

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI TERHADAP KEPATUHAN
DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI POLIKLINIK INTERNA RSD MANGUSADA**



SKRIPSI

**OLEH
NI KADEK NELI SUSANTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI TERHADAP KEPATUHAN
DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI POLIKLINIK INTERNA RSD MANGUSADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**OLEH :
NI KADEK NELI SUSANTI
NIM: C2122082**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI TERHADAP KEPATUHAN
DIET PASIEN DIABETES MELITUS DI POLIKLINIK
INTERNA RSD MANGUSADA**

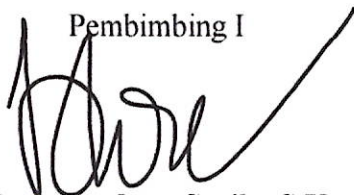
Diajukan Oleh:

**NI KADEK NELI SUSANTI
NIM: C2122082**

Badung, 5 Januari 2024

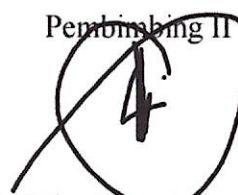
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes
NIDN: 0813068801

Pembimbing II




I Gede Wirajaya, SE., MM., Ak.
NIDN : 0821099001

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

TANGGAL: 17 Januari 2024

**Diajukan oleh :
NI KADEK NELI SUSANTI
NIM: C2122082**

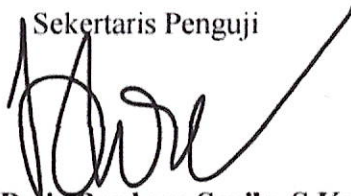
Disahkan oleh Tim Penguji terdiri dari:

Penguji Utama



Ns. Ni Putu Utami Rahayu, S.Kep., M. Kes
NIDN: 0815039101

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes
NIDN: 0813068801

Anggota Penguji



I Gede Wirajaya, SE., MM., Ak.
NIDN : 0821099001

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Neli Susanti
NIM : C2122082
Jurusan : Sarjana ilmu Keperawatan.
Judul Skripsi : Hubungan Motivasi Diri Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien
Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSD Mangusada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2024



(Ni Kadek Neli Susanti)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Ni Kadek Neli Susanti

**Hubungan Motivasi Diri Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes
Melitus Di Poliklinik Interna RSD Mangusada**

XVI + 71+ 11 tabel + 2 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Pasien diabetes melitus sering mengalami masalah tidak patuh dalam pelaksanaan diet. Hal tersebut tidaklah mudah mengatur kepatuhan diet karena pasti akan timbul kejenuhan sehingga diperlukan adanya motivasi bagi pasien untuk dapat mengontrol glukosa darah dengan cara mengatur pola makan. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan motivasi diri terhadap kepatuhan diet pasien diabetes melitus di Poliklinik Interna RSD Mangusada.

Penelitian dilaksanakan dengan rancangan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan September sampai Oktober 2023 dengan Jumlah sampel 78 responden yang dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner kuesioner *Treatment Self-Regulation Questionnaire* dan kuesioner kepatuhan diet. Data dianalisis menggunakan uji *spearman`s rho*.

Hasil penelitian menunjukan mayoritas memiliki motivasi yang baik sebanyak 46 orang dengan persentase 59%, serta sebagian besar kepatuhan diet baik sebanyak 41 orang dengan persentase 52,6%. Analisis hubungan motivasi terhadap kepatuhan diet pasien diabetes melitus didapatkan nilai p value $<0,034$, sehingga dapat dikatakan terdapat hubungan motivasi diri terhadap kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus di Poliklinik Interna RSD Mangusada. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan motivasi kepada pasien sehingga patuh dalam melaksanakan diet diabetes melitus.

Kata kunci: Motivasi, Diet, Diabetes Melitus

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE
BINA USADA BALI UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, January 2024

Ni Kadek Neli Susanti

The Relationship between Self-Motivation and Dietary Adherence in Diabetes Mellitus Patients at the Internal Polyclinic of Mangusada Hospital

XVI + 71 + 11 tables + 2 schemes + 9 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus patients often experience problems of non-compliance in diet implementation. It is not easy to regulate dietary compliance because there will definitely be saturation so that motivation is needed for patients to be able to control blood glucose by regulating diet. This study aims to determine the relationship of self-motivation to dietary adherence of patients with diabetes mellitus in the Internal Polyclinic of Mangusada Hospital.

