

SKRIPSI

**HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL
PERAWAT DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
DENPASAR**



NI KADEK PUSPA SARI YANDHI MERTI PUTRI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL
PERAWAT DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
DENPASAR**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**NI KADEK PUSPA SARI YANDHI MERTI PUTRI
NIM. C2122001**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL
PERAWAT DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA
DENPASAR**

Diajukan Oleh :

**NI KADEK PUSPA SARI YANDHI MERTI PUTRI
NIM. C2122001**

Mangupura, 31 Januari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0807068702**

Pembimbing II



**Ni Komang Pucungingsih, S.S, M.Hum.
NIDN : 0814108901**

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua


**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 15 Maret 2024

Telah Disetujui oleh
Ketua Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0801019002

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0807068702

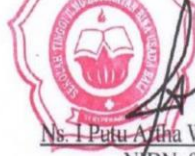
Anggota Penguji



Ni Komang Purwaningsih, S.S, M.Hum.

NIDN : 0814108901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. Putu Aitha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Puspa Sari Yandhi Merti Putri

NIM : C21221001

Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Komunikasi Interpersonal Perawat dengan
Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di
Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Februari 2024



Ni Kadek Puspa Sari Yandhi Merti Putri

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Februari 2024

Ni Kadek Puspa Sari Yandhi Merti Putri

Hubungan Komunikasi Interpersonal Perawat dengan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar

(xiv + 78 halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran)

ABSTRAK

Penderita DM berpotensi memiliki harapan hidup lebih singkat akibat berbagai macam komplikasi yang dapat dicegah apabila melaksanakan perawatan secara rutin dan baik dikenal sebagai manajemen diri. Salah satu strategi untuk meningkatkan kemampuan pasien diabetes melaksanakan perawatan DM adalah memperbaiki komunikasi secara interpersonal antara perawat dengan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan komunikasi interpersonal perawat dengan manajemen diri pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Penelitian ini menggunakan desain analisis korelasi dengan rancangan cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien diabetes melitus tipe 2 sebanyak 60 orang, teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat dengan uji *Rank Spearman*.

Penelitian ini menunjukkan komunikasi interpersonal perawat menunjukkan paling banyak 28 responden (46,7%) menyatakan dalam kategori baik. Manajemen diri pasien diabetes melitus tipe 2 sebagian besar yaitu sebanyak 25 responden (41,7%) berada pada kategori tinggi. Hasil uji *Rank Spearman* dengan *signifikansi* 5% atau ($\alpha = 0,05$) diperoleh nilai *p value* 0,001 sehingga ada hubungan komunikasi interpersonal perawat dengan manajemen diri pada pasien diabetes melitus tipe 2, maka dapat disimpulkan bahwa komunikasi interpersonal perawat berhubungan signifikan dengan manajemen diri. Disarankan kepada responden agar bertanggungjawab dan aktif melakukan upaya untuk mempertahankan kesehatan dengan melakukan manajemen diri diabetes seumur hidup

Kata Kunci : Komunikasi Interpersonal, Manajemen Diri, Diabetes Melitus

Sumber Pustaka : 47 (2015-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE
BINA USADA BALI BACHELOR OF NURSING SCIENCE STUDY
PROGRAMME**

Thesis, February 2024

Ni Kadek Puspa Sari Yandhi Merti Putri

Relationship between Nurse Interpersonal Communication and Self-Management in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Bhayangkara Denpasar Hospital

(xiv + 78 pages + 7 tables + 2 figures + 13 attachments)

ABSTRACT

Diabetes patients may have a shortened life expectancy due to a variety of issues that can be avoided by following a routine and receiving proper medication, sometimes known as self-management. One strategy to improve the ability of diabetes patients to carry out DM care is to improve interpersonal communication between nurses and patients. The purpose of this study was to investigate the correlation between nurses' interpersonal communication skills and self-management of type 2 diabetes mellitus patients.

This study employed a correlation analysis combined with a cross-sectional design. This study used a purposive sampling strategy to choose 60 patients with type 2 diabetes mellitus. A questionnaire was utilized to collect data, and univariate and bivariate analyses were performed using the Spearman Rank test.

