

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI
DENGAN KEPATUHAN PELAKSANAAN TRIAS
PENANGANAN DIABETES MELITUS
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS MENGWI II**



SKRIPSI

**OLEH
I NYOMAN SUKARYA WIBAWA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI
DENGAN KEPATUHAN PELAKSANAAN TRIAS
PENANGANAN DIABETES MELITUS
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS MENGWI II**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**I NYOMAN SUKARYA WIBAWA
NIM. C2122107**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Nyoman Sukarya Wibawa

NIM : C2122107

Jurusan : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Badung, Januari 2024

I Nyoman Sukarya Wibawa

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI
DENGAN KEPATUHAN PELAKSANAAN TRIAS
PENANGANAN DIABETES MELITUS
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS MENGWI II**

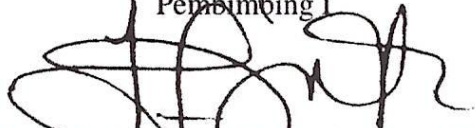
Diajukan Oleh:

**I NYOMAN SUKARYA WIBAWA
NIM. C2122107**

Badung, 02 Pebruari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep, M.Kes.
NIDN: 0801038802

Pembimbing II



I Gede Wirajaya, SE., M.M.Ak.
NIDN: 0821099001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep.
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal : 16 Maret 2024**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0807068702

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep, M.Kes.
NIDN: 0801038802

Anggota Penguji



I Gede Wirajaya, SE., M.M.Ak.
NIDN: 0821099001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep.
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

I Nyoman Sukarya Wibawa

Hubungan Pengetahuan dan Motivasi dengan Kepatuhan Pelaksanaan Trias Penanganan Diabetes Melitus Pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II

xiii+ 87 Halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Trias penanganan DM merupakan serangkaian tindakan atau perilaku penderita DM dalam upaya mengontrol kadar gula darah melalui pengaturan diet (pola makan), melakukan aktivitas fisik dan konsumsi obat serta mencakup pemeriksaan gula darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan motivasi dengan kepatuhan pelaksanaan trias penanganan DM pada lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II.

Metode penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 126 lansia penderita DM di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II dengan teknik sampel *purposive*. Data dikumpulkan dengan kuesioner *Diabetes Knowledge Questionnaire*, kuesioner motivasi, kuesioner *Dietary Behavior Questionnaire*, kuesioner *Global Physical Activity Questionnaire*, kuesioner *Adherence to Refills and Medications Scale*. Data dianalisis dengan uji statistik *Spearman's Ranks*.

Hasil penelitian didapatkan dari 126 responden kepatuhan lansia dalam pelaksanaan trias penanganan DM sebagian besar baik yaitu sebanyak 69 orang (54,8%). Analisis data menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan motivasi dengan kepatuhan pelaksanaan trias penanganan DM pada lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II ($p\ value = 0,002$; $r = 0,619$; $r = 0,678$; $\alpha = 0,05$). Semakin baik pengetahuan dan semakin tinggi motivasi yang dimiliki lansia maka semakin baik kepatuhan lansia dalam melaksanakan trias penanganan DM. Meningkatkan pemberian informasi dan edukasi melalui media yang dikemas secara unik dan menarik serta melibatkan lansia yang berhasil melaksanakan pengobatan DM sebagai motivator bagi lansia lainnya.

Kata Kunci : Lansia; Motivasi; Pengetahuan; Trias DM

Daftar Pustaka : 52 Sumber (2013-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2024

I Nyoman Sukarya Wibawa

The Relationship between Knowledge and Motivation with Compliance with the Implementation of the Trias of Diabetes Mellitus Management in the Elderly in the Working Area of UPTD Puskesmas Mengwi II

xiii+ 87 Pages + 7 Tables + 3 Figures + 10 Attachments

ABSTRACT

Trias of DM management is a series of actions or behaviors of DM sufferers in an effort to control blood sugar levels through dietary regulation (diet), physical activity and drug consumption and includes blood sugar checks. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and motivation with compliance with the implementation of the DM handling triad in the elderly in the UPTD Puskesmas Mengwi II Work Area.

