

**PENGARUH HIDROTERAPI TERHADAP
INTENSITAS NYERI KAKI PADA LANSIA
DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI
UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL I**



SKRIPSI

OLEH:

I NYOMAN DARMA SUSILA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**PENGARUH HIDROTERAPI TERHADAP
INTENSITAS NYERI KAKI PADA LANSIA
DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI
UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

OLEH:

**I NYOMAN DARMA SUSILA
NIM. C2122085**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Nyoman Darma Susila
NIM : C2122085
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Hidroterapi terhadap Intensitas Nyeri Kaki
pada Lansia dengan *Rheumatoid Arthritis* di UPTD
Puskesmas Abiansemal I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, Januari 2024



(I Nyoman Darma Susila)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH HIDROTERAPI TERHADAP INTENSITAS NYERI KAKI PADA LANSIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL I

Diajukan Oleh:

I NYOMAN DARMA SUSILA
NIM C2122085

Badung, 26 Januari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.M.Kep
NII N: 0807068702

Pembimbing II



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN: 0814046102

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dan Disahkan Di Depan
Dewan Penguji Program Studi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Bina Usada Bali
Tanggal: 03 Pebruari 2024**

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ketut Darmaja, SKM.,M.Kes
NIDN 8868980018

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

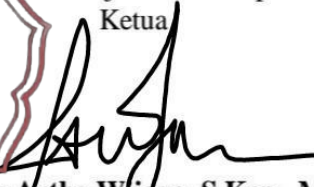
Anggota Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102



Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

I Nyoman Darma Susila

xvi + 74 + 5 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

Pengaruh Hidroterapi terhadap Intensitas Nyeri Kaki pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis di UPTD Puskesmas Abiansemal I

ABSTRAK

Rheumatoid Arthritis merupakan suatu penyakit autoimun yang ditandai dengan adanya peradangan sehingga terjadi pembengkakan, nyeri dan sering kali akhirnya menyebabkan kerusakan bagian dalam sendi. Keluhan yang sering dirasakan penderita rheumatoid arthritis adalah nyeri sendi. Terdapat beberapa intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri dalam menurunkan skala nyeri rheumatoid arthritis, salah satunya yaitu hidroterapi rendaman air hangat secara konduksi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh hidroterapi terhadap intensitas nyeri kaki pada lansia dengan rheumatoid arthritis di UPTD Puskesmas Abiansemal I. Penelitian ini merupakan penelitian *pre experiment* dengan *one group pretest and posttest design* yang melibatkan 15 sampel ditentukan dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan SOP hidroterapi, penilaian intensitas nyeri menggunakan lembar observasi *Visual Analogue Scale* (VAS), dan di analisis menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa intensitas nyeri sebelum pemberian hidroterapi lebih banyak berada pada kategori nyeri sedang (93,3%) dan sesudah pemberian hidroterapi sebagian besar responden pada kategori nyeri ringan (73,3%). Temuan penelitian ini menunjukkan ada pengaruh pemberian hidroterapi terhadap intensitas nyeri kaki pada lansia dengan rheumatoid arthritis di UPTD Puskesmas Abiansemal I dengan *p-value=0,002*. Pelayanan keperawatan diharapkan dapat menerapkan pemberian hidroterapi bagi lansia dengan rheumatoid arthritis yang mengalami nyeri kaki.

Kata kunci : Hidroterapi, Intensitas Nyeri Kaki, Rheumatoid Arthritis
Daftar Pustaka: 65 (2015-2023)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2023

I Nyoman Darma Susila

xvi + 74 + 5 tables + 2 images + 11 attachments

The Effect of Hydrotherapy on the Intensity of Leg Pain in Elderly People with Rheumatoid Arthritis at UPTD Abiansemal I Health Center

ABSTRACT

Rheumatoid Arthritis is an autoimmune disease characterized by inflammation, resulting in swelling, pain and often ultimately causing damage to the inside of the joint. A complaint that is often felt by rheumatoid arthritis sufferers is joint pain. There are several non-pharmacological interventions that can be done independently to reduce the pain scale of rheumatoid arthritis, one of which is conduction warm water immersion hydrotherapy.

This study aims to determine the effect of hydrotherapy on the intensity of leg pain in elderly people with rheumatoid arthritis at UPTD Abiansemal I Community Health Center. This research is a pre-experimental study with a one group pretest and posttest design involving 15 samples determined using a purposive sampling technique. Data were collected using hydrotherapy SOP, assessment of pain intensity using the Visual Analogue Scale (VAS) observation sheet, and analyzed using the Wilcoxon test.

The results of the study showed that the intensity of pain before giving hydrotherapy was more in the moderate pain category (93,3) and after giving hydrotherapy the majority of respondents were in the mild pain category (73.3%). The findings of this study show that there is an effect of providing hydrotherapy on the intensity of leg pain in elderly people with rheumatoid arthritis at UPTD Abiansemal I Community Health Center with $p\text{-value} = 0.000$. Nursing services are expected to be able to implement hydrotherapy for elderly people with rheumatoid arthritis who experience leg pain.

