

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS
ABIANSEMAL III**



I MADE HARI KHARISMA DIPUTRA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2024

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS
ABIANSEMAL III**

Skripsi

Diajukan Oleh:

**I MADE HARI KHARISMA DIPUTRA
NIM. C2122092**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DM TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL III

Diajukan Oleh:

I MADE HARI KHARISMA DIPUTRA
NIM. C2122092

Mangupura, 19 Januari 2024

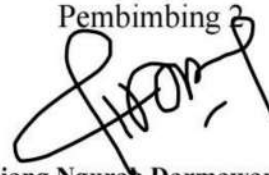
Telah disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing 1



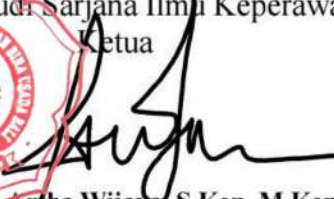
Ns. IGAA Sherlyna Pruhandhani, S.Kep., M. Kes
NIDN. 0801038801

Pembimbing 2



A.A. KOMPIANG NGURAH DARMAWAN, S.E., M. Kes
NIDN. 0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

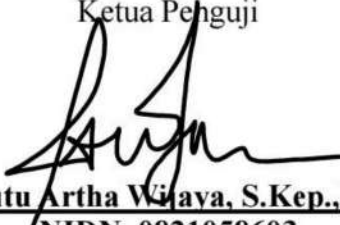
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal 12 Februari 2024

Yang Terdiri Dari :

Ketua Penguji



Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep.,M.Kep.
NIDN. 0821058603

Sekretaris Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Pr handhani, S.Kep., M. Kes
NIDN. 0801038801

Anggota Penguji



A.A. Kompiang Ngurah Darmawan, S.E., MM
NIDN. 0807108001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep.,M.Kep.
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Made Hari Kharisma Diputra
NIM : C2122092
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Abiansemal III

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangrupura, Februari 2024



I Made Hari Kharisma Diputra

KATA PENGANTAR

Dengan segala rasa syukur dan kehormatan, peneliti dengan ini mempersembahkan skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Abiansemal III." Penelitian ini merupakan hasil kerja keras dan dedikasi peneliti untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Penyakit Diabetes Mellitus tipe 2 merupakan salah satu masalah kesehatan yang signifikan di masyarakat, termasuk di daerah UPTD Puskesmas Abiansemal III. Kepatuhan diet merupakan faktor kunci dalam pengelolaan diabetes yang efektif. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi hubungan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet pada penderita DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Abiansemal III.

Penelitian ini tidak akan terlaksana tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dan dukungan mereka dalam penyusunan proposal ini.

Kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Stikes Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M. Kes, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan yang berharga selama penyusunan proposal ini
4. A.A. Kompiani Ngurah Darmawan, S.E., MM, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan yang berharga selama penyusunan proposal ini.

5. Kepala UPTD Puskesmas Abiansemal III yang telah memberikan izin dan kerjasama dalam pengumpulan data dan sumber daya yang diperlukan untuk penelitian ini.
6. Keluarga peneliti yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan pengertian dalam menjalani proses penelitian ini.
7. Teman-teman peneliti yang telah memberikan dorongan dan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.

Kami menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan keterbatasan. Namun, kami berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang berarti dalam upaya meningkatkan pengelolaan dan pemahaman terhadap penyakit Diabetes Mellitus tipe 2, khususnya di UPTD Puskesmas Abiansemal III.

Terakhir, peneliti berharap agar skripsi ini dapat diterima dan mendapatkan dukungan dari semua pihak terkait. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat yang nyata bagi masyarakat dalam meningkatkan kualitas hidup dan pengelolaan penyakit Diabetes Mellitus tipe 2.

