

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI *ORTHOPNEIC*
TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
ASMA BRONCHIALE DI RUMAH SAKIT UMUM
BALI MANDARA**



NOVITA SUANDARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI *ORTHOPNEIC*
TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
ASMA BRONCHIALE DI RUMAH SAKIT UMUM
BALI MANDARA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**NOVITA SUANDARI
NIM. C2122041**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN POSISI *ORTHOPNEIC*
TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIENASMA
BRONCHIALE DI RUMAH SAKIT
UMUM BALI MANDARA

Diajukan Oleh :

NOVITA SUANDARI
NIM. C2122041

Mangupura, 01 Februari 2024

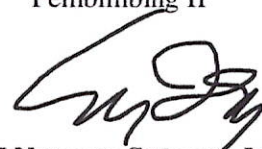
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802

Pembimbing II



Dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 13 Februari 2024

Diajukan Oleh :

**NOVITA SUANDARI
NIM. C2122041**

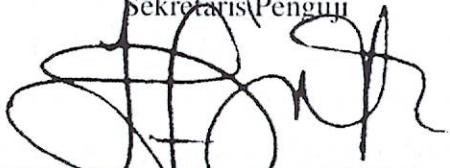
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



**Ns. I Komang Widarma Atmaja, S.Kep., M.Kes
NIDN. 8839290019**

Sekretaris Penguji



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802**

Anggota Penguji



**Dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102**

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novita Suandari
NIM : C2122041
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Posisi *Orthopneic* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Bronchiale di Rumah Sakit Umum Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 01 Februari 2024



Novita Suandari

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Novita Suandari

Pengaruh Pemberian Posisi *Orthopneic* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Bronchiale di Unit Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Bali Mandara

(xiii + 65 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 12 lampiran)

ABSTRAK

Keluhan utama yang sering terjadi pada penderita asma bronchiale yaitu sesak napas menyebabkan terjadi penurunan ventilasi paru sehingga terjadi penurunan saturasi oksigen. Upaya untuk mencegah penurunan saturasi oksigen dapat dilakukan dengan memberikan posisi *orthopneic* karena posisi *orthopneic* tidak menekan diafragma sehingga efektif meningkatkan fungsi paru serta meningkatkan saturasi oksigen Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian posisi *orthopneic* terhadap saturasi oksigen pada pasien asma bronchiale.

Jenis penelitian *Quasi Experiment* dengan rancangan *Pre-Post Test With Control Group Design*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien asma bronchiale sebanyak 32 orang yang terdiri dari 16 orang kelompok perlakuan dan 16 orang kelompok control, teknik sampling *purposive sampling*. Instrumen menggunakan *pulse oximetry*.

Hasil rerata saturasi oksigen pasien asma pada kelompok perlakuan *pre test* adalah 92,06 pada kelompok kontrol *pre test* adalah 92,19 dengan nilai SD 1,515, saat *post test* pada kelompok perlakuan 99,19 pada kelompok kontrol 97,06. Hasil uji *Independen T test* didapatkan nilai $t_{hitung} = 5,118 > t_{tabel} df 30 = 2,048$ dan $p\ value = 0,000 < 0,05$ menunjukkan ada pengaruh pemberian posisi *orthopneic* terhadap saturasi oksigen pada pasien asma bronchiale. Disarankan kepada rumah sakit

agar pemberian posisi *orthopneic* di jadikan standar management nonfarmakologi untuk pasien asma bronchiale

Kata Kunci: Asma Bronchiale, Posisi *Orthopneic*, Saturasi Oksigen,

Sumber Pustaka: 39 (2016-2021)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY
PROGRAMME**

Thesis, January 2024

Novita Suandari

Effect of Orthopneic Positioning on Oxygen Saturation in Bronchial Asthma Patients in the Emergency Unit of Bali Mandara General Hospital

(xiii + 65 pages + 7 tables + 2 figures + 12 attachments)

ABSTRACT

The main complaint that often occurs in patients with bronchial asthma is shortness of breath causing a decrease in lung ventilation resulting in a decrease in oxygen saturation. Efforts to prevent a decrease in oxygen saturation can be made by giving the orthopneic position because the orthopneic position does not compress the diaphragm so that it effectively improves lung function and increases oxygen saturation. The purpose of this study was to determine the effect of giving orthopneic position to oxygen saturation in patients with bronchial asthma.

Type of research Quasi Experiment with Pre-Post Test With Control Group Design. The sample in this study were 32 patients with bronchial asthma consisting of 16 people in the treatment group and 16 people in the control group, purposive sampling technique. The instrument used pulse oximetry.

