

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN
DIET RENDAH GARAM PADA LANSIA HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL III**



I GUSTI AYU GEDE MIRAH

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN
DIIT RENDAH GARAM PADA LANSIA HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL III**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**I GUSTI AYU GEDE MIRAH
NIM. C2122094**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

LEMBAH PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN
DIIT RENDAH GARAM PADA LANSIA HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL III**

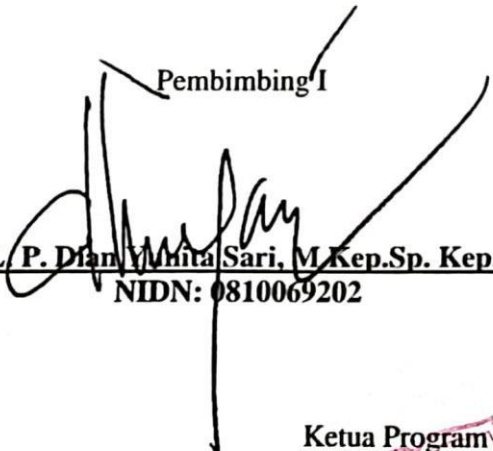
Diajukan Oleh :

**I GUSTI AYU GEDE MIRAH
NIM. C2122094**

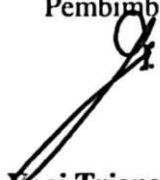
Mangupura, 19 Januari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns N. L. P. Dian Yuhita Sari, M.Kep.Sp. Kep.Kom.
NIDN: 0810069202

Pembimbing II


Ns Komang Fogi Triana, M.Kep.Sp. Kep.An
NIDN: 0825118901

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

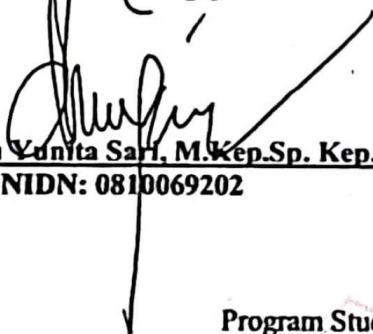
Tanggal : 30 Januari 2024

**Yang terdiri dari :
Ketua Penguji**



**Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801037801**

Sekretaris Penguji



**Ns N. L. P. Dian Yunita Sari, M.Kep.Sp. Kep.Kom.
NIDN: 0810069202**

Anggota Penguji



**Ns Komang Yogi Triana, M.Kep.Sp. Kep.An
NIDN: 0825118901**

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Gede Mirah
NIM : C2122094
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diit Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Abiansemal III

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



I Gusti Ayu Gede Mirah

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, January 2024

I Gusti Ayu Gede Mirah

The Correlation between Self-Efficacy and Low Salt Diet Compliance in Hypertension Elderly at UPTD Abiansema III Public Health Centre

(xiv + 82 pages + 8 Tables + 3 Figures + 10 appendices)

ABSTRACT

Controlling hypertension can be accomplished by participating in a therapy program for hypertension patients that includes a low salt diet. Hypertension patients have a more difficult time adhering to the diet than other therapeutic programs since it requires a lifestyle change. Self-efficacy is one of the characteristics that influence patient adherence to a diet. The purpose of this study was to investigate the correlation between self-efficacy and low salt diet compliance in hypertension elderly at UPTD Abiansema III Public Health Centre.

This study employed a correlation analysis approach with a cross-sectional design. This study included 93 samples collected using a purposive sampling technique. A questionnaire was used to collect data, and univariate and bivariate analyses were performed.

According to this study, the majority of hypertension elderly, 46 (49.5%), had high levels of self-efficacy. The majority of hypertension elderly follow a low salt diet, with 57 (61.3%) in this category. The Spearman Rank test revealed a significant correlation between self-efficacy and low-salt diet compliance in hypertension elderly ($p = 0.000, <0.05$). It is recommended that the public health centre implement a program for managing low salt diet compliance by offering health information through leaflets.

Keywords : Self-Efficacy, Compliance, Hypertension

Bibliography : 44 (2018-2022)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

I Gusti Ayu Gede Mirah

Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diit Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Abiansemal III

(xiv + 82 halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran)

ABSTRAK

Pengendalian hipertensi dapat dilakukan dengan cara menjalani program terapi pasien hipertensi meliputi diet rendah garam, pasien hipertensi lebih kesulitan dalam mematuhi diet dibandingkan dengan program terapi lainnya, karena mematuhi diet berarti mengubah gaya hidup. Efikasi Diri merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien mematuhi diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kepatuhan diit rendah garam pada lansia hipertensi di Desa Kemenuh Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I.