*Keywords: Hydrotherapy, Intensity of Foot Pain, Rheumatoid Arthritis
Bibliography: 65 (2015-2023)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Hidroterapi terhadap Intensitas Nyeri Kaki pada Lansia dengan *Rheumatoid Arthritis* di UPTD Puskesmas Abiansemal I” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Kepala UPTD Puskesmas Abiansemal 1 atas ijin yang telah diberikan untuk menjadikan UPTD Puskesmas Abiansemal 1 menjadi lokasi penelitian.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan saran dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ns. I Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.M.Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. I Nyoman Sutresna, M. Kes, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan banyak ilmu mengenai pengantar riset yang sangat bermanfaat, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik dan sesuai yang diharapkan.
7. Orang tua, keluarga tercinta, para sahabat serta semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial serta doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Badung, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	10
1. Definisi	10
2. Batasan Lansia	11
3. Perubahan yang Terjadi pada Lansia	12
B.	K
Konsep Rheumatoid Arthritis	18
1. Definisi	18
2. Etiologi	19
3. Klasifikasi	20

4. Manifestasi Klinis.....	21
5. Patofisiologi	22
6. Komplikasi.....	23
7. Penatalaksanaan	26
C. Konsep Hidroterapi.....	30
1. Definisi	30
2. Jenis-Jenis Hidroterapi	31
3. Tujuan Hidroterapi	32
4. Manfaat Hidroterapi	32
5. Hidroterapi Redam Kaki dengan Air Hangat.....	32
D. Konsep Nyeri.....	34
1. Definisi	34
2. Klasifikasi Nyeri	34
3. Mekanisme Nyeri	35
4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Nyeri.....	37
5. Pengkajian Nyeri	38
6. Skala dan Intensitas Nyeri.....	40
E. Pengaruh Hidroterapi terhadap Intensitas Nyeri Kaki pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis	42
F. Kerangka Teori	44

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	45
B. Hipotesis	46
C. Definisi Operasional	46

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	47
B. Populasi dan Sampel.....	47
1. Populasi.....	47
2. Sampel.....	48
C. Tempat Penelitian	50

D. Waktu Penelitian	50
E. Etika Penelitian.....	50
F. Alat Pengumpulan Data	52
1. Instrumen Penelitian	52
2. Validitas dan Reliabilitas	52
G. Prosedur Pengumpulan Data	53
H. Pengolahan Data.....	55
1. Pengumpulan Data.....	55
2. Analisis Data	57
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Kondisi Lokasi Penelitian	59
B. Hasil Analisis Penelitian.....	60
1. Hasil Analisis Univariat	60
2. Hasil Analisis Bivariat	62
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	64
B. Keterbatasan Penelitian	69
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	69
1. Pelayanan Keperawatan	69
2. Pendidikan Keperawatan	70
3. Penelitian Keperawatan	70
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan	71
B. Saran	71
1. Layanan Keperawatan	71
2. Institusi Pendidikan	72
3. Perkembangan Ilmu Keperawatan	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	46
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	60
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Tabel 5.4	Distribusi Intensitas Nyeri Kaki pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis Sebelum Diberikan Intervensi Hidroterapi di UPTD Puskesmas Abiansemal I.....	61
Tabel 5.5	Distribusi Intensitas Nyeri Kaki pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis Setelah Diberikan Intervensi Hidroterapi di UPTD Puskesmas Abiansemal I.....	62
Tabel 5.6	Hasil Uji Normalitas Data.....	62
Tabel 5.7	Hasil Analisis Pengaruh Hidroterapi Terhadap Intensitas Nyeri Kaki pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis di UPTD Puskesmas Abiansemal I	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	43
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	44
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian

Lampiran 2: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 3: Surat Izn Penelitian

Lampiran 4: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 6: Lembar SOP Pemberian Hidroterapi

