

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DIKLINIK BBMC BATUBULAN**



SKRIPSI

**Oleh:
Ni Made Urpini**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DIKLINIK BBMC BATUBULAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

Ni Made Urpini

NIM. C2122125

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN SELEDRI TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DIKLINIK BBMC
BATUBULAN

Diajukan Oleh:
Ni Made Urpini
NIM. C2122125

Badung, 29 Januari 2024

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

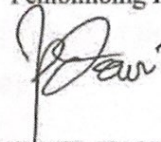
Pembimbing I



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep

NIDN:0801019002

Pembimbing II



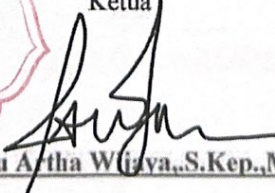
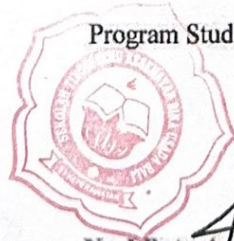
Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS, M.Hum

NIDN:0805038801

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Widya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 821058603

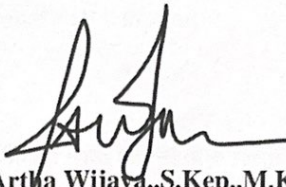
HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DIKLINIK BBMC BATUBULAN

Tanggal: 07 Februari 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN:821058603

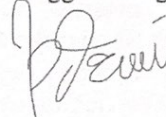
Sekretaris Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep

NIDN:0801019002

Anggota Penguji



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS, M.Hum

NIDN:0805038801

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Made Urpini

Nim : C2122125

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Diklinik BBMC Batubulan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 18 Maret 2024



(Ni Made Urpini)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BALI

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, 29 Januari 2024

Ni Made Urpini

Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Klinik BBMC Batubulan

xiii + 58 + 11 table + 3 gambar + 10 lampiran

Abstrak

Hipertensi didefinisikan sebagai kondisi tekanan darah sistolik ≥ 130 mmHg atau diastolik ≥ 80 mmHg. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah salah satunya rebusan seledri. Penelitian ini menggunakan menggunakan design *Quasy Eksperimen* yaitu rancangan penelitian yang mencari hubungan sebab akibat dengan melibatkan kelompok kontrol dan kelompok intervensi dengan jumlah sampel 38 orang. Observasi dilakukan sebanyak dua kali pada kelompok kontrol dan intervensi yaitu sebelum dan sesudah perlakuan. Data pada penelitian ini menggunakan analisis uji *Wilcoxon*.

Penelitian ini ada perbedaan yang signifikan pada tekanan darah sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi. Nilai Z hitung pada kelompok intervensi diketahui lebih besar dibandingkan Z hitung pada kelompok kontrol. Nilai Z hitung tekanan darah sistolik pada kelompok intervensi sebesar -3,891 sedangkan pada kelompok kontrol -3,845. Nilai Z hitung tekanan darah diastolik pada kelompok intervensi sebesar -4,184 sedangkan pada kelompok kontrol -3,564. Ini berarti ada pengaruh rebusan seledri terhadap tekanan darah pada kelompok intervensi di klinik BBMC di Batubulan.

Kata Kunci :Hipertensi, Rebusan Seledri

Daftar Pustaka: 34 (2015-2023)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, 29 January 2024

Ni Made Urpini

The Effect of Administering Celery Decoction on Blood Water Pressure in Hypertension patients at the BBMC Batubulan Clinic

xiii + 58 + 11 tables + 3 pictures +10 appendices

ABSTRACT

Hypertension is characterized as having a systolic blood pressure of 130 mmHg or higher and a diastolic blood pressure of 80 mmHg or more. Celery decoction is a non-pharmacological therapy that can help decrease blood pressure. This study used a quasi-experimental methodology, which explored causal correlations between a control and an intervention group, with a sample size of 38 respondents. Observations were conducted twice in the control and intervention groups, once before and after treatment. This study's data were analyzed using the Wilcoxon test.

In this study, blood pressure differed significantly before and after the intervention group. The computed Z value in the intervention group was larger than in the control group. The computed Z value for systolic blood pressure in the intervention group was -3.891, whereas in the control group was -3.845. The computed Z value for diastolic blood pressure in the intervention group was -4.184, whereas in the control group was -3.564. As a result, there was an effect of administering celery decoction on blood pressure in hypertension patients at the BBMC Batubulan clinic.

Keywords : Hypertension, Celery Decoction

Bibliography : 34 (2015-2023)

KATA PENGANTAR

Om Swastyastu

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Pemberian Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Klinik BBMC Batubulan.