Penelitian ini menggunakan metode analisis korelasi dengan rancangan cross-sectional. Penelitian ini melibatkan 93 sampel yang dipilih dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat.

Penelitian ini menunjukkan efikasi diri lansia hipertensi sebagian besar yaitu 46 orang (49,5%) dalam kategori tinggi. Kepatuhan diit rendah garam lansia hipertensi sebagian besar yaitu 57 orang (61,3%) dalam kategori patuh. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan *p value* = 0,000(<0,05) menunjukkan ada hubungan bermakna efikasi diri dengan kepatuhan diit rendah garam pada lansia hipertensi, maka dapat disimpulkan bahwa efikasi diri berhubungan signifikan dengan kepatuhan diit rendah garam pada lansia hipertensi. Disarankan kepada Puskesmas membuat program penanganan kepatuhan diit rendah garam dengan cara memberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan leaflet

Kata Kunci : Efikasi Diri, Kepatuhan, Hipertensi

Sumber Pustaka : 44 (2018-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Abiansemal III" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari,, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku pembimbing I yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep.,Sp.Kep.An., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
6. Rekan-rakan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Badung, Januari 2024

I Gusti Ayu Gede Mirah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Lansia	8
B. Konsep Hipertensi.....	10
C. Konsep Kepatuhan.....	17
D. Konsep Diet Rendah Garam	20

E. Konsep Efikasi Diri	23
F. Kerangka Teori	31

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis	33
C. Dfinisi Operasional	34

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Tempat Penelitian	38
D. Waktu penelitian	38
E. Etika Penelitian	38
F. Alat Pengumpulan Data	40
G. Prosedur Pengumpulan Data	42
H. Pengolahan Data	44
G. Rencana Analisis data	46

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian	47
B. Hasil Analisis Univariat	48
C. Hasil Uji Normalitas Data	49
D. Hasil Analisis Bivariat	50

BAB VI PEMBAHASAN

A. Karakteristik Lansia Penderita Hipertensi	51
B. Keluhan Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi Sebelum Diberikan <i>Back Massage</i> Menjalani Hemodialisa	56
C. Keluhan Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi Setelah Diberikan <i>Back Massage</i> Menjalani Hemodialisa	58
D. Pengaruh Pemberian <i>Back Massage</i> Terhadap Keluhan Nyeri Kepala Pada Lansia Hipertensi	60
E. Keterbatasan Penelitian	62
F. Implikasi Penelitian	63

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	65
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1 Karakteristik Lansia Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2023.....	54
Tabel 5.2 Karakteristik Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin di UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2023.....	54
Tabel 5.3 Karakteristik Lansia Berdasarkan Pendidikan di UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2023.....	55
Tabel 5.4 Karakteristik Lansia Berdasarkan Pekerjaan di UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2023.....	55
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2023.....	56
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diit Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Abiansemal I Tahun 2023.....	56
Tabel 5.7 Hasil Analisis Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diit Rendah Garam Pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Abiansemal III Tahun 2023.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 : Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 7: Instrumen Penelitian
- Lampiran 8: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9: Hasil Analisis Data
- Lampiran 10: Tabulasi Data

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2017). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka : Jakarta
- Amigo, S.K. (2019). Hubungan Karakteristik Dan Pelaksanaan Tugas Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Status Kesehatan Pada *Aggregate* Lansia Dengan Hipertensi di Kecamatan Jetis Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Indonesia* 4 (7)
- Amirta, Y. (2017). Sehat Murah dengan Air.Purwokwerto : Keluarga Dokter.
- Ardiansyah. (2019). Medikal Bedah Untuk Mahasiswa. Yogyakarta. Diva Press
- Arikunto. (2015). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah. (2019). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Aspiani, R.Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Alwisol. (2018). Psikologi Kepribadian Edisi Revisi: Jakarta : UMM.
- Bahari, G.P. (2020). Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Dengan Status Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Singogalih Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)* Volume 9 No 1
- Black, J. M & Hawks, J. N. (2018). *Medical Surgical Nursing*. Volume 2. 7th edition. China: Elsevier Saunders
- Dalimartha, S. (2018). *Care Your Self Hipertensi*. Penebar Plus : Jakarta. Departemen Kesehatan
- Depkes RI. (2018). *Pedoman Puskesmas Santun Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Direktorat Bina Kesehatan Komunitas.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Laporan Tahunan Data Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Sub. Bagian Pencatatan dan pelaporan Dinas Kesehatan Provinsi Bal
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2021). *Laporan Tahunan Data Kesehatan Kabupaten Badung*: Dinas Kesehatan
- Effendy,N & Rosyid, FN, (2011). Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam dan Terjadinya Kekambuhan pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas

Pasongsongan Kabupaten Sumenap Madura. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surabaya*

- Ekarini, L.P. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa di Puskesmas Rawamangun Jakarta Timur. *Jurnal e-Clinic (eCl), III No. 1*
- Findlow, Seymour dan Huber. (2018). The Association Between SelfEfficacy and Hypertension Self Care Activities Among African American Adults. *Journal of Community Health, 37(1)*.
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jannah, M. Z. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diit Rendah Garam Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember. *Jurnal Bhakti Kencana Medika, Volume 2, No. 4*.
- Julike, G.L. (2019). Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Perilaku Mencari Pengobatan pada Penderita Kanker Payudara di RSUD Ibnu Sina Gresik. . *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia, Vol. 1, No. 2*.
- Kawulusan. (2019). Hubungan self-efficacy dengan kepatuhan minum obat hipertensi di puskesmas ranotana weru kota manado. *e-journal Keperawatan(e-Kp) Volume 7 Nomor 1, Mei 2019*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Jakarta : Departemen Kesehatan
- Lanny, S. (2018). *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Mubarak. (2018). *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Muttaqin, A. (2018). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta. Salemba Medika
- Naruddin, M. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diit Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia Volume 21 No.1*.
- Niven. (2017). *Psikologi Kesehatan : Pengantar untuk Perawat dan Profesional*, EGC, Jakarta
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Novian, A. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diit Pasien Hipertensi (Studi pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Edisi 9 nomer 1*
- Nugroho, W. (2019). Keperawatan gerontik dan geriatric. Edisi ketiga. Jakarta : EGC.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi. Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Okatiranti, M. (2020). Hubungan *Self Efficacy* Dengan Perawatan Diri Lansia Hipertensi di Salah Satu Puskesmas di Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI, Vol. V No. 2*
- Prasetyo, M. (2018). *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self Care Management pada Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi di RSUD Kudus*. Tesis. Magister Ilmu Keperawatan Kekhususan Keperawatan Medikal Bedah, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Priyoto. (2018). *Teori Sikap & Perilaku Dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pudiasuti, W. (2018). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Salemba Medika: Jakarta.
- Puspista, I.A. (2020). Peran Keluarga Dan Petugas Kesehatan Dalam Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi Di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang*
- Puspitorini, M. (2020). *Hipertensi : Cara Mudah Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jogjakarta : Image Press.
- Purwanti N. (2018). *Peran Conscientiousness Dan Self Efficacy Terhadap Stres*. *Jurnal Psikologi Indonesia Volume 4 No. 2*
- Rahayu, H. (2019). Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat RT 01 Srengseng Sawah, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan. *Jurnal Ilmiah Nasional Teknologi, Sains, Dan Sosial Humaniora Edisi 12 Nomer 1*
- Sudoyo. (2017). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 1*. Jakarta: FKUI.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi dengan Metode R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sumantri, A. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi pada Keluarga Terhadap Kepatuhan Diit Rendah Garam Lansia Hipertensi di Kecamatan Sukolilo Kabupaten Pati. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes Vol. 8 No. 1*
- Suparta,S. (2020). Hubungan Genetik Dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Poli Penyakit Dalam RSUD Nene Mallomo Kabupaten Sidenreng Rappang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah Vol. 3 N0 2*
- Syakira. (2018). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : EGC
- Triyanto. (2018). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Jakarta : Graha Ilmu
- Wijaya, A.S. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah 1*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Word Health Organitation. (2017). *WHO Global Report on Falls Prevention in Older Age*. Perancis.
- Yufita, Y. (2020). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol. 12 No. 2*
- Yusuf dan Nurihsan (2019). *Landasan dan Bimbingan Konseling*. Bandung: PT. Reamaj Rosdakarya