The study was conducted with an analytical observational design with a cross sectional approach which was carried out from September to October 2023 with a total sample of 78 respondents selected using consecutive sampling technique. Data were collected using the Treatment Self-Regulation Questionnaire and Dietary Compliance Questionnaire. Data were analyzed using the spearman's rho test.

The results showed that the majority had good motivation as many as 46 people with a percentage of 59%, and most of the diet compliance was good as many as 41 people with a percentage of 52.6%. Analysis of the relationship between motivation and dietary adherence of patients with diabetes mellitus obtained a p value <0.034 , so it can be said that there is a relationship between self-motivation and dietary adherence in patients with diabetes mellitus at the Internal Polyclinic of Mangusada Hospital. The recommendations of this study are expected to be input for nurses to always provide motivation to patients so that they comply with the diabetes mellitus diet.

Keywords: Motivation, Diet, Diabetes Mellitus

Bibliography: 34 (2018-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Motivasi Diri Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSD Mangusada” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. I Gede Wirajaya, SE., MM selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam skripsi ini.
5. Direktur RSD Mangusada atas ijin yang telah diberikan untuk mengikuti pendidikan dan ijin sebagai lokasi penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa usulan penelitian ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan usulan penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Mangupura, Januari 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	8
1. Definisi Diabetes Melitus.....	8
2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	9
3. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	10
4. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	11
5. Faktor Risiko Diabetes Melitus	12
6. Komplikasi Diabetes Melitus.....	14
7. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	15
B. Konsep Dasar Diet Diabetes Mellitus.....	17
1. Definisi Diet Diabetes Mellitus.....	17
2. Pengaturan diet Diabetes Mellitus.....	18
3. Syarat diet Diabetes Mellitus.....	18
4. Prinsip diet Diabetes Mellitus.....	19
C. Konsep Kepatuhan Diet DM.....	22
1. Definisi kepatuhan.....	22
2. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet DM.....	23
3. Prinsip diet DM.....	24
4. Tujuan terapi diet DM.....	26
5. Pengukuran kepatuhan diet DM.....	26
D. Konsep Motivasi.....	27
1. Definisi Motivasi.....	27
2. Bentuk-bentuk motivasi.....	28
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi.....	30
4. Cara pengukuran motivasi.....	31
E. Kerangka Teori.....	32

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis Penelitian.....	34
C. Definisi Operasional Variabel.....	35

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
D. Etika Penelitian	39
E. Alat Pengumpulan Data	40
F. Prosedur Pengumpulan Data	44
G. Rencana Analisis Data	45

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
B. Analisis Univariat.....	51
1. Karakteristik Responden.....	51
2. Motivasi Diri Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSD Mangusada.....	53
3. Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSD Mangusada.....	53
C. Analisis Bivariat.....	54

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	56
1. Karakteristik Responden.....	56
2. Motivasi Diri Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSD Mangusada.....	60

3. Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSD Mangusada.....	63
4. Analisis Hubungan Motivasi Diri Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSD Mangusada.....	64
B. Keterbatasan Penelitian.....	67
C. Implikasi.....	67