The average result of oxygen saturation of asthma patients in the pre-test treatment group was 92.06 in the pre-test control group was 92.19 with an SD value of 1.515, during the post-test in the treatment group 99.19 in the control group 97.06. The results of the Independent T test obtained the value of t count = 5.118 > t table df 30 = 2.048 and p value = 0.000 < 0.05 indicate that there is an effect of giving orthopneic position on oxygen saturation in patients with bronchial asthma. It is recommended to the hospital that orthopneic positioning be made the standard of non-pharmacological management for patients with bronchial asthma.

Keywords: Bronchial Asthma, Orthopneic Position, Oxygen Saturation,

Literature Source: 39 (2016-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul "Pengaruh Pemberian Posisi *Orthopneic* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Bronchiale di Rumah Sakit Umum Bali Mandara” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan proposal ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan BinaUsada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi SarjanaIlmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I yangtelah banyak membantu penulisan dalam penyusunan proposal ini
4. dr. I Nyoman Sutresna,M.Kes., MM selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan proposal ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usaha Bali.
6. Rekan-rakan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moril dan materiil selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah

membantu menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, 01 Februari 2024



Novita Suandari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Dasar Asma bronchiale.....	11
B. Konsep Saturasi Oksigen Pasien Asma bronchiale.....	17
C. Konsep Posisi <i>Orthopneic</i>	23
D. Kerangka Teori	26

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis.....	29
C. Dfinisi Operasional	30

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	32
C. Tempat Penelitian	35
D. Waktu penelitian	36
E. Etika Penelitian	36
F. Alat Pengumpulan Data.....	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	38
H. Pengolahan Data	41
I. Rencana Analisis data.....	43

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian	46
B. Hasil Analisis Univariat.....	47
C. Hasil Uji Normalitas	48
D. Hasil Uji Homogenitas Varian	49
E. Hasil Analisis Bivariat	49

BAB VI PEMBAHASAN

A. Kemampuan Saturasi Oksigen Pasien Asma Pada Kelompok Perlakuan Sebelum Pemberian Posisi <i>Orthopneic</i> Dan Pada Kelompok Kontrol Pre Test.....	51
B. Kemampuan Saturasi Oksigen Pasien Asma Pada Kelompok Perlakuan Setelah Pemberian Posisi <i>Orthopneic</i> Dan Pada Kelompok Kontrol Pre Test.....	54
C. Kemampuan Perbedaan Saturasi Oksigen Pasien Asma Sebelum Dan Setelah Pemberian Posisi <i>Orthopneic</i> Pada Kelompok Perlakuan Dan Perbedaan Saturasi Oksigen Pasien Asma Pre Test Dan Post Test Pada Kelompok control.....	56
D. Pengaruh Pemberian Posisi <i>Orthopneic</i> Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Bronchiale.....	59
E. Keterbatasan Penelitian.....	61
F. Implikasi Penelitian.....	61

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	63
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Asma Bronchiale.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Desain Penelitian <i>Pre-Post Test With Control Group Design</i>	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Asma di Unit Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Bali Mandara Tahun 2023.....	47
Tabel 5.2 Saturasi Oksigen Pasien Asma Sebelum dan Setelah Pemberian Posisi <i>Orthopneic</i> pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol di Unit Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Bali Mandara Tahun 2023.....	48
Tabel 5.3 Uji Normalitas Data	48
Tabel 5.4 Hasil Analisis Analisis Perbedaan Saturasi Oksigen pada Pasien Asma Sebelum dan Setelah Diberikan Posisi <i>Orthopneic</i> pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol di Unit Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Bali Mandara Tahun 2023.....	49
Tabel 5.5 Hasil Analisis Pengaruh Pemberian Posisi <i>Orthopneic</i> Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Bronchiale.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Posisi Orthopneic	26
Gambar 2.2 : Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.3 : Kerangka Konsep.....	28
Gambar 3.1 : Rancangan Rancangan Penelitian <i>One-group Pre-post test Design</i>	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Instrumen Penelitian
- Lampiran 7: Prosedur Mengukur Saturasi Oksigen Dengan *Pulse Oksimetry*
- Lampiran 8: Prosedur Pemberian Posisi *Orthopneic*
- Lampiran 9: Surat Permohonan Uji Etik dari STIKES Bina Usaha Bali
- Lampiran 10: Surat Permohonan Uji Etik dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 11: Surat Pernyataan Layak etik
- Lampiran 12: Surat Permohonan Ijin Penelitian dari STIKES Bina Usaha Bali
- Lampiran 13: Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal
- Lampiran 14: Surat Rekomendasi Penelitian dari RSUD Bali Mandara
- Lampiran 15: Master Tabel
- Lampiran 16: Hasil Analisis
- Lampiran 17: Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Bailey, P. H. (2017) Best Practice In Nursing Care Of Dyspnea : The 6th Vital Sign In Individuals With COPD', *3(1)*, pp. 108–122. doi: 10.5430/jnep.v3n1p108
- Dahlan, Zul. (2017). *Masalah Asma di Indonesia dan Penanggulangannya*. Bandung: Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran.
- Depkes, RI. (2020). *Profil Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Bagian Data dan Informasi
- Djojodibroto, D. (2017). *Respirologi (Respiratory Medicine)*. Jakarta: EGC.
- Ganda, S. (2018). *Buku Panduan Laboratorium Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: EGC.
- Guyton, A., & Hall, J. (2016). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11* . Jakarta: EGC.
- Hasniati & Kusnanto (2018) Efektifitas *Pursed Lips Breathing* Dengan Posisi *High Fowler* dan *Pursed Lips Breathing* dengan posisi *Orthopneic* terhadap Fungsi Paru pada pasien PPOK di ruang rawat inap RSUD Labuang Baji Makasar. *Jurnal Insan*. Vol.6, No.1.
- Hidayat, A. A. (2017). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat, A.A. (2018). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika.
- Hudak, & Gallo. (2016). *Keperawatan Kritis Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Istiyani, Dwi. (2017). Perbedaan Posisi Tripod Dan Posisi Semi Fowler Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pade Pasien Asma di RS Paru dr.Ario Wirawan Salatiga. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44 (1).
- Kane, B., Samantha, Decalmer, & O'Driscoll. (2017). Emergency Oxygen Therapy. *Journal Breathe*, 9 (4).
- Kozier, Barbara. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep Proses dan Praktik Edisi VII Volume 1*. Jakarta: EGC

