

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT
DALAM DARAH PADA PENDERITA *GOUT ATRITIS*
DI UPTD PUSKESMAS NUSA PENIDA 1**



Diajukan Oleh:

NI LUH PUTU DIANTARI

**PROGRMA STUDI SARJANA ILMU KEPEAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINAUSADA BALI
2024**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT
DALAM DARAH PADA PENDERITA *GOUT ATRITIS*
DI UPTD PUSKESMAS NUSA PENIDA 1**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali**

Oleh:

**NI LUH PUTU DIANTARI
NIM. C2122143**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT
DALAM DARAH PADA PENDERITA *GOUT ATRITIS* DI UPTD
PUSKESMAS NUSA PENIDA 1**

Diajukan Oleh:

**NI LUH PUTU DIANTARI
NIM. C2122143**


Mangupura, 26 Desember 2023

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II


Ns.Ni Luh Putu Dian Yurita Sari, M.Kep.,SP.Kep.Kom
NIDN: 0810069202


Ns. Ni Made Ari Sukmadari, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0812108702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Aruna Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 15 Maret 2024

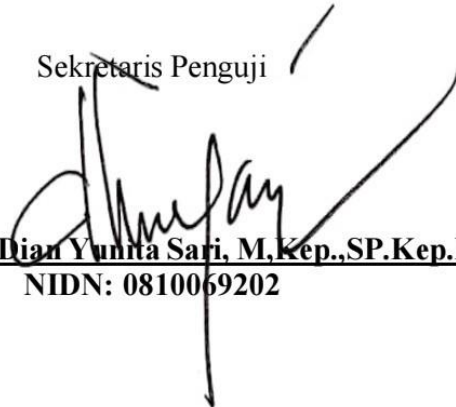
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns.IGAA Sherlyna P.S.Kep.M.Kes
NIDN.0807038801

Sekretaris Penguji



Ns.Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M,Kep.,SP.Kep.Kom
NIDN: 0810069202

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmadari, S.Kep.,M.Kes
NIDN: 0812108702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Ardia Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI
SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Ni Luh Putu Diantari

Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat dalam Darah pada Penderita *Gout Atritis* di UPTD Puskesmas Nusa Penida 1

xv + 52 + 4 tabel + 2 Gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Gout Atritis merupakan salah satu penyakit degeneratif yang banyak dijumpai pada lansia khususnya di daerah pesisir. Pola makan yang kurang baik disinyalir merupakan salah satu faktor meningkatnya kadar asam urat dalam tubuh secara berlebihan pada penderita *gout atritis*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan kadar asam urat dalam darah pada penderita *gout atritis* di UPTD Puskesmas Nusa Penida 1. Merupakan penelitian kuantitatif dengan metode observasional serta rancangan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Besar sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah sebanyak 48 responden. Uji statistik yang digunakan untuk menganalisis hubungan pola makan dan kada asam urat dalam darah pada penderita *gout atritis* di UPTD Puskesmas Nusa Penida 1 adalah uji statistik nonparametrik yaitu uji *rho spearman*. Hasil uji statistic yaitu nilai signifikansi yang diperoleh dari hasil uji *rank spearman* adalah $0,000 < 0,05$. Hal ini menyatakan ada hubungan pola makan dengan kadar asam urat dalam darah pada penderita *gout atritis* di UPTD Puskesmas Nusa Penida 1. Tenaga kesehatan khususnya perawat diharapkan dapat memberikan edukasi terkait pola makan yang baik untuk penderita *gout atritis*.

Kata Kunci: *Gout Atritis*, asam urat, pola makan

Daftar Pustaka: 29 (2013-2022)

HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2024

Ni Luh Putu Diantari

The Relationship between Dietary Patterns and Uric Acid Levels in the Blood in Gout-Athritis Sufferers at the Nusa Penida Community Health Center 1

xv + 52 + 4 tables + 2 pictures + 7 appendices

ABSTRACT

Gouty arthritis is a degenerative disease that is often found in the elderly, especially in coastal areas. Poor eating patterns are thought to be one of the factors that cause excessive increases in uric acid levels in the body in gouty arthritis sufferers. This study aims to determine the relationship between diet and uric acid levels in the blood in gouty arthritis sufferers at the Nusa Penida 1 Public Health Center. This research is a quantitative study with observational methods and a cross sectional design. The sample in this study was taken using a non-probability sampling technique, namely purposive sampling. The sample size used in this research was 48 respondents. The statistical test used to analyze the relationship between diet and uric acid levels in the blood in gouty arthritis sufferers at the Nusa Penida 1 Health Center is a non-parametric statistical test, namely the Spearman's rho test. The statistical test results, namely the significance value obtained from the Spearman rank test results, are $0.001 < 0.05$. This states that there is a relationship between diet and uric acid levels in the blood in gouty arthritis sufferers at Nusa Penida Health Center 1. Health workers, especially nurses, are expected to be able to provide education regarding good diet for gouty arthritis sufferers.

Keywords: Gout Atritis, gout, diet

Bibliography: 29 (2013-2022)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Diantari


NIM : C2122143

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat dalam Darah pada Penderita
Gout Atritis Di UPTD Puskesmas Nusa Penida 1

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 30 Januari 2024



Ni Luh Putu Diantari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat Dalam Darah pada Penderita *Gout Atritis* di UPTD Puskesmas Nusa Penida 1”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Strata-1 di Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Bina Usaha Bali yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan skripsi ini.
2. dr. I Ketut Apriantara, selaku kepala UPTD Puskesmas Nusa Penida 1 yang telah memberikan izin untuk mengambil data penelitian.
3. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan izin dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns.Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M,Kep.,SP.Kep.Kom, selaku pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Ns. Ni Made Ari Sukmadari,S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini terselesaikan.
6. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan Stikes Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
7. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga proposal ini dapat terselesaikan.

8. Para sahabat yang telah memberikan dukungan pada peneliti.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Badung, 30 Januari 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia.....	9
1. Definisi Lansia	9
2. Pertumbuhan dan Perkembangan Lansia	10
B. Konsep Gout Atritis	10
1. Definisi <i>Gout Atritis</i>	10
2. Faktor Resiko Gout Atritis	11
3. Pengukuran Kadar Asam Urat Penderita <i>Gout Atritis</i>	14
4. Penatalaksanaan <i>Gout Atritis</i>	15
C. Konsep Pola Makan	16
1. Definisi Pola Makan.....	16
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	16

3. Pola Makan Pada Penderita <i>Gout Atritis</i>	19
4. Pengukuran Pola Makan Pada <i>Gout Atritis</i>	21
D. Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Dalam Darah pada Penderita <i>Gout Atritis</i>	22
E. Kerangka Teori.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Hipotesis Penelitian.....	26
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian	28
C. Tempat Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian	30
F. Alat pengumpulan Data	33
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
H. Pengolahan Data	36
I. Analisa Data.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat Penelitian.....	38
B. Analisis Univariat	39
C. Analisis Bivariat.....	40
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Intepretasi Penelitian.....	41
B. Keterbatasan Penelitian.....	48
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya.....	48

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 5.1 Pola Makan Pada Penderita Gout Atritis di UPTD Puskesmas Nusa Penida 1	39
Tabel 5.2 Kadar Asam Urat Dalam Darah pada Penderita Gout Atritis di UPTD Puskesmas Nusa Penida 1	39
Tabel 5.3 Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Dalam Darah pada Penderita Gout Atritis di UPTD Puskesmas Nusa Penida 1 .	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	24
Gambar 3.1 Kerangka konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Etik
- Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6. Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Analisa Data

