

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM  
RSUD BALI MANDARA**



**SKRIPSI**

**OLEH:**

**KOMANG AYU INDRI MAHESTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM  
RSUD BALI MANDARA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**KOMANG AYU INDRI MAHESTI  
NIM. C2122037**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

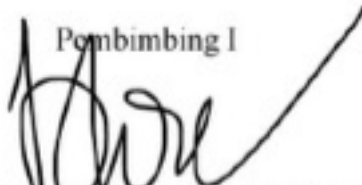
**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POLIKLINIK  
PENYAKIT DALAM RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Oleh :**

**KOMANG AYU INDRI MAHESTI  
NIM. C2122037**

**Badung, 31 Januari 2024**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I  


Ns. I Made Dwi Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes.  
NIDN : 0813068801

Pembimbing II  


A.A. Kompiang Nurah Darmawan, SE., MM.  
NIDN : 0807108001

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua





Ns. I Putu Arha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN :0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
Tanggal: 15 Maret 2024**

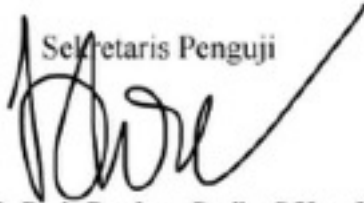
**Yang terdiri dari :**

**Ketua Penguji**



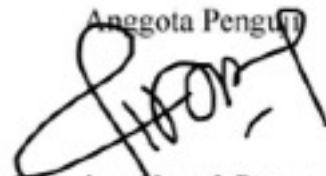
**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN : 0807068702**

**Sekretaris Penguji**



**Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes.**  
**NIDN : 0813068801**

**Anggota Penguji**



**A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM.**  
**NIDN : 0807108001**

**Mengetahui,**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

**Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.**  
**NIDN : 0821058603**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Komang Ayu Indri Mahesti

NIM : C2122037

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2024



(Komang Ayu Indri Mahesti)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Komang Ayu Indri Mahesti

Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara

xiv + 79 + 11 tabel + 16 gambar + 19 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi adalah keadaan tekanan darah diatas batas normal. Komplikasi hipertensi adalah stroke trombolitik dan hemoragik, retinopati, infark miokard akut, gagal jantung, proteinuria, gagal ginjal, dan penyakit vaskular aterosklerotik, hingga kematian. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan cara terapi farmakologis dan terapi non farmakologis. Pengobatan non farmakologis yang dapat dilakukan salah satunya adalah terapi akupresur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi akupresur terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif. Desain penelitian dengan pendekatan quasi eksperimen menggunakan rancangan *one group pretest-posttest*. Penelitian ini dilaksanakan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara dan rumah sampel masing-masing selama 1 bulan. Jumlah sampel dalam penelitian ini 28 orang. Instrumen pengukuran variabel adalah alat tensimeter *Sphygmomanometer* digital dengan merk Omron Heart Sure. Sampel diberikan terapi akupresur sebanyak tiga kali. Tekanan darah diukur sebelum dan setelah diberikan terapi akupresur.

Data dianalisis dengan *paired t-test* dan ditemukan nilai  $p < 0.001$ , yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan sebelum dan setelah diberikan terapi akupresur. Dapat disimpulkan bahwa terapi akupresur dapat berpengaruh dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara.

Kata kunci: hipertensi, akupresur, tekanan darah, terapi

Daftar Pustaka: 75 (2010-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2023

Komang Ayu Indri Mahesti

The Effect of Acupressure Therapy on Blood Pressure in Hypertension Patients at Internal Medicine Polyclinic of Bali Mandara Regional Hospital

xiv + 79 + 11 tables + 16 figures + 19 appendices

**ABSTRACT**

Hypertension is a condition where blood pressure is above the normal limit. Complications of hypertension are thrombolytic and hemorrhagic stroke, retinopathy, acute myocardial infarction, heart failure, proteinuria, renal failure, atherosclerotic vascular disease, and mortality. There are pharmacological and non-pharmacological therapy as the treatment of hypertension. One of the non-pharmacological treatments is acupressure therapy. The aim of this study was to determine the effect of acupressure therapy on blood pressure in hypertension patients at the Internal Medicine Polyclinic of Bali Mandara Regional Hospital.

