

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
MELAKSANAKAN *PERSONAL HYGIENE*
DI DESA KERAMBITAN**



SKRIPSI

**Oleh :
NI KADEK NARI ARIESTA DEWI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
MELAKSANAKAN *PERSONAL HYGIENE*
DI DESA KERAMBITAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI KADEK NARI ARIESTA DEWI
NIM: C2122152**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MELAKSANAKAN
PERSONAL HYGIENE DI DESA KERAMBITAN**

Diajukan Oleh:

**NIKADEK NARI ARIESTA DEWI
NIM: C2122152**

Badung, 18 Januari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns.IGAA Sherlyna Prihandani, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0801038801**

Pembimbing II



**Ns.Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0809088802**

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 24 Januari 2024**

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. I Komang Widarma Atmaja, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 8839290019

Sekretaris Penguji



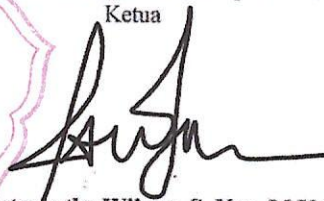
Ns. IGAA Shellyna Prihandani, S.Kep.,M.Kes
NIDN : : 0801038801

Anggota Penguji



Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0809088802

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Nari Ariesta Dewi
NIM : C2122152
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan.
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia
Dalam Melaksanakan *Personal Hygiene* Di Desa Kerambitan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 18 Januari 2024



(Ni Kadek Nari Ariesta Dewi)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 18 Januari 2024

Ni Kadek Nari Ariesta Dewi

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam
Melaksanakan *Personal Hygiene* Di Desa Kerambitan**

XVI + 67 + 10 tabel + 2 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Perubahan fisik pada lansia akan mempengaruhi tingkat kemandirian pada lansia. Kemandirian dalam mengurus diri sendiri pada lansia dapat dinilai dari kemampuannya dalam melakukan *personal hygiene*. Mengatasi kurangnya kemandirian lansia dalam melakukan *personal hygiene* diperlukan motivasi yang paling dekat yaitu dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam melaksanakan *personal hygiene* di Desa Kerambitan. Penelitian menggunakan rancangan *Observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan November sampai Desember 2023 dengan jumlah sampel 77 responden yang dipilih dengan teknik *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kemandirian lansia melaksanakan *personal hygiene*. Data dianalisis menggunakan uji *sperman's rho*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar dukungan keluarga baik dengan persentase 55,8% serta mayoritas memiliki kemandirian baik dalam melaksanakan *personal hygiene* dengan persentase 55,8%. Analisis hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam melaksanakan *personal hygiene* didapatkan nilai p value $<0,030$, sehingga dapat dikatakan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam melaksanakan *personal hygiene* di Desa Kerambitan. Rekomendasi penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi perawat agar selalu memberikan edukasi kepada keluarga tentang pentingnya dukungan keluarga pada lansia sehingga dapat meningkatkan kemandirian *personal hygiene*.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, *Personal Hygiene*, Lansia

Daftar Pustaka: 34 (2018-2022)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, 18 January 2024

Ni Kadek Nari Ariesta Dewi

The Correlation between Family Support and Elderly Independence in Performing Personal Hygiene at Kerambitan Village

XVI + 67 + 10 tables + 2 schemes + 13 appendices

ABSTRACT

Physical changes in the elderly will affect the level of independence in the elderly. Independence in taking care of oneself in the elderly can be judged from its ability to perform personal hygiene. Overcoming the lack of independence of the elderly in doing personal hygiene requires the closest motivation, namely family support. This study aims to determine the relationship between family support and the independence of the elderly in carrying out personal hygiene at Kerambitan Village. The study used an analytical observational design with a cross sectional approach which was carried out from November to December 2023 with a sample of 77 respondents selected by consecutive sampling technique. Data were collected using family support questionnaires and elderly independence questionnaires carrying out personal hygiene. Data were analyzed using sperman's rho test. The results showed that most of the family support was good with a percentage of 55.8% and the majority had good independence in carrying out personal hygiene with a percentage of 55.8%. Analysis of the relationship between family support and the independence of the elderly in carrying out personal hygiene obtained a p value of <0.030, so it can be said that there is a relationship between family support and the independence of the elderly in carrying out personal hygiene at Kerambitan Village. The recommendations of this study are expected to be input for nurses to always educate families about the importance of family support for the elderly so that they can increase personal hygiene independence.

