

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KECEMASAN PADA PASIEN PRA OPERASI
KATARAK DI SILOAM HOSPITALS
BALI**



SKRIPSI

Oleh :
NI LUH GEDE EKA WAHYUNI SUDIARSA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KECEMASAN PADA PASIEN PRA OPERASI
KATARAK DI SILOAM HOSPITALS
BALI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**Ni Luh Gede Eka Wahyuni Sudiarsa
NIM. C2122155**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KECEMASAN PADA PASIEN PRA OPERASI
KATARAK DI SILOAM HOSPITALS
BALI**

Diajukan Oleh:

Ni Luh Gede Eka Wahyuni Sudiarsa
NIM. C2122155

Denpasar, 16 Januari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


r.dr.I Wayan Artana, SH., M.Biomed
NIDN: 0812016602

Pembimbing II


Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0812108702

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



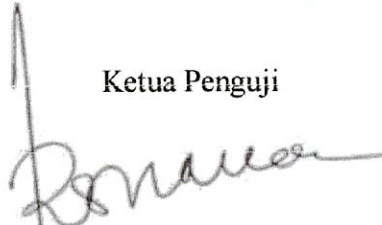
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 12 Pebruari 2024
Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Made Rismawan, S.Kep., MM
NIDK: 8967170023

Sekretaris Penguji



Dr.dr.I Wayan Artana, SH.,M.Biomed
NIDN: 0812016602

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes
NIDN: 0812108702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Ni Luh Gede Eka Wahyuni Sudiarsa

Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan pada Pasien Pra Operasi Katarak di Siloam Hospitals Bali

vii + 40 + 5 tabel + 2 Gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Walaupun memiliki tingkat keberhasilan yang tinggi, setiap prosedur pembedahan termasuk operasi katarak dapat menimbulkan dampak psikologis seperti kecemasan pada pasien. salah satu faktor penyebab kecemasan pada pasien pre operasi katarak adalah kurangnya informasi terkait prosedur pembedahan yang dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan kecemasan pada pasien pra operasi katarak di Siloam Hospitals Bali. Desain penelitian menggunakan metode observasional serta rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah seluruh pasien pra operasi katarak di Siloam Hospitals Bali sejumlah 36 orang yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Penelitian mendapatkan hasil rata-rata skor pengetahuan adalah $76,72 \pm 6,47$ dan rata-rata skor rata-rata skor kecemasan adalah $25,27 \pm 4,37$. Hasil uji *nonparametric rho spearman* pada tingkat kemaknaan α 0.05 didapatkan nilai p sebesar $0,0001 < 0.05$. Hal ini menyatakan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kecemasan pada pasien pra operasi katarak di Siloam Hospitals Bali. Pengetahuan merupakan salah satu faktor kuat yang dapat memengaruhi kecemasan yang dirasakan oleh pasien pra operasi katarak.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kecemasan, Pre Operasi Katarak
Daftar Pustaka: 36 (2014-2022)

**HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF
NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, January 2024

Ni Luh Gede Eka Wahyuni Sudiarsa

*The Relationship between Knowledge and Anxiety in Pre-Cataract Surgery Patients
at Siloam Hospitals Bali*

xvi + 40 + 5 tables + 2 pictures + 8 appendices

ABSTRACT

Even though it has a high success rate, every surgical procedure, including cataract surgery, can cause psychological impacts such as anxiety in patients. One of the factors causing anxiety in pre-cataract surgery patients is a lack of information regarding the surgical procedure being performed. This study aims to determine the relationship between knowledge and anxiety in pre-cataract surgery patients at Siloam Hospitals Bali. The research design uses observational methods and a cross sectional design. The research sample was all 36 preoperative cataract patients at Siloam Hospitals Bali who were selected using total sampling techniques. The research results showed that the average knowledge score was 76.72 ± 6.47 and the average anxiety score was 25.27 ± 4.37 . The results of the nonparametric Rho Spearman test at a significance level of $\alpha 0.05$ showed a p value of $0.0001 < 0.05$. This states that there is a significant relationship between knowledge and anxiety in pre-cataract surgery patients at Siloam Hospitals Bali. Knowledge is one of the strong factors that can influence the anxiety felt by pre-cataract surgery patients.

*Keywords: Knowledge, Anxiety, Pre Cataract Surgery
Bibliography: 36 (2014-2022)*

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Gede Eka Wahyuni Sudiarsa

NIM : C2122155

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan pada Pasien
Pra Operasi Katarak di Siloam Hospitals Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2024



Handwritten signature of Ni Luh Gede Eka Wahyuni Sudiarsa.

