

**MUSIK SEMAR PEGULINGAN MENURUNKAN  
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI  
DI SILOAM HOSPITALS BALI**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Ni Putu Dian Yuniantari**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**MUSIK SEMAR PEGULINGAN MENURUNKAN  
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI  
DI SILOAM HOSPITALS BALI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**Ni Putu Dian Yuniantari  
NIM.C2119142**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**MUSIK SEMAR PEGULINGAN  
MENURUNKAN KECEMASAN PASIEN PRE  
OPERASI DI SILOAM HOSPITALS BALI**

**Diajukan Oleh:**


**Ni Putu Dian Yuniantari  
NIM. C2119142**

**Mangupura, 11 Januari 2021**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

  
**Dr. dr. I Wayan Artana, S.H., M.Biomed**  
**NIDN.0812016602**

  
**dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes**  
**NIDN.0814046102**

**Mengetahui,  
Pogram Studi S1 Keperawatan  
Ketua**

  
**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep**  
**NIDN. 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal : 22 Januari 2021**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



**Dr. Putu Mastiningsih, S.ST.,SH.,M.Biomed**  
**NIDN.0804095602**

Sekretaris Penguji



**Dr.dr. I Wayan Artana, S.H.,M.Biomed**  
**NIDN. 0812016602**

Anggota Penguji



**dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes**  
**NIDN. 0814046102**

Mengetahui,  
Program Studi S1 Keperawatan



**Ns. I Putu Artha Wijava, S.Kep.,M.Kep**  
**NIDN: 0821058603**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Dian Yuniantari

NIM : C2119142

Jurusan : PAJ S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Musik Semar Pegulingan Menurunkan Kecemasan Pasien Pre  
Operasi di Siloam Hospitals Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 19 Januari 2021

A 10,000 Indonesian postage stamp (METERAI TEMPEL) with a signature written over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METERAI TEMPEL'. The serial number '985C0AJX024732805' is visible at the bottom left of the stamp.

Ni Putu Dian Yuniantari

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2021

Ni Putu Dian Yuniantari

Musik Semar Pegulingan Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi di Siloam Hospitals Bali

xii + 60 + 7 tabel + 15 gambar + lampiran

#### **ABSTRAK**

Kecemasan pasien sebelum operasi dapat mengganggu jalannya pembedahan bahkan pasien bisa membatalkan tindakan yang akan dilakukan. Terapi musik tradisional *semar pegulingan* dapat dipakai sebagai alternatif menurunkan kecemasan. Studi bertujuan untuk memahami bagaimana pengaruh musik *semar pegulingan* terhadap kecemasan pasien pre operasi di ruang persiapan Siloam Hospitals Bali. Menggunakan metode kuantitatif, desain pre eksperimental *pretest-posttest with control*. Sampelnya pasien pre operasi yang menggunakan lokal anastesi, dipilih secara *purposive sampling*, berjumlah 32 orang. Sampel dibagi menjadi kelompok perlakuan dan kelompok kontrol masing-masing 16 orang, dipilih secara simpel random sederhana. Data pretest dan posttest dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*, sedangkan data antar kelompok menggunakan uji *Mann Whitney* pada  $\alpha 0.05$ . Pada kelompok intervensi rerata kecemasan pre adalah 21,12 dan post 15,75 dengan  $p (0,001 < \alpha (0,05))$ . Pada kelompok *pre test* 21.81 dan *post test* 18.50 dengan  $p (0,001 < \alpha (0,05))$ . Hasil uji *Mann Whitney pre test* pada kelompok kontrol dan intervensi didapatkan nilai *p value*  $(0.153) > (0.05)$  dan setelah dilakukan intervensi didapatkan *p value*  $(0.01) < \alpha (0,05)$ . Musik *semar pegulingan* mampu menurunkan kecemasan pada pasien preoperatif. Diharapkan terapi *musik semar pegulingan* diperdengarkan pada pasien pre operasi untuk menurunkan kecemasannya..