Keywords: Family Support, Personal Hygiene, Elderly

Bibliography: 34 (2018-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melaksanakan *Personal Hygiene* Di Desa Kerambitan” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ns. Putu Adi Cahya Dewi, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala UPTD Puskesmas Kerambitan II atas ijin yang telah diberikan sebagai lokasi penelitian di Desa Kerambitan.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian usulan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa usulan penelitian ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan usulan penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, 18 Januari 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Pelayanan Keperawatan.....	4
2. Masyarakat.....	4
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	4
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Lansia.....	8
1. Definisi Lansia.....	8
2. Klasifikasi Lansia.....	9

3.	Perubahan Fisiologis dan Psikologis Penuaan.....	9
B.	Konsep Personal Hygiene.....	13
1.	Definisi Personal Hygiene.....	13
2.	Jenis-Jenis Personal Hygiene.....	13
3.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	17
4.	Dampak Yang Sering Muncul pada <i>Personal Hygiene</i>	18
C.	Konsep Kemandirian Lansia.....	18
1.	Definisi Kemandirian Lansia.....	18
2.	Bentuk-Bentuk Kemandirian Lansia.....	19
3.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian Lansia.....	21
D.	Dukungan Keluarga.....	23
1.	Definisi Dukungan Keluarga.....	23
2.	Sumber Dukungan Keluarga.....	23
3.	Tujuan dan Manfaat Dukungan Keluarga.....	24
4.	Jenis Dukungan Keluarga.....	25
5.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	26
6.	Mengukur Dukungan Keluarga.....	28
E.	Kerangka Teori.....	29

BAB III KERANGKA KONSEP

A.	Kerangka Konsep	30
B.	Hipotesis Penelitian.....	31
C.	Definisi Operasional Variabel.....	32

BAB IV METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian.....	33
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	33
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
D.	Etika Penelitian	36
E.	Alat Pengumpulan Data	37
F.	Prosedur Pengumpulan Data	40
G.	Analisis Data	42

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
B. Analisis Univariat.....	46
1. Karakteristik Responden.....	46
2. Dukungan Keluarga di Desa Kerambitan.....	47
3. Kemandirian lansia dalam melaksanakan <i>personal hygiene</i> di Desa Kerambitan.....	47
C. Analisis Bivariat.....	48

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	50
1. Karakteristik Responden.....	50
2. Dukungan Keluarga Pada Lansia di Desa Kerambitan.....	51
3. Kemandirian Lansia Dalam Melaksanakan <i>Personal Hygiene</i> Pada Lansia Di Desa Kerambitan.....	54
4. Hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam melaksanakan <i>personal hygiene</i>	56
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi.....	58