DAFTAR PUSTAKA

- Adelina, D. (2020). Hubungan merokok dengan fungsi kognitif pada lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Budhi Mulia 2 Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 2, 35–40.
- Astawan, I. K. B., Dhyana Putri, I. G. A. S., & Jirna, I. N. (2020). Gambaran Kadar Asam Urat Darah Kelompok Tani Rumput Laut Merta Terpadu, Desa Ped, Kecamatan Nusa Penida, Kabupaten Klungkung. *Jurnal Skala Husada : The Journal of Health*, 17(1), 17–23. <https://doi.org/10.33992/jsh:tjoh.v17i1.2055>
- Budiman & Riyanto. (2013). *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Dewi, D. C. (2021). Identifikasi Pola Makan Tradisi Megibung Di Desa Sibetan Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem. *Jurnal Kuliner*, 1(1), 49–60.
- Fitriani, R. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) pada Usia Dewasa 35-49 Tahun. *Jurnal Ners*, 5(1), 20–27. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1674>
- Harlina, R. P. (2020). Gambaran Kadar Asam Urat pada Lansia. *Laboratorium Penelitian Dan Pengembangan Farmaka Tropis Fakultas Farmasi Universitas Muallawarman, Samarinda, Kalimantan Timur*, 1(2).
- Jati, R. H. (2018). Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien TBC di Kabupaten Magelang. In *Universitas Muhammadiyah Magelang*.
- Juhari. (2019). Hubungan pola makan dengan kadar asam urat pada pra lansia di RT:02/RW:02 Desa Candimulyo Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang. *Cendekia Medika*, 147(March), 11–40.
- Karuniawati, B. (2018). Hubungan Usia Dengan Kadar Asam Urat Pada Wanita Dewasa. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 9(2), 19–22. <https://doi.org/10.36569/jmm.v9i2.7>
- Kussoy, V. F. M. (2019). Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin Dengan Kadar Asam Urat. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 1–7. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.27476>
- Lioso, J. P. (2018). Hubungan antara Umur, Jenis Kelamin, dan Indeks Massa tubuh dengan Kadar asam Urat pada Masyarakat yang datang Berkunjung di Puskesmas paniki Bawah Kota Manado. *Jurnal Kesehatan*, 05(3), 2–6.
- Marlinda, R., & Putri, D. (2019). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pasien Arthritis Gout. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 2(1), 62–70.

- Maryani, M. H. (2022). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat Menggunakan Metode POCT (Point of Care) Dengan Metode Spektrofotometri Pada Lansia. *Open Journal Systems*, 17.
- Miko, A., & Dina, P. B. (2019). Hubungan Pola Makan Pagi dengan Status Gizi pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Aceh. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 1(November), 83–87.
- Naufal. (2017). *Gambaran Karakteristik Pasien dengan Kejadian Basil Tahan Asam Positif dari Biopsi Jaringan Payudara di Laboraturium RS Al Islam Tahun 2015-2017*. 27(2), 318–322.
- Notoadmojo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Indonesian Journal On Medical Science*. <https://doi.org/S0887899401003605> [pii]
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Salemba Medika*.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2018). *Rekomendasi Pedoman Diagnosis dan Pengelolaan Gout*.
- Priyanto, A. (2022). Hubungan Antara Pengetahuan dan Pola Makan Dengan Penyakit Gout Artritis Pada Lansia. *Ilmu Keperawatan Universitas Dr. Soebandi*, 8.5.2017, 2003–2005.
- Rasnita. (2022). Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Pengobatan Pasien Tuberkulosis di Puskesmas Kota Makassar. *Journal.Unhas.Ac.Id*, 1–23.
- Rini, D. S. (2022). *Panduan Latihan Fisik pada Pasien dengan TB Paru*. Nas Media Pustaka.
- Sayekti, S. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Pra Lansia Di Rt:02/Rw:02 Desa Candimulyo Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang. *Jurnal Insan Cendekia*, 4(2), 9–19. <https://doi.org/10.35874/jic.v4i2.324>
- Songgigilan, A. M. . (2019). PENDERITA GOUT ARTRITIS DI PUSKESMAS RANOTANA WERU. *E-Journal Keperawatan(e-Kp)*, 7, 1–8.
- Sugiyono. (2017). Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Evaluasi. In *Metodelogi Penelitian*.
- Sugiyono. (2018). Metode Peneiltian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. In *Alfabeta Bandung*.
- Suryani, N. F. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Efikasi Diri Terhadap Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Tahap Lanjutan Pada Penderita Tb Paru. *Jurna Prosiding Nasional Unimur*, 655, 1388–1399.

Wahyu, D. R. P. (2019). *Hubungan Mekanisme Koping dengan Self Efficacy pada Penderita TB Paru di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya*. 127.

Widyanto, F. W. (2017). Arthritis Gout Dan Perkembangannya. *Saintika Medika*, 10(2), 145. <https://doi.org/10.22219/sm.v10i2.4182>