Kata kunci: kecemasan, pre operasi, musik semar pegulingan

Daftar Pustaka: 41 (2001-2019)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate Thesis, January 2021**

**Ni Putu Dian Yuniantari**

**Semar Pegulingan Music Reduces The Anxiety of Presurgery Patients in  
Siloam Hospitals Bali**

**xii + 60 + 7 tables + 15 pictures + appendixes**

**ABSTRACT**

Patients' anxiety before surgery can interfere the operation even the patients can cancel the action to be performed. *Semar pegulingan* traditional music therapy can be used as an alternative to reduce anxiety. The study aimed to understand how the effect of *Semar pegulingan* music on anxiety levels of presurgery patients in the Preparation Ward of Siloam Hospitals Bali. This study used quantitative methods, pre-experimental pretest-posttest with control design. The sample was presurgery patients using local anesthesia, selected by purposive sampling of 32 people. The sample was divided into a treatment and a control group each consisted of 16 people, selected by simple random. The pretest and posttest data were analyzed using Wilcoxon test, while the data between groups used Mann Whitney test at  $\alpha$  0.05. In the intervention group, the average of pre-anxiety level was 21.12 and 15.75 with  $p$  (0.001  $<$   $\alpha$  (0.05)). In the pre-test group, 21.81 and 18.50 in the post-test group,  $p$  (0.001  $<$   $\alpha$  (0.05)). Mann Whitney pre-test in the control and intervention groups obtained  $p$  value (0.153)  $>$  (0.05) and after the intervention obtained  $p$  value (0.01)  $<$   $\alpha$  (0.05). *Semar pegulingan* music can reduce anxiety in presurgery patients. It is expected that *semar pegulingan* music is played in presurgery patients to reduce anxiety.

Keywords: anxiety, presurgery, *semar pegulingan* music

Bibliography: 41 (2001-2019)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Musik Semar Pegulingan Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi di Siloam Hospitals Bali”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program studi S1 Keperawatan Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali selaku Direktur Stikes BINA USADA BALI yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan penelitian ini.
2. dr. Dewa Ketut Oka selaku Direktur Siloam Hospitals Bali yang telah memberikan ijin untuk mengambil data penelitian.
3. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ijin dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Dr. dr. I Wayan Artana, SH.,M.Biomed selaku pembimbing satu yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
5. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan penelitian ini terselesaikan.
6. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
7. Keluarga dan para sahabat peneliti yang telah memberikn dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya dilapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, Januari 2021

Peneliti

Ni Putu Dian Yuniantari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Kecemasan .....	8
1. Pengertian Kecemasan .....	8
2. Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Pasien Pre	

Operasi .....	9
3. Tingkat Kecemasan.....	11
4. Manifestasi Klinis.....	13
5. Kecemasan pada Pasien Pre Operasi.....	14
B. Konsep Musik <i>Semar pegulingan</i> .....	16
1. Pengertian Musik <i>Semar pegulingan</i> .....	16
C. Mekanisme Musik <i>Semar pegulingan</i> Mengurangi Kecemasa Pasien Pre Operasi .....	26
D. Kerangka Teori .....	29
<b>BAB III. KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS</b>	
A. Kerangka Konsep .....	30
B. Hipotesis Penelitian .....	31
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
1. Populasi penelitian .....	33
2. Sampel penelitian .....	34
C. Tempat Penelitian .....	35
D. Waktu Penelitian .....	36
E. Etika Penelitian .....	36
F. Alat Pengumpulan Data .....	36
1. Instrumen Penelitian .....	36
2. Validitas dan Reabilitas .....	36
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
1. Prosedur Administrasi .....	37
2. Prosedur Teknis .....	38
H. Pengolahan Data .....	38
I. Analisis Data .....	40
1. Karakteristik Responden.....	40

2. Analisis Univariat .....	40
3. Analisis Bivariat .....	40
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	42
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	42
2. Analisis Univariat .....	43
3. Uji Normalitas Data .....	44
4. Analisis Bivariat .....	45
<b>BAB VI. PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi Hasil Penelitian .....	48
1. Kecemasan Pasien Sebelum Mendengarkan Musik <i>Semar pegulingan</i> .....	48
2. Kecemasan Pasien Setelah Mendengarkan Musik <i>Semar pegulingan</i> .....	51
3. Pengaruh Musik <i>Semar pegulingan</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien .....	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya.....	56
1. Implikasi terhadap Pelayanan Keperawatan.....	56
2. Implikasi dalam Bidang Pendidikan.....	56
3. Implikasi terhadap Penelitian Selanjutnya.....	57
<b>BAB VII. SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	58
B. Saran .....	59