This is a quantitative research with a quasi-experimental approach and one pretest–posttest group design. This research was conducted at the Internal Medicine Polyclinic of Bali Mandara Regional Hospital and each sample house for 1 month. There was 28 samples in this research. The variable measured by the Omron Heart Sure digital sphygmomanometer. The samples were given acupressure therapy three times. Blood pressure was measured before and after intervention.

Data were analyzed with paired t-test. The result was p value <0.001, proving that there is a significant difference before and after intervention. It can be concluded that acupressure therapy have effect in decreasing blood pressure in hypertension patients at the Internal Medicine Polyclinic of Bali Mandara Regional Hospital.

*Keywords: hypertension, acupressure, blood pressure, therapy*

*Bibliography: 75 (2010-2023)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa *Ida Sang Hyang Widhi Wasa*, karena atas berkat *Asung Kertha Wara Nugraha* Beliau-lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M, selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Dr. Ketut Suarjaya, MPPM. selaku Direktur RSUD Bali Mandara yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan izin penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
4. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. A.A. KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, SE., MM, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan serta bimbingan dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Kedua orang tua, serta keluarga peneliti yang selalu memberikan doa terbaik selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Staf RSUD Bali Mandara yang telah membantu dan memberikan fasilitas dalam pembuatan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan yang banyak memberikan semangat serta dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan segera saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakannya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Badung, Januari 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Layanan dan Masyarakat .....	7
2. Bagi Pendidikan dan Perkembangan Ilmu Keperawatan .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Hipertensi .....	10
1. Definisi .....	10
2. Etiologi Hipertensi .....	11

3. Faktor Resiko Hipertensi.....	11
4. Patofisiologis Hipertensi .....	13
5. Manifestasi Klinis .....	15
6. Komplikasi .....	15
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	18
8. Pemeriksaan Penunjang.....	20
<b>B. Konsep Tekanan Darah .....</b>	<b>22</b>
1. Definisi Tekanan Darah .....	22
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	23
3. Klasifikasi Tekanan Darah.....	23
4. Cara Pengukuran Tekanan Darah.....	24
<b>C. Konsep Akupresur .....</b>	<b>24</b>
1. Definisi Terapi Akupresur.....	24
2. Manfaat Terapi Akupresur .....	25
3. Substansi Dasar Akupresur .....	26
4. Falsafah Pengobatan Cina .....	27
5. Larangan Pemijatan.....	30
6. Teknik Memijat Pada Terapi Akupresur.....	30
7. Titik Akupresur .....	31
8. Langkah – Langkah Melakukan Akupresur .....	39
<b>D. Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah.....</b>	<b>39</b>
<b>E. Kerangka Teori.....</b>	<b>40</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL .....</b>	<b>42</b>
A. Kerangka Konsep .....	42
B. Hipotesis .....	43
C. Definisi Operasional.....	43
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>