Correlation analytic research method with a cross sectional approach. The study sample amounted to 126 elderly people with DM in the UPTD Puskesmas Mengwi II Working Area with purposive sampling technique. Data were collected with the Diabetes Knowledge Questionnaire, motivation questionnaire, Dietary Behavior Questionnaire, Global Physical Activity Questionnaire, Adherence to Refills and Medications Scale questionnaire. Data were analyzed by Spearman's Ranks statistical test.

The results showed that out of 126 respondents, most of the elderly compliance in the implementation of the DM handling triad was good, namely 69 people (54.8%). Data analysis shows that there is a significant relationship between knowledge and motivation with compliance with the implementation of the DM handling triad in the elderly in the UPTD Puskesmas Mengwi II Work Area (p value = 0.002; $r = 0,619$; $r = 0.678$; $\alpha = 0.05$). The better the knowledge and the higher the motivation of the elderly, the better the elderly's compliance in implementing the triad of DM management. Increase the provision of information and education through media that is uniquely packaged and attractive and involves elderly people who successfully carry out DM treatment as morning motivators for other elderly people.

Keywords : Elderly; Knowledge; Motivation; Triad of DM

Bibliography : 52 Sources (2012-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ‘Hubungan Pengetahuan dan Motivasi dengan Kepatuhan Pelaksanaan Trias Penanganan Diabetes Melitus Pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II’ dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan semangat dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep, M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. I Gede Wirajaya, SE., M.M.Ak selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini
5. dr. Ni Made Tariani, M.Kes selaku Kepala UPTD Puskesmas Mengwi II atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua responden yang sudah terlibat dan meluangkan waktunya untuk menjadi bagian dari penelitian ini
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, Januari 2024

I Nyoman Sukarya Wibawa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Pelayanan Keperawatan.....	7
2. Masyarakat	8
3. Institusi Pendidikan	8
4. Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia.....	12
B. Konsep Diabetes Melitus	14
C. Konsep Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	22
D. Konsep Tingkat Pengetahuan	24

E.	Konsep Motivasi	31
F.	Konsep Kepatuhan	37
G.	Kerangka Teori	42
BAB III KERANGKA KONSEP		
A.	Kerangka Konsep	43
B.	Hipotesis Penelitian	44
C.	Definisi Operasional Variabel	45
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Desain Penelitian	46
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	46
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	49
D.	Etika Penelitian	49
E.	Alat Pengumpulan Data	51
F.	Prosedur Pengumpulan Data	54
G.	Analisis Data	56
BAB V HASIL PENELITIAN		
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
B.	Karakteristik Subjek Penelitian	62
C.	Analisis Univariat	63
D.	Analisis Bivariat	65
BAB VI PEMBAHASAN		
A.	Interpretasi Penelitian	68
1.	Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Trias Penanganan DM di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II	68
2.	Motivasi Lansia Dalam Pelaksanaan Trias Penanganan DM di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II	71
3.	Kepatuhan Lansia Dalam Pelaksanaan Trias Penanganan DM di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II	73
4.	Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Pelaksanaan Trias Penanganan DM pada lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II	77

5. Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Pelaksanaan Trias Penanganan DM pada lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II.....	80
B. Keterbatasan Penelitian	83
C. Implikasi Penelitian.....	83
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan dan Motivasi dengan Kepatuhan Pelaksanaan Trias Penanganan Diabetes Mellitus Pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II.....	45
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II.....	62
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Trias Penanganan DM di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II	63
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Motivasi Lansia Dalam Pelaksanaan Trias Penanganan DM di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II	64
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Lansia dalam Pelaksanaan Trias Penanganan DM di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II	65
Tabel 5.5	Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Pelaksanaan Trias Penanganan DM Pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II	66
Tabel 5.6	Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Pelaksanaan Trias Penanganan DM Pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	42
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengetahuan dan Motivasi dengan Kepatuhan Pelaksanaan Trias Penanganan Diabetes Mellitus Pada Lansia	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Laik Etik
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Instrumen Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Analisis Data
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Aisy, S. R. (2023). Hubungan Motivasi Diri dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Terapi dan Kontrol Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas 2 Sumbang Banyuma. *Nurse Media Journal of Nursing*, 4(6), 54–59.
- Aladhab, R. A., & Alabood, M. H. (2019). Adherence of patients with diabetes to a lifestyle advice and management plan in Basra, Southern Iraq. *Dubai Diabetes and Endocrinology Journal*, 25(3–4), 100–105.
- American Diabetes Association. (2014). *Diagnosis and classification of diabetes mellitus*. 36, S67–S74. <https://doi.org/10.2337/dc13-S067>
- Andarmoyo, S., Mohamed Yusoff, H. bin, Abdullah, B. bin, & Mohd Yusop, Y. bin. (2019). Medication adherence analysis of type 2 diabetes mellitus patients. *South East Asia Nursing Research*, 1(2), 107–111.
- Aprilia, F. K. (2022). *Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik Dan Minum Obat Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sedati*. Skripsi. Stikes Hang Tuah Surabaya.
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2021). Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1–12.
- Asmiati, A. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Klien Diabetes Melitus Dalam Menjalani Diet Di Ruang Rawatan Penyakit Dalam Rumah Sakit Aisyiyah Pariaman Tahun 2022. *Ensiklopedia of Journal*, 4(4), 203–212.
- Ayele, A. A., Emiru, Y. K., Tiruneh, S. A., Ayele, B. A., Gebremariam, A. D., & Tegegn, H. G. (2018). Level of adherence to dietary recommendations and barriers among type 2 diabetic patients: a cross-sectional study in an Ethiopian hospital. *Clinical Diabetes and Endocrinology*, 4(1), 1–7.
- Bandiyah, S. (2015). *Lansia dan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: NUMED.
- Damayanti. (2015). *Diabetes Melitus & Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

- Dinas Kesehatan Kab Badung. (2023). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Badung Tahun 2022*. Badung: Dinas Kesehatan Kabupaten Badung.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021*. Denpasar: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Fatema, K., Hossain, S., Natasha, K., Chowdhury, H. A., Akter, J., Khan, T., & Ali, L. (2017). Knowledge attitude and practice regarding diabetes mellitus among Nondiabetic and diabetic study participants in Bangladesh. *BMC Public Health*, *17*(1), 1–10.
- Gayatri, R. W. N. K. S. V. P. S. (2019). *Diabetes Mellitus dalam Era 4.0*. Malang: Wineka Media.
- Hamillah. (2021). *Perawatan Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2*. Yogyakarta: Poltek Usaha Mandiri.
- Hamzah, B. (2023). *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hisni, D. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Latihan Fisik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Pancoran Jakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan Nasional*, *1*(1).
- Hurlock, B. E. (2018). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Infodatin. (2020). *Tetap Produktif, Cegah dan Atasi Diabetes Melitus*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- International Diabetes Federation. (2015). *IDF Diabetes Atlas 7th Edition 2015*. International Diabetes Federation.
- International Diabetes Federation. (2019). *IDF Diabetes Atlas Ninth Edition 2019*. International Diabetes Federation.
- Jannah, R. (2019). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Surabaya*. Universitas Airlangga.
- Kemenkes, RI. (2015). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, RI. (2020). *Infodatin: Tetap Produktif, Cegah dan Atasi Diabetes Mellitus*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.

