

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS DAWAN I**



**SKRIPSI**

**AYU RERY APRIANTARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS DAWAN I**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh :**

**AYU RERY APRIANTARI  
NIM. C2122164**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2024**

# LEMBAR PERSETUJUAN

## SKRIPSI

### HUBUNGAN MOTIVASI DAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS DAWAN I

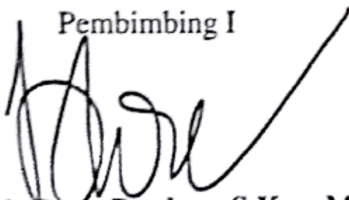
Diajukan Oleh :

AYU RERY APRIANTARI  
NIM. C2122164

Mangupura, 30 Januari 2024

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. I Made Dwi Pradnya, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0813068801

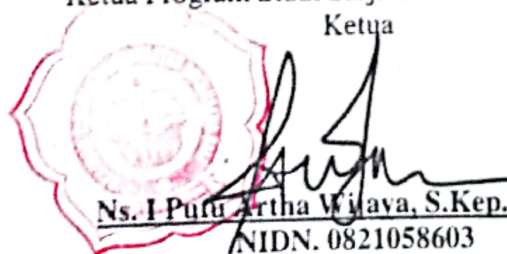
Pembimbing II



Ns. I A Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0801019002

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Pufi Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 7 Februari 2024

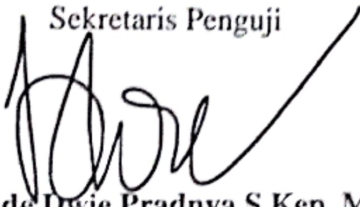
Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



dr I Nyoman Suartha, M.Repro  
NIDN : 0809036701

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0813068801

Anggota Penguji

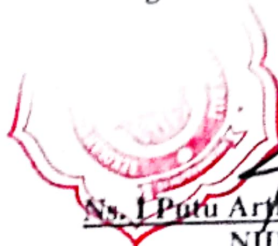


Ns. IA Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0801019002

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Rery Apriantari  
NIM : C2122164  
Jurusan : Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Motivasi Dan *Health Locus Of Control* Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 07 Februari 2024



Ayu Rery Apriantari

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN**

**BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Januari 2024**

Ayu Rery Apriantari

**Hubungan Motivasi Dan *Health Locus Of Control* Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I**

(xiv + 91 halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran)

### **ABSTRAK**

Penyakit diabetes melitus membutuhkan manajemen diri yang baik. Motivasi merupakan faktor yang mendukung penderita DM menjalani terapi diet. Selain faktor motivasi, *health locus of control* juga mempengaruhi kepatuhan diet DM supaya kadar gula dalam darah tetap normal. Tujuan penelitian hubungan motivasi dan *health locus of control* dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus.

Desain penelitian analisis korelasi dengan rancangan *cross-sectional*. Sampel penelitian pasien DM sebanyak 67 orang dengan teknik sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data motivasi menggunakan kuesioner *Treatment Self-Regulation Questionnaire*, *health locus of control* menggunakan kuesioner *The Multi Dimensional Health locus of control form C* dan kepatuhan diet diabetes mellitus menggunakan kuesioner kepatuhan, analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan motivasi sebagian besar tinggi sebanyak 29 responden (43,3%), *health locus of control* sebagian besar tinggi sebanyak 30 responden (44,8%). Kepatuhan diet sebanyak 29 responden (43,3%) kategori patuh. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan  $p\ value = 0,000 (<0,05)$  menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara hubungan motivasi dan *health locus of control* dengan kepatuhan diet, maka dapat disimpulkan bahwa motivasi dan *health locus of control* berhubungan signifikan dengan kepatuhan diet. Disarankan kepada responden agar bertanggungjawab dan aktif melakukan upaya untuk mematuhi diet.