A. Desain Penelitian .....	44
B. Populasi dan Sampel.....	45
C. Tempat Penelitian.....	47
D. Waktu Penelitian .....	47
E. Etika Penelitian.....	47
F. Alat Pengumpulan Data.....	49
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	50
H. Analisis Data .....	52
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	55
B. Karakteristik Responden .....	56
C. Analisis Variabel Penelitian .....	59
D. Analisa Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara.....	60
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>62</b>
A. Interpretasi Hasil Penelitian .....	62
B. Keterbatasan Penelitian .....	75
C. Implikasi.....	76
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>77</b>
A. Simpulan.....	77
B. Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 SP 6 <i>Sanyinjiao</i> .....	32
Gambar 2. 2 LR 3 <i>Taichong</i> .....	32
Gambar 2. 3 PC 6 <i>Neiguan</i> .....	33
Gambar 2. 4 L1 11 <i>Quchi</i> .....	33
Gambar 2. 5 LR 2 <i>Xingjian</i> .....	34
Gambar 2. 6 LI 4 <i>Hegu</i> .....	34
Gambar 2. 7 Gb 20 <i>Fengchi</i> .....	35
Gambar 2. 8 ST 9 <i>Renying</i> .....	35
Gambar 2. 9 KI 3 <i>Taixi</i> .....	36
Gambar 2. 10 ST 40 <i>Fenglong</i> .....	36
Gambar 2. 11 ST 36 <i>Zunsanli</i> .....	37
Gambar 2. 12 BL 23 <i>Shensu</i> .....	38
Gambar 2. 13 BL 18 <i>Ganshu</i> .....	38
Gambar 2. 14 Kerangka Teori “Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara.” .....	41
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara.....	42
Gambar 4. 1 Rancangan Penelitian Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara. ....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Fenomena Organ .....	29
Tabel 2. 2 Falsafah Meridian .....	30
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara.....	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Dalam RSUD Bali Mandara.....	56
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Dalam RSUD Bali Mandara....	57
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Dalam RSUD Bali Mandara ..	57
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan IMT pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Dalam RSUD Bali Mandara.....	58
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Kosumsi Obat pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Dalam RSUD Bali Mandara.....	58
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum Diberikan Terapi Akupresur pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara.....	59
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sesudah Diberikan Terapi Akupresur pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara.....	60
Tabel 5. 8 Analisis Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Akupresur pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara.....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	87
Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan .....	88
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	89
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	91
Lampiran 6 Kuesioner Karakteristik Responden .....	93
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Akupresur Untuk Hipertensi.....	94
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Tekanan Darah .....	99
Lampiran 9 Lembar Observasi Tekanan Darah.....	101
Lampiran 10 Surat Permohonan Uji Etik .....	102
Lampiran 11 Surat Izin Uji Etik .....	103
Lampiran 12 Surat Pernyataan Layak Etik .....	104
Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	105
Lampiran 14 Surat Rekomendasi Penelitian .....	106
Lampiran 15 Master Tabel Penelitian.....	107
Lampiran 16 Hasil Analisa Data .....	108
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	112
Lampiran 18 Sertifikat Pelatihan.....	115
Lampiran 19 Lembar Bimbingan .....	117

## DAFTAR PUSTAKA

- Abineno, A. P., & Malinti, E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 3(1). <https://doi.org/p-ISSN 2746-5497; e-ISSN 2746-5500>
- Afrila, N., Dewi, A. P., & Erwin. (2015). Efektifitas Kombinasi Terapi Slow Stroke Back Massage Dan Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Online Mahasiswa*, 2.
- Aminuddin, A., Sudarman, Y., & Syakib, M. (2020). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Terapi Akupresur. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(1), 57. <https://doi.org/10.33490/jkm.v6i1.119>
- Anastasya Adam, A. G., Nelwan, J. E., & Wariki, W. M. V. (2018). Kejadian Hipertensi Dan Riwayat Keluarga Menderita Hipertensi Di Puskesmas Paceda Kota Bitung. *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. DIVA Press.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Berman, A. (2016). *Kozier and Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Process and Practice, Volume 1-3*. Pearson Australia.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Elsevier.
- Buss, J. S., & Labus, D. (2013). *Buku Saku Patofisiologi Menjadi Sangat Mudah, Ed. 2* (H. Hartanto (ed.)). EGC.
- Candrawati, S. A. K., & Sukraandini, N. K. (2021). Pengaruh Terapi Bekam Kering Kombinasi Akupressure Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.32584/jpi.v5i1.761>
- Cortas, K. et al. (2008). *Hypertension*. <http://www.emedicine.com>
- Denpasar, S. D. (2021). *Jumlah Pelayanan Kesehatan Penderita Hipertensi Di Kota Denpasar Tahun 2021 Menurut Kecamatan*. [https://dota.denpasarkota.go.id/?domain=dota.denpasarkota.go.id&page=Data-List-Denpasar-Detail&language=id&data\\_id=1664979092](https://dota.denpasarkota.go.id/?domain=dota.denpasarkota.go.id&page=Data-List-Denpasar-Detail&language=id&data_id=1664979092)
- Dewi, L. H., Krisna, K., Herwinati, L., & Yuniar, L. (2017). *Pengenalan ilmu Pengobatan Timur akupressure level II KKNI dan Akupressure Aplikatif untuk mengurangi keluhan pada kasus- kasus Kebidanan* (2nd ed.). LKP Kunci Jemari.