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jumlah Makan Pada Penderita Diabetes Mellitus.....	19
Tabel 2.2 Asupan Kalori Untuk Setiap Kali Makan Pada Penderita Diabetes Melitus.....	20
Tabel 2.3 Indeks Glikemiks Bahan Makanan Pada Penderita Diabetes Melitus.....	21
Tabel 2.4 Jadwal Makanan Pada Penderita Diabetes Melitus.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada penderita diabetes melitus.....	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada penderita diabetes melitus	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada penderita diabetes melitus di Poliklinik Interna RSD Mangusada.....	52
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan pada penderita diabetes melitus di Poliklinik Interna RSD Mangusada.....	52
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi motivasi diri pada pasien diabetes melitus di Poliklinik Interna RSD Mangusada.....	53
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus di Poliklinik Interna RSD Mangusada.....	53
Tabel 5.7 Analisis Hubungan Motivasi Diri Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Interna RSD Mangusada.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka Teori.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Motivasi
- Lampiran 7. Kuesioner Kepatuhan diet
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Amaliyah, L. (2022). Hubungan Motivasi Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Aisyiyah Medika*.
- American Diabetes Association. (2019). American Diabetes Association (ADA) Diabetes Guidelines Summary Recommendation from NDEI. *National Diabetes Education Initiative*.
- Association, A. D. (2014). Diagnosis And Classification Of Diabetes Mellitus Definition And Description Of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*, 37(Supplement 1), 581–590.
- Butler, H. A. (2002). Motivation: The role in diabetes self-management in older adults. *UMI*, 130(2), 556.
- Edwina, D., & Manaf, A. (2019). Pola Komplikasi Kronis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RS. Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 102–106.
- Hamzah. (2019). *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. PT Bumi Aksara.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta:Salemba Medika.
- IDF. (2021). Diabetes worldwide in 2021. In. *Interntional Diabetes Federation*.
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF diabetes atlas - Across the globe*. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 8th Edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2017.
- Irma, Suhadi, Yuniar, N., Harleli, & Kamrin. (2022). Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Lengan Atas (LiLA) sebagai Penentu Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 225–232.
- Irwan, Ahmad, F., & Bialangi, S. (2021). Hubungan Riwayat Keluarga dan Perilaku Sedentari terhadap Kejadian Diabetes Mellitus. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(1), 103–114.
- Joni, M., Pranata, H. N., & Prasetyaningati, D. (2018). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil kesehatan indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2022.
- Lanywati. (2016). Diabetes melitus penyakit kencing manis. *Smar Pasien*.
- Lukitasari, D. R., Kristiyawati, S. P., & Riani, S. (2021). Hubungan Efikasi Diri Dan Motivasi Diri Dengan Self Care Management Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Toroh Ii. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1197–1209.

- Mamesah, F. P. I., Runtuwene, M., & Katuuk, M. (2019). Hubungan motivasi intrinsik dengan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–7.
- Manalu, R. M., Manurung, T., & Manurung, Y. (2020). Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Pelaksanaan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2), 53–61.
- Nafisah, U., & Anggraini, L. A. (2022). Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Pada Penderita Diabetes Milletus Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Kota Madiun. *Jurnal Farmasindo Politeknik Indonusa Surakarta*, 6(1).
- Notoatmodjo. (2018). *Ilmu perilaku kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Nurbaeti, L., & Astuti, W. T. (2020). Penerapan Teknik Senam Kaki Diabetes Untuk Meningkatkan Sensitivitas Pada Kaki Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe Ii. *Jurnal Keperawatan*, 6(4), 32–42.
- Nursalam. (2017). *M Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika.
- P2PTM Kemenkes RI. (2020). Profil Kesehatan Indonesia 2020 Kemenkes RI. In *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Padmayani, K. D. (2022). Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng Iii Tahun 2022. *Politeknik Kesehatan Denpasar*.
- Perkeni. (2015). Penatalaksanaan DM Sesuai Konsensus Perkeni 2015. *Perkeni*, 1–7.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. In *PB. PERKENI* (1st ed.).
- Polit, D.F., & Beck, C. T. (2012). Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice 9th edition. In *Wolters Kluwer Health*.
- Rahayu, S. A. D. & S. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(1), 124–138.
- Rahman, H. F., & Sukmarini, L. (2019). Efikasi Diri , Kepatuhan , dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (Self Efficacy , Adherence , and Quality of Life of Patients with Type 2 Diabetes). *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 2, 108–113.
- Rizqah, S. F., & Basri, H. M. (2018). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet 3j Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Mandai Kabupaten MaroS. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Volume*, 12, 586–591.

- Sistem Informasi Manajemen RSDM. (2022). *Profil RSD Mangusada Kabupaten Badung*.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta:EGC.
- Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., & Setiadi, S. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisis VI*. Jakarta:Interna Publishing.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif Dan R & D)*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana I ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta:CV Andi Offset.
- Toruan, D. P. L., Karim, D., & Woferst, R. (2018). Hubungan Motivasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jom*.
- WHO. (2014). WHO 10 facts about diabetes. In *The World Health Organization*.
- Yuniarti, R., Djamal, E. C., & Mustafa, W. F. (2017). Optimalisasi Menu Makan Diet Sehat Menggunakan Algoritma Genetika. *LPPM - Unjani*.
- Zycinska, J., Januszek, M., Jurczyk, M., & Syska-Suminska, J. (2012). How to measure motivation to change risk behaviours in the self-determination perspective? The Polish adaptation of the Treatment Self-Regulation Questionnaire (TSRQ) among patients with chronic diseases. *Polish Psychological Bulletin*, 43(4), 261–271.