**Kata Kunci : Motivasi, *Health Locus Of Control*, Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus**

Sumber Pustaka : 47 (2015-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCE  
BINA USADA BALI BACHELOR OF NURSING SCIENCE STUDY  
PROGRAMME**

**Thesis, January 2024**

Ayu Rery Apriantari

**The Relationship between Motivation and Health Locus of Control with Dietary Adherence in Patients with Diabetes Mellitus in the Work Area of the Regional Technical Implementation Unit of Puskesmas Dawan I**

(xiv + 91 pages + 9 tables + 2 figures + 12 attachments)

**ABSTRACT**

Diabetes mellitus disease requires good self-management. Motivation is a factor that supports people with DM undergoing diet therapy, in addition to motivational factors, health locus of control also affects DM diet compliance so that blood sugar levels remain normal. The purpose of the study is the relationship between motivation and health locus of control with dietary adherence in patients with diabetes mellitus.

Correlation analysis research design with cross-sectional design. The research sample of DM patients was 67 people with purposive sampling technique. Data collection of motivation using the Treatment Self-Regulation Questionnaire, health locus of control using The Multi Dimensional Health locus of control questionnaire form C and diabetes mellitus diet compliance using the compliance questionnaire, data analysis consists of univariate and bivariate analysis.

The results showed that motivation was mostly high as many as 29 respondents (43.3%), health locus of control was mostly high as many as 30 respondents (44.8%). Dietary compliance was 29 respondents (43.3%) in the obedient category. The results of the Spearman Rank test obtained p value = 0.000 (<0.05) indicate that there is a significant relationship between the relationship between motivation and health locus of control with dietary compliance, it can be concluded that motivation and health locus of control are significantly related to dietary compliance. It is recommended to respondents to be responsible and actively make efforts to comply with the diet.

**Keywords: Motivation, Health Locus Of Control, Diabetes Mellitus Diet Adherence**

**Literature Source: 47 (2015-2022)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkah dan karunia-NYA yang telah diberikan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Hubungan Motivasi Dan *Health Locus Of Control* Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I" tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.
3. Ns. I Made Dwie Pradnya.,S.Kep.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini
4. Ns. I A. Agung Laksmi, S.Kep.M.Kep, selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini
5. dr. Ida Ayu Ketut Sri Handayani, selaku Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I yang telah memberikan izin melakukan penelitian
6. Seluruh Dosen dan Staff STIKES Bina Usada Bali.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari para pembaca umum.

Mangupura, 30 Januari 2024

Ayu Rery Apriantari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA KONSEP</b>	
A. Konsep Diabetes Melitus.....	12
B. Konsep Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus .....	19
C. Konsep Motivasi.....	30
D. Konsep <i>Health Locus of Control</i> .....	34

E. Kerangka Teori .....	40
-------------------------	----

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI**

#### **OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	41
B. Hipotesis.....	42
C. Dfinisi Operasional.....	43

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	45
B. Populasi dan Sampel.....	45
C. Tempat Penelitian .....	48
D. Waktu penelitian .....	48
E. Etika Penelitian .....	48
F. Alat Pengumpulan Data.....	50
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	53
H. Pengolahan Data.....	55
I. Analisis data.....	57

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	59
B. Karakteristik Sampel Penelitian.....	60
C. Hasil Analisis Univariat.....	62
D. Hasil Analisis Bivariat.....	64

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe II.....	67
B. Mengidentifikasi Motivasi Pasien Diabetes Melitus Tipe II.....	72
C. Mengidentifikasi <i>Health Locus Of Control</i> Pasien Diabetes Melitus Tipe II.....	75
D. Mengidentifikasi Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe II.....	80
E. Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe II .....	84
F. Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe II .....	87
G. Keterbatasan Penelitian .....	89
H. Implikasi Penelitian .....	90

