

**PENGARUH *BACK MASSAGE* TERHADAP TINGKAT  
KELELAHAN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART  
FAILURE* (CHF) DI POLIKLINIK JANTUNG  
RSUD BALI MANDARA**



**SKRIPSI**

**NI LUH MAS ERA JULIARTINI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**PENGARUH *BACK MASSAGE* TERHADAP TINGKAT  
KELELAHAN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART  
FAILURE* (CHF) DI POLIKLINIK JANTUNG  
RSUD BALI MANDARA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh :**

**NI LUH MAS ERA JULIARTINI  
NIM. C2122034**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH *BACK MASSAGE* TERHADAP TINGKAT  
KELELAHAN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART  
FAILURE (CHF)* DI POLIKLINIK JANTUNG  
RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Oleh:**

**NI LUH MAS ERA JULIARTINI  
NIM. C2122034**

**Badung, 27 Januari 2024**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep  
NIDN : 0801019002

Pembimbing II

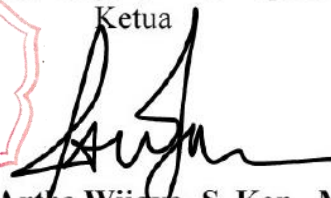


Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed  
NIDN: 0812016602

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
Tanggal: 07 Februari 2024**

**Diajukan oleh :**

**NI LUH MAS ERA JULIARTINI  
NIM. C2122034**

**Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:**

Ketua Penguji



**Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes  
NIDN : 0801038801**

Sekretaris Penguji




**Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep  
NIDN : 0801019002**

Anggota Penguji



**Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed  
NIDN: 0812016602**

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Mas Era Juliartini  
NIM : C2122034  
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan.  
Judul Skripsi : Pengaruh *Back Massage* Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Badung, Januari 2024

(Ni Luh Mas Era Juliartini)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Desember 2023

Ni Luh Mas Era Juliartini

Pengaruh *Back Massage* Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara

XV + 43 + 7 tabel + 3 skema + 13 lampiran

**ABSTRAK**

*Congestive heart failure* memunculkan permasalahan fisik dan non fisik berupa kelelahan, hal tersebut terjadi akibat kegagalan jantung mempertahankan sirkulasi. Meminimalkan terjadinya kelelahan tersebut dapat dilakukan tindakan *back massage*. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya pengaruh *back massage* terhadap tingkat kelelahan pada pasien *congestive heart failure* Di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara

Penelitian dilaksanakan dengan rancangan *pre-test and post-test one group design* yang dilaksanakan pada bulan Nopember sampai Desember 2023 dengan jumlah sampel 33 responden yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *multidimensional assessment of fatigue*. Data dianalisis menggunakan uji *wilxocon*.

Hasil penelitian menunjukkan hasil rata-rata skor tingkat kelelahan sebelum diberikan *back massage* pada pasien CHF yaitu 25.66 dengan tingkat kelelahan sedang terjadi perubahan skor rata-rata tingkat kelelahan setelah diberikan *back massage* menjadi 19.63 dengan tingkat kelelahan ringan. Analisis pengaruh *back massage* terhadap tingkat kelelahan pada pasien *Congestive heart failure* di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara didapatkan nilai p value <0,001, sehingga dapat dikatakan terdapat pengaruh signifikan dari *back massage* terhadap tingkat kelelahan pada pasien *Congestive heart failure* di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara. Rekomendasi penelitian ini agar dapat digunakan bagi perawat dalam mengurangi tingkat kelelahan pasien *Congestive heart failure* dengan *back massage*.

**Kata kunci:** *Back Massage*, Kelelahan, *Congestive heart failure*

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, December 2023

Ni Luh Mas Era Juliartini

**The Effect of Back Massage on Fatigue Levels in Congestive Heart Failure (CHF) Patients in Cardiac Polyclinic of Bali Mandara Regional Hospital**

XV + 43 + 7 tables + 3 schemes + 13 attachments

**ABSTRACT**

Congestive heart failure raises physical and non-physical problems in the form of fatigue, this occurs due to the failure of the heart to maintain circulation. Minimizing the occurrence of fatigue can be done by back massage. This study aims to determine the effect of back massage on the level of fatigue in patients with congestive heart failure in Heart Polyclinic of Bali Mandara Regional Hospital.

The study was conducted with a pre-test and post-test one group design which was carried out from November to December 2023 with a total sample of 33 respondents selected by purposive sampling technique. Data were collected using the multidimensional assessment of fatigue questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon test.

The study found that patients had an average fatigue level of 25.66, indicating moderate fatigue, before receiving a back massage. After the massage, the average fatigue level decreased to 19.63, indicating mild fatigue. The results suggest that back massage may be an effective intervention for reducing fatigue in CHF patients. The study analysed the effect of back massage on fatigue levels in patients with Congestive Heart Failure in Heart Polyclinic of Bali Mandara Regional Hospital. The obtained p-value was  $<0.001$ , indicating a significant effect of back massage on fatigue levels. The study recommends the use of back massage by nurses to reduce fatigue levels in Congestive Heart Failure patients.