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	32
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian .....	33
Tabel 5.1 Kecemasan Pasien Pre Oprasi di Ruang Persiapan Siloam Hospitals Bali Sebelum Mendengarkan Musik <i>Semar pegulingan</i> .....	43
Tabel 5.2 Kecemasan Pasien Pre Oprasi di Ruang Persiapan Siloam Hospitals Bali Setelah Mendengarkan Musik <i>Semar pegulingan</i> .....	43
Tabel 5.3 Uji Normalitas Data Tingkat Kecemasan Pasien Pre Oprasi di Ruang Persiapan Siloam Hospitals Bali Sebelum dan Setelah Mendengarkan Musik <i>Semar pegulingan</i> .....	44
Tabel 5.4 Pengaruh Musik <i>Semar pegulingan</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Persiapan Siloam Hospitals Bali (Uji <i>Wilcoxon Signed Rang Test</i> ).....	45
Tabel 5.5 Pengaruh Musik <i>Semar pegulingan</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Persiapan Siloam Hospitals Bali ( <i>Uji Statistik Mann-Whitney Test</i> ).....	46
Tabel 5.6 Perbedaan Selisih Tingkat Kecemasan antara Kelompok Kontrol dan Intervensi pada Pasien Pre Operasi di Ruang Persiapan Siloam Hospitals Bali .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: <i>Trompong</i> 12 pencon .....	18
Gambar 2.2	: Gangsa barungan dengan berbilang 14 .....	19
Gambar 2.3	: Gangsa gantungan kantil .....	19
Gambar 2.4	: Gangsa gantungan pemade .....	20
Gambar 2.5	: Jegogan.....	21
Gambar 2.6	: Jublag .....	21
Gambar 2.7	: Kendang kecil .....	22
Gambar 2.8	: Kajar.....	22
Gambar 2.9	: Kleneng .....	23
Gambar 2.10	: Kempur.....	23
Gambar 2.11	: Ricik .....	24
Gambar 2.12	: Gentorag .....	24
Gambar 2.13	: Rebab .....	25
Gambar 2.14	: Suling .....	26
Gambar 2.15	: Kerangka Teori Pengaruh Musik <i>Semar pegulingan</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Persiapan Siloam Hospitals Bali .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 4. Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Instrumen Pengumpulan Data Lembar Observasi: HARS
- Lampiran 7. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Ethical Approval Uji Etik
- Lampiran 10. Master Tabel
- Lampiran 11. Hasil Analisa Data SPSS
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, R. (2015). *Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Intervensi Keperawatan Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Bangsal Bedah Rsud Panembahan Senopati Bantul*. Retrieved from [http://repository.stikesayaniy.ac.id/2718/2/RajibAbdullah\\_211036\\_nonfull.pdf](http://repository.stikesayaniy.ac.id/2718/2/RajibAbdullah_211036_nonfull.pdf)
- Amurwani, F. S. (2018). Faktor Penyebab Penundaan Operasi Elektif di Rumah Sakit Pemerintah Di Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 1(1), 17. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v1i1.95>
- Angkasa, M. P. (2018). Efektifitas Pemberian Konseling Keperawatan Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Mayor (Besar) Di Ruang Mawar Rsud Kajen Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 1(1), 8. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v1i1.94>
- Apriansyah, A. (2015). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Pre-Operasi dengan Derajat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2014. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 2(1), 1–7.
- Atwater, F. H. (2001). Binaural beats and the regulation of arousal levels. *Proceedings of the IANS 11th Forum on New Arts and Science Fort Collins Colo International Association on New Science*.
- Gabela, E. (2014). *Analisis Fraktal Sinyal Berbagai Jenis Musik*. II(3), 67–73.
- Ganong, W. F. (2012). W. F. Ganong - Review of Medical Physiology. In *Ganong's review of medical physiology*.
- Hawari, D. (2011). Manajemen Stres Cemas dan Depresi. In *Balai Penerbit FKUI*.
- Hayati, F. (2017). Pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan pada wanita menopause di wilayah pisanan, ciputat timur, tangerang selatan. *Keperawatan*, 5(8), 11–12.
- Idham Muhammad. (2010). Gambaran Kecemasan Pada Siswa/I Kelas XII SMAN 22 Bandung Menjelang UAN (Ujian Akhir Nasional). *Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha*. Retrieved from <http://weekly.cnbnews.com/news/article.html?no=124000>
- Kasana, N. (2018). Hubungan antara komunikasi terapeutik dengan tingkat

kecemasan pada pasien pre operasi sectio caesarea di ruang ponek rsud karanganyar. *Skripsi Kesehatan Komunikasi Terapeutik Dengan Tingkat Kecemasan STIKes Kusuma Husada*, 17.