## **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	92
B. Saran.....	93

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jadwal Makan Penderita DM.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I Tahun 2023.....	60
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I Tahun 2023.....	60
Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I Tahun 2023.....	61
Tabel 5.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I Tahun 2023.....	61
Tabel 5.5 Motivasi Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I Tahun 2023.....	62
Tabel 5.6 <i>Health Locus of Control</i> Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I Tahun 2023.....	63
Tabel 5.7 Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I Tahun 2023.....	63
Tabel 5.8 Hasil Analisis Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I Tahun 2023.....	64
Tabel 5.9 Hasil Analisis Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I Tahun 2023.....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 : Kerangka Teori.....	40
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep.....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2: Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3: Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6: Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 7: Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8: Hasil Analisis
- Lampiran 9: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 10: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11: Lembar Bimbingan

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, S. (2019). Hubungan *Health Locus Of Control* Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet DM Tipe 2 di Paguyuban DM Puskesmas III Denpasar Utara. *COPING Ners Journal* Volume 4 Nomer 1
- April, S. (2018). Kepatuhan Penderita *Diabetes Mellitus* Tipe II Ditinjau dari *Locus Of Control*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* Volume 5 No.1
- Arikunto. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aris W. (2019). *Obesitas, Diabetes Melitus dan permasalahannya*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Bidari. (2019). *Strategi Penderita Diabetes Melitus Berumur Panjang*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius
- Badawi, H. (2018). *Melawan Dan Mencegah Diabetes: Panduan Hidup Sehat Tanpa Diabetes*. Yogyakarta: Araska Printika.
- Bonichini, S. (2019). Validation of the parent health locus of control scales in A Italian Sample. *Italian Journal of Pediatrics* (Online)
- Bustan, A. (2018). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Datuela, N. (2021). Hubungan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus di Klinik Kotamobagu Wound Care Center. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Volume 11, Nomor 02
- Dhamayanti, D. (2020). Hubungan Kepatuhan Melaksanakan Diet dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Denpasar Utara II. *Jurnal Skala Medika* Vol. 4 No. 2.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2022). *Laporan Tahunan Data Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar : Sub. Bagian Pencatatan dan pelaporan Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Klungkung*. Klungkung : Dinas Kesehatan
- Ernawati. (2019). *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Mitra Wacana Media.

- Fatimah. (2018). Hubungan Faktor Personal dan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri Penderita DM di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Kota Tangerang Selatan. (*Skripsi*). Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto
- Garnadi, Y. (2019). *Hidup Nyaman Dengan Diabetes Mellitus*. Jakarta : PT Agro Media Pustaka.
- Hasdianah, R. (2019). *Mengenal Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa dan Anak-anak dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hidayat, A.A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Indarwati, D. (2020). Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes di Puskesmas Sempaja Samarinda. *Jurnal Keperawatan Priority, Vol 3, No. 2*
- International Diabetes Federation. (2018). Diabetes Atlas: Impact On The Individual. (*online*), (<http://da3.diabetesatlas.org/index68fc.html>, diakses 7 Maret 2020
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kostka, T., & Jachimowicz, V. (2018). Relationship of quality of life to dispositional optimism , health locus of control and self- efficacy in older subjects living in different environments. *Quality of Life Research, 19*(3)
- Krisnatuti, D. (2018). Diet Sehat untuk Penderita Diabetes Mellitus. *Jakarta : Penebar Swadaya*
- Latiifah, I.R. (2020). Hubungan Antara Karakteristik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Purwosari Surakarta. *Journal of Medical Science Vol.11 No. 1*
- Manalu, R.M. (2020). Hubungan Antara Motivasi Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Pada Penderita Diabetes Mellitus di RSUD Porsea, Toba Samosir Sumatera Utara. *Jurnal Keperawatan Priority, Vol 3, No. 2*.
- Merisa, M. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Manajemen Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kasihan II Bantul. *Journal Media Keperawatan, Vol 16 No. 1*.