According to this study, nurses' interpersonal communication was rated as good by at most 28 (46.7%) of respondents. The majority of type 2 diabetes mellitus patients' self-management, specifically 25 respondents (41.7%), fell into the high group. The Spearman Rank test with a significance level of 5% ($\alpha = 0.05$) yielded a p value of 0.001, indicating a correlation between nurses' interpersonal communication skills and self-management of type 2 diabetes mellitus patients, therefore it can be concluded that nurses' interpersonal communication was significantly related to self-management. It was recommended that respondents be accountable and actively make attempts to maintain health through lifelong diabetes self-management.

Keywords : *interpersonal communication, self-management, diabetes mellitus*

Bibliography : *47 (2015-2022)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-Nya yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Komunikasi Interpersonal Perawat dengan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M,Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ni Komang Purwaningsih, S.S, M.Hum., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rekan mahasiswa program studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Februari 2024



Ni Kadek Puspa Sari Yandhi Merti Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Diabetes Melitus.....	10
B. Konsep Manajemen Diri Pasien Diabetes Melitus	18
C. Konsep Komunikasi Interpersonal	22

D. Hubungan Komunikasi Interpersonal Perawat dengan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	31
E. Kerangka Teori	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis.....	35
C. Dfinisi Operasional.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
C. Tempat Penelitian	40
D. Waktu Penelitian	40
E. Etika Penelitian	40
F. Alat Pengumpulan Data.....	42
G. Prosedur Pengumpulan Data	44
H. Pengolahan Data.....	46
I. Rencana Analisis data.....	48
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	50
B. Karakteristik Sampel Penelitian.....	51
C. Hasil Analisis Univariat.....	53
D. Hasil Analisis Bivariat.....	54

BAB VI PEMBAHASAN

A. Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe II.....	56
B. Mengidentifikasi Komunikasi Interpersonal Perawat	61
C. Mengidentifikasi Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II.....	65
D. Hubungan Komunikasi Interpersonal Perawat Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II	68
E. Keterbatasan Penelitian	70
F. Implikasi Penelitian	71

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	73
B. Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Tahun 2023.....	51
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Tahun 2023.....	51
Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Tahun 2023.....	52
Tabel 5.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Tahun 2023.....	52
Tabel 5.5 Distribusi Komunikasi Interpersonal Perawat di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Tahun 2023.....	53
Tabel 5.6 Distribusi Manajemen Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Tahun 2023.....	54
Tabel 5.7 Hasil Analisis Hubungan Komunikasi Interpersonal Perawat Dengan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Bhayangkara Denpasar Tahun 2023.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 7: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8: Tabulasi Data
- Lampiran 9: Hasil Analisis

DAFTAR PUSTAKA

- Adriaanse, M. A. (2017). *Improving Diabetes Self-management by Mental Contrasting*. *Psychology & Health*, 28(1), 1-12. doi: 10.1080/08870446.2012.660154
- Ariesta, I. (2020). Hubungan Kualitas Komunikasi Interpersonal Tenaga Kesehatan dengan Tingkat Kepuasan Pasien di Rawat Inap RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia Vol. 4, No. 1*
- Arikunto. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aris W. (2018). *Obesitas, Diabetes Melitus dan Permasalahannya*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Boekaerts, M. (2017). *Handbook of Self-Regulation*. USA: Academic Press.
- Bustan, A. (2018). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Cicilia, L. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Pada Pasien Rawat Jalan di Poli Interna RSUD Bitung. *Jurnal KESMAS, Vol. 7 No. 5*
- Datak, G (2020). Hubungan Komunikasi Interpersonal Perawat terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang Vol. 8, No.1*
- Derek, M. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kep). Vol. 7. No.1.*
- Devito, J. (2017). *Komunikasi Antar Manusia*. Jakarta : Profesional Book.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Laporan Tahunan Data Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Sub. Bagian Pencatatan dan pelaporan Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- Ernawati. (2017). *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Effendy, O.U. (2017). *Ilmu Komunikasi Teori dan Praktek*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.

