

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU *PRE SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT ARI CANTI
GIANYAR**



SKRIPSI

Oleh :

IDA BAGUS PUTU PUTRA KESAWA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU *PRE SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT ARI CANTI
GIANYAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memeroleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**IDA BAGUS PUTU PUTRA KESAWA
NIM. C2122137**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU *PRE SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT ARI CANTI GIANYAR**

Diajukan Oleh:

**Ida Bagus Putu Putra Kesawa
NIM. C2122137**

Mangupura, 24 Januari 2024

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0812018901**

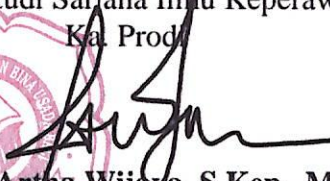
Pembimbing II



**Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901**

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ka. Prodi


**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 5 Februari 2024

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Gusti Ayu Krisma Yuntari, S.Kep., M.Kes

Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0812018901

Anggota Penguji



Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN: 0814108901

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ka. Prodi



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Bagus Putu Putra Kesawa
NIM : C2122137
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu *Pre Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 24 Januari 2024


(Ida Bagus Putu Putra Kesawa)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2024

Ida Bagus Putu Putra Kesawa

Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu *Pre Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar

xv + 60 + 8 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Tindakan *sectio caesarea* akan menimbulkan perasaan tertekan dan ketakutan pada pasien, dengan respon psikologi yang biasanya terjadi pada pasien pre operasi yaitu kecemasan. Suami sangat berperan dalam menenangkan kondisi psikologi seorang istri. Untuk mengurangi rasa kecemasan dan rasa takut dibutuhkan dukungan suami. Adapun tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu *pre sectio caesarea* di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar. Desain penelitian adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 38 orang, teknik sampling dengan jenis *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan ZSAS (*Zung Self Rating Anxiety Scale*). Data dianalisis menggunakan uji rank spearman. Hasil penelitian didapatkan dukungan suami pada ibu *pre sectio caesarea* sebagian besar dengan kategori mendukung (86,8%) dan tingkat kecemasan pada ibu *pre sectio caesarea* sebagian besar dengan kategori normal (76,3%). Hasil analisis didapatkan $p=0,000$, yang berarti bahwa ada hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu *pre sectio caesarea*. Disarankan kepada tempat pelayanan agar meningkatkan pelayanan pada pasien pre *sectio caesarea* dengan mengurangi kecemasan dan meningkatkan dukungan suami pasien.

Kata Kunci : *Sectio caesarea*, kecemasan, dukungan suami
Daftar Pustaka : 37 (2014-2022)

BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM
Undergraduate Thesis, January 2024

Ida Bagus Putu Putra Kesawa

***The Correlation between Husband's Support and Anxiety Level of Pre Section
Caesarea Women at Ari Canti Hospital Gianyar***

xv + 60 + 8 tables + 2 figures + 7 appendices

ABSTRACT

The section cesarean that will be performed on the patient can cause feelings of pressure and fear. A common psychological response that people experience prior to surgery is anxiety. To reduce anxiety and fear, a husband's support is required; thus, the husband plays a critical part in relaxing a wife's psychological state in this situation. The purpose of this study was to investigate the correlation between husband's support and anxiety levels of pre-section cesarean mothers at Ari Canti Hospital Gianyar. The research design was correlational, using a cross-sectional technique. The sample of study was 38 participants. Purposive sampling was utilized in this study. The research instrument included a family support questionnaire and the ZSAS (Zung Self Rating Anxiety Scale). The Spearman rank correlation test was used to evaluate the data. The study's findings revealed that husbands' support for pre-section cesarean mothers was largely supportive (86.8%), whereas pre-section cesarean mothers' anxiety was mostly normal (76.3%). The research yielded $p=0.000$, indicating that there was a correlation between husband's support and anxiety levels of pre-section cesarean mothers. It is suggested that service providers improve services for pre-section cesarean mothers by lowering anxiety and enhancing support from the patient's husband.

Keywords : section caesarean , anxiety, husband's support

Bibliography : 37 (2014-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu *Pre Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. I Putu Oka Dharmawan, MARS., selaku Direktur Rumah Sakit Ari Canti Gianyar yang telah memberi ijin penelitian dan memfasilitasi pelaksanaan peneliti ini.

6. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Mangupura, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Sectio Caesarea</i>	10
B. Tingkat Kecemasan.....	17
C. Dukungan Suami.....	22

D. Kerangka Teori	27
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
 OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis	29
C. Definisi Operasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Tempat Penelitian	34
D. Waktu Penelitian	34
E. Etika Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
H. Pengolahan Data	40
I. Analisis Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
B. Karakteristik Responden	46
C. Hasil Analisis Variabel Penelitian	49
D. Hasil Analisis Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu <i>Pre Sectio Caesarea</i>	50

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	58

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	59
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu <i>Pre Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar.....	47
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Indikasi SC di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar.....	48
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Frekuensi SC di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar.....	48
Tabel 5.5 Dukungan Suami Pada Ibu <i>Pre Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar	49
Tabel 5.6 Tingkat Kecemasan Pada Ibu <i>Pre Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar	49
Tabel 5.7 Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu <i>Pre Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori “Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu <i>Pre Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar”	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep “Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu <i>Pre Sectio Caesarea</i> di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar”	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Ijin Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 5: Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8: Kuesioner
- Lampiran 9: Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10: Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Aspuah, S. (2018). *Kumpulan Kuesioner Intrumen Penelitian Kesehatan*. Medical Book.
- Dinkes Bali. (2021). *Panduan Aplikasi Sistem Informasi Kesehatan Krama Bali Sejahtera*.
- Fatrida, D., & Tanjung, A. I. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pasien Pra Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Terapan*, 10.
- Friedman, M. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori dan Paktik* (Edisi 5). EGC.
- Gary, F. (2015). *Obstetri Williams*. EGC.
- Hargi, J. P. (2018). *Hubungan Dukungan Suami Dengan Sikap Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember*.
- Hawari, D. (2018). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. FKUI.
- Herwawan, Y. P. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Tenaga Kesehatan dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Perawat*, 3(4), 683–692.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (Edisi 2). Penerbit Salemba Medika.
- Ikhlasiah, S. R. M. (2017). *Hubungan Antara Komplikasi Kehamilan Dan Riwayat Persalinan Dengan Tindakan Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Fatimah Serang*. 1–7.
- Jitowiyono, S., & Kristiyanasari, W. (2015). *Asuhan Keperawatan Post Operasi Pendekatan NANDA, NIC, NOC*. Nuha Medika.
- Kemenkes RI. (2017). *Buku Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayibaru lahir masa pandemi COVID-19*.
- Kholil, L. . (2015). *Kesehatan Maternal*. Fajar Media Press.
- Mansjoer, A. (2015). *Kapita Selekta* (Edisi 4). Media Aesculapius.

- Manuaba, I. B. (2014). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB* (Edisi 2). EGC.
- Mochtar, R. (2016). *Sinopsis Obsetetri* (Edisi 2). EGC.
- Muliani, R. (2020). Pengaruh Komunikasi Terapeutik Perawat terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di Ruang Perawatan Intensif. *HEALTH INFORMATION JURNAL PENELITIAN*, 12(1).
- Notoatmodjo, S. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nuraeni, A. (2018). *Panduan Lengkap Kehamilan dan Kelahiran Sehat*. Ar Group.
- Nursalam. (2018). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 2). Penerbit Salemba Medika.
- Oktavia, S., Ernawati, H., & Dwirahayu, Y. (2022). Hubungan Pendampingan Suami terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Selama Proses Persalinan Normal Kala I di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo. *Health Sciences Journal*, 6(2), 151–164.
- Padila. (2017). *Buku Ajar: Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Prawirohardjo, S. (2015). *Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Putra, S. R. (2017). *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Penerbit D-Medika.
- Rangkuti, W. F. S., Akhmad, A. N., & Hari, M. (2021). Dukungan Keluarga Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(2), 409–418.
- Riwidikdo, H. (2017). *Statistik Kesehatan: Belajar Mudah Teknik Analisis Data dalam Penelitian Kesehatan*. Penerbit Mitra Cendikia Press.
- Sari, W. N. I. (2018). Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Mlati II Sleman. In *Jurnal Ilmu Kebidanan* (Vol. 3).
- Sembiring, K. (2022). *Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Fitri Arianti Kecamatan Balai Jaya*.
- Setiadi. (2018). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Graha Ilmu.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2017). *Keperawatan Medikal-Bedah; Brunner &*

Suddart (Edisi 12). EGC.

Stuart, G. W. (2017). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (Edisi Revi). EGC.

Suciawati, D. D. E., & Nuryani. (2021). Hubungan Dukungan Suami dengan Kecemasan Istri Pre Sectio Caesarea di Rumah Sakit. *Nusantara Hasana Journal*, 1(2), Page.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.

Videbeck, S. L. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. EGC.

Wahyu, H., Febriawati, H., Lina, L., Andari, F., & Wulandari, R. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Dengan Aroma Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RS. Detasemen Kesehatan Tentara (DKT) Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*.

Wahyuni, S. (2017). *Dukungan Suami, Kecemasan dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III*.