Kautsar, F., Gustopo, D., & Achmad, F. (2015). Uji Validitas dan Reliabilitas Hamilton Anxiety Rating Scale Terhadap Kecemasan dan Produktivitas Pekerja Visual Inspection PT. Widatra Bhakti. *Seminar Nasional Teknologi 2015*. <https://doi.org/10.1017/CBO9780511792458>

Kemendes RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar 2018. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.24127/kemkes.v9i1.1792458> Desember 2013

Kustiawan, R. (2013). *Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor*.

Mertosono, N. (2015). Dampak Pembatalan dan Penundaan Operasi Elektif Terhadap Utilisasi Kamar Operasi di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Umum Pusat Persahabatan Jakarta. *S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 1–9.

Negoro, W. R. (2017). Pengaruh Musik Klasik dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Sectio Caesarea dengan Tindakan Subarachnoid Blok (SAB) di RSUD Mitra Delima Malang, Jawa Timur. *Politeknik Kesehatan*.

Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Jakarta: Salemba Merdeka*.

Nursalam. (2015). Metodologi penelitian keperawatan. *Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika*.

Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Salemba Medika*.

Paryanto. (2017). “Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Selama Menunggu Jam Operasi Antara Ruang Rawat Inap dengan Ruang Persiapan Operasi Rumah Sakit Ortopedi Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 2(5), 255. Retrieved from ???

Rahayu, A. S. (2017). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Bersalin Di RSUD Kota Madiun. *STIKES Bhakti Husada Mulai Madiun*, 1(1), 287–295. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.04.758>

Rahmayati, E. (2018). Pengaruh Dukungan Spritual terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 138. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i1.778>

- Riswanti, A. (2015). *Hubungan Kecemasan dan Perilaku Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Pendidikan Biologi Angkatan 2013 Uin Alauddin Makassar*.
- Sadock, Benjamin James; Sadock, Virginia Alcott; Ruiz, P. (2013). Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry. In *Journal of Chemical Information and Modeling*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Sarwono, S. W. (2011). Psikologi Remaja Edisi Revisi. In *Psikologi Remaja*. <https://doi.org/10.1108/09513551011032482>. Bastian
- Saryono. (2013). Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. In *Medical Book*. [https://doi.org/10.1007/978-1-4939-2572-8\\_13](https://doi.org/10.1007/978-1-4939-2572-8_13)
- Setianing, S. (2019). Perubahan Kecemasan Pasien Pra Operasi Dengan Pemberian Komunikasi Terapeutik Metode Helping Relationship. *JURNAL PENDIDIKAN KESEHATAN*, 8(1), 50–57.
- Stuart, G. W. (2016). Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa. In *International Journal of Social Psychiatry*. <https://doi.org/10.1177/0020764016675888>
- sugiyono. (2016). metode penelitian pendidikan (kuantitatif kualitatif dan R & D). *Bandung: Alfabeta*. <https://doi.org/10.1164/rccm.200409-1267OC>
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian. *Metode Penelitian*.
- Sulastri. (2019). Pengaruh Komunikasi Terapeutik Perawat terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 7.
- Suliswati, dkk. (2014). Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa. *Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Harga Diri Lansia*.
- Sumardi. (2019). *Pengaruh Nafas Dalam Dan Mendengarkan Musik Gamelan Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Di RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri*. 10(1).
- Suprajitno. (2016). Pengantar riset keperawatan. In *Pusdik SDM Kesehatan*.
- Suswanti. (2019). Hubungan Pengetahuan Perioperatif Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak Di Rs Mata “Dr. Yap” Yogyakarta. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta*.

- Waryanuarita, I. (2017). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pasien Pre General Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Politeknik Kesehatan*.
- Wayan Indra Diatmika, Gede Mahendra Darmawiguna, Made Gede Sunarya. (2015). Pengembangan Aplikasi Instrumen Gamelan Semar Pengulingan Berbasis Android. *Kumpulan Artikel Mahasiswa Pendidikan Teknik Informatika (KARMAPATI)*.
- Widyastut, Y. (2015). *Gambaran Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Fraktur Femur di Rs Ortopedi Prof. Dr.R Soeharso Surakarta*. 12, 31–36.
- Wisuda, L. B. (2018). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD dr Sayidiman Magetan*. (March).
- Witriya, C. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pola Tidur Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 1 No. 2, 190–203. Retrieved from <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/437>
- Yulinda, L. D. (2014). *Perbedaan Efektifitas Terapi Musik Klasik dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien di Ruang HCU*. 16–44. Retrieved from [http://repository.ump.ac.id/146/3/BAB II\\_Lintiya Devi Y..pdf](http://repository.ump.ac.id/146/3/BAB%20II_Lintiya%20Devi%20Y..pdf)