

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS PETANG II
KABUPATEN BADUNG**



MADE BAYU PRAYOGA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS PETANG II
KABUPATEN BADUNG**

Skripsi

Diajukan Oleh:

MADE BAYU PRAYOGA

NIM. C2122117

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS PETANG II
KABUPATEN BADUNG**

Diajukan Oleh:

**MADE BAYU PRAYOGA
NIM. C2122117**

Mangupura, 26 Januari 2024

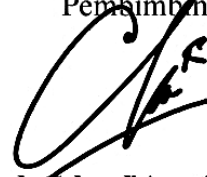
Telah disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing 1



**Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M. Kes
NIDN. 0801038801**

Pembimbing 2



**Ns. I Made Cahyadi Agastya, S.Kep., M. Kep
NIDN. 0814089603**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



**Ns. I Putu Aryna Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603**

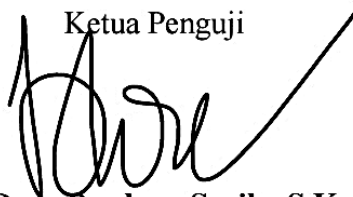
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI
Tanggal 05 Februari 2024**

**Diajukan Oleh:
MADE BAYU PRAYOGA
NIM. C2122117**

Disahkan oleh Tim Penguji terdiri dari:

Ketua Penguji



**Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes
NIDK : 0813068801**

Sekretaris Penguji



**Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M. Kes
NIDN. 0801038801**

Anggota Penguji



**Ns. I Made Cahyadi Agastya, S.Kep, M. Kep
NIDN. 0814089603**

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep.
NIDN. 0821058603**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Made Bayu Prayoga
NIM : C2122117
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Desember 2023



Made Bayu Prayoga

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2024

Made Bayu Prayoga

The Correlation between Family Support and the Elderly's Depression level in the Working Area of UPTD Petang II Public Health Centre

xiv + 85 + 11 tables + 2 figures + 12 appendices

ABSTRACT

The Indonesian population's increased life expectancy has resulted in an increase in the presentation of the aged, along with all of the associated difficulties. The elderly are at a higher risk of developing depression. Elderly depression is caused by a person's inability to adjust to changes in themselves as a result of physical, mental, and social failures. Family support is critical in assisting elderly persons in adapting to changes in order to lessen their levels of depression. This quantitative study with a correlational technique aimed to determine the correlation between family support and the elderly's depression level in the working area of UPTD Petang II Public Health Centre. A minimum sample size of 186 was chosen using simple random sampling procedures. A family support questionnaire as well as the GDS (Geriatric Depression Scale) were used to collect data. This study employed the Spearman Rank correlation analysis technique. The results of the analysis obtained a p value = $0.001 < \alpha = 0.05$ with a value of $r = -0.834$, so it can be concluded that family support had a very strong correlation and had an inverse correlation to the depression level.

Keywords: Family Support, Depression Levels and the Elderly

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Made Bayu Prayoga

Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang II

xiv + 85 + 11 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Peningkatan usia harapan hidup penduduk Indonesia mengakibatkan presentasi golongan tua bertambah dengan segala masalah yang menyertainya. Lansia adalah kelompok usia yang rentan mengalami depresi. Depresi lansia disebabkan oleh kurangnya kemampuan beradaptasi terhadap perubahan pada diri akibat kemunduran fisik, mental dan sosial yang dialami. Dukungan keluarga berperan penting dalam membantu lansia dalam beradaptasi terhadap perubahan yang terjadi sehingga dapat menurunkan tingkat depresi. Penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga terhadap tingkat depresi pada lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Petang II. Sampel minimal sebanyak 186 dipilih dengan menggunakan teknik simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner GDS (Geriatric Depression Scale). Teknik analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah korelasi Rank Spearman. Hasil analisis diperoleh nilai $p = 0,001 < \alpha = 0,05$ dengan nilai $r = -0,834$ sehingga dapat disimpulkan dukungan keluarga memiliki hubungan sangat kuat dan memiliki hubungan berkebalikan terhadap tingkat depresi. Hal ini berarti bahwa semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima, maka tingkat depresi pada lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Petang II akan lebih rendah. Dengan demikian diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan edukasi masyarakat tentang pentingnya dukungan keluarga dan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya depresi pada lansia sehingga keluarga mampu memberikan dukungan kepada lansia dalam berbagai potensi yang masih dimiliki guna mencegah terjadinya depresi.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Tingkat Depresi dan Lansia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kerta Wara Nugaraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang II Kabupaten Badung”.