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik pada Lansia di Desa Kerambitan....	46
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Lansia di Desa Kerambitan.....	47
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kemandirian Lansia dalam Melaksanakan <i>Personal Hygiene</i> di Desa Kerambitan.....	48
Tabel 5.4 Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Melaksanakan <i>Personal Hygiene</i> di Desa Kerambitan.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 5. Surat Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner Dukungan Keluarga dan Kuesioner Kemandirian Lansia
- Lampiran 10. Hasil Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 11. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Analisa Data
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Alholidi, Fidora, I., & Purba, W. S. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 1(2), 85–91.
- Ardiani, H., Lismayanti, L., & Rosnawaty, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Mугarsari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2014. *Healthcare Nursing Journal*, 1(1), 42–50.
- BPS. (2018). Badan Pusat Statistik Provinsi Bali. *Badan Pusat Statistik Bali*.
- BPS Provinsi Bali. (2020). Badan Pusat Statistik Provinsi Bali. *Badan Pusat Statistik Bali*.
- Fera, D., & Husna, A. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 159–165.
- Friedman. (2014). *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Hasanah, U. (2018). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Pundung Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta. *Jim Fkep*.
- Hidayat, A. A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes RI. (2020). profil Kemenkes RI. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Lestari, D. D. (2022). Pelaksanaan Personal Hygiene dan Kemandirian Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. *Jurnal Keperawatan*.
- Lopes¹, O. R. D. F., Mudayati, S., & Candrawati, E. (2018). Hubungan Pengetahuan Tentang Kebersihan Diri Dengan Tingkat Kemandirian Melakukan Aktivitas Personal Hygiene Lansia. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1), 844–852.
- Marga, M. P. (2020). Pengaruh Personal Hygiene Terhadap Kejadian Penyakit Skabies. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9, 773–778.
- Mia, & Ekasari, F. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia*. Wineka Media.

- Ndore, S., Sulasmini, S., & Hariyanto, T. (2017). Dukungan Keluarga Berhubungan Dengan Kepuasan Interaksi Sosial Pada Lansia. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(2), 256.
- Notoatmojo, S. (2010). *Konsep perilaku kesehatan. Promosi kesehatan, teori dan aplikasi*. Jakarta:EGC
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta:Salemba Medika.
- P2PTM Kemenkes RI. (2020). Profil Kesehatan Indonesia 2020 Kemenkes RI. In *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Pereira, J. O., Ariani, N. L., & Adi, R. C. (2018). Gambaran Perilaku Personal Hygiene Pada Lansia di Desa Suwaru Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang. *Jurnal Nursing News*, 3(3), 776–784.
- Polit, D.F., & Beck, C. T. (2012). Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice 9th edition. In *Wolters Kluwer Health*.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. Jakarta:Salemba Medika.
- Purnayosi, N. L. W. A. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan personal hygiene pada lansia di nuga best bedulu, gianyar. *Journal Itekes Bali*.
- Ranandika, I. K., Sukraandini, I. K., & Yanti, N. L. G. P. (2020). Pengalaman Lansia Dalam Melakukan Personal Hygiene Di Lingkungan Banjar Lebih Dur Kaje Gianyar. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(1), 115.
- Rohaedi, S., Putri, S. T., & Karimah, A. D. (2016). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Living Di Panti Sosial Tresna Werdha Senja Rawi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(1), 231–238.
- Rohman, L. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 33(1), 1–12.
- Simorangkir, L., & Sinaga, E. (2019). Self-Care Agency Improves Personal Hygiene of Elderly in a Nursing Home in Binjai [Self-Care Agency Meningkatkan Personal Hygiene Pada Lansia Di Panti Werda Binjai]. *Nursing Current Jurnal Keperawatan*, 7(1), 60.
- Smeltzer, S. & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC.

- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif Kualitatif Dan R & D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sulantoro, E., Nazari, N., & Siti, H. (2018). Hubungan Kemandirian Lansia Dengan Stress Di UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Ulee Kareng Kota Banda Aceh. *JURNAL ACEH MEDIKA*, 2(1), 109–118.
- Susanto, Y. (2015). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi lansia di wilayah kerja puskesmas sungai cuka kabupaten tanah laut. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 1(1), 62–67.
- Swarjana I ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Townsend, M. C., & Morgan, K. I. (2018). *Psychiatric Mental Health Nursing Concepts of Care in Evidence-Based Practice* (9 (ed.); Kindle).
- Trisnani, A., Husodo, B. T., & Kusumawati, A. (2017). Gambaran Praktik Prsonal Hygiene Pada Lansia Di Panti Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 23(4), 1–10.
- World Health Organization. (2020). The World report 2020. In *Who*.