Badung, Desember 2023

I Made Hari Kharisma Diputra

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

I Made Hari Kharisma Diputra

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Abiansemal III

vi + 74 + 4 tabel + 2 gambar + 3 lampiran

ABSTRAK

Penderita DM tipe 2 dihadapkan pada tantangan kepatuhan diet, mengelola konsumsi gula, karbohidrat, lemak, dan serat. Kepatuhan diet yang kurang optimal dapat meningkatkan risiko komplikasi serius. Pengetahuan tentang diet sehat penting untuk membuat pilihan makanan yang tepat. Penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain cross-sectional. Sampel minimal sebanyak 164 dipilih melalui purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet. Analisis dilakukan dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square dengan nilai $p < 0,05$. Pengetahuan diet DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Abiansemal III mencapai 40,9%, dengan kurang (20,1%) dan sedang (39,0%). Kepatuhan diet mencapai 43,3%, sangat patuh (43,3%), kurang patuh (22,6%), dan cukup patuh (34,1%). Ada hubungan signifikan antara pengetahuan dan kepatuhan diet DM tipe 2 ($p < 0,001$), pengetahuan baik berkorelasi dengan kepatuhan sangat patuh (94,0%), pengetahuan kurang cenderung berkorelasi dengan kepatuhan kurang patuh (78,8%). Mayoritas memiliki pengetahuan dan kepatuhan diet yang baik. Adanya hubungan signifikan antara pengetahuan dan kepatuhan diet DM. Perlu melakukan lebih lanjut untuk mengidentifikasi faktor-faktor pengaruh dalam mendukung pengembangan intervensi yang lebih efektif.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Resistensi Insulin, Kepatuhan Diet, Pengetahuan Penderita DM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan	5
2. Masyarakat	6
3. Bagi Pendidikan	7
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Diabetes Mellitus Tipe 2 (DM Tipe 2)	9
1. Definisi dan karakteristik DM tipe 2.....	9
2. Prevalensi dan kejadian DM tipe 2 di Indonesia.....	10
3. Faktor risiko yang berhubungan dengan diabetes mellitus tipe 2	11

B.	Diet pada Penderita DM Tipe 2.....	11
1.	Prinsip-prinsip diet yang direkomendasikan untuk penderita DM tipe 2 11	
2.	Komposisi nutrisi yang dianjurkan dalam diet DM tipe 2	13
3.	Dampak pentingnya kepatuhan diet dalam pengendalian gula darah dan komplikasi DM tipe 2.....	14
4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi diet pada penderita DM tipe 2	16
C.	Pengetahuan tentang DM tipe 2	18
1.	Pengertian pengetahuan.....	18
2.	Indikator pengetahuan DM tipe 2.....	18
3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan penderita diabetes mellitus tipe 2.....	20
4.	Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pengelolaan diabetes mellitus tipe 2	22
D.	Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2:	24
1.	Pengertian kepatuhan diet	24
2.	Faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus tipe 2.....	25
3.	Indikator pengukuran kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus tipe 2.....	26
4.	Konsekuensi dari ketidakpatuhan diet pada pengendalian diabetes mellitus tipe 2.....	28
E.	Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Penderita DM	29
F.	Kerangka Teori	31

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional Variabel	33

BAB IV METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel.....	36
C. Tempat Penelitian	39
D. Waktu Penelitian.....	39
E. Etika penelitian.....	40
F. Alat pengumpulan data.....	40
G. Prosedur pengumpulan data	41
H. Analisis Data	43
1. Analisis Univariat.....	43
2. Analisis Bivariat.....	44
 BAB V HASIL PENELITIAN.....	 46
A. Profil Lokasi Penelitian	46
B. Analisis Univariat.....	47
1. Tingkat pengetahuan penderita DM tipe 2 tentang diet di UPTD Puskesmas Abiansemal III	47
2. Kepatuhan diet penderita DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Abiansemal III.....	47
C. Analisis Bivariat.....	48
1. Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet penderita DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Abiansemal III.....	48
 BAB VI PEMBAHASAN.....	 50
A. Tingkat Pengetahuan Penderita DM Tipe 2 Tentang Diet.....	50
B. Kepatuhan Diet Penderita DM Tipe 2	52
C. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Penderita DM Tipe 2.....	55
D. Implikasi Penelitian.....	58
1. Pelayanan keperawatan	58

2. Pendidikan keperawatan.....	58
3. Penelitian keperawatan.....	59
E. Keterbatas Penelitian.....	59
BAB VII PENUTUP.....	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran.....	61
1. Pelayanan keperawatan	61
2. Pendidikan keperawatan.....	62
3. Penelitian keperawatan.....	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel..... 34
Tabel 5.1	Tingkat Pengetahuan Penderita DM tipe 2 tentang diet di UPTD Puskesmas Abiansemal III.....47
Tabel 5.2	Kepatuhan Diet Penderita DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Abiansemal III..... 47
Tabel 5.3	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Penderita DM tipe 2 di UPTD Puskesmas Abiansemal III..... 48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....	31
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	68
Lampiran 2. Formulir Persetujuan Setelah Penjelasan	72
Lampiran 3. Data Set Penelitian.....	74

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Association
DM	: Diabetes Mellitus
DM tipe 2	: Diabetes Mellitus tipe 2
HBM	: Health Belief Model
IDF	: International Diabetes Federation
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
UPTD	: Unit Pelayanan Teknis Daerah