Proposal penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali. terselesaikannya proposal penelitian ini tentunya tidak lepas dari bantuan baik moril maupun materiil, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dengan penuh penghargaan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan yang telah memberikan pengarahan terkait pelaksanaan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang untuk penulis dalam memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

4. Ns. I Made Cahyadi Agastiya, S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Keluarga terkasih yang senantiasa memberikan dukungan penuh moral dan materiil dalam penyusunan proposal ini.
6. Rekan-rekan program studi alih jenjang yang telah memberikan dukungan moril dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Semoga amal dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis senantiasa mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Kuasa. Akhir kata penulis berharap penelitian ini mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Mangupura, Januari 2024

Made Bayu Prayoga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN..	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	10
B. Konsep Depresi	24
C. Konsep Dukungan Keluarga.....	33
D. Kerangka Teori.....	39

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis	41
C. Definisi Operasional	41

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel.....	43
C. Lokasi Penelitian	45
D. Waktu Penelitian	46
E. Etika Penelitian.....	46
F. Alat Pengumpulan Data.....	49
G. Prosedur Pengumpulan Data	51
H. Rencana Analisis	53

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Profil Lokasi Penelitian	58
B. Analisa Univariat.....	59
C. Analisa Bivariat	63

BAB IV PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	66
B. Keterbatasan Penelitian	74
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	74

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan76

B. Saran77

DAFTAR PUSTAKA79

LAMPIRAN.....85

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional hubungan antara dukungan keluarga terhadap tingkat depresi lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Petang II Kabupaten Badung	42
Tabel 4.2	Tabel kisi-kisi kuesioner	51
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	60
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Pernikahan.....	61
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	61
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Penyakit Kronis	62
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Lansia.....	62
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Pada Lansia	63
Tabel 5.8	Tabulasi Silang Antara Dukungan Keluarga dan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang II.....	64
Tabel 5.9	Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang II.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Petang II Kabupaten Badung.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Depresi Lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Petang II Kabupaten Badung.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner
- Lampiran 7. Data Set Penelitian
- Lampiran 8. Surat Lolos Etik
- Lampiran 9. Surat Rekomendasi Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 12. Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, M., & Indrawati, E. (2011). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Depresi Pada Lansia. *Jurnal Psikologi Undip. Vol 9.No 1*.
- Anggara, T. Y. (2017). Hubungan dukungan sosial keluarga dengan kejadian depresi pada lansia usia 60-74 tahun. *Insan Cendekia Medika*, 1–55.
https://repo.stikesicme-jbg.ac.id/73/1/Skripsi_full_pdf_yuli.pdf
- Anissa, M., Amelia, R., & Dewi, N. P. (2019). Gambaran Tingkat Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Guguak Kabupaten 50 Kota Payakumbuh. *Health & Medical Journal*, 1(2), 12–16.
<https://doi.org/10.33854/heme.v1i2.235>
- Annis, N., Yuliatrri, E., & Savita, R. (2014). Hubungan Tingkat Depresi Dengan Tingkat Kemandirian Dalam Aktifitas Sehari – Hari Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Soediman (the Soediman Journal of Nursing)*, Volume 9.
- Ayu, R. P. & Ety, R. (2017). Hubungan Depresi Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Di Jakarta Depresi Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Di Jakarta. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(3). Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia
- Ayuni, D. Q. (2020). Buku Ajar Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi Katarak. *Pustaka Galeri Mandiri*.
- Azizah, L. M. (2011). Keperawatan Lanjut Usia. *Yogyakarta : Graha Ilmu, Edisi 1*.

- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*. Yogyakarta: Deepublish.
- Eka, R. (2012). Depresi Pada Usia Lanjut :Implementasi Terapi Lingkungan di Panti Werdha. *Jurnal Keperawatan, ISSN 2086-3071*.
- Friedman (2012) .Keperawatan keluarga. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *JPK : Jurnal Proteksi Kesehatan, 9*(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>
- Hariyanto, P. K. Y., Utomo, M. F. P., Paramita, N. P. C., Baswara, C. G. P. K., & Yuliyatni, P. C. D. (2020). *Prevalensi dan gambaran karakteristik kejadian depresi pada pasien geriatri di Unit Pelayanan Terpadu (UPT) Kesehatan Masyarakat (Kesmas) Dawan I Klungkung, Bali, Indonesia. Intisari Sains Medis, 11*(1), 296. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i1.557>
- Hosseini, F. S., Sharifi, N., & Jamali, S. (2021). Correlation Anxiety, Stress, and Depression with Perceived Social Support Among the Elderly: A Cross-Sectional Study in Iran. *Ageing International, 46*(1), 108–114. <https://doi.org/10.1007/s12126-020-09376-9>.
- Jamaludin, M. S. (2018). Pengaruh Terapi Psikoreligius Dzikir Terhadap Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan. *Skripsi, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin*.

- Kemenkes. (2021). *Lansia Bahagia Bersama Keluarga*.
<https://www.kemkes.go.id/article/view/21061700001/>.
- Kristyaningsih, D (2011). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Lansia. <http://www.jurnal.keperawatan.com/volume-01/januari-2011-desember2011.com/doc>, diakses 10 Juli 2023.pdf
- Lumonggalubis, N. (2016). Depresi Tinjauan Psikologi Edisi Pertama. *Kencana*.
- Mading, F. (2015). Gambaran Karakteristik Lanjut Usia yang Mengalami Insomnia di Panti Wreda Dharmabakti Pajang Surakarta. *Naskah Publikasi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Marta, O. (2012). Determinan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Jakarta Selatan. *Universitas Indonesia. Jakarta*.
- Maryam. (2011). *Hubungan depresi dengan kejadian hipertensi pada lansia di unit pelayanan sosial kabupaten Magetan*.
- Melisa, C. (2016). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di rw 011 kelurahan pedurenan kecamatan ciledug karang tengah kota tangerang. *J Kesehatan*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan* (Cetakan ke). Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016b). *Metodologi Penelitian* (p. 415).
http://eprints.ners.unair.ac.id/982/1/Metodologi_Penelitian09162019.Pdf

- Padila. (2013). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. *Yogyakarta : Nuha Medika.*
- Rahmawati, I. M. H., & Rosyidah, I. (2020). *Modul Terapi Family Psychoeducation (FPE) Untuk Keluarga. Media Nusa Creative.*
- Parasari, G. A. T. & Lestari, M. D. (2015). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Kelurahan Sading.
https://ojos.unud.ac.id/psikologi/article/_25142-1-49693-1-10-20161206
- RI, P.D, & I.K. (2020). *Situasi Kesehatan Jiwa Di Indonesia.*
- Rini, A. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Depresi Dan Interaksi Sosial Pada Lansia. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 4(3), 105–111,*
<http://afiasi.unwir.ac.id>.
- Saifudin, M. (2014). *Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia.*
- Santi, W. (2016). GAMBARAN UMUM KARAKTERISTIK LANSIA DENGAN DEPRESI DI PANTI WILAYAH KOTA SEMARANG.
http://eprints.undip.ac.id/51262/1/santi_widianingrum_proposal.pdf
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D.* Alfabeta.
- Suhartanti , O. & Ervi Suminar, (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Lansia Di Panti Jompo Lestari Menganti Kab. Gresik Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI) Volume 8, Number 1, Januari-Juni 2023

- Thamher, S. (2012). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatana Asuhan Keperawatan*. Salemba Medika.
- Wedhari, I., & Ardani, G. (2013). *Angka Kejadian Depresi Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar Bali Tahun 2013*.
- Widi, W. (2021). *Depresi pada Lansia dimasa Pandemi Covid 19*. *Tim MNC Publishing*.
- Wiraini, T. P., Zukhra, R. M., & Hasneli, Y. (2021). *Lansia Pada Masa COVID-19. Keperawatan, 1. 1*, 44–53.
- Yullianto, B. (2020). *Perilaku Pengguna APD Sebagai Alternatif Meningkatkan Kinerja yang Terpapar Bising Intensitas Tinggi*. *Scopindo Media Pustaka*.

LAMPIRAN