- Muharram, Tangkas. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien DM di Ngrampal Wilayah Kerja Puskesmas Ngrampal Sragen. *Jurnal Keperawatan Indonesia* 5 (3)
- Niven, N. (2016). *Psikologi Kesehatan : Pengantar untuk Perawat dan Profesional*, EGC, Jakarta
- Notoatmodjo, S. (2017). *Pendidikan dan Prilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Bandung: Rineka Cipta.
- Nurhafizah, S. (2022). Hubungan Motivasi Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zubir Mahmud Kabupaten Aceh Timur. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan Vol \53, No. 2*.
- Notoatmodjo. (2017). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2018). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. 5th edn. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2020). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB.PERKENI
- Phitri, H.E. & Widyaningsih. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus di RSUD AM. Parikesit Kalimantan Timur. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah . Volume 10, No. 1*
- Polit & Beck. (2017). *Essential Of Nursing Research : Methods, Apraisal, And Utilization (Sixth Edition ed)*. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Pramayudi, N. (2021). Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Volume 12, No. 1*
- Pramesti, A. D. (2019). Hubungan Antara *Health Locus Of Control* Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Semarang. *Jurnal Husada*, 5 (2).

- Pratita, N.D. (2019). Hubungan Dukungan Pasangan Dan Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Proses Pengobatan Pada Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Universitas Surabaya* 1 (1)
- Prihaningtyas, R. (2018). *Hidup Manis dengan Diabetes-Panduan Lengkap Berkawan dengan Diabetes*, Cetakan 1, Media Pressindo, Yogyakarta
- Rahmayanti, A. (2021). Hubungan Karakteristik dengan *Health Locus Of Control* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Jambe Tangerang Banten. *Jurnal Husada*, 5 (2).
- Rafani, S (2018). *Kepatuhan Pasien: Faktor Penting dalam Keberhasilan Terapi*. Jakarta: Erlangga
- Reloith & Taylor. (2018). *Diabetes mellitus : a Fundamental And Clinical Text*. Edisi 3. Philadelphia: Lippincott Williamd& Wilkins
- Rizani, I. (2020). Hubungan Ketaatan Diit Dan Olahraga Dengan Kestabilan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus yang berobat di poliklinik penyakit dalam RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. *Journal Media Keperawatan*, 6(14).
- Sadiman, A.M. (2017). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Safitri, I. N. (2019). Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Ditinjau dari *Locus of Control*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2), 273-289
- Saputra, L. (2018). *Catatan Ringkas Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang : Binarupa Aksara
- Smeltzer & Bare. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner dan Suddarth*. Volume 2 Edisi 8. Jakarta: EGC
- Sugiyarti, M. (2017). Hubungan Kepatuhan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Berobat di Puskesmas Ngembal Kulon Kabupaten Kudus. *Journal Ners Indonesia*, Volume. 16.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan* . Bandung: CV Alfabeta.
- Susanti. M. L. & Sulistyarini, T. (2018). Dukungan Keluarga Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Inap RS. Baptis Kediri. *Jurnal Stikes*, 6(1).

- Susanti,R.D. (2020). Hubungan Motivasi Dan *Health Locus Of Control* Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes mellitus di Puskesmas Kedungdoro Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan* Vol.6 No.1
- Susilo & Wulandari. (2019). *Panduan Hidup Sehat Mencegah dan Mengobati Diabetes Mellitus (Edisi Revisi)*. Yogyakarta : Aulia Publishing.
- Su'udiyah, A. (2018). Motivasi dan Efikasi Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dalam Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 15(1).
- Syakira, G. (2017). *Psikologi Klinis Fakultas Psikologi UMS*. Jakarta Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Suyono. (2017). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Tandra, H. (2018). *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Trinawati, R. (2019). Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di RSUD Banyumas. *Journal Ners Indonesia*, Volume 14, Nomer 2
- Tumanggor, M.Y. (2019). Hubungan Antara *Health Locus of Control* dan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Tipe 2 di Yogyakarta. *Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta*.
- Waspadji, S. (2017). *Pedoman Diet Diabetes Melitus*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Yosdimiyati, H. H. (2020). Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Motivasi Sembuh Dan Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Pendekatan Teori Adaptasi Roy. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol 15 No. 1
- Yusuf, S & Nurihsan, D. ( 2017). *Stop Diabetes, Hipertensi, Kolesterol `Tinggi, Jantung Koroner*. Yogyakarta : Istana Media