- Fatimah. (2018). Hubungan Faktor Personal dan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri Penderita DM di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Kota Tangerang Selatan. (*Skripsi*). Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto
- Hasdianah, R. (2016). *Mengenal Diabetes Melitus pada Orang Dewasa dan Anak-anak dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hidayat, A.A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- InfoDATIN. (2019). *Diabetes Melitus In: PUSDATIN, editor*. Jakarta: Kementerian Kesehatan
- International Diabetes Federation. (2020). *Diabetes Atlas: Impact on the Individual*. (online) <http://da3.diabetesatlas.org/index68fc.html>, diakses 7 Mei 2023.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021) *Profil Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kumala,S. (2018). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Jombang. *Jurnal Ilmiah Universitas Surabaya* 5.
- Latifah, N. (2020). Hubungan Stres Dan Merokok Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda. *Borneo Student, Vol 1, No 2*
- Mahmuda, N. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Nusantara Medika Utama. *e-journal Universitas Jember Vol. 10 No. 1*.
- Marwah, M. (2020). Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Hipertensi di Poli Umum Puskesmas Umbulsari. *urnal Antara Keperawatan Vol. 5, No.2*
- Masi, G. (2019). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado. *e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 6 Nomor 1*.
- Mirawati, A.D. (2020). Hubungan Komunikasi Interpersonal Perawat dengan Kepuasan Pasien Rawat Inap di Ruang Cempaka RSUD AW Sjahranie Samarinda. *Jurnal Psikologi*. Volume 2, Nomor 1

- Muhammad, N. (2017). *Komunikasi Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salmba Medika
- Mundakir. (2018). *Komunikasi Dalam Keperawatan : Aplikasi Teori dan Praktik*. Jakarta : EGC.
- Mutammimah, B. (2020). Hubungan Religiusitas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta. *Jurnal Skala Medika Vol. 4 No. 2*.
- Mulyana, D. (2018). *Ilmu Komunikasi Suatu Pengantar*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya,
- Niven. (2018). *Psikologi Kesehatan*, Jakarta: EGC
- Notoatmodjo. (2017). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Bandung: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2020). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB.PERKENI
- Polit & Beck. (2017). *Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization (Sixth Edition ed)*. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Pramesti, A. D. (2019). Hubungan Antara *Health Locus Of Control* Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Semarang. *Jurnal Husada, 5 (2)*.
- Pratita, N.D. (2017). Hubungan Dukungan Pasangan Dan Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Proses Pengobatan Pada Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Universitas Surabaya 1 (1)*
- Prihaningtyas, R. (2017). *Hidup Manis dengan Diabetes-Panduan Lengkap Berkawan dengan Diabetes*, Cetakan 1, Media Pressindo, Yogyakarta
- Rakhmat, J. (2017). *Psikologi Komunikasi*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Risma D. (2019). Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Yang Berobat Jalan Ke Poli Interna RSUP H. Adam Malik Medan. *ournal Ners Indonesia, Volume 14, Nomer 2*

- Riswanda, K. (2019). Hubungan Komunikasi Interpersonal Petugas Kesehatan, Terhadap Kepatuhan Pasien Menjalani Pengobatan Tb Paru Di Puskesmas Anjir Pasar. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, Volume 3 Nomor 1
- Saputra, L. (2018). *Catatan Ringkas Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang : Binarupa Aksara
- Smeltzer & Bare. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner dan Suddarth*. Volume 2 Edisi 8. Jakarta: EGC
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan* . Bandung: CV Alfabeta.
- Susilawati, R. (2019). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok. *Jurnal ARKESMAS*, Volume 6, Nomor 1
- Tandra, H. (2018). *Dari Diabetes Menuju Jantung & Stroke*. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
- Timar, B., Timar, R., Schiller, A., Oancea, C., Roman, D., Vlad, M., ... Mazilu, O. (2018). Impact of neuropathy on the adherence to diabetes-related self-care activities: a cross-sectional study. *Patient Preference and Adherence*, 10, 1169–75. (online) <http://doi.org/10.2147/PPA.S107621> Diakses 10 Mei 2023
- Triani, B. (2017). Self-Efficacy Dalam Pelaksanaan Manajemen Diri (Self-Management) Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Journal Media Keperawatan*, 6(14).
- Tumanggor, M.Y. (2019). Hubungan Antara *Health Locus of Control* dan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Tipe 2 di Yogyakarta. *Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta*.