Tugas ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Tugas ini dapat diselesaikan. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku ketua program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah memerikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk membimbing penelitian dan memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS,M.Hum selaku pembimbing II yang turut membantu untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini

5. Kedua orang tua yang selalu memberikan motivasi, semangat dan dukungan baik moral dan materi selama proses penyusunan ini
6. Teman-teman yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan ini
7. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Dengan demikian, penulis mengaharapkan kritik dan saran dalam rangka penyempurnaannya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Om Santhi Santhi Santhi Om

Denpasar, 29 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK INDONESIA.....	v
ABSTRAK INGGRIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tekanan Darah	8
1. Definisi Tekanan Darah	8

2.	Klasifikasi Tekanan Darah.....	8
3.	Penggolongan Tekanan Darah	8
B.	Konsep Hipertensi.....	10
1.	Pengertian Hipertensi.....	10
2.	Faktor Resiko Hipertensi	10
3.	Komplikasi Hipertensi	11
4.	Patofisiologi Hipertensi.....	12
5.	Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
C.	Konsep Dasar Seledri.....	14
1.	Definisi Seledri	14
2.	Manfaat Seledri.....	15
3.	Pengaruh Rebusan Seledri Terhadap Hipertensi.....	16
4.	Cara Pembuatan Rebusan Seledri	16
5.	Kerangka Teori	17
 BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI		
	OPERASIONAL	18
A.	Kerangka Konsep.....	18
B.	Hipotesis	19
C.	Definisi Operasional.....	19
 BAB IV METODE PENELITIAN.....		
A.	Rencana Penelitian.....	21
B.	Populasi dan Sampel	22
1.	Populasi Penelitian.....	22

2. Sampel	22
C. Tempat Penelitian.....	24
D. Waktu Penelitian	24
E. Etika Penelitian	24
F. Alat Pengumpulan data	26
1. Instrument Penelitian	26
2. Validitas dan Rehabilitas	26
G. Prosedur Pengumpulan Data	27
H. Pengolahan Data.....	29
I. Rencana Analisis Data	30
BAB V HASIL.....	32
A. Tempat dan Waktu Penelitian	32
B. Analisis Univariat.....	33
C. Analisis Bivariat.....	37
BAB VI PEMBAHASAN.....	42
A. Interpretasi Penelitian.....	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	51
C. Implikasi terhadap pelayanan, Pendidikan dan penelitian	52
BAB VII PENUTUP	53
A. Simpulan	53
B. Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 5.1 Karakteristik Responden (Usia).....	33
Tabel 5.2 Karakteristik Responden (Jenis kelamin)	33
Tabel 5.3 Rata-rata tekanan darah sebelum perlakuan kelompok intervensi...	34
Tabel 5.4 Rata-rata tekanan darah sesudah perlakuan kelompok intervensi ...	35
Tabel 5.5 Rata-rata tekanan darah pada kelompok kontrol (sebelum).....	36
Tabel 5.6 Rata-rata tekanan darah pada kelompok kontrol (sesudah)	36
Tabel 5.7 Uji Normalitas Data	37
Tabel 5.8 Analisis perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah kelompok intervensi	38
Tabel 5.9 Analisis perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah kelompok kontrol.....	39
Tabel 5.10 Hasil uji Wilcoxon pengaruh rebusan seledri	42
Tabel 5.11 Hasil uji Mann Whitney pengaruh rebusan seledri	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	15
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	18
Gambar 4.1 Rencana Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat permohonan ijin studi pendahuluan

Lampiran 3. Surat balasan ijin studi pendahuluan

Lampiran 4. Surat uji etik

Lampiran 5. Surat ijin penelitian

Lampiran 6. Surat balasan ijin penelitian

Lampiran 7. Lembar bimbingan skripsi

Lampiran 8. Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 9. Hasil olah data