*Keywords: Back Massage, Fatigue, Congestive heart failure*

*Bibliography: 34 (2018-2022)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh *Back Massage* Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Plt. Direktur RSUD Bali Mandara atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Kedua orang tua, serta keluarga peneliti yang selalu memberikan doa terbaik dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan yang banyak memberikan semangat serta dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, Januari 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
1. Pelayanan Keperawatan Komplementer.....	3
2. Bagi Pasien CHF di Poliklinik Jantung .....	4
3. Bagi Institusi Pendidikan Stikes Bina Usaha Bali .....	4
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan Komplementer.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF).....	7
B. Kelelahan ( <i>Fatigue</i> ) .....	8

C. <i>Back Massage</i> .....	10
D. Pengaruh <i>Back Massage</i> Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Pasien CHF.....	12
E. Kerangka Teori Pengaruh <i>Back Massage</i> Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Pasien <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF) Di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara.....	15
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	16
B. Hipotesis Penelitian.....	17
C. Definisi Operasional Variabel.....	18
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	19
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
D. Etika Penelitian .....	22
E. Alat Pengumpulan Data .....	24
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	25
G. Rencana Analisis Data .....	27
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
B. Karakteristik Responden.....	31
C. Analisis Univariat.....	33
1. Tingkat Kelelahan Sebelum Diberikan <i>Back Massage</i> Pada Pasien CHF Di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara.....	33
2. Tingkat Kelelahan Setelah Diberikan <i>Back Massage</i> Pada Pasien CHF Di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara.....	34
D. Analisis Bivariat.....	34

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	36
1. Tingkat Kelelahan Sebelum Diberikan <i>Back Massage</i> Pada Pasien CHF Di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara.....	36
2. Tingkat Kelelahan Setelah Diberikan <i>Back Massage</i> Pada Pasien CHF Di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara.....	37
3. Pengaruh <i>Back Massage</i> Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Pasien CHF Di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara.....	39
B. Keterbatasan Penelitian.....	40
C. Implikasi.....	41

## **BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan.....	42
B. Saran.....	42

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	18
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Pasien CHF di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara.....	31
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pasien CHF di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara.....	32
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada Pasien CHF di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara.....	32
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan pada Pasien CHF di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara.....	33
Tabel 5.5 Tingkat Kelelahan Sebelum Diberikan <i>Back Massage</i> Pada Pasien CHF di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara.....	33
Tabel 5.6 Tingkat Kelelahan Setelah Diberikan <i>Back Massage</i> Pada Pasien CHF di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara.....	34
Tabel 5.7 Analisis Pengaruh <i>Back Massage</i> Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Pasien CHF Di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik-titik sentuhan punggung bagian bawah dan pijat punggung total.....	12
Gambar 2.2 Kerangka Teori Pengaruh <i>Back Massage</i> Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Pasien <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF) Di Poliklinik Jantung RSUD Bali Mandara .....	15
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 2.	Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
Lampiran 3.	Etik Penelitian
Lampiran 4.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5.	Jadwal Penelitian
Lampiran 6.	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8.	SOP <i>Back Massage</i>
Lampiran 9.	Kuesioner Kelelahan
Lampiran 10.	Master Tabel Penelitian
Lampiran 11.	Hasil Analisis Penelitian
Lampiran 12.	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 13.	Lembar Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

CHF	= <i>Congestive Heart Failure</i>
GHDx	= <i>Global Health Data Exchange</i>
FES	= <i>Fatigue Severity Scale</i>
MAF	= <i>Multidimensional Assessment of Fatigue</i>
GFI	= <i>Global Fatigue Index</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Amaki, M., Konagai, N., Fujino, M., Kawakami, S., Nakao, K., Hasegawa, T., Sugano, Y., Tahara, Y., & Yasuda, S. (2017). Report of the American Heart Association (AHA) scientific sessions 2016, New Orleans. *Circulation Journal*.
- Amalia, A. N., & Prihati, D. R. (2021). Penerapan Back Massage Terhadap Fatigue (Kelelahan) Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(1), 6–12.
- Ayubbana, S. (2018). Efektifitas Backmassage Terhadap Fatigue Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 3(1).
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). Medical Surgical Nursing: Clinical Management For Positive Outcomes. *Missouri: Elsevier Saunders*.
- Halawa, A., Elis, A., Robin, F. S., Yolanda, M. S. T., Elsa, N., & Erniyati, H. (2023). Pengaruh Pijatan Punggung Terhadap Penurunan Kelelahan Fisik Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis. *Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1, 3.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta:Salemba Medika.
- Kasron. (2012). *Kelainandan Penyakit Jantung Pencegahan serta Pengobatannya*. Jakarta:Nuha Medika.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Nanda, J., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2023). Implementation Of Back Massage Towards Fatigues In Chronic Kidney Failure Patients At General Hospital Ahmad Yani, Metro City. *Jurnal Cendikia Mudaa*, 3(3), 371–377.
- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Nugraha, B. A., Fatimah, S., & Kurniawan, T. (2020). Fatigue Pada Pasien Gagal Jantung. *Jurnal 'Afiyah*, May, 106.
- Nugraha, B. A., Pebrianti, S., & Platini, H. (2018). Gambaran Kelelahan Pada Pasien Gagal Jantung. *Jurnal Kesehatan Perawatan*, 27(6), 1384–1401.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika.

- Padila. (2012). *Buku Ajar : Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Nuha Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Setianingsih, M. P., & Hastuti, Y. D. (2022). Kelelahan pada Pasien Congestive Heart Failure. *Holistic Nursing and Health Science*, 5(2), 178–187.
- Smeltzer, S. ., Bare, B. ., Hinkle, J. L., & Cheever, K. . (2015). Handbook for Brunner and Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing. In *Lippincott Williams & Wilkins*.
- Smith, O. R. F., Kupper, N., De Jonge, P., & Denollet, J. (2017). Distinct trajectories of fatigue in chronic heart failure and their association with prognosis. *European Journal of Heart Failure*, 12(8), 841–848.
- Sugiyono. (2016). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana, I.K. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Offset
- Trisnowiyanto, B. (2012). *Instrument Pemeriksaan Fisioterapi dan Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Nuha Medika.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa*. Jakarta: Nuha Medika.