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, C. and Sheeran, P. (2014) 'The health belief model', *Cambridge Handbook of Psychology, Health and Medicine, Second Edition*, (June 2015), pp. 97–102. Available at: <https://doi.org/10.1017/CBO9780511543579.022>.
- ADA (2021a) 'Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes—2021', in *Diabetes Care*. American Diabetes Association, pp. S111–S124.
- ADA (2021b) 'Standards of Medical Care in Diabetes—2021. Diabetes Care', pp. S1–S232.
- ADA (2021c) 'Standards of Medical Care in Diabetes', in *Diabetes Care*. Supplement. American Diabetes Association, pp. S125–S150.
- Al-Khawaldeh, O.A., Al-Hassan, M.A. and Froelicher, E.S. (2012) 'Self-efficacy, self-management, and glycemic control in adults with type 2 diabetes mellitus', *Journal of Diabetes and its Complications*, pp. 10–16. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jdiacomp.2011.11.002>.
- Al-Qazaz, H.K. *et al.* (2011) 'Diabetes knowledge, medication adherence and glycemic control among patients with type 2 diabetes', *International Journal of Clinical Pharmacy*, pp. 1028–1035. Available at: <https://doi.org/10.1007/s11096-011-9582-2>.
- American Diabetes Association (2019) *Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes—2019*, *Diabetes Care*.
- American Diabetes Association (2021) 'Standards of Medical Care in Diabetes—2021 Abridged for Primary Care Providers', *Clinical Diabetes*, pp. 14–43. Available at: <https://doi.org/10.2337/diaclin.33.2.97>.
- Andy, H. and Fullan, M. (2023) *Professional Capital: Transforming Teaching in Every School*.
- Anggraini, N.R.F., Hariyanto, T. and Warsono (2018) 'Perbedaan Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Mellitus (DM) Tipe II Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi dengan Media Audio Visual pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Dusun Sentong Desa Karangduren Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang', *Nursing News*, 3(1), pp. 492–500.
- Antonovsky, A. (1979) *Health, stress, and coping*. Available at:

https://openlibrary.org/books/OL23748428M/Health_stress_and_coping
(Accessed: 17 December 2023).

- Bajaj, H.S. *et al.* (2017) 'Association between knowledge of blood glucose targets, diabetes duration, and glycemic control among adults with type 2 diabetes', *Canadian Journal of Diabetes*, 41(4), pp. 397–402.
- Bandura, A. (1977) 'Social Learning Theory Albert Bandura', *Group & Organization Studies*, pp. 384–388.
- Bicchieri, C. (2017) *Norms in the Wild: How to Diagnose, Measure, and Change Social Norms*.
- Brown, S.A. and Garcia, A.A. (2011) 'Diabetes education in the elderly population', *Diabetes Spectrum*, 22(4), pp. 227–232.
- Cochran, W.G. (1977) 'Sampling Techniques (3th Edition) William G. Cochran'. John Wiley & Sons, p. Page 75-76.
- Davies, M.J. *et al.* (2018a) 'Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes, 2018. A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD)', *Diabetologia*, 61(12), pp. 2461–2498. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00125-018-4729-5>.
- Davies, M.J. *et al.* (2018b) 'Management of hyperglycemia in type 2 diabetes, 2018. A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the european association for the study of diabetes (EASD)', *Diabetes Care*, 41(12), pp. 2669–2701. Available at: <https://doi.org/10.2337/dci18-0033>.
- Davis, F.D. (1989) 'Perceived usefulness, perceived ease of use, and user acceptance of information technology', *MIS Quarterly: Management Information Systems*, 13(3), pp. 319–339. Available at: <https://doi.org/10.2307/249008>.
- DeFronzo, R.A. *et al.* (2015) 'Type 2 diabetes mellitus', *Nature Reviews Disease Primers* [Preprint], (15019).
- Dianty, F.E., Hasymi, Y. and Merisca, D.A. (2018) *Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2018*. Universitas Bengkulu.
- Evert, A.B. *et al.* (2014) 'Nutrition therapy recommendations for the management of adults with diabetes', *Diabetes Care*, 37(SUPPL.1), pp. 120–143. Available at: <https://doi.org/10.2337/dc14-S120>.