- Kemenkes R.I. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lima Santos, A., Silva Marcon, S., Ferraz Teston, E., Ribeiro Back, I., Trindade Lino, I. G., Batista, V. C., Misue Matsuda, L., & Fernandez Lourenço Haddad, M. do C. (2020). Adherence To The Treatment Of Diabetes Mellitus And Relationship With Assistance In Primary Care. *Revista Mineira de Enfermagem*, 24.
- Manurung, T., Manalu, R. M., & Manurung, Y. (2020). Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Pelaksanaan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2), 53–61.
- Niven, N. (2014). *Psikologi Kesehatan: Pengantar untuk perawat & profesional Kesehatan lain (alih bahasa, Agung Waluyo)*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014a). *Ilmu Perilaku Kesehatan (2nd ed.)*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014b). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2018). *Keperawatan Gerontik Dan Geriatri. Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian. Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis. Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Panggayuh, P. L., Winarno, M. E., & Tama, T. D. (2019). Faktor yang berhubungan dengan keberhasilan pengobatan tuberkulosis paru di Rumah Sakit Umum Karsa Husada Batu. *Sport Science and Health*, 1(1), 28–38.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*. Jakarta: PB PERKENI.
- Puspita, F. (2020). *Buku Saku Diabetis Melitus Untuk Awam*. Surakarta: UNS (UNS Press).

- Riekert, K.A., Ockene, J.K. & Pbert, L. (2018). *The Handbook of Health Behavior Change. Fourth edi ed.* New York: Springer Publishing Company.
- Risti, K. N., & Isnaeni, F. N. (2020). Hubungan Motivasi Diri Dan Pengetahuan Gizi Terhadap Kepatuhan Diet Dm Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan Di RSUD Karanganyar. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 94–102.
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan Dengan Aplikasi SPSS dalam Prosedur Penelitian.* Makassar: Mitra Cendekia.
- Robert, A. A., Al Awad, A. D., & Al Dawish, M. A. (2021). Current status of knowledge and awareness of diabetes mellitus in Saudi Arabia. *Current Diabetes Reviews*, 17(5), 26–32.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2012). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions (7th ed.)*. USA: Jhon Wiley & Sons, Inc.
- Siregar, K. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Menjalani Diet Diabetes Mellitus Pada Masyarakat Desa Bonan Dolok Kecamatan Siabu. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 53–61.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Susanti, R. D. W. I. (2019). *Hubungan Motivasi Dan Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Penelitian Cross-Sectional.* Universitas Airlangga.
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan, dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya (Edisi Revi).* Yogyakarta: Andi.
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan.* Yogyakarta: Andi.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan-Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner.* Yogyakarta: Andi.
- Syahid, Z. M. (2021). Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pengobatan diabetes mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 147–155.
- Wawan, A. dan Dewi, M. (2018). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia.* Yogyakarta: Nuha Medika.

- Wibowo, D. A., Sulistyorini, A., & Ramadhona, A. (2019). Gambaran Motivasi Penatalaksanaan Terapi Diabetes Mellitus Pada Pasien Diabetes Melitus Dalam Upaya Menurunkan Kadar Gula Dalam Darah Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kandangankecamatan Kandangan Kabupaten Kediri. *Prosiding Seminar Penelitian Kesehatan, 1*.
- Wisudawati, E. R. S., Fauziah, N. A., & Angriani, D. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Self Management Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Yang Menjalani Diet. *JURNAL KESEHATAN TERAPAN, 10*(1), 106–119.
- Zhu, Y., Cheng, K., Wang, H., Xu, Z., Zhang, R., Cheng, W., Wang, Y., & Lyu, W. (2022). Exercise adherence and compliance and its related factors among elderly patients with type 2 diabetes in china: a cross-sectional study. *Patient Preference and Adherence, 3329–3339*.
- Ziliwu, P. S. (2023). Gambaran Motivasi Pasien Diabetes Melitus Dalam Pengontrolan Kadar Gula Darah Di Desa Tetelesi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi Kota Gunungsitoli. *Ners Muda, 4*(5), 67–71.