Ni Luh Gede Eka Wahyuni Sudiarsa

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan pada Pasien Pra Operasi Katarak di Siloam Hospitals Bali”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Strata-1 di Program studi Ilmu Keperawatan Stikes Bina Usada Bali.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua Stikes Bina Usada Bali yang telah menyediakan sarana dan prasarana sehingga mempermudah penulisan skripsi ini.
2. Dr Meike Magnasofa, M.Med (WH), MARS selaku Direktur Siloam Hospitals Bali yang telah memberikan ijin untuk mengambil data skripsi.
3. Ns. I Putu Arta Wijaya, S.Kep., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ijin dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr.dr.I Wayan Artana, SH.,M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi 1 ini dapat diselesaikan.
5. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini terselesaikan.

6. Segenap Dosen Jurusan Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan materi selama perkuliahan.
7. Keluarga tercinta ayah, ibu serta khusus nya I Wayan Saras Yudi dan Putu Keana Rhea Nayaka sebagai suami dan anak yang telah memberikan dukungan secara moral, perhatian, finansial serta doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
8. dr.Wayan Gde Dharyata, SpM(K) dan dr.Nyoman Yenny Khristiawati, SpM., M.H yang telah memberikan dukungan serta waktu dan support pada peneliti.
Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan, dengan demikian peneliti menerima saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan, pelayanan di lapangan, serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Denpasar, 16 Januari 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Pelayanan Keperawatan Medikal Bedah di Siloam Hospitals Bali	5
2. Perawat di Siloam Hospitals Bali.....	5
3. Institusi Pendidikan STIKES Bina Usada Bali	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan Medikal Bedah	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan Pasien Pra Operasi Katarak.....	9
B. Pengetahuan Pra Operasi Katarak.....	12
C. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kecemasan pada Pasien Pra Operasi Katarak	14
D. Kerangka Teori.....	16

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	17
B. Hipotesis Penelitian.....	18
C. Definisi Operasional.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian	20
C. Tempat Penelitian.....	21
D. Waktu Penelitian	22
E. Etika Penelitian	22
F. Alat pengumpulan Data.....	22
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	24
H. Pengolahan Data	25
I. Analisis Data.....	26
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	28
B. Analisis Univariat	29
C. Analisis Bivariat.....	30
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Intepretasi Penelitian	31
B. Keterbatasan Penelitian	38
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya	38
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	18
Tabel 4.1 Nilai Koefisien Korelasi	27
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	28
Tabel 5.2 Pengetahuan Pasien Pra Operasi Katarak di Siloam Hospitals Bali	29
Tabel 5.3 Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi Katarak di Siloam Hospitals Bali	30
Tabel 5.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan pada Pasien Pra Operasi Katarak di Siloam Hospitals Bali	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	16
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan

Lampiran 2 Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Permohonan Kesedian Menjadi Responden

Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Kuesionar Pengetahuan

Lampiran 7 Kuesioner Kecemasan

Lampiran 8. Hasil Analisa Data

DAFTAR PUSTAKA

- Amurwani, F. S. (2018). Faktor Penyebab Penundaan Operasi Elektif di Rumah Sakit Pemerintah Di Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 1(1), 17. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v1i1.95>
- APACRS. (2020). Prinsip-Prinsip Petunjuk Teknis Operasi Katarak. *Asia-Pacific Association of Cataract and Refractive Surgeons (APACRS)*, 11–12.
- Arifin, J. (2017). SPSS 24 Untuk Penelitian dan Skripsi. In *PT Elex Media Komputindo*. <https://doi.org/717050941>
- El-Shafaey, M. Ibrahim, & Basal, A. A. (2018). Effect of Implementing Teaching Program on Knowledge and Practice of Nurses and Clinical Outcomes of Patients Post Cataract Surgery. *Journal of Nursing and Health Science*, 7(3), 60–70. <https://doi.org/10.9790/1959-0703106070>
- Kasana, N. (2018). Hubungan antara komunikasi terapeutik dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi sectio caesarea di ruang ponek rsud karanganyar. *Skripsi Kesehatan Komunikasi Terapeutik Dengan Tingkat Kecemasan STIKes Kusuma Husada*, 17.
- Kautsar, F., Gustopo, D., & Achmad, F. (2015). Uji Validitas dan Reliabilitas Hamilton Anxiety Rating Scale Terhadap Kecemasan dan Produktivitas Pekerja Visual Inspection PT. Widatra Bhakti. *Seminar Nasional Teknologi 2015*. <https://doi.org/10.1017/CBO9780511792458>
- Kemendes RI. (2018). Peta Jalan Penanggulangan gangguan penglihatan di Indonesia Tahun 2017-2030. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kustiawan, R. (2017). *Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor*.
- Mulyadi, E. (2020). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Post Operasi Katarak di RSUD Dr.H. Slamet Martodirjdo Kabupaten Pamekasan. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(2), 54–63.
- Nasrani, L. (2018). Perbedaan Tingkat Stres Antara Laki-Laki dan Perempuan Pada Peserta Yoga di Kota Denpasar. *Ilmiah Kesehatan*, VII.
- Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. *Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.*
- Notoatmodjo, S. (2014). Ilmu Perilaku Kesehatan. In *Rineka Cipta*. <https://doi.org/10.1103/PhysRevLett.106.211803>
- Nurmaliza. (2018). Hubungan pengetahuan dan pendidikan. *Jurnal Kesmas*, 1(1).

- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.*
- Paryanto. (2017). "Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Selama Menunggu Jam Operasi Antara Ruang Rawat Inap dengan Ruang Persiapan Operasi Rumah Sakit Ortopedi Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 2(5), 255. ???
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2013). *Fundamentals of nursing*, 8th edition. In *Notes*.
- Prasetyo, B. A. (2019). Hubungan Pengetahuan dengan Kecemasan Pada Pasien Pra-Operasi Katarak di Rumah Sakit Mitra Husada Kabupaten Pringsewu Provinsi Lampung Relationship Between Knowledge And Anxiety In Pre-Cataract Surgery Patients At Mitra Husada Hospital In Pringsewu Regenc. *Medula*, 9(1), 129–133.
- Rahayu, A. S. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Ruang Bersalin Di RSUD Kota Madiun. *STIKES Bhakti Husada Mulai Madiun*, 1(1), 287–295. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.04.758>
- Rahmayati, E. (2018). Pengaruh Dukungan Spritual terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 138. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i1.778>
- Riswanti, A. (2015). *Hubungan Kecemasan Dan Perilaku Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Pendidikan Biologi Angkatan 2013 UIN Alauddin Makassar.*
- Rondonuwu, R. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan pada Klien Pre Operasi Katarak di Balai Kesehatan Mata Masyarakat (BKMM) Manado. *Jurnal Ilmiah Perawat Manado*, 3(2), 92715.
- Setianing, S. (2019). Perubahan Kecemasan Pasien Pra Operasi Dengan Pemberian Komunikasi Terapeutik Metode Helping Relationship. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(1), 50–57.
- Stuart, G. W. (2016). Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa. In *International Journal of Social Psychiatry*. <https://doi.org/10.1177/0020764016675888>
- Sugiyono. (2016). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. In *CV Alfabeta*. <https://doi.org/https://doi.org/10.3929/ethz-b-000238666>
- Sugiyono. (2017). Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Evaluasi. In *Metodelogi Penelitian*.

- Sugiyono. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&G*. Bandung: ALFABETA.
- Sulastri. (2019). Pengaruh Komunikasi Terapeutik Perawat terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 7.
- Suprajitno. (2016). Pengantar riset keperawatan. In *Pusdik SDM Kesehatan*.
- Susanto, D. H. (2016). Pengaruh Edukasi Pre Operatif dan Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien yang Akan Menjalani Operasi Kraniotomi di Ruang Rawat Bedah Saraf Gedung A RSUPN DR. Cipto Mangunkusumo. *Idea Nursing Journal*, v, 1–11.
- Syarifah, R. (2019). Identifikasi Respon Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Katarak di Kabupaten Jember. *Digital Repository Universitas Jember*, 1–120.
- Wahyuningtyas, S. P. (2018). Hubungan tingkat pengetahuan tindakan phacoemulsifikasi dengan kecemasan pada pasien katarak di rumah sakit mata solo. *Ums.Ac.Id*.
- Waryanuarita, I. (2017). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pasien Pre General Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Politeknik Kesehatan*.
- Widyastut, Y. (2015). *Gambaran Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Fraktur Femur di Rs Ortopedi Prof. Dr.R Soeharso Surakarta*. 12, 31–36.
- Wisuda, L. B. (2018). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD dr Sayidiman Magetan*. March.
- Witriya, C. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pola Tidur Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 1 No. 2, 190–203.