Lampiran 10. SOP Rebusan seledri

Daftar Pustaka

- Adrian & Tommy (2019). Hipertensi Esensial Diagnosa dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa: Cermin Dunia Kedokteran 46 (3), 172-17
- Alifariki, La.O & Salma Wa, O. (2022). Pengaruh Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Obsgin*. Vol. 14 (1), 98-108
- Anggraini et al., (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Pemberian Daun Seledri Pada Pasien Hipertensi di Wilayah RT 10 Kelurahan Murni. *Jurnal Abdimas Kesehatan*, Vol 2 (1) 30-38
- Aribowo, Audi Ichسانی. Et.al. (2023). Research Article: Efektivitas Pengobatan Herbal pada Pasien Hipertensi *Research Article: Effectiveness of Herbal Treatment in Hypertension Patiens Jurnal Surya Medika (JSM)*, Vol 9 No 2, Agustus 2023, Page 34 – 40 <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i2.5662>
- Arie et al., (2014). Pengaruh Pemberian Rebusan Seledri Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Gogodalem Barat. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, Vol 2 (1), 46-51
- Arsyad, Gulam. (2017). Pengaruh Prolanis Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Banjardawa Kecamatan Taman Kabupaten Pemalang. *Jurnal Universitas Muhamadiyah Semarang*. Hal 8-9
- BPS. (2018). Badan Pusat Statistik Indonesia. *Badan Pusat Statistik RI*
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). Rencana Akhir Perubahan Renstra Semesta Berencana Dinas Kesehatan. Bali; *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*
- Fitria et al., (2021). Pengaruh Pemberian Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi Grade I: Media Publikasi Penelitian 19 (1)
- Hidayat, A. A. (2015). Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif. Surabaya: *Health Book Publishing*. Vol.1.hal 259
- Hidayat, A.A. (2017). Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa. Jakarta: Selemba Medika
- Hidayat et al., (2018). Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan* 8 (2), 14-21
- Handayani, Irma dan Wahyuni, Sri. (2021). Efektivitas Daun Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pembantu Berngam Kota Binjai Tahun 2021. *Jurnal Riset Hesti Medan*

- Indarwati, M. W. (2019). Penerapan Metode Penelitian Dalam Praktik Keperawatan. Surakarta: *Penerbit & Supplier Bookstore*, hal 62
- Imandiri, Ario. Et.al. (2023). Pendekatan Pengobatan Tradisional Melalui Asuhan Mandiri Pada Penderita Hipertensi Di Desa Cangkir Kecamatan Driyorejo Gresik. *Mosiraha: Jurnal Pengabdian Farmasi (Volume 1, Nomor 1, 2023)* Hal. 1-5
- JNC-8. (2014). The Eight Report of the Joint National Commite. Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide. *Am J Manag Care*
- Lazdia et al., (2020). Pengaruh Rebusan Seledri Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Empowering Society Journal*. Vol 1(1)
- Muzakar & Nuryanto (2012). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Pembangunan Manusia*. Vol 6
- Marhaendra et al., (2016). Pengaruh Letak Tensimeter Terhadap Hasil Pengukuran Tekanan Darah. *Diponegoro*. hal 8-9
- Mariyona, Kartika (2020). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Dengan Pemberian Air Rebusan Seledri (*Apium graveolens L*). *Maternal and Neonatal Health Journal*), 1-6
- Najib. (2012). Seledri (*Apium graveolans*). Diakses pada tanggal 8 september 2023. <http://www.fitokimiaumi.files.wordpress.com>
- Naqiyya, N. (2020). Potensi Seledri (*Apium Graveolens L*) Sebagai Antihipertensi. *Jurnal of Health Science and Physiotherapy*. Vol. 2 (2) 160-166.
- Ningsih et.,al (2022). Efektivitas Air Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Balai Rehabilitas Sosial Lanjut Usia. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran 2 (8)*, 518-527
- Notoadmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Nuriani, B. (2015). Risk Factors Of Hypertension. *Jurnal Majority*, Vol. 4, No. 5.
- Nursalam. (2013). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Riskesdas. Hasil Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI; 2018*
- Risty Dwi. (2020). Pengaruh rebusan daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cipaku Desa Mekarsari kabupaten Ciamis. *Jurnal Ilmu Kesehatan Universitas Galuh*. Vol 17

- Rivany, M. I. (2021). Manfaat Rebusa Seledri *Apium Graveolens L* Sebagai Obat Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Medika Hutama*, Vol 03 No. 1
- Sugiyono. (2013). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung Alfabeta
- Saputra, O & Fitria, T. (2016). Khasiat daun seledri (*Apium graveolens*) Terhadap Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hiperkolestrolemia. *Jurnal Majority*, Vol 5 (2), 120-125.
- Siti Fadlilah, N. H (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo₂). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, Vol. 11.
- Suryarinilsih et al., (2021). Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Menara Ilmu*, Vol. 15 No 02.
- Thahir, Zakiah. Et.al. (2021) Penggunaan Obat Tradisional Sebagai Komplementer Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pattallassang Kecamatan Pattallassang Kabupaten Gowa. *Jurnal Kesehatan Yamasi Makassar* <http://journal.yamasi.ac.id> Vol 5, No.2, Juli 2021, pp 68-76 p-ISSN:2548-8279
- Telaumbanua, Arniat. C & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Sainatika*, 3 (1), 199
- WHO.,(2015). *World Health Statistic Report 2015*
- Yanti, Etri & Vino Rika Nofia. (2019). Pengaruh pemberian rebusan daun kelor (*moringa olifera*) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Vol 3 (1), 24