- Manoppo, E. P. (2018). Perbedaan Pemberian Posisi *Semi Fowler* Dan Posisi *Orthopneic* Terhadap Penanganan Pasien Sesak di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal e-Clinic (eCl)*, Volume 4, Nomor 2.
- Mangunnegoro, H. (2018). *ASMA: Pedoman Diagnosa & Penatalaksanaan di Indonesia*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Monahan, F.F & Neighbors, M. (2018). *Medical Surgical Nursing: Foundations For Clinical Practice*. Philadelphia: W.B. Saunders Company.
- Muttaqin, Arif. (2018). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta. Salemba Medika
- Nieniek, Dewi & Hanny. (2017). *Keperawatan Kritis Volume 1*. Jakarta: EGC
- Nurarif, H. (2018). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) NIC-NOC*. Jakarta: Mediaction Publishing.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*, Edisi 3, Jakarta : Salemba Medika.
- Padila. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nur Medika.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI). (2019). *Pedoman dan Diagnosa Penatalaksanaan Asma di Indonesia*. Jakarta: FKUI.
- Prathama, Dwi. (2018). Pemberian Posisi *Orthopneic* Terhadap Peningkatan Ventilasi Paru pada Asuhan Keperawatan Tn. B dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronis di Ruang Anggrek 1 Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Ners Indonesia* Edisi 12 No. 2
- Price & Wilson. (2016). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Potter & Perry. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Ritianingsih, Nia. (2018). Pengaruh Posisi Duduk *Semi Fowler* Dan *Orthopneic* Terhadap Fungsi Ventilasi Paru Pada Asuhan Keperawatan Pasien PPOK di RS Paru DR.M. Goenawan Partowidigdo Bogor. *Journal Media Keperawatan*, 6(14).
- Rumah Sakit Umum Bali Mandara. (2023). *Catatan Register Pasien Rawat Jalan dan Rawat Inap*. Denpasar : Rumah Sakit Umum Bali Mandara

- Sastroasmoro, S., & Ismail, S. (2018). *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Santika, W. (2019). Pengaruh Pemberian Oksigen Aliran Rendah Selama Nebulizer Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien A di Ruang IRD Badan Layanan Umum RSUD Sanjiwani Gianyar. *Journal Suara Medika Edisi 1*, 1.
- Smeltzer, & Bare. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Soemantri, I. (2017). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pernafasan Edisi II*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi dengan Metode R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sundaru, Heru. (2017). *Perkembangan Terkini Dalam Penatalaksanaan Asma Bronkial. Division of Allergy & Clinical Immunology Faculty of Medicine*. Retrieved July 23, 2018, from University of Indonesia.
- World Health Organization. (2020). WHO chronic respiratory disease programe, <http://www.who.int/respiratory>, diperoleh 2 Agustus 2022
- Zahroh, R (2017). Efektifitas Posisi Semi Fowler Dan Posisi *Orthopnea* Terhadap Penurunan Sesak Napas Pasien TB paru di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan. *Jurnal Perawat Indonesia, Volume 14 No 1*