety levels in pre-surgery of tonsillectomy patients at BMC Bangli Hospital.*

*This study used a pre-experimental method with a one group pretest posttest research design. This study used a sample of 24 respondents with a purposive sampling technique. Data on anxiety levels were collected using the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS). Anxiety intervention used SPO Guide Imagery, and data analysis includes both univariate and bivariate analysis.*

*The study found that the average degree of anxiety before receiving the guide imagery relaxation technique to pre-surgery of tonsillectomy patients was 24.00, with the lowest value being 18 and the highest being 27. The average anxiety level after administering the guide imagery technique to pre-surgery of tonsillectomy patients was 16.12, with the lowest value being 11 and the highest being 20. The Wilcoxon Sign Rank Test revealed that  $Z_{count} = 4.635 > Z_{table} = 1.96$ , with a p-value of  $0.001 < 0.05$ . These findings suggested that guide imagery had an impact on anxiety levels in pre-surgery of tonsillectomy patients at BMC Bangli Hospital. These findings proved that providing guide imagery had a significant effect on reducing anxiety levels therefore it can be used as a reference as companion therapy or as part of anxiety intervention.*

***Keywords : tonsillectomy, guide imagery, anxiety***

***Bibliography : 22 (2017 - 2023)***

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat.....	6
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Tonsilektomi.....	10
1. Definisi Tonsilektomi .....	10
2. Indikasi Tonsilektomi .....	10
a. Indikasi Absolut.....	10
b. Indikasi Relatif.....	11

3. Kontraindikasi Tonsilektomi .....	11
B. Kecemasan.....	13
1. Pengertian.....	13
2. Tingkat Kecemasan... ..	14
a. Kecemasan Ringan.....	14
b. Kecemasan Sedang.....	14
c. Kecemasan Berat.....	15
d. Panik.....	15
3. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan.....	16
a. Lingkungan.....	16
b. Emosi Yang Ditekan.....	16
c. Sebab-Sebab Pikiran dan Tubuh.....	16
4. HARS ( <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> ).....	17
C. Konsep Dasar <i>Guide Imagery</i> .....	20
1. Definisi <i>Guide Imagery</i> .....	20
2. Tujuan <i>Guide Imagery</i> .....	21
3. Manfaat <i>Guide Imagery</i> .....	21
4. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Guide Imagery</i> .....	22
5. Mekanisme Kerja <i>Guide Imagery</i> .....	23
D. Kerangka Teori.....	25

### **BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN**

A. Kerangka Konsep .....	26
B. Hipotesis.....	27
C. Definisi Operasional.....	27

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel .....	28
C. Tempat Penelitian.....	31
D. Waktu Penelitian .....	31
E. Etika Penelitian .....	31
F. Alat Pengumpul Data	

1. Jenis Data Penelitian.....	34
2. Instrumen Penelitian.....	34
a. <i>SOP Guide Imagery</i> .....	34
b. <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS)</i> .....	35
3. Validitas dan Reliabilitas.....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	
1. Prosedur Administrasi.....	38
2. Prosedur Teknis.....	38
H. Pengolahan Data	
1. <i>Editing</i> .....	41
2. <i>Coding</i> .....	42
3. <i>Tabulating</i> .....	42
4. <i>Entry</i> .....	42
5. <i>Processing</i> .....	42
6. <i>Cleaning</i> .....	42
I. Analisa Data.....	43
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Kondisi Lokasi Penelitian .....	45
B. Hasil Analisis Univariat .....	46
C. Hasil Analisis Bivariat .....	47
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Teknik Relaksasi <i>Guide Imagery</i> pada Pasien Pre Operasi Tonsilektomi .....	47
B. Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Teknik Relaksasi <i>Guide Imagery</i> pada Pasien Pre Operasi Tonsilektomi .....	49
C. Pengaruh Teknik Relaksasi <i>Guide Imagery</i> terhadap Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Tonsilektomi .....	52
D. Keterbatasan Penelitian .....	54
E. Implikasi Penelitian.....	55

**BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	56

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 5.1 Distribusi Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Teknik Relaksasi <i>Guide Imagery</i> pada Pasien Pre Operasi Tonsilektomi di Rumah Sakit BMC Bangli Tahun 2024.....	45
Tabel 5.2 Distribusi Tingkat Kecemasan Setelah Diberikan Teknik Relaksasi <i>Guide Imagery</i> pada Pasien Pre Operasi Tonsilektomi di Rumah Sakit BMC Bangli Tahun 2024.....	45
Tabel 5.3 Hasil Analisis Pengaruh <i>Guide Imagery</i> terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Tonsilektomi di Rumah Sakit BMC Bangli Tahun 2024.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka Teori.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 5. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. SOP *Guide Imagery* Hasil Analisis
- Lampiran 10. *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS)*
- Lampiran 11. Hasil Analisis
- Lampiran 12. Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhsani, H. F., Sari, M. P., & Purgiyanti, P. (2021). *Gambaran Penggunaan Obat Antipiretik Pada Penyakit Ispa Di Puskesmas Penusupan Kabupaten Tegal* (Doctoral dissertation, DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama).
- Angreni, N. M. R. (2023). *Pengembangan Panduan Konseling Cognitive Behavioral Teknik Cognitive Restructuring Berbasis Website Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Remaja Korban Kekerasan* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Ganesha).
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 5(2), 93-99.
- Antoro, B., & Amatiria, G. (2020). Pengaruh tehnik relaksasi *guide imagery* terhadap tingkat kecemasan pasien preoperasi katarak. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 239-243.
- Brunner & Suddarth. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, vol 2 Edisi 8. Jakarta : EGC.
- Darmawan, A. (2019). Hubungan Tonsilektomi Dengan Kualitas Hidup Pada Anak Di Rumah Sakit Detasemen Kesehatan Tentara Bandar Lampung Tahun 2018.
- Hasan, S., & Ambarita, A. (2017). Penggunaan model e-learning dalam meningkatkan hasil belajar mahasiswa pada materi microprocessor. *IJIS-Indonesian Journal On Information System*, 2(1), 35-47.
- Hidayat, E. (2017). Pengaruh terapi relaksasi progresif terhadap penurunan tingkat kecemasan dalam menghadapi uji kompetensi mahasiswa tingkat III Akper Muhammadiyah Cirebon. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 12(2), 93-101.
- Hasmawa, K. (2019) Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Umum Bahteramas Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan Volume 3 Nomer 2*.
- Kartikasari, W. W. (2019). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada PNS Guru SD dalam Menghadapi Masa Pensiun di Kecamatan Sumbermanjingwetan Kabupaten Malang* (Doctoral dissertation, Poltekkes RS dr. Soepraen).
- Kholifah, U. (2022). *Pengaruh Guide Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Nyeri Pada Pasien Cholelithiasis Pre Operasi Di Rsi Sultan Agung Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).

- Laka, O. K., Widodo, D., & Rahayu, W. (2018). Hubungan Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1).
- Long, B.C. (2017). *Perawatan Medikal Bedah. Edisi III Alih Bahasa Oleh Yasmin Yasih*. Jakarta: EGC
- Lubis, H., Oktaviani, M. A., Rahmi, A. S., Khatimah, H. H., & Nur, M. O. (2016). Musik Kejien Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan, Stres, dan Depresi. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 5(1), 39-64.
- Mardiani, N., & Hermawan, B. (2019). Pengaruh Teknik Distraksi Guidance Imagery Terhadap Tingkatan Ansietas Pada Pasien Pra Bedah Di Rsud Linggajati Kabupaten Kuningan. *Jurnal Soshum Insentif*, 136-144.
- Polii, G. B., & Wetik, S. V. (2020). Pengaruh *Guide Imagery* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi (*The Effects Of Guide Imagery On Preoperative Anxiety Level*). *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 130-136.
- Potter, & Perry. (2018). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta: EGC
- Puspa Sari, D., & Budi Setyawan, A. (2021). Pengaruh Terapi *Guide Imagery* terhadap Nyeri pada Pasien Post Operasi: Literature Riview.
- Rismawan, W. (2017). Gambaran Tingkat Kecemasan wanita usia subur 20-45 tahun yang mengalami keputihan di rw 01 Kelurahan Setiajaya Kecamatan Cibeureum Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi*, 17(1), 166-175.
- RISMAYANI, M. S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi *Guide Imagery* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Di Sman 1 Pabuaran Kabupaten Subang.
- SIPAHUTAR, P. G. H. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Penderita Asma Terhadap Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu Tahun 2022.
- Walean, C. J., Pali, C., & Sinolungan, J. S. (2021). Gambaran tingkat kecemasan pada mahasiswa di masa pandemi Covid-19. *Jurnal Biomedik: Jbm*, 13(2), 132-143.

Wijayanti, G. S. P. W., & Prasetianti, P. A. S. (2019). Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Setelah Pelaksanaan Relaksasi Imajinasi Terbimbing Di RSUD Patut Patuh Patju Gerung. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 39-46.