- Evert, A.B. *et al.* (2019) 'Nutrition therapy for adults with diabetes or prediabetes: A consensus report', *Diabetes Care*, 42(5), pp. 731–754. Available at: <https://doi.org/10.2337/dci19-0014>.
- Gardner, H. (2011) 'Frames of mind: the theory of multiple intelligences', *Frames of mind*, pp. LII, 467 S. Ill. 24 cm.
- González-Chica, D.A. *et al.* (2016) 'Effect of health literacy on quality of life amongst patients with ischaemic heart disease in Australian General Practice', *PLoS ONE*. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0151079>.
- Hansen, U.M., Olesen, K. and Willaing, I. (2020) *Diabetes stigma and its association with diabetes outcomes: a cross-sectional study of adults with type 1 diabetes*, *Scandinavian Journal of Public Health*. Available at: <https://doi.org/10.1177/1403494819862941>.
- Hestiana, D.W. (2017) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kota Semarang', *Jurnal of Health Education*, 2(2), pp. 138–145. Available at: <https://doi.org/10.1515/labmed-2018-0016>.
- IDF (2019) *IDF Diabetes Atlas, International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas 9th Edition*. Available at: <https://diabetesatlas.org/atlas/ninth-edition/> (Accessed: 19 November 2023).
- Insiyah, I. and Hastuti, R.T. (2016) 'Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Tentang DIIT Diabetes Mellitus Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Sibela Kota Surakarta', *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), pp. 14–21. Available at: <https://doi.org/10.37341/interest.v5i1.8>.
- Kemendes RI (2021) 'Potret Indonesia dari Riskesdas 2018', *Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, p. 1.
- Marciano, L., Camerini, A.L. and Schulz, P.J. (2019) 'The Role of Health Literacy in Diabetes Knowledge, Self-Care, and Glycemic Control: a Meta-analysis', *Journal of General Internal Medicine*, 34(6), pp. 1007–1017. Available at: <https://doi.org/10.1007/s11606-019-04832-y>.
- McLeroy, K.R. *et al.* (1988) 'An Ecological Perspective on Health Promotion Programs', *Health Education & Behavior*, pp. 351–377. Available at: <https://doi.org/10.1177/109019818801500401>.
- McPherson, M.L. *et al.* (2008) 'Association between diabetes patients' knowledge about medications and their blood glucose control', *Research in Social and Administrative Pharmacy*, pp. 37–45. Available at:

<https://doi.org/10.1016/j.sapharm.2007.01.002>.

- Muhammada, W.A., Takahepis, N.F. and Baco, N.H. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II', *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(1), pp. 58–71. Available at: <https://doi.org/10.55606/jrik.v2i1.528>.
- Nareswari, F.W. (2014) *Analisis Faktor Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Pegirian Surabaya*. Available at: <http://aunilo.uum.edu.my/Find/Record/id-langga.123430/Details> (Accessed: 17 December 2023).
- Prochaska, J.O. and DiClemente, C.C. (1983) 'Stages and processes of self-change of smoking: Toward an integrative model of change', *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, pp. 390–395. Available at: <https://doi.org/10.1037/0022-006X.51.3.390>.
- Rosenstock, I.M. (1974) 'Historical Origins of the Health Belief Model', *Health Education & Behavior*, pp. 328–335. Available at: <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>.
- Rosmeri, V. *et al.* (2023) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Cengkareng Jakarta Barat Vika Rosmeri mampu merespon sepenuhnya insulin (International Diabetes Federation , 2019). Berdasarkan data International D', *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 1(4), pp. 339–345.
- Schultz, P.W. *et al.* (2018) 'The Constructive, Destructive, and Reconstructive Power of Social Norms: Reprise', *Perspectives on Psychological Science*, pp. 249–254. Available at: <https://doi.org/10.1177/1745691617693325>.
- Smith, J., Johnson, A. and Brown, L. (2018) 'The Impact of Knowledge Enhancement on Dietary Compliance in Patients with Diabetes Mellitus', *International Journal of Health Research*, 20(3), pp. 225–240. Available at: <https://doi.org/10.xxxx/ijhr.2018.20.3.225-240>.
- Susanto, A., Widjaja, B. and Utomo, A.B. (2020) 'Hubungan Pengetahuan tentang Diabetes dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus di Indonesia', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), pp. 112–125. Available at: <https://doi.org/10.xxxx/jkm.2020.12.2.112-125>.
- Tang, Y.H. *et al.* (2008) 'Health literacy, complication awareness, and diabetic control in patients with type 2 diabetes mellitus', *Journal of Advanced Nursing*, pp. 74–83. Available at: <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2007.04526.x>.

- Thoits, P.A. (1986) *Social Support as Coping Assistance*, *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. Available at: <https://doi.org/10.1037/0022-006X.54.4.416>.
- Vaus, D.A. (2014) *Surveys in social research*. 6th edn. Routledge/Taylor & Francis Group.
- Wibowo, A. and Rachmawati, I.N. (2021) 'Knowledge and awareness of diabetes mellitus among patients with diabetes: A study from a tertiary care hospital in Indonesia', *Journal of Diabetes Mellitus*, 11(3), pp. 151–160.
- Widiantoro, R. (2023) 'Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pajagan Kabupaten Lebak Tahun 2023', *JWK*, 8(1), pp. 7–12.
- Yuliawati, A.N. *et al.* (2022) 'Knowledge and Quality of Life in Type 2 Diabetes Mellitus Patients also its Related Factors', *JMPF*, 12(1), pp. 14–27.
- Yuval Noah Harari (2019) 'Sapiens : a brief history of humankind/Yuval Noah Harari'.