- Fengge, A. (2012). *Terapi Akupresur : Manfaat Dan Teknik Pengobatan*. Crop Circle Crop.
- Fitriani, A. N. (2012). *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Teknik Relaksasi Imajinasi Terbimbing Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Krobokan Semarang*.
- Hartati, S. (2012). *Dahsyatnya Pijat Akupresur Untuk Sembuhkan 39 Penyakit Ringan dan Ganas*. Dunia Sehat.
- Hartono, R. I. W. (2012). *Akupresur Untuk Berbagai Penyakit* (Andry Hartono (ed.); 1st ed.). Rapha Publishing.
- Haryani, S., & Misniarti, M. (2020). Efektifitas Akupresure dalam Menurunkan Skala Nyeri Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Perumnas. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 2(1), 21–30. <https://doi.org/10.33088/jkr.v2i1.491>
- Hazwan, A., & Pinatih, G. N. I. (2017). Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani I. *Intisari Sains Medis*, 8(2), 130–134. <https://doi.org/10.1556/ism.v8i2.127>
- Herdiani, N. (2019). Hubungan Imt Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Gayungan Surabaya. *MTPH Journal*, 3(2). [http://repository.unusa.ac.id/6544/1/Hubungan IMT Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Gayungan Surabaya.pdf](http://repository.unusa.ac.id/6544/1/Hubungan%20IMT%20Dengan%20Hipertensi%20Pada%20Lansia%20Di%20Kelurahan%20Gayungan%20Surabaya.pdf)
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data : contoh aplikasi studi kasus*. Salemba Medika.
- Irfannuddin. (2019). *Cara Sistematis Berlatih Meneliti : Merangkai Sistematika Penelitian Kedokteran dan Kesehatan* (S. Shahab & D. Setiawan (eds.)). Rayyana Komunikasindo.
- Jatnika, G., Budiana, T. A., & Yuswandi. (2022). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah pada Klien Hipertensi. *Media Ilmu Kesehatan*, 11(1), 29–35. <https://doi.org/https://doi.org/10.30989/mik.v11i1.679>
- Johansyah, T. K. P., Lestari, A. W., & Herawati, S. (2020). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Pada Pengunjung Lapangan Renon Pada Tahun 2018. *Medika Udayana*, 9(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.24843/MU.2020.V09.i3.P01>
- Judha, M., Sudarti, & Fauziah, A. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Nuha Medika.
- Kemenkes. (2011). *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes. (2015). *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*.

Kementrian Kesehatan RI.

- Kemkes. (2016). *Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- Kesehatan, K. (2021). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20210506/3137700/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke/>
- Kowalski, R. E. (2010). *Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami* (R. Astuti (ed.)). Qanita.
- Kristina, K., Pangaribuan, L., & Bisara, D. (2015). Hubungan Index Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Wanita Usia Subur (Analisis Data Riskesdas 2013). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*.
- Kurniasih, I., & Setiawan, M. R. (2013). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Srandol Semarang Periode Bulan September – Oktober 2011. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah, 1*.
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2016). *Buku ajar: Keperawatan Medikal Bedah* (N. B. Subekti & A. Linda (eds.); 5th ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Majid, Y. A., & Rini, P. S. (2016). Terapi Akupresur Memberikan Rasa Tenang dan Nyaman serta Mampu Menurunkan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan, 1*(1), 79–86. <https://doi.org/10.30604/jika.v1i1.11>
- Malinti, E., Elon, Y., & Wulandari, I. S. M. (2020). Factors Associated With Blood Pressure Of Adult Clients. *Jurnal Dunia Keperawatan, 8*(3). <https://doi.org/0.20527/dk.v8i3.8277>
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2021). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health, 2*(2).
- Muttaqin, A. (2009). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular Dan Hematologi* (R. Angriani (ed.)). Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nur Dina Kamelia, Anita Dwi Ariyani, & Rudiyanto, R. (2021). Terapi Akupresur pada Tekanan Darah Penderita Hipertensi: Studi Literatur. *Nursing Information Journal, 1*(1), 18–24. <https://doi.org/10.54832/nij.v1i1.162>
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2013). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA (North American Nursing Diagnosis Association)*

NIC-NOC. Mediacion Publishing.