Lampiran 7: Lembar Observasi Pengukuran Intensitas Nyeri

Lampiran 8: Hasil Pengumpulan Data

Lampiran 9: Dokumentasi

Lampiran 10: Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal, D. K. I. (2021). *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Kombinasi Murottal Al-Qur'an Pada Penderita Hipertensi Di Desa Glagah Wero Panti Jember*. Universitas Dr. Soebandi.
- Afwa, K. (2018). *Gambaran Rheumatoid Faktor Pada Pegawai Usia 50-55 Tahun Di Universitas Muhammadiyah Semarang*. Unimus.
- Agustina, A., Yuniarti, Y., & Okhtiarini, D. (2021). Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kejadian Inkontinensia Urine Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru. *Jurnal Terapung: Ilmu-Ilmu Sosial*, 3(2), 1–12.
- Ahmad, A., & Jaya, I. (2021). *Biostatistik: Statistik Dalam Penelitian Kesehatan*. Kencana.
- Amelia, A. T., Fatimah, N., & Dwiwulandari, M. D. (2020). *Pengaruh Latihan Hidroterapi Terhadap Intensitas Nyeri Dan Kemampuan Fungsional Pada Pasien Osteoarthritis Genu*. Sriwijaya University.
- Anshori, M., & Iswati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Edisi 1*. Airlangga University Press.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Dinas Kesehatan Propinsi Bali. Denpasar: Dinas Kesehatan Propinsi Bali*.
- Haksara, E., & Rahmanti, A. (2022). Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Arthritis Gout Di Puskesmas Mungkid Kabupaten Magelang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 11–21.
- Hidayat, A. A. A., & Uliyah, M. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar* (P. P. Lestari (Ed.)). Salemba Medika.
- Irawan, A. T., & Mahmudin, M. (2021). Pengaruh Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Terhadap Penyakit Insomnia Pada Lansia Di Uptd Puskesmas Kadipaten Kabupaten Majalengka Tahun 2020. *Jurnal Kampus Stikes Ypib Majalengka*, 9(1), 55–67.
- Komite Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). *Etika Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Koromat, F. K. (2019). *Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Penyakit Rematik Pada Lansia Di Puskesmas Kebonsari Kota Surabaya*. Universitas Merdeka.

- Malaibel, Y. A. A. (2020). Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *Chmk Health Journal*, 4(1), 124–131.
- Mardawani. (2020). *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar Dan Analisis Data Dalam Perspektif Kualitatif*. Deepublish.
- Mayangsari, C. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Panti Sosial Lanjut Usia Kabupaten Magetan*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Ningrum, P. T. R. I. W. (2019). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Nyeriakut Pada Kasus Rheumatoid Arthritis Terhadap Individu Tn. L Diwilayah Kerja Puskesmas Kotabumi Ii Kabupaten Lampung Utara Tanggal 13-15 Mei 2019*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Potter, P., & Perry, A. G. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Dan Praktikkbuku 3. Ke-4*, Egc, Jakarta.
- Putri, D. U. P., & Astuti, W. S. (2020). Pengaruh Penggunaan Minyak Serai (Cymbopogon Nardus L Oil) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Artritis Rheumatoid Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 11(3), 468–473.
- Saputra, R., & Rahmawati, F. (2022). *Efektifitas Kompres Air Jahe Merah Hangat Pada Lansia Dengan Penyakit Rheumatoid Arthritis Di Panti Sosial Harapan Kita Indralaya Provinsi Sumatera Selatan*. Sriwijaya University.
- Sari, D. J. E., & Masruroh, M. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Indonesian Journal Of Professional Nursing (Ijpn)*, 2(1), 33–41.
- Setiyawan, S., Pratiwi, L., & Rizqiea, N. S. (2019). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik. *Caring: Jurnal Keperawatan*, 8(1), 15–22.
- Setyawan. (2017). *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*. Zifatama Jawara.
- Solichan, W. A. (2019). *Studi Kasus Pemberian Terapi Relaksasi Rendam Kaki Air Hangat Disertai Konsumsi Jus Belimbing Manis Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Uptd Griya Werdha Jambangan Surabaya*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan Rd*. Alfabeta.
- Sukmayati, N. P. D. (2020). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien*

Rheumatoid Arthritis Dengan Pemberian Kompres Hangat Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Kronis (Studi Kasus Dilakukan Di Upt Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2020). Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Susarti, A., & Romadhon, M. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Jurnal 'aisyiyah Medika*, 4(3).

Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]: Tuntunan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan Dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya* (Ii). Andi.

Tarigan, H. N. (2021). Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Binjai Serbangan Kabupaten Asahan Tahun 2020. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 3(2), 37–44.

Walean, M. K., Fatimah, N., & Dalilah, D. (2020). *Pengaruh Hidroterapi Terhadap Intensitas Nyeri Dan Fleksibilitas Lumbosacral Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah*. Sriwijaya University.

Yuni, N. M. S. D. (2018). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Dengan Nyeri Kronis Di Wilayah Kerja Upt Kesmas Sukawati I Tahun 2018*. Jurusan Keperawatan 2018.

Yusuf, P. D. A. M. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan* (4th Ed.). Kencana (Prenada Media Group).

Anshori, M., & Iswati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Edisi 1*.

AHetty Ismainar, S. K. M. (2015). *Administrasi Kesehatan Masyarakat: bagi Perkam Medis dan Informatika Kesehatan*. Deepublish.

Hidayat, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.

Kemenkes. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2021. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 139.

Mardawani. (2020). *Praktis Penelitian Kualitatif Teori Dasar Dan Analisis Data Dalam Perspektif Kualitatif*. Deepublish.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.

Schultz P. Duane., S. E. S. (2014). *Sejarah Psikologi Modern: A History Of Modern Psychology* (Edisi Kese). Nusa Media.

Yusuf, P. D. A. M. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan* (4th ed.). Kencana (Prenada Media Group).