- Nuratiqa, N., Risnah, R., Hafid, M. A., Paharani, A., & Irwan, M. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 8(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.53345/bimiki.v8i1.122>
- Nurmalina, R., & Valley, B. (2011). *Pencegahan dan Manajemen Obesitas: Panduan untuk Keluarga*. PT. Elek Media Komputindo.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (3rd ed.). Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Nuha Medika.
- Potter, P. A. (2010). *Fundamentals Of Nursing = Fundamental Keperawatan Buku 3 Edisi 7* (7th ed.). Elsevier.
- Pramana, L. D. Y. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Pranata, A. E., & Prabowo, E. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah : Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Nuha Medika.
- Pratiknya, A. W. (2010). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kedokteran & Kesehatan*. Rajawali Pers.
- Priyo, Margono, & Hidayah, N. (2018). Efektifitas Relaksasi Autogenik & Akupresur Menurunkan Sakit Kepala & Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Media Publikasi Penelitian*, 15.
- Pujiastuti, D., & Azaria, A. D. (2019). Studi Komparatif Masase Punggung Dan Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rw 08 Kelurahan Kricak Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta 2017. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.35913/jk.v6i1.111>
- Putri, D. M. P. (2019). *Terapi Komplementer Konsep dan Aplikasi dalam Keperawatan* (1st ed.). PT. Pustaka Baru.
- Saputra, A., Pebriani, S. H., Tafdhila, T., & Syafe'i, A. (2023). Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Malahayati Nursing Journal*, 5(1), 80–87. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i1.7665>
- Saputra, R., Mulyadi, B., & Mahathir, M. (2020). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Melalui Terapi Spiritual Emotional Freedom

Technique (SEFT) dan Akupresur Titik Taichong. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 942. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1068>

- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Bumi Medika.
- Sella, N., Erwin, & Novayelinda, R. (2018). Perbandingan Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Pijat Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal JOM FKp*, 5(2), 477–484. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/21133/20451>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (1st ed.). Graha Ilmu.
- Setiadi. (2015). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Graha Ilmu.
- Singgih, S. (2010). *Mastering SPSS 18*. PT. Elek Media Komputindo.
- Sita, D. N. (2014). *Daya Hambat Ekstrak Kulit Buah Manggis (Garcinia Mangostana Linn) Terhadap Pertumbuhan Candida Albicans*. 12–34.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. C., Hinkle, J., & Cheever, K. (2012). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Stockslager, J. L. (2013). *Buku saku asuhan keperawatan geriatrik* (2nd ed.). EGC.
- Suiraoaka, I. P. (2012). *Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah Dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika.
- Sukanta, P. O. (2018). *Pijat Akupresur Untuk Kesehatan* (2nd ed.). Penebar Plus.
- Sukma, A. N., Widjanarko, B., & Riyanti, E. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Melakukan Terapi Di Puskesmas Pandanaran Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5). <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jkm.v6i5.22125>
- Sunetra, I. M. (2004). *Hidup Sehat dengan Akupresur*. Paramita.
- Susanto, A. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi pada penderita Hipertensi di Puskesmas Kembaran 1 Banyumas. *Viva Medika*, 13(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.35960/vm.v13i02.513>
- Susilo, Y., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Insomnia (sulit tidur)*. Andi Offset.
- Suwarni, N. M., & Sri, M. R. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Puskesmas Kediri I Tabanan The Effect Of Acupressure Therapy Toward Elderly Blood Pressure At Kediri I Public Health Center, Tabanan Regency. *Jurnal Surya Medika*, 7 No. 1, 243–247.

- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Graha Ilmu.
- Wajan, J. U. (2010). *Keperawatan kardiovaskular*. Salemba Medika.
- Widodo, D. S. D. (2014). Pengaruh Terapi Akupresur Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Synergy Mind Health Surakarta. *Perpustakaan Digital Universitas Kusuma Husada Surakarta*.  
<https://digilib.ukh.ac.id/gdl.php?mod=browse&op=read&id=01-gdl-danielsakt-565>
- World Health Organization. (2022). *Hypertension*.
- Yanti, N. P. E. D., Mahardika, I. A. L., & Prapti, N. K. G. (2016). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur. *Jurnal Keperawatan Dan Pemikiran Ilmiah*, 2(4), 1–10.
- Yasa, K. S., Astriani, N. M. D. Y., & Ariana, P. A. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I. *PROSIDING SIMPOSIUM KESEHATAN NASIONAL*,2(1).  
<https://simkesnas.stikesbuleleng.ac.id/index.php/simkesnas/article/view/79>